



市民しんぶん東山区版

# こちら東山



4月  
15日号

東山区の総人口:36,105人  
男性:15,447人  
女性:20,658人  
世帯数:20,591世帯  
令和3年3月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ 東山区役所 検索

**新型コロナ感染防止に努めましょう。**

そのためにも、東山区では、「**VS新型コロナウイルス宣言**」へのご賛同を呼びかけています。詳しくは区ホームページをご覧ください。 [東山区 VSコロナ宣言](#) 検索

## 皆さんのアイデアあふれる まちづくり活動を応援します!

### 令和3年度東山区まちづくり支援事業助成金

東山区では、区を対象に活動する団体に対し、助成金を交付しています。詳しくは区役所等で配架中のリーフレットや区役所ホームページをご覧ください。



**応募期間 5月31日(月)まで**

- ※ご応募に際しては、**事前相談が必要**です。5月24日(月)までに必ずご相談ください。
- ※お越しの際にはお電話で訪問日時をお知らせください。
- ※審査を経て交付を決定します。

#### 応募方法

申請書等を提出してください。  
申請用紙は区役所ホームページからダウンロードできます。

[東山区まちづくり支援事業](#) 検索

**Q 対象となる事業は?**

**A** 区の課題解決や地域の魅力を高める事業、地域の活性化につながる事業などを応援します。

**Q 誰でも申請できるの?**

**A** 東山区を対象に活動されている団体・グループでしたら申請できます!(営利を目的とした団体など、対象外となる場合があります)

**Q どのくらい助成されるの?**

**A** 最大50万円を助成します。交付・不交付、助成金額は審査の上決定します。  
※助成対象事業によって助成率が異なります。  
(例:人口流出の抑制、流入人口の増加に寄与する取り組みの場合は助成率最大8割)



東山区マスコットキャラクター「ひがしちゃん」

問合せ 地域力推進室 (☎561-9105)

令和3年

## 京都市東山区 市民憲章推進者表彰

まちの美化、地域の見守り、防災力の向上、地域福祉の推進、スポーツの振興などを率先して実行し、魅力と個性あふれるまち・京都の実現に大きく貢献されている8名の方に区長から表彰状をお贈りしました。

■ 表彰された皆さま(敬称略・順不同)

宮下 栄造 (有濟)	浅野 昭夫 (一橋)
堀尾 豊 (六原)	不破 由治 (月輪)
村上 増幸 (清水)	柴田 浩二 (今熊野)
松永 洋子 (貞教)	進藤 佳代子 (今熊野)

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114)

# 区民・事業者・行政が一体となって安心安全のまちづくりを進めています!

これまで東山区では、区民や事業者、警察署、消防署、区役所等が連携しながら、犯罪に強いまちづくりを推進してきました。今後も安心安全に関する様々な取り組みをさらに進めていきます。



**【これまでの主な取組】**

- ・京都市防犯カメラ設置促進事業(これまで区内に167台設置)
- ・東山区センサーライト設置促進事業(これまで区内に72台設置)
- ・女子大学生を対象とした警察官による護身術講座の開催
- ・AR機能付き女性安全対策パンフレット「みまもり」発行
- ・東山区安心安全の日(毎月16日)の取組み(街頭啓発、子どもの見守り等)

**問合せ** 地域力推進室 (☎561-9105)

## 防犯カメラの設置費用を補助します!



**募集期間** 6月30日(水)まで  
**対象** 市内の地域団体  
 ※詳細はお問い合わせください。  
**補助額** 費用の10分の9(1台分につき上限20万円)  
 ※1団体5台まで  
**申込み・問合せ** 地域力推進室(☎561-9114)

## 胃がん・大腸がん巡回検診を行います



早期のがんは自分では気づきませんが、早く見つければ90%以上は治ります。市の補助により、気軽に受診していただけます。対象の方はお早めにご予約ください。

	対象	内容	費用
胃がん検診	50歳以上※1	バリウムによる胃部X線検査※2	1,000円(免除制度あり)
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	300円(免除制度あり)

- ※1 令和3年12月31日時点で偶数年齢の方。2年に1回受診可。
- ※2 指定医療機関で実施する内視鏡検査との選択制です。両方を受診することはできません。

**日程** 6月8日(火)・29日(火)※詳細は後日郵便でお知らせします。  
**場所** 区総合庁舎1階 ロビー  
**申込み** 5月15日(土)(当日消印有効)までに、京都予防医学センターへ申込みはがき(胃がん検診案内チラシに添付、健康長寿推進課窓口、市ホームページから入手可能)にて  
**問合せ** 健康長寿推進課(☎561-9128)

## みんなでつくろう 健康長寿のまち・東山 ～つないでひろげる・東山大作戦～

一人一人が行動し、声をかけあい、地域ぐるみで健康づくりをひろげていきましょう。

**【東山区の特徴(令和元年度特定健診の結果から)】**

- ・特定健診受診率 24.6% 市内ワースト1位
- ・「朝食抜き」「飲酒」「喫煙」「運動習慣がない」「毎日間食」が多い
- ・メタボリックシンドローム予備軍が多い

**令和3年度 ひがしちゃん健康目標**

- ①病気の早期発見・早期治療のために健康診断やがん検診を受ける
- ②生活習慣病予防のために
  - ・3食バランスよく適塩の定着
  - ・運動習慣をつける
  - ・かかりつけ歯科での定期的な歯科健診
- ③フレイル・オーラルフレイル予防(全身・お口の機能低下の予防)

これから目標達成に役立つ健康情報を本紙で発信していくよ



**問合せ** 健康長寿推進課(☎561-9128)

## 子育て支援短期利用事業のご案内

子育て中の家庭の保護者が病気や出産、冠婚葬祭、出張などで一時的に子どもの養育が困難になった場合や、子育て中のリフレッシュとして、児童養護施設等で児童を一時的に養育する事業を実施しています。

**対象** ショートステイ事業(最大6泊7日):0歳～小学生  
 トワイライトステイ事業(17時～22時の間で預かり):小学生  
**実施施設** 児童養護施設 平安養育院(東山区新橋通大和大路東入三丁目林下町400-3)など市内に16箇所  
 ※各事業につき利用料と、児童の年齢に応じた食費相当額が必要です。減免制度もあります。詳しくはお問い合わせください。  
**申込み・問合せ** 子どもはぐみ室(☎561-9349)



## 無料 健康づくりサポーター主催 建仁寺さんウォーキング



サポーターがウォーキングのコツを伝えます。  
**日時** 5月13日(木)10時～11時  
**集合場所** 建仁寺法堂南側  
 ※雨天中止  
 ※動きやすい服装、マスク着用で、タオルや飲み物等をお持ちください。  
**申込み** 前日までに電話にて(要予約)  
**問合せ** 健康長寿推進課(☎561-9128)

運動習慣のない方もお気軽に♪  
 ⊕健康づくりのきっかけに!



東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心・安全に取り組んでおり、毎月16日を「東山区安心安全の日」

市民しんぶん東山区版では、いきいきポイント対象の区主催・共催のイベント等に上のマークを掲載しています。地域の様々な行事もいきい



## 令和3年 「消防記念日」表彰

3月7日の「消防記念日」にちなみ、地域の防火・防災活動の推進や、事業所の自主防火管理などに尽力された皆さま、事業所等が表彰されました。

東山区からは、5団体、5事業所、4個人が表彰されました!

### 【市長表彰】

- 新道学区自主防災会
- 南蛭子町自主防災部 (修道学区)
- 京都第一赤十字病院
- 総本山御寺泉涌寺
- 清水学区自主防災会
- 副会長 居村 倫也
- 祇園東お茶屋組合

### 【消防局長表彰】

- 粟田学区自主防災会
- 大黒町自主防災部 (六原学区)
- 宗教法人 八坂神社
- 独立行政法人国立文化財機構 京都国立博物館
- 学校法人 佛教教育学園 京都華頂大学・華頂短期大学
- 今熊野学区自主防災会
- 副会長 利田 勝治
- 六原学区自主防災会
- 監査役 堀尾 豊
- 祇園町南側地区協議会
- 幹事 太田 磯一

### 問合せ

東山消防署  
(☎541・0191)



東山消防署  
マスコットキャラクター  
「東りゅうくん」

## ごみ減量の取り組みを支援します! 登録団体等を募集中

	コミュニティ回収登録団体等	使用済てんぷら油回収登録団体等	落ち葉等堆肥化活動団体
対象	自主的に古紙類・古着類などを回収する ①10世帯以上の住民団体(マンション管理組合を含む。) ②10世帯以上のマンションの所有者・管理会社	家庭から排出される使用済てんぷら油を定期的に回収する住民団体・個人	落ち葉等の堆肥化活動を行う概ね10世帯以上の住民団体
助成額	①上限15,000円※ ②1棟目15,000円、以降1棟ごとに5,000円ずつ加算(上限50,000円)※	基本額5,000円※	上限50,000円
申込み	①東山エコまちステーション (☎366-0182/FAX366-1376) ②市まち美化推進課 (☎213-4960/FAX213-4961)	東山エコまちステーション (☎366-0182/FAX366-1376)	
締切	令和4年3月31日	令和4年3月31日	令和4年2月28日

※応募時期等により異なる。

## 環境にやさしいライフスタイルを考えましょう! ごみ減量エコバスツアー

環境施設の見学を通してごみの減量や分別の理解を深めませんか。  
**対象** 町内会、サークルなど環境に関心のある団体  
**費用** 無料(ただしプランによっては例外あり)  
**申込み** 令和4年3月31日まで下記電話にて随時  
**問合せ** 東山エコまちステーション(☎366-0182) 市資源循環推進課(☎213-4930)



## めざせ、エコイベント

各種制度を活用して、イベント経費も環境への負荷も軽くしましょう。

制度名	エコイベント登録	リユースごみ箱	リユース食器
内容	ノポリやロゴを使って参加者にアピールできます。	参加者の分別意識を高めるごみ箱を貸し出します。	リユース食器の導入経費を助成します。
対象	団体が市内で開催するイベント(その他条件があります)		
費用	無料		費用の2分の1(上限50万円)を助成

詳しくは下記までご相談ください。

**問合せ** 東山エコまちステーション(☎366-0182) 市資源循環推進課(☎213-4930)

## 東山発見! クイズ

東山区のスポットをクイズ形式で紹介。写真の場所をお答えください。正解者の中から抽選でトラフィカ京カード千円分をプレゼント!



### 【今月のクイズ】ここはどこでしょう?

区の西端を流れるこの運河は、明治27(1894)年に建設されました。かつては舟運などにも利用され、周辺の経済や産業、文化を発展させてきました。



**応募方法** ハガキまたはメールにて

①名前②年齢③住所④電話番号⑤解答⑥本紙の感想をご記入ください

**応募先** 【ハガキ】〒605-8511 (住所不要) 東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで

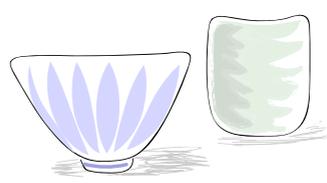
【メール】「クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

**応募締切** 5月6日(木) (ハガキは当日消印有効)

## 陶磁器製の食器回収・リユース・リサイクル事業

## もっぺん陶器東山

使わなくなって捨てられないままになりがちな陶磁器製の食器を回収し、リユース・リサイクルをします。なお、ガラス製品や食器以外のものは回収不可です。



**日時** 4月24日(土) 9時~11時

**場所** 旧東山まち美化事務所 (東山区今熊野日吉町10-3)

**問合せ** 東山エコまちステーション(☎366-0182)

と定めています。皆さんの身の周りの安心安全を確認しましょう。  
 ▲「世界一安心安全 チーム東山」ロゴマーク 揮毫：清水寺 森清範貫主



**問合せ** きポイントの対象になります。参加して健康づくりに取り組みましょう。  
 健康長寿推進課(☎561・9128)

# 東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6  
☎ 561-1191(代表) ☎ 541-9104  
開庁時間 9時～17時(土・日・祝日、年末年始を除く)



市の手続きや制度、施設、催しに関する申  
込み・問合せにお答えする窓口(年中無休)  
☎ : 8時～21時、FAX・メール : 24時間

みなここ  
☎ 661-3755

ごようほここ  
FAX 661-5855  
メール(ホームページから)

京都いつでもコール 検索



## 相談(無料)

### 弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く)  
13時15分～15時15分

受付 窓口または電話にて **予約制**

相談日の週の月曜日～相談日  
9時～17時(祝日を除く)

※相談日当日の受付は14時45分まで

定員 6組(1組につき20分以内)

### 行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 5月6日(木) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

## 保険年金

### 保険料の納付には便利な口座振替をご利用ください

国保の口座振替の手続きにはペイジー口座振替受付サービスが便利です。対象金融機関のキャッシュカードで簡単に申込み手続きが出来ます(後期高齢者医療制度は対象外です)。

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

### 夜間納付相談のお知らせ

日時 4月20日(火)、26日(月) 各19時30分まで

問合せ 保険年金課(☎561-9198)

### 国民年金保険料の学生納付特例制度について

学生の方で前年の所得が基準額以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が猶予されます。区役所のほか、在学中の学校でも手続きができる場合があります。

問合せ 保険年金課(☎561-9199)

### 後期高齢者医療保険料を普通徴収により納付される方へ

令和3年度の保険料額は7月にお知らせします。4月～6月の納付はありません。

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

## 保健福祉

### 献血にご協力を

以下の日程で実施します。多くの方のご協力をお願いいたします。



実施日	学区	受付時間	会場
5月6日(木)	月輪	13時30分～16時	元月輪小学校
5月18日(火)	弥栄・新道	14時～16時	祇園甲部歌舞練場

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9127)

### 成人・妊婦歯科相談【無料】

日程 5月21日(金)

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

受付 13時30分～15時

区総合庁舎地下1階 23番窓口にて(予約不要)

※マスクの着用をお願いします。

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)



事業名	乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談	ふわりん横丁(子育て交流会)	はじめての離乳食講習会
日時	4月27日(火) 9時～10時	5月11日(火) 10時～11時	5月13日(木) 10時30分～11時30分
場所	区総合庁舎地下1階 21番窓口にて受付	区総合庁舎地下1階 保健指導室	区総合庁舎地下1階 21番窓口にて受付
対象	就学前までのお子さんと保護者	就学前までのお子さん	乳児の保護者
内容	発育発達、栄養、子育て、歯に関する相談 ※フェイスタオルをお持ちください。	講話「乳歯の手入れについて」、交流会	離乳食開始から中期頃までの進め方、作り方、ポイントについて

申込み・問合せ 各催しの前日までに電話にて子どもはぐくみ室(☎561-9349)

### こころの健康相談【無料】

精神科の医師と精神保健福祉相談員による相談を行います(申込み不要)。

日時 毎月第1・3火曜日: 15時～16時30分  
第2・4火曜日: 13時30分～15時

※祝日除く

場所 区総合庁舎地下1階 16番相談室

問合せ 障害保健福祉課(☎561-9130)

### 令和3年度介護保険料通知書の送付について

65歳以上の方に、介護保険料の通知書を4月下旬までに送付します。年金からの引き落としまたは口座振替に該当しない方は、同封の納付書でお納めください。なお、今回の通知は、令和2年度の市民税をもとに仮計算したものです。令和3年度の市民税が確定後の7月に改めて通知書を送付します。

また、平成31(令和元)年中に一時的な所得があり、令和2年度の保険料が大きく増加した方などについては、申請により8月の年金からの引き落とし額を変更できる場合があります。5月中にお問い合わせ先にて手続きを行ってください。

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9187)

## 東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455)

開館: 9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)

休館: 毎週火曜日

### 5月のテーマ図書の展示と貸出

期間 5月1日(土)～31日(月)

テーマ 「冒険」(児童)

「リフレッシュ」(一般)

### おたのしみ会

日時 5月22日(土) 11時～

内容 絵本の読み聞かせ他

### あかちゃんのおたのしみ会

日時 5月13日(木) 11時～

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび他



## 東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619)

開館: 10時～21時(日・祝は18時まで)

休館: 毎週水曜日

### 自習室を開放しています

空いている部屋を自習室として開放しています。勉強などでぜひご利用ください(無料・申込み不要)。

対象 市内在住・通勤・通学の13～30歳の方

### 区内の主な催し(4月20日～5月19日)

〈5月〉

◆例大祭地主祭り(神幸祭)=5日(水・祝)(地主神社)

◆若宮菖蒲祭=9日(日)(若宮八幡宮)

◆春季金比羅大祭=10日(月)(安井金比羅宮)

## カレンダー 4/20～5/19

4月	行事名	掲載面
20 火	保険年金 夜間納付相談	4面
21 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
22 木		
23 金		
24 土	もっぺん陶器東山	3面
25 日		
26 月	保険年金 夜間納付相談	4面
27 火	保健福祉 乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談	4面
28 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
29 木		
30 金		
5月	行事名	掲載面
1 土	図書館 5月のテーマ図書の展示と貸出(～31日)	4面
2 日		
3 月・祝		
4 火・祝		
5 水・祝		
6 木	東山発見!クイズ 応募締切	3面
	相談 行政相談委員による行政相談	4面
	保健福祉 献血(月輪学区)	4面
7 金		
8 土		
9 日		
10 月		
11 火	保健福祉 ふわりん横丁(子育て交流会)	4面
12 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
	建仁寺さんウォーキング	2面
13 木	図書館 あかちゃんのおたのしみ会	4面
	保健福祉 はじめての離乳食講習会	4面
14 金		
15 土	胃がん・大腸がん巡回検診申込み締切	2面
16 日		
17 月		
18 火	保健福祉 献血(弥栄・新道学区)	4面
19 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面

※時間、会場、問合せなどは、掲載記事をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。各施設の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。体調不良の方の催しなどへの参加はご遠慮ください。