



# こちが東山

**市民しんぶん東山区版**  
**8月15日** 東山区役所ホームページ  
 東山区役所 [Q検索](#)  
**東山区** 総人口:35,663人 男性:15,681人  
 世帯数:20,349世帯 女性:19,982人  
 令和4年7月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

## 東山のまちづくりすびろく



何をすればいいかわからない相談したい

### “まちづくりアドバイザー”が活動をお手伝いします

**Q.まちづくりアドバイザーって何をしていますか?**  
 A.「子どもの遊び場が欲しい…何かできないかな」といった地域の方のお悩み相談、「区役所で行われる行事」に参加してもらいやすくするための工夫、「学校で地域の方と一緒にいる総合学習」のお手伝いなどを行っています。

1回休み

**Q.東山区では何をしていますか?**  
 A.地域の面白い活動をされている人たち同士を繋いでもっと住みたいところにして!という取り組みなどで地域の方と関わっています。

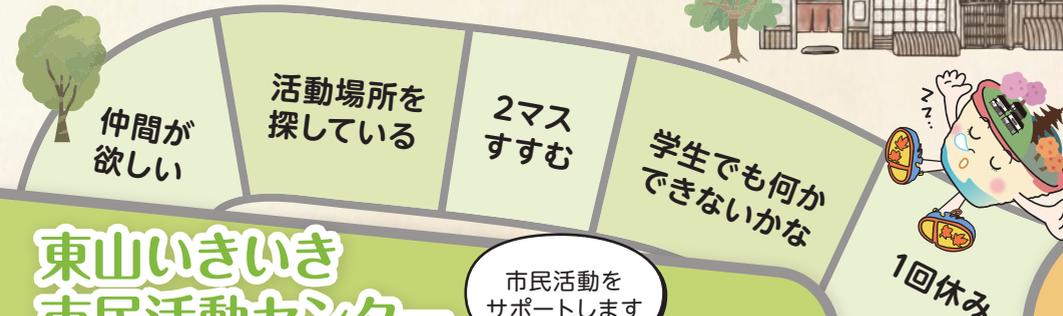
**Q.いつでも区役所にいますか?**  
 A.まちに出ていることも多いので、とりあえず区役所にご連絡いただけたらと思います。

1マスすすむ

**東山区担当まちづくりアドバイザー 天岡さん**  
 歴史が超得意!歴史文化の見どころ満載の東山で頼れるお姉さん。まちを歩くこと初対面でも友達のように話しかけます!  
[京都市 まちアド 検索](#)  
**問合せ** 地域力推進室(☎561-9114 / FAX:541-7755)



区基本計画では、みんなが「わたしらしく」かがやく東山の実現を目標としています。もっと楽しく過ごすために身の回りで何かできないかな…?一度考えてみませんか?



### 東山いきいき市民活動センター

市民活動をサポートします  
 趣味の活動からNPOや地域の活動まで、あなたの「やりたい!」をサポートします。ここには多様な活動をしている人や情報が集まっています。

#### 貸館利用

イベント・会議・スポーツ・楽器練習・演劇など多彩な活動にご利用いただけます。

#### 市民活動サポート

もっと素敵なまちにしたい!こんな未来をつくりたい!そんな想いをカタチにするお手伝いをしています。社会的な活動に焦点をあてた動画発信やe(イー)スポーツを活用した多世代交流の場、多様な人々との出会いや気付きの場づくりなど、市民活動を盛り上げる活動を行っています。

#### みんなの学校ごっこ

誰でも持っている好きなことや得意なこと…みんなが先生にも生徒にもなれる!学校ごっこで一步自分の世界を広げる☆



あなたの趣味…実は社会の役に立つかも。先生や生徒になって自分の知らない世界にちょっと飛び込んでみよう!  
 令和4年は11月19日(土)、20日(日)に開催予定★

[みんなの学校ごっこ 検索](#)



より多くの人に知ってもらいたい

活動資金が足りない

活動がしたいけどチラシの印刷費が…などを解決します。

### 東山の課題の解決や魅力の向上に取り組む活動の費用を支援します

令和4年度東山区まちづくり支援事業助成金パワーアッププランにおいて10事業が採択されました。

採択された事業には、人口流出の抑制・人口流入の増加に寄与する取り組みや健康づくりに関する取り組み、若者から子育て世代・高齢者まで幅広い世代に対する取り組み、文化・歴史・伝統産業を生かした取り組みなどがあります。



各事業の概要・詳細については区ホームページをご覧ください。

[東山区 交付決定 検索](#)



**問合せ** 東山いきいき市民活動センター (☎541-5151/FAX:531-4971)

東山区マスコットキャラクター「ひがしちゃん」



## 東山区民バレーボール大会が 開催されました！

7月3日(日)、東山地域体育館で3年ぶりに開催され、9チームが熱戦を繰り広げました。

緊迫した好試合が続く中、清水体育振興会チームが優勝しました。優勝チームは11月27日(日)開催の市チャンピオン大会に東山区代表として出場予定です。

優勝：清水体振チーム  
準優勝：今熊野A体振チーム  
第3位：一橋体振チーム



清水体振  
チーム



**問合せ** 地域力推進室 (☎561-9114/FAX541-7755)

京の  
健康栄養  
講座

## 応援します☆ あなたの減塩生活



減塩は意識しているけれど、これ以上どうすればいいの？  
気付きにくい「隠れた塩」を見つけて、もう一歩進んだ減塩に取り組んでみましょう。

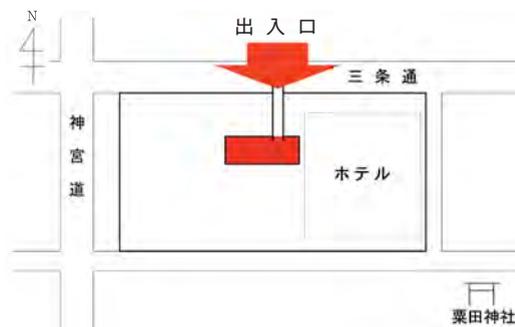
- 日時** 9月26日(月) 14時～14時45分
- 場所** 区総合庁舎地下1階 栄養調理室
- 内容** 講話「応援します☆あなたの減塩生活」/実験「だし汁の塩分測定」
- 対象** 区内在住の18歳以上の方 **定員** 12名(先着順) **費用** 無料
- 持ち物** 筆記用具、電卓(スマートフォン可)、家庭の汁物(測定希望者) マスク着用をお願いします。

**申込み・問合せ** 8月25日(木)から 電話・FAXまたは窓口にて  
健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX531-2869)

## 避難所及び緊急避難場所として指定しました！

粟田学区の「地域交流施設あわた」を令和4年6月15日付で指定しました。

**問合せ**  
地域力推進室  
(☎561-9105/FAX541-9104)



## 乳がん巡回検診(マンモグラフィ検査)のお知らせ

乳がんは、女性のがんの中でかかる人が多く、死亡原因の上位に位置するがんです。早期発見のために、検診を受けましょう。

**対象** 40歳以上の女性(2年に1回受診可※)  
※受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方(ただし、奇数年齢の方でも前年に本市のがん検診を受診されていない方は受診可能です。)

**日程** 10月21日(金)、28日(金)、  
11月1日(火)、4日(金)、11日(金)

**場所** 区総合庁舎

**費用** 1,300円(免除制度あり。視触診は実施無し。)

**申込み** 申込はがき(乳がん検診案内チラシに添付、健康長寿推進課窓口、市ホームページでも入手可能)で9月15日(木)(当日消印有効)までに京都予防医学センターへ **京都市乳がん検診** **検索**

**問合せ** 健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX531-2869)



## 「地域で広げる認知症の理解」 ～認知症とともに住み慣れた地域で 自分らしく生きる～

**内容** ①認知症の正しい理解について  
②認知症に関する身近な地域の窓口について

**日時** 9月3日(土) 14時～16時  
オンライン開催

**費用** 無料

**申込み・問合せ**

京都市下京区・南区・東山区在宅医療・介護連携支援センター  
(☎693-8677/FAX693-3677)



## 東山区こころのふれあい 作品展・福祉施設合同展

こころの病や障害に対する理解を深め、ふれあいの輪を広げるため、こころに障害のある方や区内の障害者施設の方々の作品を展示します。

9月8日(木)は作品やお菓子の販売もしています。

**日時** 9月6日(火)～8日(木) 9時～17時  
※8日の物品販売は10時から15時まで(8日は展示も15時で終了)

**場所** 区総合庁舎地下1階  
※ご来場の際は、手指の消毒およびマスクの着用にご協力をお願いします。  
(主催：東山区こころのふれあいネットワーク/東山区福祉施設展実行委員会)



## お気軽にご利用ください/こころの健康相談

精神科の医師と精神保健福祉相談員によるこころの健康相談を行っています。

**日時** 第1火曜日：15時～16時30分  
第2～4火曜日：13時30分～15時(祝日を除く)

**場所** 区総合庁舎地下1階 16番相談室

**問合せ** 障害保健福祉課 (☎561-9130/FAX531-2869)





東山区役所  
〒605-8511  
東山区清水5丁目130-6  
☎561-1191 (代表)  
FAX 541-9104

開庁時間 9時～17時(土・日・祝日、年末年始を除く)

市の手続きや制度、施設、催しに関する  
申込み・問合せにお答えする窓口(年中無休) | ☎: 8時～21時  
FAX・メール: 24時間



みなここ  
☎661-3755

ごようほここ  
FAX 661-5855

メール(ホームページから)  
京都いつでもコール 検索

※おかけ間違いにご注意ください。

### 保健福祉

事業名	乳幼児健康相談 乳幼児歯科相談	はじめての 離乳食講習会	3回食からの 離乳食講習会
日時	8月23日(火) 9月27日(火) ※9/27は健康相談のみ 各9時～10時	9月15日(木) 10時30分～11時30分	10月13日(木) 13時30分～14時30分
場所	区総合庁舎地下1階 21番窓口		
対象	就学前までの お子さんと保護者	4～7カ月頃の乳児の 保護者8組(先着順)	8～12カ月頃の乳児の 保護者12組(先着順)
内容	発育発達、栄養、子育てに関する相談・歯の相談 ※歯科相談はフェイスタオル持参	離乳食開始から中期頃までの進め方や作り方、ポイント ※ベビーカーでの入室不可	離乳食後期から完了期までの進め方やポイントの講話、離乳食の展示、個別相談

申込み 前日までに電話またはFAXにて

問合せ 子どもはぐくみ室(☎561-9349/FAX531-2869)

### 東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455/FAX551-9888)

開館: 9時30分～17時

(平日の木曜日は11時30分から19時まで)

休館: 毎週火曜日



#### 9月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 9月1日(木)～30日(金)

テーマ 「のりもの」(児童)、「セルフケア」(一般)

#### おたのしみ会

日時 9月24日(土) 11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居 他

#### あかちゃんのおたのしみ会

日時 9月9日(金) 11時～11時30分

内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた 他

#### 特別行事

日時 9月17日(土) 11時～12時

内容 脳トレ、クイズ、折り紙 他



新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。各施設の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。体調不良の方の催しなどへの参加はご遠慮ください。

また、熱中症を防ぐために人との距離(2m以上の距離)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。



## 陶磁器製の食器回収 リユース・リサイクル事業

使わなくなって捨てられないままになりがちな陶磁器製の食器を回収し、リユース・リサイクルをします。陶磁器製の食器以外のもの(ガラス製品・花瓶・土鍋等)は回収できません。

※食器の持ち帰りはありません。

日程	時間	場所
8月24日(水)	14時～15時	区総合庁舎1階 正面玄関前

問合せ 東山エコまちステーション(☎366-0182/FAX366-1376)



## 有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業

有害・危険ごみや資源物を各学区単位で回収します。回収品目等の詳細は、区役所等で配架中のチラシやホームページをご覧ください。

日程	時間	学区	場所
9月10日(土)	9時～11時	今熊野	旧東山まち美化事務所

問合せ 南部まち美化事務所(☎681-0456/FAX681-8294)

東山エコまちステーション(☎366-0182/FAX366-1376)

## 「第43回東山自衛消防隊 訓練大会」を開催



「自らの事業所(お店や会社)は、自らが守る」との思いで、区内の事業所で「自衛消防連絡協議会」が組織されています。

加盟事業所で組織されている自衛消防隊の活動技術の検証および向上を図るため、消火器、屋内消火栓などの消火設備を使用した訓練大会を開催します。

日時 9月6日(火) 13時30分～16時30分頃

場所 元今熊野小学校

問合せ 東山消防署(☎541-0191/FAX531-1999)



東山消防署  
マスコットキャラクター  
「東(とう)りゅうくん」

## 大雨の時は道路にご注意を!

大雨等により水没した道路には、思わぬ危険が潜んでいます。膝下程度の水位では「このくらいなら大丈夫。」と安易に考えがちですが、濁った水で障害物が見えず、足を取られて転倒したり、側溝や水圧で開いたマンホールに転落したりして、命を落とすことがありますので、十分注意してください。

問合せ 東山警察署(☎525-0110/FAX561-3074)



冠水した道路は危険地帯!

自転車  
水底に沈んだワナになる  
足に絡まる危険性も

ガードレール  
水圧を受けると押し付けられ身動きが取れない

マンホール  
水圧によりふたが開いている  
落とし穴になる



# 脱 使い捨てプラスチック



# マイボトルを持って出かけよう!

問合せ

環境政策局 循環型社会推進部 資源循環推進課  
☎ 075-222-3946 FAX 075-213-0453

夏真っ盛り。皆さん、水分補給していますか?  
水分補給は大事ですが、ペットボトル飲料は飲み終わるとプラスチックごみが発生してしまいます。  
京都市では、使い捨てプラスチックごみを減らすため、マイボトル等で利用いただける給水機の設置やマイボトル推奨店の認定を進めています。  
今年の夏は、マイボトルを持って出かけましょう!



## 給水スポット情報マップ

ホームページで「給水スポット」、「マイボトル推奨店」を紹介しています。  
GPSを利用し、スマートフォンやタブレットで、現在地からの行き方を簡単に検索することもできます。

京都市 マイボトル



左記の二次元コードからもアクセスできます。



## 給水スポット

民間事業者との間で、連携協定を締結し、市内の公共・民間施設を問わず、様々な施設へ水道直結式給水機の設置を進めています。  
公園の水飲み場などを含めて、マップには市内の約800箇所の給水スポットの情報が掲載されています。



このマークが目印!



## マイボトル推奨店

マイボトル推奨店は持参したタンブラーや水筒などに入れて商品を提供できる店舗です。

大手コーヒーチェーンを含めて市内の約200店舗が認定を受けています。お店によっては、割引サービスもあります!

※マイボトル推奨店では、給水サービスは行っていませんのでご注意ください。



このマークが目印!

