



市民しんぶん東山区版

# こちら東山



11月  
15日号

東山区の総人口:36,442人  
男性:15,562人  
女性:20,880人  
世帯数:20,746世帯  
令和2年10月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ 東山区役所 検索

風邪のような症状があるときは、**かかりつけ医など、お近くの医療機関に、まず、電話で相談してください。**  
新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが疑われるときは、医師の判断により、検査を実施します。  
※休日・夜間などでお医者さんに相談できないときは、新型コロナ医療相談センター (☎414-5487) へ

## 第8回 歩いて楽しむ東山

# 東山フォト コンテスト

令和3年

応募期間 **1月4日(月)まで**

テーマ **「東山の魅力、再発見。」**

観光ガイドブックに載っていないような  
地域の魅力、生活感の溢れる日常の1コマ、  
個性的でユニークな視点から撮影された1枚など、  
東山で見つけたお気に入りのショットを  
ご応募ください!

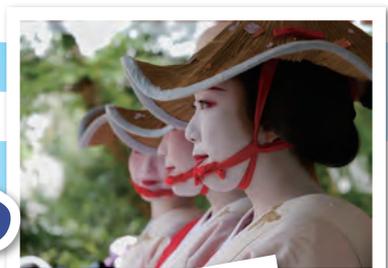
**応募方法** 東山区来訪者向けホームページ「歩いて楽しむ東山」  
内の投稿フォームから受け付けます。パソコンまたは  
スマートフォンからご応募いただけます。

投稿フォームは  検索



入選された方には、東山ならではのこだわりの逸品をプレゼント!  
詳しくはホームページ (<http://higashiyama-kanko.jp/contest/index.php>) をチェック!

問合せ 地域力推進室 (☎561-9105)



東山区マスコット  
キャラクター  
「ひがしちゃん」



## 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(木)～11月25日(水)

◀パープルリボン(「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボル)

期間中、区総合庁舎1階 展示ホールで、  
DV(ドメスティック・バイオレンス)など  
女性に対する暴力について考えるパネル  
展示を行います。

# 自後記念式典を開催

京都市自治記念日の10月15日、  
ロームシアター京都で式典が行われ、市政の推進に貢献された方々に対し、門川市長から表彰状が贈られました。東山区で表彰を受けた方々は次のとおりです。  
(敬称略・順不同)

▼同(すこやか分野)

村井正、野上孝哉、澤山俊三  
田中遼子、丹羽幸子、藤田恵美  
松永洋子  
株式会社 美濃吉  
京都市民歌劇団 有濟若手の会  
寸劇大絵巻劇団

▼同(まちづくり分野)

高田光雄、松原橋公園愛護協助力会

▼京都・ポストン姉妹都市提携60周年記念特別表彰

株式会社 圓堂

▼新型コロナウイルス感染症対策

支え合い特別表彰

小島ひかる、磯井浩和、堀舞

京都祇園八坂神社

京都日韓親善協会

宗教法人 阿含宗本山

宗教法人 妙法院

クラップフォーケアラーズin RKK

(立正佼成会) 京都

ホテルWマネジメント

全日本・食学会、宮川町「菰久屋」

三十三間堂本坊妙法院門跡

▼同(活性化分野)

藤村洋平

▼未来の京都まちづくり推進表彰  
(うるおい分野)

安藤時子、北村マスキ、加藤守左充

村田雅彦、佐野弘生、生賀洋美

東郷圭祐、長岡昭夫、中路和子

今熊野学区ごみ減量推進会議

新道社会福祉協議会

▼同(活性化分野)

藤村洋平

# 京都市市民憲章推進者表彰

10月15日の自治記念式典に合わせて、令和2年度の市長表彰が行われました。東山区では永年にわたり地域の安心・安全、多彩な自治活動などに積極的に取り組まれ、多大な貢献をされた6名、6団体の方々が表彰を受けられました。

## 個人

横江 信二 (清水)

流井 和幸 (清水)

長田 止夫 (貞教)

柳原 伸一 (一橋)

大西 均 (月輪)

田中 武章 (今熊野)

## 団体

粟田大燈呂実行委員会

東山区シニアクラブ連合会

東山少年補導委員会修道支部

三洋化成工業株式会社

今熊野自治連合会

東山「観光・交通・環境」協力会議  
(敬称略・順不同)



地域の方々や小・中学校、保育園・幼稚園児などの作品を展示!

## 東山区民ふれあい作品展

日時 令和3年2月1日(月)～7日(日)9時～17時

場所 区総合庁舎1階 展示ホール

### 作品募集!

応募作品の中から来場者の投票でふれあい作品賞を選定。入賞者には「商品券5,000円分」を進呈します。

募集期間 11月18日(水)～12月18日(金)(消印有効)

対象 区内在住・通勤・通学の方

応募方法 往復はがき・FAX・メールのいずれかにて(1)住所(2)学区(3)氏名(ふりがな)(4)電話番号(5)作品ジャンル(絵画・書道・陶芸など)(6)作品名(ふりがな)(7)作品の大きさをお伝えください。  
※出展する作品には条件があります。詳細は区ホームページにてご確認ください。

問合せ 地域力推進室(☎561-9114/ FAX 541-7755/  
☐ higasimachi@city.kyoto.lg.jp)

主催 東山区民ふれあい事業実行委員会・東山区役所

## アール・ブリュット展

障害のある方々により制作される芸術作品は、優れた感性と表現力、そこから湧き出る独創的な作品「アール・ブリュット」として近年広く注目を集めています。人権月間に合わせて展示を行いますので、ぜひお越しください。

日時 12月1日(火)～11日(金)9時～17時(土・日除く)

場所 区総合庁舎1階 展示ホール

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)



## 「子ども歴史発見体験・東山」参加者募集!

方広寺跡での発掘調査体験(保護者は見学のみ)や、ガイドの案内による豊国神社、方広寺等の史跡巡りを通して、豊臣秀吉にまつわる歴史文化を体験しませんか。(集合場所等の詳細は12月18日(金)までに郵送する受講票でお知らせします。)

日時 12月26日(土)

〈午前の部〉10時～正午、または〈午後の部〉13時30分～15時30分のいずれか

対象 区内在住、通学の小学4～6年生

※保護者同伴(子ども1名につき保護者1名まで)に限る

定員 児童24名(先着順) 費用 無料

申込み 11月20日(金)～12月10日(木)に、京都いつでもコール(4面上部参照)に本イベント参加希望の旨をお伝えの上、児童の氏名(ふりがな)・学年、同伴保護者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、希望の部(午前または午後)をお知らせください。

問合せ 地域力推進室(☎561-9105)



## まちづくりカフェ@東山 オンライン

無料

子どもや若者、それを取り巻くまちのこれからについて、オンラインでざっくばらんに話し合しましょう。

日時 12月15日(火)13時30分～15時

申込み 12月9日(水)までに区ホームページの申込みフォームにて

※Zoomを使用しますので、インターネット環境は参加者でご準備ください。ご自宅等からご参加いただけます。

※希望者には事前にオンライン練習会を開催します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

問合せ 地域力推進室(☎561-9105)

まちづくりカフェ@東山



東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心・安全に取り組んでおり、毎月16日を「東山区安心安全の日」と定めています。



市民しんぶん東山区版では、いきいきポイント対象の区主催・共催のイベント等に上のマークを掲載しています。地域の様々な行事もいきい

## 京都ホンデリングにご協力を!

不要な書籍等を寄贈いただき、その売却代金を寄付として(公社)京都犯罪被害者支援センターの支援活動に役立てます!

**期間** 11月25日(水)～12月1日(火)

**場所** 区総合庁舎2階 地域力推進室(土・日除く)

### 対象の書籍等

- ・ISBNのついた、2011年以降に出版された本(裏表紙等に記載の10桁または13桁の番号)
- ・規格品番のついたCD・DVD・ゲーム(背表紙等に記載の英数字4桁と1～5桁の数値の組合せ)

**問合せ** 市くらし安全推進課(☎222-3193)



## ウィズコロナ時代のからだづくり ～健康レシピで免疫力アップ!～



野菜たっぷり!体の温まる「ゆばのどろどろ煮」をご紹介します!

- 1.にんじんは短冊に切り、下ゆでする。
- 2.しめじは石づきを除き、ほぐす。
- 3.鍋にゆばとだし汁を入れ、ゆばが柔らかくなるまでよく煮る。
- 4.3.に調味料を加え、にんじんとしめじを加え煮る。水溶き片栗粉でとろみをつける。

※健康長寿レシピ各種を区総合庁舎1階入口付近で配架中!

**問合せ** 健康長寿推進課(☎561-9128)

### 材料(2人分)

- 干しゆば 50g
- にんじん 30g
- しめじ 30g
- だし汁 500ml
- 薄口しょうゆ 小さじ1
- みりん 大さじ1/2
- 塩 小さじ1/3
- 水溶き片栗粉 適宜

## スポーツの秋! ケガの時はRICE



病院を受診するまでの応急処置を確認しましょう。

### R レスト 安静

すぐに運動を中止し、ケガの部位を動かさない。

### I アイス 冷やす

冷やしすぎないようタオル等をあててから冷やす。

### C コМПレッション 圧迫(固定)

骨折や捻挫の部位を三角巾や添え木等で固定する。

### E エレベーション 挙上

患部を心臓より高い位置に挙げる。

**問合せ** 東山消防署(☎541-0191)



## 食育セミナー 備えあれば憂いなし～上手な買いおきと使い方～

外出できない時や食事作りがおっくうになる時に知っている役立つ食事のコツをお伝えします。お話とミニ試食付きです。

**日時** 12月3日(木) 11時～11時45分

**場所** 区総合庁舎地下1階 保健指導室

**内容** 講話「知って得する!困ったときの食事のコツ」

試食(1～2品を一口程度)

**対象** 区内在住の18歳以上の方 **定員** 12名(先着順)

**費用** 無料 **持ち物** 筆記用具、マスク

**申込み・問合せ** 11月20日(金)から電話または窓口にて  
健康長寿推進課(☎561-9128)



## 東山区学校だより

### 開晴小中学校

学校行事を段階的に再開しています。10月には全校児童生徒みんなが体育大会を成功させることができました。保護者の皆さまには体育授業の学年参観にご理解をいただきありがとうございました。

### 東山泉小中学校

これまでできなかったことも徐々にできるようになり、子ども達は楽しく学校生活を送っています。今後も新しい学校生活のスタイルを作りながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



無料

## 健康づくりサポーター主催 建仁寺さんウォーキング



サポーターがウォーキングのコツを伝えます。

**日時** 12月10日(木) 10時～11時

**集合場所** 建仁寺法堂南側 ※雨天中止

※動きやすい服装、マスク着用で、タオルや飲み物等をお持ちください。

**申込み** 前日までに電話または窓口にて(要予約)

**問合せ** 健康長寿推進課(☎561-9128)

運動習慣のない方もお気軽に♪



## 答え 東山発見!クイズ

前回のクイズの答えは  
天得院です。

多数のご応募ありがとうございました。11月20日(金)～12月6日(日)には秋の特別拝観が行われる予定です。※詳細は公式ホームページをご覧ください。



## 有害・危険ごみ等の 移動式拠点回収事業

有害・危険ごみや資源物を各学区単位で回収します。回収品目等の詳細は、配架中のチラシやホームページをご覧ください。

実施日	時間	対象学区	場所
12月5日(土)	9時～11時	月輪	元月輪小学校
	14時～16時	有濟	元有濟小学校南側

**問合せ** 南部まち美化事務所(☎681-0456)、東山エコまちステーション(☎366-0182)

## 「移動式拠点回収事業」

回収品目は通常区役所で回収している資源物に加え、刃物類(包丁、はさみなど)、陶磁器製の食器、木の枝(長さ50センチ、2袋まで)です。

実施日	時間	場所
12月17日(木)	14時～15時	区総合庁舎正面玄関前

「世界一安心安全チーム東山」ロゴマーク 揮毫:清水寺森清範貫主

きポイントの対象になります。参加して健康づくりに取り組みましょう。  
問合せ 健康長寿推進課(☎561・9128)

# 東山広報板

東山区役所  
〒605-8511 東山区清水5丁目130-6  
☎ 561-1191 (代表) ☎ 541-9104

開庁時間 9時～17時(土・日・祝日、年末年始を除く)  
※8月3日(月)から上記の時間に変更となりました。



市政情報総合案内コールセンター  
「京都いつでもコール」  
8時～21時(年中無休)

みなここ 661-3755 FAX 661-5855  
※かけ間違いにご注意ください。  
ホームページ 京都いつでもコール 検索

## 相談(無料)

### 弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く)  
13時15分～15時15分  
受付 窓口または電話にて 予約制  
相談日の週の月曜日～相談日  
9時～17時(祝日を除く)  
※相談日当日の受付は14時45分まで

### 行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 12月3日(木) 13時30分～15時30分

### 司法書士による登記・法律相談

日時 12月18日(金) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

### 行政書士による困りごと相談

日時 12月17日(木) 14時～16時  
場所 区総合庁舎2階 地域力推進室相談室  
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所  
(☎762-0505)

## 保険年金

### 国民健康保険料の夜間納付相談のお知らせ

日時 11月27日(金) 19時30分まで  
場所 区総合庁舎1階 保険年金課窓口  
問合せ 保険年金課(☎561-9198)

## 保健福祉

### 成人・妊婦歯科相談【無料】

日程 12月18日(金)  
対象 18歳以上の方、妊産婦の方  
受付 13時30分～15時  
区総合庁舎地下1階 23番窓口にて  
(予約不要)  
※マスクの着用をお願いします。  
問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)



事業名	プレママパパ教室	ほっとタイム (子育て交流会)
日時	11月25日(水) 13時30分～15時30分	12月8日(火) 10時～11時30分
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室	
対象	妊婦さんご家族	8カ月までの お子さんと保護者
内容	講話「ママと赤ちゃんのための食事・歯の話」、妊婦体験、リユース会、交流会	講話「乳歯のお手入れについて」、交流会



事業名	離乳食講習会	ふわりん横丁 (子育て交流会)
日時	12月10日(木) 13時30分～14時30分	12月17日(木) 10時30分～11時30分
場所	区総合庁舎地下1階 21番窓口にて受付	区総合庁舎地下1階 保健指導室
対象	8カ月を過ぎた お子さんの保護者	就学前までの お子さんと保護者
内容	3回食から 幼児食について	きどっちと遊ぼう

申込み・問合せ 各催しの前日までに電話にて  
子どもはぐくみ室(☎561-9349)

## 東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455)  
開館: 9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)  
休館: 毎週火曜日・年末年始

### 12月のテーマ図書の展示と貸出

期間 12月2日(水)～28日(月)  
テーマ 「クリスマス」(児童・一般)

### あかちゃんのおたのしみ会

日時 12月10日(木) 11時～  
内容 絵本の読み聞かせ他

## 東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619)  
開館: 10時～21時(日・祝は18時まで)  
休館: 毎週水曜日・年末年始

### 開館50周年記念事業 思い出の写真を集めています!

昭和46年(1971年)2月1日にオープンした京都市東山青年の家(勤労青少年ホーム)は、平成13年(2001年)に現在の場所に移転し、名称を東山青少年活動センターに変え、今年で開館50周年を迎えます。その記念事業として、旧青年の家の外観写真、建物内の写真、講習会や行事の風景など、思い出の写真を募集しています。集まった写真はロビーに展示し、モザイクアートを作成します。詳細はお問い合わせください。

## 思い出の写真 集めています!



※令和3年1月末日まで随時受付

### 区内の主な催し(11月20日～12月19日)

- 〈11月〉 ◆筆供養=23日(月・祝)(正覚庵)  
◆もみじ祭り=23日(月・祝)(地主神社)
- 〈12月〉 ◆空也踊躍念仏(かくれ念仏)  
=13日(日)～31日(木)(六波羅蜜寺)  
※31日は非公開

## カレンダー 11/20～12/19

11月	行事名	掲載面
20 金	[子ども歴史発見体験・東山]申込み開始(～12月10日)	2面
	食育セミナー 備えあれば憂いなし 申込み開始	3面
21 土		
22 日		
23 月・祝		
24 火	京都ホンデリング(～12月1日)	3面
25 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
	保健福祉 プレママパパ教室	4面
26 木		
27 金	保険年金 国民健康保険料の夜間納付相談	4面
28 土		
29 日		
30 月		
12月	行事名	掲載面
1 火	アール・ブリュット展(～11日)	2面
2 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
	図書館 12月のテーマ図書の展示と貸出(～28日)	4面
3 木	食育セミナー 備えあれば憂いなし	3面
	相談 行政相談委員による行政相談	4面
4 金		
5 土	有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業(月輪・有済)	3面
6 日		
7 月		
8 火	保健福祉 ほっとタイム(子育て交流会)	4面
	まちづくりカフェ@東山 オンライン 申込み締切	2面
9 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
	建仁寺さんウォーキング	3面
10 木	保健福祉 離乳食講習会	4面
	図書館 あかちゃんのおたのしみ会	4面
11 金		
12 土		
13 日		
14 月		
15 火	まちづくりカフェ@東山 オンライン	2面
16 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
	移動式拠点回収事業	3面
17 木	相談 行政書士による困りごと相談	4面
	保健福祉 ふわりん横丁(子育て交流会)	4面
	東山区民ふれあい作品展作品応募締切	2面
18 金	相談 司法書士による登記・法律相談	4面
	保健福祉 成人・妊婦歯科相談	4面
19 土		

※時間、会場、問合せなどは、掲載記事をご覧ください。