No.312　令和3年(2021)12月15日　京都市東山区役所地域力推進室　〒605-8511　東山区清水5丁目130-6　☎(075)561-1191(代)　FAX(075)541-9104　京都市印刷物第031294号

東山シンボルマーク

市民しんぶん東山区版

こちら東山

12月15日号

東山区の総人口:35,939人
男性:15,813人
女性:20,126人
世帯数:20,203世帯
令和3年11月1日現在(令和2年国勢調査結果(速報値)に基づく推計)

東山区役所ホームページ　東山区役所　検索

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの正しい着用、手洗い、3つの密(密閉空間・密集場所・密接場面)を避けるなど、改めて基本的な感染予防にご協力をお願いします。

年末年始はごみの収集日が通常の日と変わりますのでご注意ください。詳しくは挟み込み紙面をご覧ください。

年末年始「からだ」と「おうち」の総点検!

ひがしちゃんの健康情報

お済みですか?からだの総点検

いつまでも元気でいきいき暮らすためには、健康的な生活習慣と定期的なチェックが重要です。「わたしの健(検)診ガイド～東山区版～※」を活用し、受け忘れがないようにしましょう。

【区役所で行える健康チェック・相談】

- 肺がん・結核検診(3面参照)
- 大腸がん検診
- 短時間禁煙指導
- 成人・妊婦歯科相談、口腔機能相談(4面参照)

お口の健康は全身の健康の入口です

「噛みにくい」「食べこぼす」「飲み込みにくい」「話しにくい」といったことはありませんか。お口の働きが低下すると誤えん性肺炎や低栄養状態につながります。

【予防するためには】

- お口の体操(東山体操)をやってみましょう!
- 毎食後に歯みがき(入れ歯の手入れ)をしましょう!
- 定期的に歯科健診を受けましょう!

★まずは「京都市お口の機能チェック票※」(市ホームページから検索または右の二次元コードから)で、お口の機能のチェックをしてみましょう!

※区総合庁舎地下1階23番窓口で配布中

問合せ　健康長寿推進課(☎561-9128)

火災のない新年を迎えましょう!

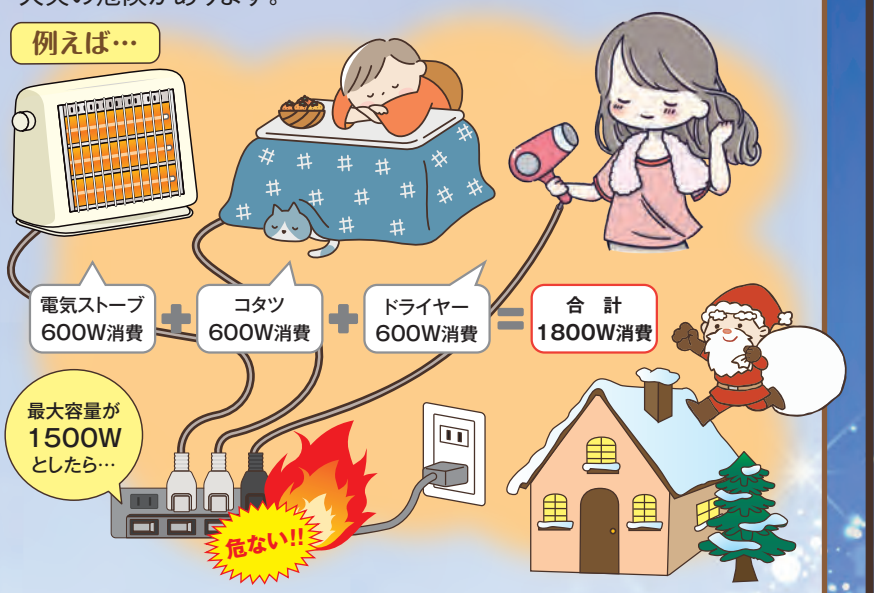
空気が乾燥し、年末の気忙しい時期を迎えます。火気の取り扱いに十分注意してください。年末の大掃除では、1年のほこりと火災のたまごを大掃除しましょう。

●コンセントから発生する火災(トラッキング現象)

差し込みっぱなしになりがちな、テレビ、冷蔵庫などのプラグを一度抜いて、プラグの刃の部分のほこりを拭き落としましょう!

●電気配線から発生する火災

家具の下敷き、束ねて使っている、たこ足配線などの電気配線は、火災の危険があります。



問合せ　東山消防署(☎541-0191)

年末年始の市の仕事
申し込み・証明などはお早めに

年末年始の間、市役所・区役所などの京都市の仕事は休ませていただきます。できるだけご迷惑をかけないよう、窓口や作業の日程を変更するところや、休まないところもあります。主なものは次のとおりです。

○区総合庁舎の各施設

区役所（※１）	年末は28日まで。年始は４日から。
東山エコまちステーション（☎366-0182）	
東山青少年活動センター（☎541-0619）	
東山地域体育館（☎532-0474）	
東山図書館（☎541-5455）	年末は27日まで。年始は５日から。
東山老人福祉センター（☎541-0434）	年末は28日まで。年始は４日から。
清水児童館（☎541-0433）	

※１　休みの期間中でも婚姻・出生・死亡などの届出と埋火葬許可証の発行は宿直窓口で受け付け可能。

○市バス・地下鉄

市バス（※２）	29日～３日は休日ダイヤで運行。
地下鉄（※２）	30日～３日は土曜・休日ダイヤで運行。
定期券の発売	年末は30日まで。年始は４日から。

※2　市バス・地下鉄の31日の終夜運行については、交通局ホームページをご覧ください。

○急病診療所の受付時間　健康保険証などをお忘れなく

※夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診察を行う診療所です。

診療科目等		年末年始の受付時間	場所・電話番号
発熱等診療		29日～３日　10時～17時	府医師会館１階（JR二条駅東口南側）☎354-6021
通常診療	小児科	29日～３日 10時～17時、18時～24時	
	内科・眼科	29日～３日 10時～17時、18時～22時	
	耳鼻咽喉科	29日～３日　10時～17時	

◎来院される前にお問い合わせください。

○休日急病歯科中央診療所の受付時間　健康保険証などをお忘れなく

診療科目	年末年始の受付時間	場所・電話番号
歯科	29日～４日　10時～17時	府歯科医師会口腔保健センター１階（JR二条駅東口北側）☎812-8493

○生活

証明書発行コーナー（主要5駅）（地下鉄京都市役所前駅（ゼスト御池地下街内）・竹田駅・山科駅・北大路駅・阪急桂駅）	年末は28日まで。年始は４日から。
東山いきいき市民活動センター（☎541-5151）	年末は27日まで。年始は５日から。
東部土木事務所（☎591-0013）（※３）	年末は28日まで。年始は４日から。
上下水道局東部営業所（☎592-3058）（※４）	年末は28日まで。年始は４日から。

※3　休みの期間中でも緊急の場合は、当該連絡先へご連絡ください。

※4　年末年始はお客さま窓口サービスコーナーで電話・FAXを受け付け（☎672-7770／FAX672-7773）受付時間：8時30分～21時
漏水、にごり水、道路陥没等の緊急時は緊急ダイヤル（☎0800-222-3500）へ。受付時間：21時～翌8時30分（年中無休）

アール・ブリュット展

障害のある方々により制作される芸術作品は、優れた感性と表現力、そこから湧き出る独創的な作品として近年広く注目を集めています。12月の人権月間に合わせて展示しますので、ぜひお越しください。

日時　12月14日（火）～24日（金）９時～17時（土・日除く）
場所　区総合庁舎１階 展示ホール　　**問合せ**　地域力推進室（☎561-9114）

秋晴れの下　熱戦が繰り広げられました！
第33回市民スポーツフェスティバル

11月３日（水・祝）、西京極で「市民スポーツフェスティバル」が開催され、東山区からグラウンド・ゴルフ、ペタンクに出場しました。

ペタンクでは、新道チームが見事２勝し、優秀チームとして表彰されました。その他各チーム真剣なまなざしでプレーされ、大いに盛り上がった大会となりました。

問合せ　地域力推進室（☎561-9114）

京都キワニスクラブから室内遊具や玩具の寄付をいただきました！

10月28日（木）に贈呈式が行われました。この団体は子どもの健全な育成と地域社会への貢献を目的に、長年にわたって寄付などの活動を続けておられます。

いただいた玩具等は、子どもはぐくみ室で実施する教室や面談時に活用させていただきます。

問合せ　子どもはぐくみ室（☎561-9350）

東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心安全に取り組んでおり、毎月16日を「東山区安心安全の日」

市民しんぶん東山区版では、**新しい生活スタイル健康ポイント**対象の区主催・共催のイベント等に上のマークを掲載しています。地域の様々な行

自治会・町内会に入って住みよいまちに
京都市は、自治会・町内会を応援しています

1月10日は「110番の日」です

110番は緊急通報
～至急でない警察相談は「#9110」へ～

110番する時の重要な６つのポイント

問合せ　東山警察署（☎525-0110）

区内の主な催し（12月20日～１月19日）

〈12月〉◆**御身拭式**=25日（土）（知恩院）
◆**をけら詣り**=31日（金）（八坂神社）

〈１月〉◆**大般若祈祷会**=１日（土・祝）（高台寺）
◆**皇服茶**=１日（土・祝）～３日（月）（六波羅蜜寺）
◆**初大国祭**=１日（土・祝）～３日（月）（地主神社）
◆**初ゑびす**=８日（土）～12日（水）（京都ゑびす神社）
◆**祇園えべっさん**=９日（日）・10日（月・祝）（八坂神社）
◆**初金比羅祭**=10日（月・祝）（安井金比羅宮）
◆**楊枝のお加持**=16日（日）（三十三間堂）

東山発見！クイズ

東山区のスポットをクイズ形式で紹介。写真の場所をお答えください。正解者の中から抽選で図書カード千円分をプレゼント!

【今月のクイズ】ここはどこでしょう?

清水坂の近くにあるこの施設は、文化財建造物の保存技術の継承や後継者の養成事業を中心に、伝統的な屋根葺技能をはじめ、保存技術に関わる道具類やその工程などを伝えています。

応募方法　ハガキまたはメールにて
①名前②年齢③住所④電話番号⑤解答⑥本紙の感想をご記入ください
応募先　【ハガキ】〒605-8511（住所不要）東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで
【メール】「クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで
応募締切　１月５日（水）（ハガキは当日消印有効）

早期発見につなげましょう

肺がん・結核検診は区役所で受診できます!

予約制（電話）

日時　12月20日（月）、１月17日（月）　各９時～11時30分
場所　区総合庁舎地下１階　23番窓口にて受け付け
対象　40歳以上の市民
（65歳以上の方は年１回の受診が義務付けられています）
内容　胸部X線撮影
（問診の判定でハイリスクとなった希望者は喀痰検査を受診可能）
費用　無料　（喀痰検査受診者のみ1,000円※）
※70歳以上等で減免措置あり（要身分証明書）
申込み・問合せ　健康長寿推進課（☎561-9128）

聞こえにくさがある方とのコミュニケーション講座

聴覚に障害がある人が生活の中で困ることを理解し、コミュニケーション方法を身につけるための、全３回の講座を開催します（※１講座のみの受講も可能です）。

① 聞こえのサポーター養成講習会
日時　１月15日（土）10時30分～正午
② 手話でコミュニケーションしてみよう（手話体験）
日時　１月22日（土）10時30分～正午
③ 筆記で伝えよう（要約筆記体験）
日時　１月29日（土）10時30分～正午

場所　やすらぎ・ふれあい館　　**対象**　聞こえに関心のある方
定員　①③各20名、②10名
（先着順、ただし区内在住、通勤の方を優先　②は初めての方を優先）
費用　無料
申込み　各講座開催の１週間前までに電話・来館・FAX・メールにて
問合せ　東山区社会福祉協議会
（☎551-4849/FAX551-4858/✉higashi@kcsw.jp）

日常生活自立支援事業 生活支援員募集

高齢の方や障害のある方が、一人で判断することが不安な場合に、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援する生活支援員を募集しています。利用者の自宅などを訪問し、福祉サービスの利用手続きや光熱費などの支払いを手伝います。活動するためには、以下の養成研修を受講する必要があります。

日時　１月27日（木）、２月１日（火）、３日（木）（全３回）
いずれも14時～15時45分
場所　ひと・まち交流館 京都 ２階 大会議室
対象　①30歳～74歳で全講座を受講できる方
②月１～４回（１回あたり30分～１時間30分程度）活動できる方
申込み・問合せ　１月13日（木）までに電話・FAXにて
東山区社会福祉協議会（☎551-4849/FAX551-4858）

と定めています。皆さんの身の周りの安心安全を確認しましょう。
▲「世界一安心安全 チーム東山」ロゴマーク　揮毫：清水寺 森清範貫主

健康ポイント対象事業

事もポイントの対象になります。参加して健康づくりに取り組みましょう。
問合せ　健康長寿推進課（☎561・9128）

東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水５丁目130-6
☎ 561-1191（代表）　FAX 541-9104
開庁時間　9時～17時（土・日・祝日、年末年始を除く）

京都いつでもコール
市の手続きや制度、施設、催しに関する申込み・問合せにお答えする窓口（年中無休）
☎：8時～21時、FAX・メール：24時間
☎661-3755（みなここ）
※おかけ間違いにご注意ください。
FAX 661-5855（ごようはここ）
メール（ホームページから）
京都いつでもコール　検索

○ 相　談（無料） ○

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日（年末年始・祝日を除く）
13時15分～15時15分
受付 窓口または電話にて　予約制
相談日の週の月曜日～相談日
（年末年始・祝日を除く）
９時～17時
※相談日当日の受け付けは14時45分まで
定員 ６組（１組につき20分以内）

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 １月６日（木）13時30分～15時30分
問合せ **地域力推進室（☎561-9114）**
※場所はすべて区総合庁舎２階地域力推進室相談室

○ 保険年金 ○

国民健康保険の口座振替にはペイジー口座振替（キャッシュカードで手続き）が便利です

対象金融機関のキャッシュカードで簡単に口座振替の申し込み手続きができます。申し込み方法・必要なもの等は、下記までお問い合わせください。

問合せ **保険年金課（☎561-9197）**

○ 保健福祉 ○

成人・妊婦歯科相談、口腔機能相談【無料】

日程 １月21日（金）
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
受付 13時30分～15時
区総合庁舎地下１階 23番窓口にて
（予約不要）
※マスクの着用をお願いします。
問合せ **健康長寿推進課（☎561-9128）**

事業名	乳幼児健康相談 乳幼児歯科相談	はじめての 離乳食講習会
日時	12月28日（火） ９時～10時	１月13日（木） 10時30分～11時30分
場所	区総合庁舎地下１階 21番窓口	
対象	就学前までの お子さんと保護者	４～７カ月頃の乳児の 保護者８組（先着順）
内容	発育発達、栄養、子育てに関する相談、歯の相談	離乳食開始から中期頃までの進め方、作り方、ポイントについて

申込み・問合せ 各催しの前日までに電話にて
子どもはぐくみ室
（☎561-9349）

重度障害のある方に手当を支給しています

①特別障害者手当
日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者
②障害児福祉手当
日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の在宅および入院中の重度障害児
③外国籍市民重度障害者特別給付金
旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する本市在住の外国籍市民

支給額（月額）
①27,350円　②14,880円　③41,300円
※いずれも原則年間４回の支給
問合せ **障害保健福祉課（☎561-9130）**

戦没者遺族相談員

戦没者遺族相談員は、戦没者遺族の年金等に関する相談に応じ、必要な助言等を行います。個人情報は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談員（東山区）長谷川　秀夫（☎591-2915）
任期 令和５年９月30日まで
問合せ **生活福祉課（☎561-9181）**

東　山　図　書　館

区総合庁舎南館2階（☎541-5455）
開　館：9時30分～17時（平日の月・木は19時まで）
休　館：毎週火曜日・年末年始

１月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 １月５日（水）～31日（月）
テーマ 「当たるも八卦　当たらぬも八卦」（一般）
「にんじゃ・サムライ」（児童）

おたのしみ会

日時 １月22日（土）11時～
内容 絵本の読み聞かせ他

あかちゃんのおたのしみ会

日時 １月13日（木）11時～
内容 絵本の読み聞かせ、手あそび

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階（☎541-0619）
開　館：10時～21時（日・祝は18時まで）
休　館：毎週水曜日・年末年始

ものづくりができる空間「SHARE CRAFT BASE」

作品発表などに向けて、集中して創作活動に取り組みたい方に、長期的な創作の場を提供します。３カ月先までの予約が可能です。他の若手アーティストとの交流の場としてもお使いください。

対象 市内在住・通勤・通学の13～30歳の方で、個展、コンテスト、卒業制作等の作品発表が決まった方
費用 無料（※消耗品は要持ち込み）
申込み 令和４年３月まで随時来館・電話にて

カレンダー　12/20～1/19

12月		行事名	掲載面
20	月	肺がん・結核検診	3面
21	火		
22	水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	保健福祉 乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談	4面
29	水		
30	木		
31	金		

1月		行事名	掲載面
1	土・祝		
2	日		
3	月		
4	火		
5	水	東山発見！クイズ　申込み締切	3面
		相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
		図書館 １月のテーマ図書の展示と貸出（～31日）	4面
6	木	相談 行政相談委員による行政相談	4面
7	金		
8	土		
9	日		
10	月・祝		
11	火		
12	水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
13	木	生活支援員養成研修　申込み締切	3面
		保健福祉 はじめての離乳食講習会	4面
		図書館 あかちゃんのおたのしみ会	4面
14	金		
15	土	聞こえのサポーター養成講習会	3面
16	日		
17	月	肺がん・結核検診	3面
18	火		
19	水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面

※時間、会場、問合せなどは、掲載記事をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。各施設の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。体調不良の方の催しなどへの参加はご遠慮ください。