



東山シンボルマーク

市民しんぶん東山区版

こちら東山

8月15日号

東山区の総人口:36,143人
男性:15,882人
女性:20,261人
世帯数:20,328世帯
令和3年7月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ 東山区役所 検索

新型コロナ ワクチン接種について

かかりつけの診療所等がある場合は直接お問い合わせください。また、身近な診療所等がない場合は、ポータルサイトから予約(登録)の情報をご確認ください。本市の集団接種はコールセンターからも受け付けます。先着順ではありません。安心して登録してください。

お問い合わせはコールセンターまで

☎0570-040808 または ☎950-0808
(通話定額プラン等でも料金が発生します。)(おかけ間違いのないようご注意ください。)

FAX950-0809
※受付時間8時30分~17時30分(土・日・祝日も対応)

京都市 ワクチン ポータル 検索



ワクチンの最新情報はホームページで紹介

お子さんや子育てに関係するお悩みがあれば、子育て相談担当にご相談ください。プレママパパ教室や子育て交流会も開催しています。
※プレママパパ教室と子育て交流会は、10月から再開予定です。

子育て相談なら

子どもを大切に育てる「はぐくみのまち」東山を目指して

子どもはぐくみ室では、妊娠前から18歳までのお子さんと子育てに関する相談やサービスの手続き等を行っています。

子どもはぐくみ室職員

子育て関連手続きなら

出産、子育て等に関連する各種申請・届け出や保育利用の申し込み、ひとり親家庭の方への支援等は子育て推進担当にご相談ください。

「東山はぐくみハッピーギフト」をお届けします!

東山区では、子育て家庭と地域とのつながりをつくり、地域ぐるみで子育てしやすいまちづくりを進めるため、令和3年度に赤ちゃんが生まれたご家庭に、同じ地域にお住まいの主任児童委員が「東山はぐくみハッピーギフト」をお届けします(お届けには申し込みが必要です)。

対象 令和3年4月1日以降に誕生した赤ちゃんがいる、お届け時に区内在住の方
申込み 令和4年6月30日までに申し込み専用フォームからお申し込みください



ギフトは区内の事業者様等からご提供いただきました。

令和2年9月の開始から70人以上の方に申し込みいただき、大好評!

専用フォームはこちら

問合せ 子どもはぐくみ室(☎561-9349/FAX531-2869)



東山区こころのふれあい作品展・福祉施設合同展

こころの病や障害に対する理解を深め、ふれあいの輪を広げるため、こころに障害のある方や区内の障害者施設の方々の作品を展示します。一部作品やお菓子の販売もしています。

日時 9月8日(水)~10日(金) 10時~16時
*8日は13時から、10日は15時まで

場所 区総合庁舎北館地下1階
*ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

問合せ 障害保健福祉課(☎561-9130)
(主催:東山区こころのふれあいネットワーク/東山区福祉施設展実行委員会/東山区役所)



精神保健福祉相談

精神科の医師と精神保健福祉相談員によるこころの健康相談を行っています。

日時 第1~第4火曜日(祝日を除く)
第1・3火曜日:15時~16時30分
第2・4火曜日:13時30分~15時

場所 区総合庁舎地下1階 16番相談室

お気軽にご利用ください **予約不要**

東山の課題の解決や魅力の 向上に取り組む17事業を採択! 令和3年度東山区まちづくり支援事業助成金



- NPO法人京都泉山による人口流出の抑制、流入人口の増加に寄与する取組
- 新型コロナウイルス感染症対策下における人口流出の抑制、流入人口の増加に寄与する総合推進事業
- 東山区まちじゅう図書館プロジェクト
- 防災まちづくりのための危険箇所対策と減災のためのコミュニティ力強化
- 東三条地域のまちの担い手とネットワークづくりによる持続可能な地域づくり事業
- 京焼・清水焼を中心に活性化するための施策
- 伏見街道・鴨川運河を横切る「川筋」を探る
- 高齢者を対象とした介護予防体操プログラム「シニアリズム楽団ひがしやま」事業
- 光り輝く夜渡りプロジェクト
- 東山区における“子ども及び子育て中母親の居場所づくり”
- まちかどミュージアム
- 祇園町南側諸制度周知事業
- 東山区民寄席
- 東山手しごと活性化プロジェクト2021
- リアルとオンラインでもっとつながる・広がる!親子のわっかin東山
- 第10回わん碗ONE展
- 破片アートプロジェクト

※順不同

各事業の概要については区ホームページをご覧ください。

東山区 交付決定 検索

特殊詐欺被害を防ぐために 通話録音装置を 無償で貸し出します!

お使いの電話機に取り付け可能で、通話内容を録音する機能や、相手に警告する機能があります。難しい設定・操作はありません。貸し出し期間は半年間です。

貸し出しには条件があります。詳細は下記までお問い合わせください。

申込み・問合せ 東山警察署(☎525-0110)

この装置を
正しく取り付け
た家庭の被害は
0件です!

自動通話録音機



ひがしちゃん健康情報

自分でできる乳がん検診

乳がんは「自分で見つかることのできる」がんです。乳がん患者さんの約半数は、自分で乳房の異変を見つけています。

チェック1 見て

鏡の前で、「くぼみ」「ただれ」「ひきつれ」「変色」はありませんか?



チェック2 触って

背中の下に低めの枕か丸めたタオルを入れ、腕を上げて、乳房の「内側」「外側」「脇の下」にしこりはありませんか?



チェック3 つまんで

「血が混ざったような分泌液」が出ませんか?

- 月経終了後1週間以内に
- 閉経後は、毎月一定の日を決めて行いましょう!



4本の指で「の」の字を書くように指先で軽くなる

※「しこり」や「何か異常」に気づいたら乳腺(外)科で診察を受けましょう。

乳がん巡回検診のお知らせ

対象 40歳以上の女性(2年に1回受診可※)

※受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方(ただし、奇数年齢の方でも前年に本市のがん検診を受診されていない方は受診可能です。)

日程 10月26日(火)、28日(木)、29日(金)、11月2日(火)、4日(木)

場所 区総合庁舎 **費用** 1,300円(マンモグラフィ検査。免除制度あり)

申込み 申込はがき(乳がん検診案内チラシに添付、健康長寿推進課窓口、市ホームページでも入手可能)で9月15日(水)(当日消印有効)までに京都予防医学センターへ

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)



不動産(空き家等)活用相談窓口を実施します

日時 9月7日(火)①13時30分、②14時20分、③15時10分(1組40分間)

場所 区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

定員 3組(1組2名まで。先着順)

費用 無料

申込み・問合せ 8月17日(火)～9月3日(金)に、**京都いつでもコール**(4面参照)へ、氏名・電話番号・日時・会場・相談物件住所・相談概要をお伝えください。



「東山区民ふれあいひろば2021」開催中止のお知らせ

例年開催しております「東山区民ふれあいひろば」につきまして、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、区民の安心・安全・健康を最優先に考え、今年度も中止とさせていただきます。

ご存知ですか？福祉医療制度

医療保険に加入している市内在住の方が対象で、福祉医療制度の適用を受けるには申請が必要です。申請には健康保険証をお持ちください。制度により身体障害者手帳、戸籍謄本、印かん等が必要です。

	制度	対象の方	問合せ
①	ひとり親家庭等医療	(1)～(3)のいずれかに該当する方 (1)生計を一にする父または母のない児童(18歳に達する日以後最初の3月末までの方) (2)(1)の児童と生計を一にする母または父 (3)両親のいない児童とその児童を扶養する20歳未満の方など	子どもはぐくみ室 (20番窓口) (☎561-9350)
②	重度心身障害者医療	(1)～(3)のいずれかに該当する方 (1)身体障害者手帳1級または2級 (2)知能指数(IQ)が35以下(療育手帳A判定) (3)身体障害者手帳3級で知能指数(IQ)が50以下	障害保健福祉課 (22番窓口) (☎561-9130)
③	重度障害老人健康管理費	後期高齢者医療制度の被保険者で②の(1)～(3)のいずれかに該当する方	保険年金課 (8番窓口) (☎561-9199)
④	老人医療	65歳以上70歳未満で(1)～(3)のいずれの方にも前年の所得税が課されていない方 (1)本人 (2)配偶者(別住所、未届を含む) (3)同一住所にお住まいの方(住民基本台帳上で世帯分離している方も含む。)及び別住所にお住まいの方(扶養関係がある方)のうち主たる生計維持者	健康長寿推進課 (32番窓口) (☎561-9187)
⑤	子ども医療	0歳から中学校3年生(15歳に達する日以後最初の3月末)までの方	市子ども家庭支援課分室 (☎251-1123)

※①～④は所得制限あり

※①～③は医療費の自己負担なし(ただし、入院時の食事負担や個室料金等は対象外)。④、⑤は一部負担金あり

高齢者インフルエンザ予防接種

期間 10月15日(金)～令和4年1月31日(月)

対象 接種日現在で

①65歳以上 ②免疫機能等に障害のある60～64歳の方

費用 2,000円

申込み 下記コールセンターにて協力医療機関を確認の上、直接予約
※市民税非課税の方、総所得金額が一定以下の方等の軽減措置には、事前に郵送または市ホームページでの申請が必要です。

軽減措置の申請期間 9月1日(水)～令和4年1月14日(金)

郵送申請書類は協力医療機関や区役所、市内郵便局(簡易郵便局を除く)、市内JTB店舗(一部を除く)等で9月1日(水)から配布しているほか、市ホームページから申請及びダウンロードができます。

問合せ コールセンター(☎0570-000-774)

※9月1日(水)開始 8時30分～17時(土日祝・年末年始除く)

区内の主な催し(8月20日～9月19日)

〈9月〉 ◆例祭 18日(土)(豊国神社)

◆献茶祭 19日(日)(豊国神社)



9月は食生活改善普及運動月間

京の健康栄養講座

まだまだ出来る！応援します☆あなたの減塩生活

気付きにくい「隠れた塩」を見つけて、もう一歩進んだ減塩に取り組みましょう。

日時 9月7日(火)10時30分～11時30分

場所 区総合庁舎地下1階 保健指導室

内容 講話「まだまだ出来る！応援します☆あなたの減塩生活」
体験「だし汁の塩分測定」

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 12名(先着順) **費用** 無料

持ち物 マスク、筆記用具、電卓(スマートフォン可)、家庭の汁物(測定希望者)

申込み・問合せ 8月20日(金)から電話または窓口にて
健康長寿推進課(☎561-9128)



#7119や#8000を知っていますか？



●#7119

「救急車を呼んだほうがいいのか?」、「今診てもらえる病院はどこかな?」などといったときに、看護師が病気やけがの症状から緊急性や医療機関の受診、応急手当の方法などをアドバイスします。

●#8000

小児の急な病気やけがを相談できる専門窓口です。育児相談も可能です。

※ダイヤル回線・IP電話からは、0570-00-7119(小児救急電話相談は661-5596)におかけください。

※緊急と思ったときはためらわず119番で救急車を呼んでください。

※自分で病院を探したい場合はこちら [京都健康医療よろずネット](#)

問合せ 東山消防署(☎541-0191)



東山消防署
マスコット
キャラクター
東りゅうくん

東山発見！クイズ

東山区のスポットをクイズ形式で紹介。写真の場所をお答えください。正解者の中から抽選でトラフィカ京カード千円分をプレゼント！

【今月のクイズ】ここはどこでしょう？

阿弥陀ヶ峰にあるこの場所は、天下統一を果たした後、慶長3(1598)年8月18日、63歳の生涯を閉じた豊臣秀吉が葬られています。



応募方法 ハガキまたはメールにて

①名前②年齢③住所④電話番号⑤解答⑥本紙の感想をご記入ください

応募先 【ハガキ】〒605-8511(住所不要) 東山区役所
地域力推進室「こちら東山」係まで

【メール】「クイズ応募」と明記の上、

higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 9月3日(金)(ハガキは当日消印有効)



と定めています。皆さんの身の周りの安全を確認しましょう。
▲「世界一安心安全チーム東山」ロゴマーク
揮毫…清水寺 森清範貫主



問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)
事もポイントの対象になります。参加して健康づくりに取り組みましょう。

東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎ 561-1191(代表) ☎ 541-9104
開庁時間 9時～17時(土・日・祝日、年末年始を除く)

京都いつでもコール

市の手続きや制度、施設、催しに関する申込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)
☎ : 8時～21時、FAX・メール : 24時間

みなここ

661-3755

※おかけ間違いにご注意ください。

ごようはここ

FAX 661-5855

メール(ホームページから)

京都いつでもコール

検索

相談(無料)

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く)
13時15分～15時15分
受付 窓口または電話にて 予約制
相談日の週の月曜日～相談日(祝日を除く)
9時～17時
※相談日当日の受付は14時45分まで
定員 6組(1組につき20分以内)

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。
日時 9月2日(木) 13時30分～15時30分
司法書士による登記・法律相談
日時 8月20日(金) 13時30分～15時30分
問合せ 地域力推進室(☎561-9114)
※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

行政書士による困りごと相談

日時 9月16日(木) 14時～16時
場所 区総合庁舎2階 地域力推進室相談室
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所(☎762-0505)

保険年金

国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ

入院や外来受診によって高額な自己負担金が見込まれる場合、申請により交付された「限度額適用認定証」等を医療機関等に提示することで、医療費の支払額が自己負担限度額までとなります。
※70歳以上の方及び後期高齢者医療の加入者は、申請が不要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 保険年金課(☎561-9199)

年金生活者支援給付金についてのお知らせ

所得が一定以下の年金受給者に対して「年金生活者支援給付金」が支給されます。新たに対象となる方には、9月末以降に日本年金機構からはがき形式の請求書が送付されますので、必要事項を記入の上、返送してください。請求が遅れると受給できない月が生じるおそれがあります。
問合せ 日本年金機構 年金生活者支援給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)

保健福祉

成人・妊婦歯科相談、口腔機能相談【無料】

日程 9月17日(金)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
受付 13時30分～15時
区総合庁舎地下1階 23番窓口にて(予約不要)
※マスクの着用をお願いします。
問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

事業名	乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談	はじめての離乳食講習会
日時	8月24日(火) 9時～10時	9月9日(木) 10時30分～11時30分
場所	区総合庁舎地下1階 21番窓口	
対象	就学前までのお子さんと保護者	4～7か月頃の乳児の保護者8組(先着順)
内容	発育発達、栄養、子育てに関する相談、歯の相談	離乳食開始から中期頃までの進め方、作り方、ポイントについて
備考	持ち物: フェイスタオル	ベビーカーのまま入室できません。必要に応じて抱っこひも等をご持参ください。

申込み・問合せ 各催しの前日までに電話にて子どもはぐくみ室(☎561-9349)

現況届等の提出をお忘れなく

下表の手当を受給中の方は、指定期間中に届け出をしてください。届け出がない場合、8月分(児童扶養手当については11月分)以降の支給が受けられなくなります。

手当	必要な届け出 提出期限	提出先 問合せ
児童扶養手当	現況届 8月31日(火)	子どもはぐくみ室 (☎561-9350)
特別児童扶養手当	所得状況届 9月13日(月)	障害保健福祉課 (☎561-9130)
特別障害者手当	現況届 9月13日(月) ※8月12日(木) 以降受付	
障害児福祉手当		
経過の福祉手当		
外国籍市民重度 障害者特別給付金		

東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455)
開館: 9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)
休館: 毎週火曜日・年末年始

9月のテーマ図書の展示と貸し出し

期間 9月1日(水)～30日(木)
テーマ 「いのちだいじに」(児童)
「サバイバル」(一般)

おたのしみ会

日時 9月18日(土) 11時～
内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ

あかちゃんのおたのしみ会

日時 9月9日(木) 11時～
内容 絵本の読み聞かせ他

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619)
開館: 10時～21時(日・祝は18時まで)
休館: 毎週水曜日・年末年始

会議室の利用ができます

市民サークルの打ち合わせや企業の会議、町内会の会合などにご利用いただけます。収容人数、費用は部屋によって異なりますので、お問い合わせください。なお、青少年(13～30歳)以外の方は利用希望日の1か月前からの受け付けです。

カレンダー 8/20～9/19

8月	行事名	掲載面
20 金	まだまだ出来る!応援します☆あなたの減塩生活 申込み開始	3面
21 土	相談 司法書士による登記・法律相談	4面
22 日		
23 月		
24 火	保健福祉 乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談	4面
25 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
26 木		
27 金		
28 土		
29 日		
30 月		
31 火	保健福祉 児童扶養手当 届出提出締切	4面

9月	行事名	掲載面
1 水	高齢者インフルエンザ予防接種軽減措置 申請開始	3面
2 木	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
3 金	図書館 9月のテーマ図書の展示と貸出(～30日)	4面
4 土	相談 行政相談委員による行政相談	4面
5 日	不動産(空き家等)活用相談窓口 申込み締切	2面
6 月	東山発見!クイズ 応募締切	3面
7 火	不動産(空き家等)活用相談窓口	2面
8 水	まだまだ出来る!応援します☆あなたの減塩生活	3面
9 木	東山区こころのふれあい作品展・福祉施設合同展(～10日)	1面
10 金	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
11 土	保健福祉 はじめての離乳食講習会	4面
12 日	図書館 あかちゃんのおたのしみ会	4面
13 月	保健福祉 特別児童扶養手当等 届出提出締切	4面
14 火		
15 水	乳がん巡回検診 申込み締切	2面
16 木	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
17 金	相談 行政書士による困りごと相談	4面
18 土	保健福祉 成人・妊婦歯科相談、口腔機能相談	4面
19 日	図書館 おたのしみ会	4面

※時間、場所、問合せなどは、掲載記事をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。各施設の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。体調不良の方の催しなどへの参加はご遠慮ください。