



市民しんぶん東山区版

こちら東山



9月
15日号

東山区役所ホームページ

東山区の総人口:36,108人
男性:15,865人
女性:20,243人
世帯数:20,308世帯
令和3年8月1日現在(令和2年国勢調査結果(速報値)に基づく推計)

東山区役所 検索

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの正しい着用、手洗い、外出を控えるなど、改めて基本的な感染予防にご協力をお願いします。



東山・まち・みらい計画 2025 を策定しました!

パブリックコメントの実施から、京都市「東山の未来」区民会議でのさらなる議論を経て、令和3年度から5年間のまちづくりの指針となる計画(東山区基本計画)を策定しました。コロナ禍と財政危機という困難な状況の中でも、「人を大事にし、いのちを守る」取り組みを、区民の皆さまと共に進めてまいります。



7つの目標について

前計画の大事な部分はしっかりと継承しつつ、この間に区民の皆さまと議論した新たな課題を踏まえ、7つの目標とそれに対応する施策を取りまとめました。



1 認め合い、支え合い「絆で結ばれるまち」

施策例:人口減少に立ち向かう取組の展開 など



5 自然、歴史、文化を感じ「守り継ぐまち」

施策例:東山の美しい景観・佇まいの保全 など



2 地域ぐるみで助け合う「安心・安全のまち」

施策例:地域と行政との協働による地域防災力の向上 など



6 いつまでも変わらず、いつも新しい「活力あるまち」

施策例:伝統産業をはじめとする産業の活性化の推進 など



3 子どもを大切に育てる「はぐくみのまち」

施策例:安心して妊娠・出産・子育てができる環境づくり など



7 暮らしとおもてなしの調和で「住みよいまち」

施策例:持続可能な観光の推進 など



4 誰もがいきいきと健やかに「笑顔でくらすまち」

施策例:区民の主体的な健康づくりの推進 など

詳しくは
区役所ホームページをご覧ください

なお、冊子は区総合庁舎2階
地域力推進室にて配布いたします。



東山区基本計画

検索

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114)



表紙の“めりえ”のように、東山の未来を
みんなで一緒に描いていこう!

東山区マスコットキャラクター
「ひがしちゃん」



京都市長
門川大作

9月20日は敬老の日

100歳
おめでとうございます!

～いつまでもお健やかに～
今年度100歳を迎えられる方々です。

- | | | | | | |
|----|----------|----|----------|----|----------|
| 尼崎 | みき子 (六原) | 坂根 | 八恵子 (修道) | 藤井 | 恭子 (一橋) |
| 今井 | 庄兵衛 (六原) | 白谷 | 静子 (修道) | 山崎 | アサ (月輪) |
| 植村 | 一彦 (粟田) | 高樹 | 美佐子(今熊野) | 渡邊 | 美智子 (一橋) |
| 大橋 | 久子 (六原) | 徳重 | ユキエ(今熊野) | | |
| 大原 | 千鶴 (清水) | 中島 | 好重 (一橋) | | |
| 奥西 | 美代 (修道) | 面村 | み津 (新道) | | |
| 小松 | 宏子 (一橋) | 野村 | 富子 (一橋) | | |

※五十音順・敬称略
※ご承諾をいただいた方のみ掲載しています。
(令和3年8月18日現在)

新型コロナ ワクチン接種について

かかりつけの診療所等がある場合は直接お問い合わせください。また、身近な診療所等がない場合は、ポータルサイトから予約(登録)の情報をご確認ください。本市の集団接種はコールセンターからも受け付けます。先着順ではありません。安心して登録してください。

お問い合わせはコールセンターまで

☎0570-040808 または ☎950-0808

(通話定額プラン等でも料金が発生します。)(おかけ間違いのないようご注意ください。)

FAX950-0809

※受付時間8時30分~17時30分(土・日・祝日も対応)

京都市 ワクチン ポータル 検索



ワクチンの最新情報はホームページで紹介

季節によって非常持ち出し品を見直しましょう



危険が迫ってやむなく避難しなければならない時、あなたは何を持ち出しますか。普段から最小限の非常持ち出し品を用意し、なるべく燃えにくい素材のリュックサックなどに入れておきましょう。

また、これからの時期は寒さ対策も心がけましょう。マスクは感染予防のためだけではなく、防寒用としても使えます。

備えておきたい非常持ち出し品

(家族状況によって必要な物品は異なります)

- 非常食品 3日分、水
- 救急用品(持病薬も含めて)、マスク
- ブランケット、アルミシートなどの防寒具、使い捨てカイロ
- ラジオ、衣類、ウェットティッシュ
- タオル、懐中電灯、オムツなどの生活用品
- 現金や通帳(盗難に十分注意してください。)
- 免許証、健康保険証のコピー



問合せ 東山消防署(☎541-0191)

年1回、胸部検診(結核・肺がん)を受けましょう! ★区役所で受診できます★



日時 10月4日(月)、18日(月) 各9時~11時30分

場所 区総合庁舎地下1階 23番窓口にて受け付け

対象 市内在住の40歳以上の方

(65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています)

内容 胸部X線撮影(問診の判定でハイリスクとなった希望者は喀痰検査を受診可能)

費用 無料 (喀痰受診者のみ1,000円※)

※70歳以上等で減免措置あり(要身分証明書)

申込み・問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

予約制

ひがしちゃん健康情報

適塩生活のすすめ ~和食のだしを味わおう~



おいしく適塩(望ましい塩分摂取)を続けるコツは「塩味」以外を味わうことです。料理に使う「だし」を見直してみませんか?調味料が少なくても、香りとうまみでおいしく味わえます♪

【簡単アイデア】

少量であれば耐熱の器にかつお節と水を入れて、電子レンジで加熱

お茶のパックにかつお節を入れて、お湯を注いだり、煮だしたり...

寝る前に水とだし昆布を一緒に漬けて、冷蔵庫に入れておけば、翌朝使うことができます



問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

防犯機能付き電話機の購入費用を補助します!



特殊詐欺被害の約8割が、自宅の固定電話に出たことがきっかけとなっています。被害を防ぐためには、自動で相手に警告メッセージを流したり、通話を録音したりする電話機が有効です。

高齢者世帯での被害を防止するため、東山防犯協会の協力を得て、防犯機能付き電話機の購入費用の一部を補助します(1台あたり2千円)。

対象 区内在住の65歳以上の方がおられるご家庭で、8月1日以降に防犯機能付き電話機を購入された方(先着順)

購入前に必ず下記までお問い合わせください。

問合せ 東山警察署生活安全課(☎525-0110)

無料

健康づくりサポーター主催 建仁寺さんウォーキング



サポーターがウォーキングのコツを伝えます。

日時 10月14日(木)10時~11時 ※雨天中止

集合場所 建仁寺法堂南側

※マスクを着用の上、動きやすい服装で、タオルや飲み物等をお持ちください。

申込み 前日までに下記まで電話にて(要予約)

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

このベストを目印に来てね!



東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心安全に取り組んでおり、毎月16日を「東山区安心安全の日」と定めています。皆さんの身の周りの安心安全を確認しましょう。

◀「世界一安心安全 チーム東山」ロゴマーク
揮毫：清水寺 森清範貫主

主催・共催のイベント等に上のマークを掲載しています。地域の様々な区



ヘルプマークを知っていますか?

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。「ヘルプマーク」を見かけたら、電車・バスの中で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなどの配慮をお願いいたします。

※「ヘルプマーク」は障害保健福祉課の窓口で配布しています。

問合せ 障害保健福祉課(☎561-9130)



市民公開講座 「みんなでコロナのことを考えよう！」

日時 10月2日(土)14時~16時

場所 からすま京都ホテル3階大宴会場「瑞雲」もしくはWeb

内容 精神科医、在宅診療医師による講演 定員 50名

※当日はWeb配信も予定しています。

申込み・問合せ 京都市下京区・南区・東山区在宅医療・介護連携支援センター
(☎693-8677/✉shimominami-ikai@ishikai.or.jp)

無料

有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業

有害・危険ごみや資源物を各学区単位で回収します。回収品目等の詳細は、区役所等で配架中のチラシやホームページをご覧ください。

実施日	時間	学区	場所
9月25日(土)	9時~11時	貞教	本町公園
10月9日(土)		栗田	元白川小学校南側自治会館前

移動式拠点回収事業

回収品目は通常区役所で回収している資源物に加え、刃物類(包丁、はさみなど)、陶磁器製の食器、木の枝(長さ50センチ、2袋まで)です。

実施日	時間	場所
10月1日(金)	14時~15時	区総合庁舎正面玄関前

問合せ 南部まち美化事務所(☎681-0456)
東山エコまちステーション(☎366-0182)

令和3年 秋の全国交通安全運動 9月21日(火)~30日(木)

交通事故防止に向けた取り組みにご協力をお願いします。

運動スローガン 「上がる手を 守るやさしさ 京のみち」

- 運動重点
- 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
 - 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
 - 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
 - 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

区内の主な催し (9月20日~10月19日)

〈9月〉

◆お砂踏法要

=21日(火)~23日(木・祝)(今熊野観音寺)

〈10月〉

◆二十日ゑびす大祭

=19日(火)・20日(水)(京都ゑびす神社)



答え 東山発見!クイズ

前回のクイズの答え
は豊国廟 (太閤坦)
です。

多数のご応募ありがとうございました。

489段の石階段を上った頂上には、巨大な五輪石塔が建てられています。



陶磁器製の食器回収・ リユース・リサイクル事業

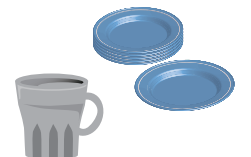
使わなくなって捨てられないままになりがちな陶磁器製の食器を回収し、リユース・リサイクルをします。なお、ガラス製品や食器以外のものは回収不可です。

日時 9月22日(水)14時~15時

※今回食器の持ち帰りはありません。

場所 旧東山まち美化事務所(東山区今熊野日吉町10-3)

問合せ 東山エコまちステーション(☎366-0182)



東山区学校だより

開晴小中学校

子どもの元気な姿が学校に戻ってきました。「実りの秋」となるよう、日々の学習活動やさまざまな取り組みで全ての子どもの成長を見守っていきたく思います。

東山泉小中学校

2学期は、1学期に学んだことを生かしてさらに成長する学期です。コロナの影響でいろいろと教育活動に制限が出てくるかもしれませんが、1日1日を大切に、学校生活を送ってほしいと思います。



問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

事もポイントの対象になります。参加して健康づくりに取り組みましょう。

東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎ 561-1191(代表) ☎ 541-9104
開庁時間 9時～17時(土・日・祝日、年末年始を除く)



市の手続きや制度、施設、催しに関する申
込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)

☎: 8時～21時、FAX・メール: 24時間

みなここ
☎661-3755

ごようほここ
FAX 661-5855
メール(ホームページから)

京都いつでもコール

検索



相談(無料)

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く)
13時15分～15時15分

受付 窓口または電話にて **予約制**

相談日の週の月曜日～相談日(祝日を除く)
9時～17時

※相談日当日の受け付けは14時45分まで

定員 6組(1組につき20分以内)

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について
行政相談委員が相談に応じます。

日時 10月7日(木) 13時30分～15時30分

司法書士による登記・法律相談

日時 10月15日(金) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室
相談室

保険年金

10月から国民健康保険料の特別徴収が開始の方へ

世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるな
ど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特
別徴収(年金からの引き落とし)により納付し
ていただくこととなります。対象の方には、7
月に通知をお送りしています。

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請 受け付けを行っています

1年間(8月～翌年7月)の医療と介護の自
己負担額を合算し、限度額を超えた額をお返し
します。令和2年7月31日時点で加入されてい
た医療保険に手続きを行う必要があります。

問合せ 保険年金課(☎561-9199)

(※職場の健康保険等に加入されている方は、ご
加入先の医療保険にお問い合わせください。)

保健福祉

献血にご協力を

多くの方のご協力をお願いいたします。



実施日	学区	受付時間	会場
10月1日 (金)	六原 清水	10時 ～11時30分	区総合庁舎
	今熊野	13時30分 ～15時30分	剣神社駐車場

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9127)

成人・妊婦歯科相談、口腔機能相談【無料】

日程 10月15日(金)

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

受付 13時30分～15時

区総合庁舎地下1階 23番窓口にて
(予約不要)

※マスクの着用をお願いします。

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)



事業名	乳幼児健康 相談	子育て交流会 ふわりん横丁	3回食からの 離乳食講習会
日時	9月28日(火) 9時～10時	10月12日(火) 10時～11時	10月14日(木) 13時30分 ～14時30分
場所	区総合庁舎 地下1階 21番窓口	区総合庁舎 地下1階 保健指導室	区総合庁舎 地下1階 21番窓口
対象	就学前までのお子さん と保護者		8～12か月 頃の乳児の 保護者12組 (先着順)
内容	発育発達、栄 養、子育てに 関する相談	交流会 東山区保育所 プチ情報	離乳食後期か ら完了期まで の進め方やポ イントについ ての講話、離 乳食の展示、 個別相談

申込み・問合せ 各催しの前日までに電話にて
子どもはぐくみ室
(☎561-9349)



東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455)
開館: 9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)
休館: 毎週火曜日・年末年始

10月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 10月1日(金)～31日(日)
テーマ 「だいすきパンダ」(児童)
「魔法」(一般)

おたのしみ会

日時 10月30日(土) 11時～
内容 ストーリーテリング

あかちゃんのおたのしみ会

日時 10月7日(木) 11時～
内容 絵本の読み聞かせ、手あそび他

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619)
開館: 10時～21時(日・祝は18時まで)
休館: 毎週水曜日・年末年始

切り絵でブックカバーを作ろう!

はさみを使って、とても繊細で素敵なデザイ
ンのブックカバーを、切り絵作家さんのナビ
ゲートで作ってみませんか。

日時 9月25日(土) 14時～16時30分

対象 中学生～30歳: 市内在住・通勤・通学の方
31歳以上: 市内在住の方

定員 8名(先着順)

費用 1,500円

申込み 9月21日(火) 21時までに来館・電話・
メール(higashiyama@ys-kyoto.org)にて

手話通訳をご利用ください!

毎週火・金曜日(祝日を除く)には、障害保健
福祉課の窓口到手話通訳者を配置しています。

問合せ 障害保健福祉課

(☎561-9130/FAX531-2869)

カレンダー 9/20～10/19

9月	行事名	掲載面
20 月・祝		
21 火	青少年 切り絵でブックカバーを作ろう! う! 申込み締切	4面
22 水	陶磁器製の食器回収・リユース・リサイクル事業 相談 弁護士による京都市民法律相談	3面 4面
23 木・祝	令和3年秋の全国交通安全運動 9月21日(火)～30日(木)	
24 金		
25 土	有害・危険ごみ等の移動式拠点回収 事業(貞教学区) 青少年 切り絵でブックカバーを作ろう!	3面 4面
26 日		
27 月		
28 火	保健福祉 乳幼児健康相談	4面
29 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
30 木		

10月	行事名	掲載面
1 金	移動式拠点回収事業 保健福祉 献血(六原・清水・今熊野学区) 図書館 10月のテーマ図書の展示と 貸出(～31日)	3面 4面 4面
2 土	市民公開講座「みんなでコロナのことを考えよう!」	3面
3 日		
4 月	胸部検診(結核・肺がん)	2面
5 火		
6 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
7 木	相談 行政相談委員による行政相談 図書館 あかちゃんのおたのしみ会	4面 4面
8 金		
9 土	有害・危険ごみ等の移動式拠点回収 事業(栗田学区)	3面
10 日		
11 月		
12 火	保健福祉 子育て交流会 ふわりん横丁	4面
13 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
14 木	建仁寺さんウォーキング 保健福祉 3回食からの離乳食講習会	2面 4面
15 金	相談 司法書士による登記・法律相談 保健福祉 成人・妊婦歯科相談、口腔機能相談	4面 4面
16 土		
17 日		
18 月	胸部検診(結核・肺がん)	2面
19 火		

※時間、場所、問合せなどは、掲載記事をご覧ください。