



東山シンボルマーク

市民しんぶん東山区版

こちら東山

3月15日号

東山区役所ホームページ 東山区役所 検索

東山区の総人口:35,738人
男性:15,729人
女性:20,009人
世帯数:20,078世帯
令和4年2月1日現在(令和2年
国勢調査結果に基づく推計)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの正しい着用、手洗い、3つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）を避けるなど、改めて基本的な感染予防にご協力をお願いします。



東山区マスコットキャラクター「ひがしちゃん」

住んでよしのまちづくり

進行中!

空き家の利活用、発生予防を目指して

空き家の物件調査・アンケート、空き家見守り、相続・活用相談などを通して、空き家の利活用と発生予防に取り組んでいます。



六原自治連合会 菅谷さん

空き家の利活用のための手法として、改修費用・内容を借り主に任せ、改修費用分は家賃を発生させないようにしている物件があります。大家さんの金銭的負担が少なく済む、当会が関わっているからこそ取り組みです。

本を通したつながりづくり

住民が気軽に本を借りられる図書箱を各所に設置することで、本を通した世代間交流と地域のつながりづくりを目指しています。



東山区 まちじゅう図書館 計画実行委員会 小原さん

子育て中に孤独を感じていた時、斜め向かいの住人さんに新しい本をもらったことが活動のきっかけでした。地域の結びつきが強くなれば、万が一の際に助け合える安心感につながるのではと期待しています。

地域の豊かな暮らしの実現に向けて

白川での清掃活動や商店街でのイベントの実施など、自治連合会、商店街、地域活動団体等が一体となってまちづくりを進めています。



CoCo.しらかわ 田崎さん

地域行事やイベントなどをきっかけに、住む人が地域とのつながりや充足感を感じられるようにしています。特に大学生と地域との接点が生まれることで、将来若者が東山に住むきっかけになるのではないのでしょうか。

住んでこそ! 東山プロジェクト 3つの活動方針案

区民と行政との協働で人口減少に立ち向かう!

—住んでこそ! 東山プロジェクト—

1 住まいの供給

- 空き家等の活用・流通やマンション建設等による住宅の供給



2 住みたい動機を高める環境の整備

- 子育て環境や教育環境、リモートワーク環境の整備
- 東山の魅力発信



3 居住・移住策の実施に向けた連携体制

- 企業・団体と行政の連携体制の構築
- 住みよい(長期定住)まちづくりのための地域ぐるみの取り組み等



人口流出を抑制し、流入人口を増加させるため、区民と行政との協働による「住んでこそ! 東山プロジェクト」を立ち上げ、区内への移住意欲や区民の定住意欲を喚起する方策を検討し推進していきます。

区役所ではこれまでに、区役所職員で構成される庁内検討会での議論や、関係者へのヒアリングを重ねるとともに、統計結果の分析など基礎的な調査を進めてまいりました。今後区民の皆さまのご意見をいただきながら、具体的な方策につなげてまいります。

日曜日も転入・転出等の手続きができます

臨時開所日時

9時～正午

3 / 27
(日)

4 / 3
(日)

取扱業務

市民窓口課 (区総合庁舎1階)	住所異動	転入・転出・転居届など
	戸籍届出	出生・死亡・婚姻届など
	印鑑登録	登録・抹消など
	証明書発行	住民票の写し、戸籍関係証明書、 印鑑登録証明書など

※一部取り扱わない業務(税関係証明書の発行など)があります。
※他機関が閉庁している等の理由で、その場で対応できないことがあります。

問合せ 市民窓口課(☎561-9143)

戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書の取得は証明書発行コーナーが早くて便利です！

場所 地下鉄京都市役所前駅(ゼスト御池内)・山科駅・竹田駅・北大路駅・阪急桂駅
問合せ 市地域自治推進室(☎222-3085)

取扱時間 平日：9時～19時／土日：9時～17時(祝日・振替休日・年末年始除く)
※税関係証明書は、平日17時～19時および土日は受け付けのみ行い、翌平日開所日以降に交付します。
※**窓口に来られる方の本人確認書類**をお持ちください。印鑑登録証明書を請求する場合は印鑑登録証が必要です。

肺がん・結核検診は区役所で受診できます！

予約制(電話)

日時 4月4日(月)、18日(月) 各9時～11時30分
場所 区総合庁舎地下1階 23番窓口にて受け付け
対象 40歳以上の市民
(65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています)
内容 胸部X線撮影
(問診の判定でハイリスクとなった希望者は喀痰検査を受診可能)
費用 無料(喀痰検査受診者のみ1,000円※)
※70歳以上等で減免措置あり(保険証などの身分証明書が必要)
申込み・問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

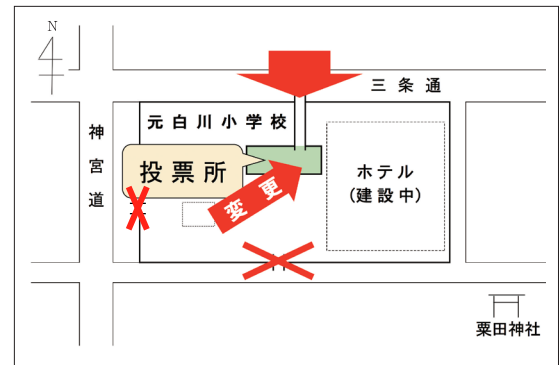


栗田・新道学区の皆さまへ 京都府知事選挙(4月10日(日)) から投票所が変わります

詳しくは3月中～下旬にお送りするお知らせハガキをご覧ください。

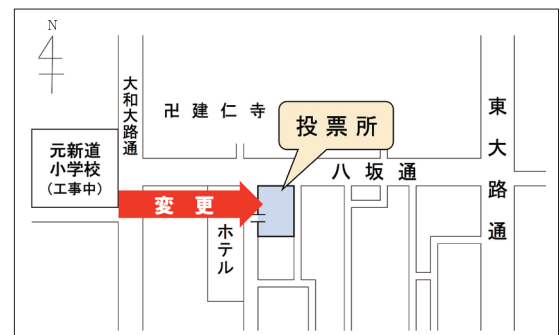
栗田学区

元白川小学校内の「地域交流施設あわた」に変更します。投票所へは、北側(三条通側)からお入りください。南側と西側からは投票所にお入りいただけません。



新道学区

「新道自治会館」に変更します。元新道小学校から八坂通を東に約180m進んだ2階建ての建物の1階です(入口は建物の西側)。



問合せ 区選挙管理委員会(☎561-9105)

ひがしちゃんの健康情報 知って得する糖尿病

糖尿病を放置し続けるとさまざまな合併症を引き起こします。中途失明の2位、人工透析の1位は糖尿病による合併症が原因とされています。

◎健康診断を受けましょう

糖尿病の判定をする項目	基準値
血糖	空腹時99mg/dL以下
ヘモグロビン(Hb)A1c	5.5%以下

※日本人間ドック学会基準



◎糖尿病から身を守るために

食生活

- 腹八分目を心掛ける ●1日3食バランスよく
- 間食や炭水化物を取り過ぎない ●食事は野菜から食べる

運動

- 今より10分多く身体を動かす ●階段を使うことを心掛ける
- 週3回以上、早歩き程度の運動を20分以上する

その他

- お酒を飲み過ぎない・休肝日をつくる
- 十分な睡眠やストレス解消を心掛ける



令和4年 春の全国交通安全運動

4月6日(水)～15日(金)

交通ルールを守って安全に新生活をスタートさせましょう。

問合せ 市くらし安全推進課(☎222-3193)





火災の被害を少なくするために



線香、ろうそく

- 周りに燃えやすいものを置かない。
- 倒れにくい仏具や短いろうそく、線香を使う。電気ろうそくを使う。
- 捨てる際は必ず一度水につけ、消えていることを確認してから捨てる。
- 火を付けるときは、衣服等へ燃え移らないように注意する。

天ぷら鍋

- 調理中はその場を離れない。
- こんろの周りは定期的に清掃する。
- 周りに燃えやすいものを置かない。

問合せ 東山消防署(☎541-0191)



皆さん気をつけて!

性犯罪は身近に潜んでいます。被害に遭わないように注意してください。

◆被害に遭わないために

- ◎夜道の一人歩きは避け、明るい道を選びましょう。
- ◎「ながらスマホ」や「イヤホンの使用」は近づいてくる不審者に気付かないことがあるのでやめましょう。
- ◎エスカレーターや階段では、盗撮されないようにバッグ等でスカートを押さえましょう。

◆もしも被害に遭ってしまったら...

1人で悩まずに勇気を出して110番通報してください。

問合せ 東山警察署(☎525-0110)



ひとり親家庭を 応援します!

ひとり親家庭の親の就業に向けた能力開発のために、給付金事業を実施しています。

①自立支援教育訓練給付金事業

厚生労働大臣指定教育訓練講座の費用の一部を支給

②高等職業訓練促進給付金等事業

看護師、介護福祉士、保育士等の資格取得のため、養成機関で6か月以上の課程を修業する場合に給付金を支給

③ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業

「高等職業訓練促進給付金」の制度を利用し、養成機関に在学している方を対象に入学・就職準備金を貸し付け

④ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

試験合格のための講座費用の一部を支給

※いずれも所得制限や支給上限等の条件があります。詳しくは事前に下記までお問い合わせください。

問合せ 子どもはぐくみ室(☎561-9350)



愛犬の登録と 狂犬病予防注射のお知らせ

例年4月に小学校等の会場で実施している狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年も中止とさせていただきます。犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬に年1回の狂犬病予防注射と生涯1回の登録を受けさせることが義務付けられています。必ず、お近くの動物病院で飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせてください。

問合せ 医療衛生センター北東部方面担当(☎746-7211)

東山区学校だより

開晴小中学校

今年度の締めくくりに向けてそれぞれの学年でまとめの学習を行っています。また、最大限の感染症対策を講じながら、卒業証書授与式と修了式を行う予定です。

東山泉小中学校

感染症対策を徹底しながら、3月15日は9年生の卒業証書授与式、17日は5年生の巣立ちの式、18日は1～8年生の修了式を予定しています。

答え

東山発見!クイズ

前回のクイズの答えは四条大橋です。

多数のご応募ありがとうございました。

なお、平成29年から続いてきた東山発見!クイズは今回が最終回です。5年間楽しんでいただきありがとうございました。ちなみに、初回のクイズの答えは「三条大橋」でした。今後も「こちら東山」は区民と区政の架け橋になるよう努めてまいります。



“社会を明るくする運動” 作文コンテスト入賞おめでとう!

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない明るい社会をみんなで考え、つくっていこうという運動です。333作品の応募の中から次の方々が入賞されました。(敬称略)



京の社明くん

区長賞	富島 翼(東山開晴館5年)
	三浦 友瑞(東山開晴館8年)
警察署長賞	加藤 朱莉(東山泉小中学校5年)
	山本 華廉(東山開晴館8年)
消防署長賞	木村 由依(東山泉小中学校5年)
	坂後 槇也(東山開晴館8年)
社会福祉協議会長賞	庄司 賢人(東山泉小中学校5年)
	佐々木 さくら(東山開晴館8年)
保護司会長賞	寺井 彩妃(東山開晴館5年)
	小久江 七音(東山泉小中学校7年)



東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎ 561-1191 (代表) ☎ 541-9104
開庁時間 9時～17時(土・日・祝日、年末年始を除く)

市の手続きや制度、施設、催しに関する申
込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)
☎ : 8時～21時、FAX・メール : 24時間

みなここ

661-3755

※おかけ間違いにご注意ください。

ごようはここ

FAX 661-5855

メール(ホームページから)

京都いつでもコール

検索

区内の主な催し(3月20日～4月19日)

◇4月◇都をどり=1日(金)～24日(日)(南座)
※11日(月)休演
◇京おどり=2日(土)～13日(水)
(京都府立文化芸術会館)

相談(無料)

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く)
13時15分～15時15分

受付 窓口または電話にて 予約制
相談日の週の月曜日～相談日
(祝日を除く) 9時～17時
※相談日当日の受け付けは14時45分まで

定員 6組(1組につき20分以内)

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について
行政相談委員が相談に応じます。

日時 4月7日(木) 13時30分～15時30分

司法書士による登記・法律相談

日時 4月15日(金) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)
※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室
相談室

保険年金

就職、引っ越しのシーズンです。国保の届け
出もお忘れなく。

次のようなときは、該当したときから14日以
内に国保の届け出をしてください。

「国保に入るとき」

①職場の健康保険や国保組合をやめたとき。
②市内に転入したとき。
※届け出が遅れても、保険料は国保の被保険者
となられた月まで遡って納めていただきます。
届け出の日までに支払った医療費は原則全額自
己負担となります。

「国保をやめるとき」

①職場の健康保険や国保組合に入ったとき。
②市外および国外に転出するとき。
また、脱退の届け出(住民登録の異動を伴う届
け出を除く)は、郵送での手続きが可能です。
届け出に必要な書類は、市ホームページからダ
ウンロードすることができます。

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

特別徴収により保険料を納付されている方へ

2月に保険料を特別徴収(年金からの引き落
とし)により納付いただいている方は、原則と
して令和4年度保険料も特別徴収により納付い
ただきます。4・6・8月については令和4年2月
と同額を仮徴収いたします。国保は6月に、後
期高齢者医療は7月に決定する年間保険料から
仮徴収額を除いた額を10・12月・翌年2月の3
回に分割して納めていただきます。

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

今月は令和3年度分保険料の最後の納付月です。

普通徴収(納付書による金融機関での納付また
は口座振替)の方は納付忘れにご注意ください。
問合せ 保険年金課(☎561-9198)

年金手帳が廃止されます

4月以降に新たに国民年金の被保険者となっ
た方には、基礎年金番号通知書が送付されま
す。年金手帳の代わりとなるものですので、大
切に保管してください。

問合せ 保険年金課(☎561-9199)

保健福祉

成人・妊婦歯科相談、口腔機能相談【無料】

日程 4月15日(金)

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

受付 13時30分～15時
区総合庁舎地下1階 23番窓口にて
(予約不要)

※マスクの着用をお願いします。

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

事業名	乳幼児健康相談	子育て交流会 ふわりん横丁
日時	3月22日(火) 9時～10時	4月12日(火) 10時～11時
場所	区総合庁舎地下1階 21番窓口	区総合庁舎地下1階 保健指導室
対象	就学前までのお子さんと保護者	
内容	発育発達、栄養、 子育てに関する相談	交流会

申込み・問合せ 各催しの前日までに電話にて
子どもはぐくみ室
(☎561-9349)

重度障害者タクシー利用券の継続交付

令和4年度分の申請は3月25日(金)から受
け付けます。なお、申請が5月以降になると交
付枚数が減りますのでご注意ください。

対象 身体障害(1・2級)・知的障害(A)・
精神障害(1級)の方

持ち物 ①お持ちの全ての障害者手帳
②印鑑(代理申請の場合のみ)

問合せ 障害保健福祉課(☎561-9130)

東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455)

開館 9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)

休館 毎週火曜日・年末年始

4月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 4月1日(金)～30日(土)

テーマ 「自然」(一般)
「宇宙」(児童)

おたのしみ会

日時 4月30日(土) 11時～

内容 ストーリーテリング

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619)

開館 10時～21時(日・祝は18時まで)

休館 毎週水曜日・年末年始

自由なアイデアから生まれた作品を展示！
EP(エピ)作品展

10月より実施している、月1回のものづくり
の時間「EP(エピ)」を通して出来上がった作品
を、当センターのロビーで展示します。日常に
あるアイテムを中心に、集まったメンバーで創
った作品をぜひ見に来てください。

期間 3月21日(月・祝)～31日(木) (休館日
を除く)

カレンダー 3/20～4/19

3月	行事名	掲載面
20 日		
21 月・祝	青少年 EP(エピ)作品展(～31日)	4面
22 火	保健福祉 乳幼児健康相談	4面
23 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
24 木		
25 金	保健福祉 重度障害者タクシー利用券 の継続交付申請開始	4面
26 土		
27 日	区役所臨時開所日	2面
28 月		
29 火		
30 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
31 木		

4月	行事名	掲載面
1 金	図書館 4月のテーマ図書の展示と貸出(～30日)	4面
2 土		
3 日	区役所臨時開所日	2面
4 月	肺がん・結核検診	2面
5 火		
6 水	春の全国交通安全運動(～15日)	2面
7 木	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
8 金	相談 行政相談委員による行政相談	4面
9 土		
10 日		
11 月		
12 火	保健福祉 子育て交流会 ふわりん横丁	4面
13 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
14 木		
15 金	相談 司法書士による登記・法律相談	4面
16 土	保健福祉 成人・妊婦歯科相談、口腔機能相談	4面
17 日		
18 月	肺がん・結核検診	2面
19 火		

※時間、場所、問合せなどは、掲載記事をご覧ください。