



市民しんぶん東山区版

こちら東山



6月
15日号

東山区の総人口:36,063人
男性:15,403人
女性:20,660人
世帯数:20,664世帯
令和3年5月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ 東山区役所 検索

新型コロナ ワクチン接種に ついて

京都市では、コロナ禍における市民の皆さまの命と健康、暮らしを守るため、希望される市民の皆さまに安心安全かつ円滑に接種を受けていただけるよう、取り組んでいます。6月末までにワクチン接種を希望される全ての高齢者の皆さまに行きわたる数のワクチンが確保されますので、ご安心ください。詳細は順次ホームページ等でお知らせします。

お問い合わせはコールセンターまで

☎0570-040808 または ☎950-0808
FAX950-0809

※いずれも受付時間8時30分~17時30分(土・日・祝日も対応)
ワクチンの最新情報はホームページで紹介▶▶

京都市 コロナワクチン 検索



今年も台風や大雨の シーズンがやってきました!

コロナ禍での避難の原則を改めて確認しましょう!

自宅で安全が確保できる場合は**自宅に留まる**ことも有効です。



土砂災害の危険はなさそうな区域だから自宅に留まろうか...



自宅は大雨で浸水する危険がありそうなので避難場所に行こうか...

「もしも」のとき、迷わず行動するために...

避難場所に避難したら...

- ・マスクの着用・手指の消毒・検温をはじめとする体調チェックなどの感染予防対策にご協力願います。
- ・水や食料、常備薬など、必要なものはご持参願います。



市民しんぶん
6月1日号でも紹介!

マイ・タイムラインを作ませんか?

災害に備えて、どこに避難したらよいか等、ご自身がとるべき行動を時系列であらかじめ決めたものがマイ・タイムラインです。市の防災情報ホームページ「京都市防災ポータルサイト」にてオンラインで作成できるほか、区総合庁舎2階 地域力推進室でもリーフレットをお配りしています。



市防災ポータルサイト 検索



東山区マスコットキャラクター「ひがしちゃん」



マイ・タイムラインの作成をお手伝いします!

町内会などでマイ・タイムライン作成に関する勉強会を実施される場合は、アドバイザーとして防災担当職員がお伺いします。詳しくは下記までお問い合わせください。

また、区役所窓口では、ご自宅がある地域でどのような災害が予想されるのか、日頃からの備えはどうすればよいか、マイ・タイムラインの書き方などについて、職員がご説明いたします。

※お越しの際にはあらかじめご連絡ください。

問合せ 地域力推進室 (☎561-9105)

東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心・安全に取り組み、毎月16日を「東山区安心安全の日」

市民しんぶん東山区版では、新しい生活スタイル健康ポイント等を掲載しています。地域の様々な区

市・府民税の納税通知書を送付します



市・府民税を納付書または口座振替、公的年金からの引き落としで納めていただく方に令和3年度の納税通知書を6月10日付けで発送しています(給与所得者の方には勤務先を通じて「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」を送付しています)。

※3月16日以降に申告された場合は、納税通知書が発送されていないか、発送された納税通知書に申告の内容を反映していないことがあります。

また、6月11日(金)～30日(水)まで区役所に市民税臨時窓口を開設しますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、課税内容についてのお問い合わせは、まずは下記まで電話でお願いします。

問合せ 市税事務所市民税第4担当(☎746-5863)

夏の文化財防火運動 7月12日(月)～18日(日)



東山区には、数多くの文化財があります。これらの文化財を後世に守り伝えていくため、次のことを実践しましょう。



- 地域の文化財のことを知り、文化財に親しみましょう。
- 地域ぐるみで、放火防止に取り組みましょう。
- 火遊びをしないように、子どもに火災の恐ろしさを教えましょう。
- 喫煙場所以外では、たばこを吸わないでください。
- たばこの火は、確実に始末してください。

期間中、区内の大切な文化財を火災から守るため、訓練等の様々な取り組みを展開していきます。

問合せ 東山消防署(☎541-0191)

区内の主な催し (6月20日～7月19日)

- 〈6月〉
- ◆桔梗を愛でる特別拝観=25日(金)～7月18日(日)(天得院)
- ◆夏越しの大祓祭=30日(水)(地主神社)
- 〈7月〉
- ◆祇園祭行事=1日(木)～31日(土)(八坂神社)
※一部行事は例年と異なる場合があります。
- ◆高台寺七夕会・七夕茶会=3日(土)・4日(日)(高台寺)
- ◆七夕祭=7日(水)(地主神社)
- ◆百鬼夜行展=15日(木)～8月31日(火)(高台寺)

「令和3年度 わたしの健(検)診ガイド ～東山区版～」ができました!

いつまでも健康で、いきいき暮らすためには、規則正しい生活、適度な運動とバランスのよい食事、そして定期的な健康チェックが必要です。年代ごとの健(検)診スケジュール表を参考に今年の受診計画を立てられるリーフレットを作成しました。

区総合庁舎地下1階 23番窓口で6月15日(火)から配布(無料、発行3,000部)するほか、内容は区ホームページでも公開します!

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)



がんばらない らくらく体操



「なんかしんどい」「痛みがある」「物忘れがふえた」…そんなあなた!らくらく体操でリフレッシュしませんか。

- 日時 7月8日(木)10時～11時
- 場所 区総合庁舎3階 大会議室
- 内容 気楽に続けられる簡単で効果的な体操
- 講師 穴澤 美奈子氏(健康運動指導士)
- 持ち物 マスク着用、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル
- 申込み 6月21日(月)から電話にて(要予約・先着30名)
- 問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)



ひがしちゃんの健康情報 6月は「食育月間」 野菜を食べよう ～めざせ1日350g!～

野菜に豊富なビタミン、ミネラル、食物繊維は生活習慣病の予防に効果的に働きます。

サラダやおひたしなど、あと1皿分(70g)の野菜を食べて、元気を手に入れましょう!(1日5皿が目標とされており、平均的に1皿分不足していると言われています)

- ・カット野菜、冷凍野菜も活用
- ・コンビニ、スーパーのサラダや総菜もOK
- ・彩りよく揃うとGOOD!

区役所では、旬の料理レシピも配架中です!



お口が乾燥していませんか?

マスクをしていると口呼吸になりがちです。口呼吸になると唾液の分泌が減り、むし歯や歯周病、口臭の原因になります。

【お口の乾燥を防ぐには!】

- ・鼻呼吸を意識しましょう!
- ・こまめに水分補給をしましょう!
- ・お口の体操や唾液腺マッサージで唾液の分泌を促しましょう!



東山体操～脳トレ・口腔体操編～(一部抜粋)

区ホームページや区総合庁舎地下1階 23番窓口で配布している「東山体操～脳トレ・口腔体操編～」もぜひご覧ください。

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

日常生活自立支援事業 生活支援員養成研修を行います

高齢者や障害のある方が安心して暮らせるよう支援する生活支援員を募集しています。生活支援員として活動するためには、養成研修を受講する必要があります。

無料

日時 7月27日(火)、29日(木)、8月3日(火)(全3回)
いずれも13時30分～16時15分

場所 ひと・まち交流館 京都 2階大会議室

対象 ①30歳～74歳で全講座を受講できる方
②平日に月1回以上活動可能な方



※ホームヘルパー等、福祉職従事者や民生委員の方は対象外です。

申込み 7月13日(火)までに電話、FAXにて

問合せ 東山区社会福祉協議会(☎551-4849/FAX551-4858)

第71回 “社会を明るくする運動”

7月は、全ての国民が犯罪や非行をなくすとともに、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支援し、安心・安全な地域社会を築いていこうとする全国的な運動の強調月間です。

この度、2月に開催した“社会を明るくする運動”の集い、パネルディスカッション「コロナ禍における学校の現況とこれからの教育」のDVDを作成しました。ご希望の方は区総合庁舎2階 地域力推進室にて配布します。

問合せ “社会を明るくする運動”東山区推進委員会
(世界一安心安全 チーム東山)
担当 片岡(☎090-3618-9887)



京の社明くん

東山発見! クイズ

東山区のスポットをクイズ形式で紹介。写真の場所をお答えください。正解者の中から抽選でトラフィカ京カード千円分をプレゼント!

【今月のクイズ】 ここはどこでしょう?

東福寺の塔頭であるこの寺院は、小野小町と縁が深く、彼女が造ったとされる小町玉章地蔵や小町百歳の像が伝わります。



応募方法 ハガキまたはメールにて

①名前②年齢③住所④電話番号⑤解答⑥本紙の感想をご記入ください

応募先

【ハガキ】〒605-8511 (住所不要) 東山区役所
地域力推進室「こちら東山」係まで

【メール】「クイズ応募」と明記の上、
higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 7月5日(月) (ハガキは当日消印有効)



イベントに給水機を設置しませんか?

プラスチックごみを削減するため、マイボトルに給水できるイベント用給水機の設置をスタート。イベント中は給水スタッフが常駐するため、主催者の負担が少なく設置していただけます。



対象 市内に活動拠点のある団体が主催して市内で開催されるイベント等で、500人以上の来場者が見込まれるもの
※イベント等の開催については、状況に応じてご判断ください。

費用 無料(ただし水道、電気料金はイベント等の主催者負担)

申込み・問合せ 東山エコまちステーション(☎366-0182)

※イベント開催日の3か月前から1か月前までにお申し込みください。

有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業

有害・危険ごみや資源物を各学区単位で回収します。回収品目等の詳細は、区役所等で配架中のチラシやホームページをご覧ください。

| 実施日 | 時間 | 学区 | 場所 |
|----------|--------|----|----------|
| 6月26日(土) | 9時～11時 | 新道 | 元新道小学校 |
| 7月10日(土) | | 修道 | 東山総合支援学校 |

移動式拠点回収事業

回収品目は通常区役所で回収している資源物に加え、刃物類(包丁、はさみなど)、陶磁器製の食器、木の枝(長さ50センチ、2袋まで)です。

| 実施日 | 時間 | 場所 |
|----------|---------|------------|
| 7月15日(木) | 14時～15時 | 区総合庁舎正面玄関前 |

問合せ 南部まち美化事務所(☎681-0456)

東山エコまちステーション(☎366-0182)

陶磁器製の食器回収・リユース・リサイクル事業



使わなくなって捨てられないままになりがちな陶磁器製の食器を回収し、リユース・リサイクルをします。なお、ガラス製品や食器以外のものは回収不可です。

日時 6月23日(水)14時～15時※、7月3日(土)10時～正午
※6月23日は回収のみです。

場所 旧東山まち美化事務所(東山区今熊野日吉町10-3)

問合せ 東山エコまちステーション(☎366-0182)

ひとり親家庭自立支援 給付金事業の拡充について

ひとり親家庭の親の就業に向けた能力開発のために実施している自立支援教育訓練給付金事業及び高等職業訓練促進給付金等事業について、給付金の支給期間が3年から最大で4年になりました。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 子どもはぐくみ室(☎561-9350)

と定めています。皆さんの身の周りの安心安全を確認しましょう。
▲「世界一安心安全 チーム東山」ロゴマーク 揮毫：清水寺森清範貫主

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

事もポイントの対象になります。参加して健康づくりに取り組みましょう。

東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎ 561-1191(代表) ☎ 541-9104
開庁時間 9時～17時(土・日・祝日、年末年始を除く)



市の手続きや制度、施設、催しに関する申
込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)
☎ : 8時～21時、FAX・メール : 24時間

みなここ
☎ 661-3755

ごようほここ
FAX 661-5855
メール(ホームページから)

京都いつでもコール 検索



相談(無料)

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く)
13時15分～15時15分
受付 窓口または電話にて **予約制**
相談日の週の月曜日～相談日(祝日を除く)
9時～17時
※相談日当日の受付は14時45分まで
定員 6組(1組につき20分以内)

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について
行政相談委員が相談に応じます。

日時 7月1日(木) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室
相談室

行政書士による困りごと相談

日時 7月15日(木) 14時～16時
場所 区総合庁舎2階 地域力推進室相談室
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所
(☎762-0505)

保険年金

国民健康保険料の納入通知書を6月中旬にお送りします

現在、保険料を納付書で納めている世帯には、
保険料通知書に口座振替の申込書を同封していま
す。便利な口座振替をぜひご利用ください。

なお、保険料の納付が困難な事情があるとき
は、減額が適用される場合もありますので、8
月末までにご相談ください。それ以降の申請の
場合、減額できる額が少なくなります。

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

新しい後期高齢者医療保険証を7月中にお送りします

古い保険証は8月1日以降使用できません。
8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診
した場合、いったん、医療費を全額お支払い
いただくことがあります。

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

国民年金保険料免除制度について

次の事由に該当する方は、国民年金保険料を
未納のままにせず、「免除」もしくは「納付猶
予」の手続きを行ってください。

- ・ 経済的な理由や失業、災害にあったため、保
険料の納付が困難な方
- ・ 新型コロナウイルス感染症の影響により収入
が急減し、保険料の納付が困難な方
- ・ 障害基礎年金及び被用者年金の障害年金(2
級以上)を受給されている方
- ・ 生活保護法の生活扶助を受けている方
- ・ 出産を控えておられる方

問合せ 保険年金課(☎561-9199)

国保の各種届出・申請については、一部を除
き郵送での手続きが可能ですので、ご活用く
ださい。必要な書類は市のホームページから
ダウンロードすることもできます。

保健福祉

成人・妊婦歯科相談【無料】

日程 7月16日(金)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
受付 13時30分～15時
区総合庁舎地下1階 23番窓口にて
(予約不要)
※マスクの着用をお願いします。
問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

| 事業名 | 乳幼児健康相談・ 乳幼児歯科相談 | はじめての 離乳食講習会※ |
|-----|--------------------------------|---------------------------------------|
| 日時 | 6月22日(火) 9時～10時 | 7月8日(木) 10時30分～11時30分 |
| 場所 | 区総合庁舎地下1階 21番窓口 | |
| 対象 | 就学前までのお子 さんと保護者 | 4～7か月頃の乳児の 保護者8組(先着順) |
| 内容 | 発育発達、栄養、 子育てに関する相 談、歯の相談 | 離乳食開始から中期頃 までの進め方、作り方、 ポイントについて |

※ベビーカーのまま入室できません。必
要に応じて抱っこひも等をご持参ください。
申込み・問合せ 各催しの前日までに電話にて
子どもはぐくみ室(☎561-9349)

東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455)
開館: 9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)
休館: 毎週水曜日・年末年始

7月のテーマ図書の展示と貸出

期間 7月1日(木)～31日(土)
テーマ 「オバケ・バケ・バケ」(児童)
「祇園祭・世界の祭り」(一般)

おたのしみ会

日時 7月17日(土) 11時～
内容 絵本の読み聞かせ他

あかちゃんのおたのしみ会

日時 7月8日(木) 11時～
内容 絵本の読み聞かせ、手あそび他

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619)
開館: 10時～21時(日・祝は18時まで)
休館: 毎週水曜日

焼成窯を開放しています!

月に1回、焼成窯を開放し、合窯で焼成す
ることができます。偶数月は素焼き、奇数月は本
焼きを行います。作品をご持参の上、ご来館く
ださい(先着順)。素焼き・本焼き、重さによ
って費用が変わります。営利目的での利用はで
きません。詳細はお問い合わせください。

対象 市内在住・通勤・通学の方



カレンダー 6/20～7/19

| 6月 | 行事名 | 掲載面 |
|-----|--------------------------|-----|
| 20日 | | |
| 21月 | がんばらないらくらく体操 申込み開始 | 2面 |
| 22火 | 保健福祉 乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談 | 4面 |
| 23水 | もっぺん陶器東山(回収のみ) | 3面 |
| | 相談 弁護士による京都市民法律相談 | 4面 |
| 24木 | | |
| 25金 | | |
| 26土 | 有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業(新道学区) | 3面 |
| 27日 | | |
| 28月 | | |
| 29火 | | |
| 30水 | 相談 弁護士による京都市民法律相談 | 4面 |
| 7月 | 行事名 | 掲載面 |
| 1木 | 相談 行政相談委員による行政相談 | 4面 |
| | 図書館 7月のテーマ図書の展示と貸出(～31日) | 4面 |
| 2金 | | |
| 3土 | もっぺん陶器東山 | 3面 |
| 4日 | | |
| 5月 | 東山発見!クイズ 応募締切 | 3面 |
| 6火 | | |
| 7水 | 相談 弁護士による京都市民法律相談 | 4面 |
| | がんばらないらくらく体操 | 2面 |
| 8木 | 保健福祉 はじめての離乳食講習会 | 4面 |
| | 図書館 あかちゃんのおたのしみ会 | 4面 |
| 9金 | | |
| 10土 | 有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業(修道学区) | 3面 |
| 11日 | | |
| 12月 | 夏の文化財防火運動(～18日) | 2面 |
| 13火 | 生活支援員養成研修 申込み締切 | 3面 |
| 14水 | 相談 弁護士による京都市民法律相談 | 4面 |
| | 移動式拠点回収事業 | 3面 |
| 15木 | 相談 行政書士による困りごと相談 | 4面 |
| 16金 | 保健福祉 成人・妊婦歯科相談 | 4面 |
| 17土 | 図書館 おたのしみ会 | 4面 |
| 18日 | | |
| 19月 | | |

※時間、場所、問合せなどは、掲載記事をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。各施設の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため、各問い合わせ先へのご確認をお願いします。体調不良の方は催しなどへの参加をお控えください。