



こちが東山



市民しんぶん東山区版

6月15日

東山区役所ホームページ
東山区役所 [Q検索](#)

東山区 総人口:35,729人 男性:15,694人
世帯数:20,352世帯 女性:20,035人
令和4年5月1日現在(令和2年国勢調査結果に基づく推計)

 **新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの正しい着用、手洗い、3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)を避けるなど、改めて基本的な感染予防にご協力をお願いします。**

避難指示発令!

避難のポイント

東山区基本計画では、地域と行政との協働による地域防災力の向上に取り組んでいます。区民一人一人の防災意識を高めるとともに、避難情報や被害状況を迅速・的確に発信し、すべての区民が適切な避難行動をとれるよう、自主防災会や消防団、自治連合会等との連携・協働を進めていきます。

※災害は予見不能であるため、避難指示発令の前に発生することもあります。この場合は直ちに命を守る行動をとってください。

「避難する」=「避難場所へ行く」ではありません。
ご自身に最も適した避難先を考えておきましょう。

お住まいの場所によっては、**自宅にとどまる**ことも有効です。

開設された**避難場所**は緊急速報メール等でお知らせします。

万が一に備え、**マイ・タイムライン**(ご自身の防災行動計画)を作成しましょう!!

避難するにあたって**必要なものは各自で準備**する必要があります。

お住まいの避難場所を調べよう!

マイ・タイムラインを作ってみよう!

問合せ 地域力推進室(☎561-9105 /FAX541-9104) [ご質問がありましたら、担当までご連絡ください。](#)

 **6月から熱中症対策を**  外出時は暑い日や暑い時間帯を避け、無理のない範囲で活動してください。また、こまめな水分補給を心掛けましょう。



「わたしの健(検)診ガイド ～東山区版～」リニューアルしました！

今年度の健(検)診ガイドは、区内で健(検)診できる医療機関マップを新たに掲載しました。

1年後、5年後…、あなたは健康ですか？

多くのがんや生活習慣病は、初期は自覚症状がほとんどみられないため、今何もなくても安心とは言えません。

病気を防ぎ、早期発見するためには、食事や運動に気を付けるだけでなく、年に1回の健(検)診受診がとても重要です。年代ごとに受診可能な健(検)診の種類をチェックし、今年の受診計画を立て、元気なうちから健康づくりを始めましょう。

区総合庁舎地下1階 23番窓口で6月中旬から配布(無料、発行3,000部)する他、内容は区ホームページでも公開します！

【問合せ】健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX531-2869)



夏野菜を使った料理体験です。対面の“料理のプロ直伝編”と“お家から参加編”を開催します。内容は同じです。親子で料理体験してみませんか？



	料理のプロ直伝編	お家から参加編
日時	① 7月27日(水) 10時～12時 ② 7月27日(水) 14時～16時	7月29日(金) 10時～12時
場所	区総合庁舎地下1階 栄養調理室(23番窓口受け付け)	オンライン
内容	調理体験、試食、ミニ講話	
対象	区内在住の小学生親子	
定員	①②ともに各4組(8名) 先着順	15名 先着順
費用	1人 300円	無料
持ち物 (用意する物)	エプロン、三角巾、 上靴(お子さんのみ)、お箸	申込者に連絡いたします。
申込み	6月24日(金)から(受付時間: 8時30分～17時)	
	電話・FAXまたは窓口	区ホームページ 申込フォーム 

【問合せ】健康長寿推進課 (☎561-9128/FAX531-2869)

7月は“社会を明るくする運動” ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを 支える地域のチカラ～の強調月間です。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない地域社会を実現していくために、様々な活動を通して地域のすべての人々がそれぞれの立場でどのように関わっていくかを考えるきっかけをつくることを目指しています。

犯罪や非行をした人もいずれ社会に戻り、地域の一員として生活していきます。安心、安全な地域社会の実現には本人の強い更生意欲だけでなく、地域で支え、受け入れていくことが必要となります。

犯罪のない社会の実現のために考え、共に行動していきましょう。

【問合せ】
“社会を明るくする運動”
東山地区推進委員会
担当 片岡 (☎090-3618-9887)



京都府推進委員会
マスコットキャラクター
京の社明くん

東山区地域支え合い活動入門講座

高齢者のちょっとした困りごとのお手伝いなど、生活支援の知識や活動の実際を学ぶ講座です。

【日時】6月29日(水) 13時30分～15時

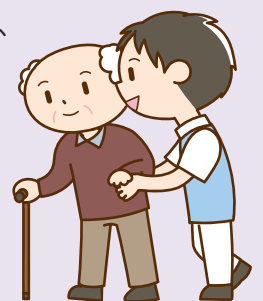
【場所】東山老人福祉センター

【定員】10名

【費用】無料

【申込み・問合せ】

東山区社会福祉協議会 (☎551-4849/FAX551-4858)





東山区役所
〒605-8511
東山区清水5丁目130-6
☎561-1191 (代表)
FAX 541-9104

開庁時間 9時～17時(土・日・祝日、年末年始を除く)

市の手続きや制度、施設、催しに関する
申込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)

☎: 8時～21時
FAX・メール: 24時間



661-3755

FAX 661-5855

※おかけ間違いにご注意ください。

メール(ホームページから)

京都いつでもコール

検索

保健福祉

事業名	乳幼児健康相談 乳幼児歯科相談 【無料】	3回食からの 離乳食講習会	はじめての 離乳食講習会
日時	6月28日(火) 9時～10時	6月23日(木) 13時30分～14時30分	7月14日(木) 10時30分～11時30分
場所	区総合庁舎地下1階 21番窓口		
対象	就学前までの お子さんと保護者	8～12カ月頃の 乳児の保護者 12組(先着順)	4～7カ月頃の 乳児の保護者 8組(先着順)
内容	発育発達、栄養、子育てに関する相談・歯 の相談 ※歯の相談にはフェ イスタルをお持ち ください。	離乳食後期から完了 期までの進め方やポ イントについての講 話、離乳食の展示、個 別相談	離乳食開始から中期 頃までの進め方、作 り方、ポイントについ て ※調理室にはベビ ーカーのまま入室で きません。必要に応 じて抱っこひも等をご 持参ください。

申込み 前日までに電話またはFAXにて

問合せ 子どもはぐみ室(☎561-9349/FAX531-2869)

東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455/FAX551-9888)

開館: 9時30分～17時

(平日の木曜日は11時30分から19時まで)

休館: 毎週火曜日



7月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 7月1日(金)～31日(日)

「うみ」(児童)

「地元再発見!」(一般)

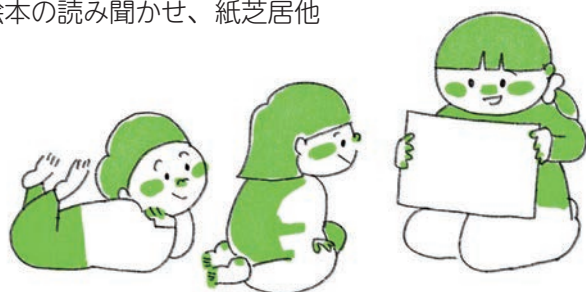
「課題図書・工作・自由研究」(ミニ)

学校の読書感想文
や夏休みの宿題等
のご参考に☆

おたのしみ会

日時 7月23日(土) 11時～

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居他



夏の文化財防火運動

7月12日(火)～18日(月・祝)



東山消防署
マスコットキャラクター
「東(とう)りゅうくん」

東山区には、数多くの文化財があります。これ
らの文化財を後世に守り伝えていくため、次のこ
とを実践しましょう。

●地域の文化財のことを知り、文化財に親しみま
しょう。

●地域ぐるみで、放火防止に取り組みましょう。

●火遊びをしないように、子どもに火災の恐ろし
さを教えましょう。

●喫煙場所以外では、たばこを吸わないでください。

●たばこの火は、確実に始末してください。

期間中、区内の大切な文化財を火災から守るため、
訓練等の様々な取り組みを展開していきます。

問合せ 東山消防署(☎541-0191/FAX531-1999)



知恩院で実施した
訓練の様子

花火をする時は
必ず水バケツを用意
して、周りに燃え
やすいものがないか
確認しましょう!

旧東山まち美化事務所で 月2回資源物回収実施します。

日時 毎月第2・第4木曜日 14時～15時

場所 旧東山まち美化事務所 東山区今熊野日吉町10-3

※8月、年末年始、3月は実施しません。



移動式拠点回収事業

学区単位で場所を変えて回収する「移動式拠点回収事業」を実施します。

回収品目は通常区役所で回収している資源物に加え、刃物類、陶磁器製の食器、
木の枝です。

日時 6月27日(月) 14時～15時

場所 区総合庁舎1階 正面玄関前

詳しくは
こちらから



【移動式拠点回収の回収品目(18品目)】

新聞・ダンボール、雑紙、紙パック、使用済み天ぷら油、古着類、乾電池、
ボタン電池、充電式電池(リチウムイオン電池など)、蛍光灯、水銀体温計・
水銀血圧計、小型家電、記憶媒体類、インクカートリッジ、リユースびん、
刃物類(包丁、はさみなど)、使い捨てライター、陶磁器製の食器、
木の枝(長さは50センチ以内、一度に2袋まで)

問合せ 南部まち美化事務所(☎681-0456/FAX681-8294)

東山エコまちステーション(☎366-0182/FAX366-1376)



新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。各施設の開館・開所時間についても、
変更となる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。体調不良の方の催しなどへの参加はご遠慮ください。

見直そう、ものを粗末にしない暮らし



こごみちゃん

ものを粗末にしない「しまつのこころ」は、京都に息づく生活文化。
環境月間である6月にあなたのライフスタイルを振り返ってみましょう。

問合せ

環境政策局循環型社会推進部
資源循環推進課

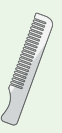
☎ 222-3946 FAX 213-0453

使い捨てプラスチックの使用を減らすために

海洋プラスチックごみ問題、気候変動問題を踏まえ

令和4年4月からプラスチック資源循環促進法が施行

店舗等で無償提供されていた使い捨てプラスチック製のスプーン等12品目について、使用を控えるための有料化やポイント還元、要否確認、軽量化、代替素材利用などの取組が行われています。

対象品目	 フォーク  スプーン  テーブルナイフ  マドラー  ストロー	 ヘアブラシ  くし  かみそり  歯ブラシ  シャワー用キャップ	 ハンガー  衣類用のカバー
	対象業種 ● コンビニ ● スーパー ● 百貨店 ● ホテル ● 旅館 ● 飲食店 ● フードデリバリー 等	● ホテル ● 旅館 等	● スーパー ● 百貨店 ● クリーニング店 等

買い物やサービスを利用する際には、使い捨て品の使用をお控えいただくようお願いします。

詳しくはこちら



繰り返し使える製品のご利用を！



マイボトルを利用できる市内のマイボトル推奨店や、本市施設等にて無料で給水できる給水スポットを活用してみてください。



陶磁器や金属の食器、ガラスのコップやびん等、長く大切に使えるものを選択しましょう。



宅配やお弁当などを自宅へ持ち帰る場合は、マイバッグで持ち帰り、使い捨てのレジ袋、フォーク、スプーン等は注文の際に断りましょう。

令和5年4月から、家庭から排出される歯ブラシやハンガー等のプラスチック製品の分別回収の開始を予定しています。

食品ロスを減らすために



もったい菜漬^{なづ}けで残り野菜を美味しく活用！



ブロッコリーの芯で
つくるもったい菜漬

ごはんやおつまみにピッタリ！



オクラとミニトマトの
ピクルス

オクラをまるごと漬けてよし！

もったい菜漬^{なづ}けとは
普段食べない部位や余って捨ててしまう野菜を美味しく食べる酢漬けのこと。

旬野菜で
栄養価が
高い

長持ち
させられる

アレンジ
できる

京野菜などが当たる
キャンペーン
実施中！



特設サイトへ

京都市×ミツカン 食品ロスゼロプロジェクト

本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食品ロスは、市内で年間5.7万トン、一人当たり毎日お茶碗1杯分を捨てています。そんな「もったいない」を減らそうと、京都市はミツカンと連携し取組を進めています。