



東山シンボルマーク

市民しんぶん東山区版

こちら東山

7月15日号

東山区の総人口:36,709人
男性:15,669人
女性:21,040人
世帯数:20,872世帯
令和2年6月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ 東山区役所 検索

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。各施設の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。

皆さまの「新しい生活スタイル」の実践例を募集します!

東山区版

東山区役所では、皆さまの「新しい生活スタイル」の実践例を募集します。応募いただいた方の中から抽選で10名様にトラフィカ京カード3,000円分をプレゼント!

例

「近所の行きつけの飲食店がテイクアウトを始めたので、応援の気持ちも込めて買ってみました!」

「東山区内のホテルに泊ってみました。普段住んでいて気づかないような地域の魅力を再発見できました!」

「子どもが手洗いを30秒するために、最初に手にスタンプを押してスタンプが消えるまで手洗いしています!」

「今年の地蔵盆では、数珠回しの際に手洗い、消毒、マスクの着用、換気を徹底して行う予定です。」

このように、感染防止のため個人や家族で実践していることや、新たに始めた独自の取り組み等に関するエピソードを50字以内でご応募ください。また、それらのエピソード等に関連する画像(写真やイラスト)を1点まで添付可能です(Eメールでの応募のみ)。

応募いただいた実践例については、本紙または区ホームページにて掲載させていただきます。ただし、紙面スペース等の都合により掲載できない場合や、編集、表現の一部を変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



東山区マスクキャラクター「ひがしちゃん」

応募方法 ハガキまたはEメールにて
①名前②ペンネーム(公開可能なもの)③住所④電話番号⑤「新しい生活スタイル」の実践例等をご記入ください。

応募先 【ハガキ】〒605-8511(住所不要) 東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで
【メール】「新しい生活スタイル応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 7月31日(金)(ハガキは当日消印有効)

京都市では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を第一としつつ、社会経済活動との両立を図るため、「新しい生活スタイル」の普及を促進しています。

「新しい生活スタイル」の具体例(一部)

小旅行で京都の文化を楽しみましょう

おいしいお食事をデリバリー&テイクアウトで

人との間隔はできるだけ空けましょう

症状がなくてもマスクの着用を

帰宅後は手や顔を洗いましょう

自宅で作れるオリジナルの「東山マスク」を区ホームページで紹介しています。

東山マスク 検索

問合せ 地域力推進室(☎561-9105)

8月は人権強調月間です 四字熟語人権マンガ展を開催します!

京都市では、「人権文化の息づくまち・京都」を目指す取り組みの一つとして、日常生活の中で見過ごされがちな「人権」を四字熟語等とマンガで表現する「四字熟語人権マンガ」を平成18年度から毎年募集しています。



この度、令和元年度に応募された600作品の中から選ばれた入賞作品のパネルを展示します。人権の大切さに気付かせる作品や明るくユーモアな切り口で人権を捉えた作品をご覧ください。



日時 8月3日(月)～14日(金) 8時30分～17時(土日祝除く)

場所 区総合庁舎1階 展示ホール

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114)

夏の交通事故防止市民運動 始まります 7月21日(火)～31日(金)

期間中、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けていただくために啓発活動等を行います。

スローガン 「ゆずり合う ゆとりで走る 新時代」

運動重点

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・信号機の無い横断歩道における歩行者優先の徹底
- ・自転車の安全利用の推進
- ・飲酒運転の根絶

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114)

区内の主な催し(7月20日～8月19日)

〈7月〉

◆祇園祭行事＝～31日(金)(八坂神社)

※今年の行事は内容が中止・変更されています。

〈8月〉

◆高台寺夏の夜間特別拝観・ライトアップ

＝1日(土)～18日(火)(高台寺)

◆六道まいり

＝7日(金)～10日(月・祝)(六道珍皇寺)

※精霊迎えは中止。オンラインによる先祖供養等は受け付けます。

◆六波羅蜜寺萬燈会厳修

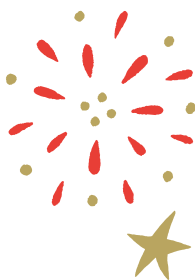
＝8日(土)～10日(月・祝)

※送り萬燈会法要16日(日)(六波羅蜜寺)

◆清水寺千日詣り

＝9日(日)～16日(日)(清水寺)

※夏の夜間特別拝観14日(金)～16日(日)



水の事故は夏に多い!



○次のようなことを知っていますか。

- ・川のカーブの外側は深い
- ・川の大きな岩の周囲は流れが急になっている
- ・海で離岸流に遭った際は岸に沿って泳ぐ
- ・飲酒で泳力が低下する



「自分は大丈夫」と過信せず、しっかりと事前準備をした状態でレジャーを楽しみましょう。

○子どもにはライフジャケットを着用させましょう!

子どもがライフジャケットを着用することで、万が一溺れたとしても生存率が約3倍に高くなるとされています。水の事故は一瞬で発生します。どれだけ浅い水辺であっても、積極的にライフジャケットを着用させましょう。



問合せ 東山消防署 (☎541-0191)



東山警察署からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により休止していた免許更新業務を6月8日から再開しています。

受付時間

- ・運転免許試験場
8時30分～9時30分、13時～14時
- ・京都駅前運転免許更新センター
8時30分～10時30分、13時～15時
- ・各警察署(70歳以上の高齢運転者が対象)
9時～正午、13時～17時

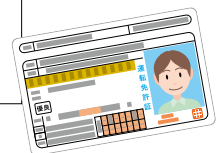


※来庁者が集中した場合、当日の受付をお断りする場合があります。

詳しくは、京都府警察ホームページをご覧ください。



京都府警 再開 検索



問合せ 京都府警運転免許試験課 (☎631-5181)



東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心・安全に取り組んでおり、毎月16日を「東山区安心安全の日」と定めています。みなさんの身の周りの安心安全を確認しましょう。

◀「世界一安心安全 チーム東山」ロゴマーク
揮毫：清水寺 森清範貫主

学ぼう!ウォーキング

ただ歩くだけではない運動としてのウォーキングと一緒に学んでみませんか。

日時 8月20日(木) 10時～正午

場所 区総合庁舎3階 大会議室

講師 山本 孝氏(健康運動指導士)

※動きやすい服装で、飲み物をご持参ください。

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)



無料
申込み不要



市民しんぶん東山区版では、いきいきポイント対象の区主催・共催のイベント等に右のマークを掲載しています。地域の様々な行事もいきいきポイントの対象になります。参加して健康づくりに取り組みましょう。

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)



東山区地域支え合い活動 入門講座

高齢者の「ちょっとした困りごと」のお手伝いなど、生活支援の知識や、活動の実際等を学ぶ講座です。

日時 7月31日(金) 13時30分～14時30分

場所 東山老人福祉センター

定員 10名(先着順)

費用 無料

申込み・問合せ 東山区社会福祉協議会(☎551-4849)



答え

東山発見!クイズ

前回のクイズの答えは
五条坂京焼登り窯(旧藤平)です。

多数のご応募ありがとうございました。

五条坂地区に残された数基の登り窯の一つであり、操業当時の姿をそのままに留めている貴重な歴史遺産、文化遺産です。なお、現在一般公開はされていません。



食育セミナー 備えあれば憂いなし ～上手な買いおきと使い方～

この春、食材の買いための失敗や自粛太りはありませんでしたか?

色々な事情で、外出できないときや食事作りが億劫になるときは、誰にでもあります。そんなときに知っていると役立つ食事のコツをお伝えします。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、お話のみです。

日時 8月6日(木) 10時～10時45分

場所 区総合庁舎地下1階 A会議室

内容 講話「知って得する!困ったときの食事のコツ」

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 12名(先着順) **費用** 無料

申込み・問合せ 7月15日(水)から電話または窓口にて
健康長寿推進課(☎561-9128)



子どもはぐくみ室の主な催し (7月20日～8月19日)

事業名	プレママパパ 教室	ふわりん横丁 (子育て交流会)	ほっとタイム (子育て交流会)
日時	7月22日(水) 13時30分～ 15時30分	7月30日(木) 10時30分～ 11時30分	8月11日(火) 10時～ 11時30分
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室		
対象	妊婦さんとご家族	就学前のお子さん と保護者	8か月までのお 子さんと保護者
内容	食事・歯の講話、 妊婦体験、交流 会、ベビー服等 のリユース会	講話「どうつきあう? 子ども・スマホ・わ たしたち」 講師:菅原 邦美氏	講話「安全・ 事故予防につ いて」、交流会

申込み・問合せ 各催しの前日までに電話にて
子どもはぐくみ室(☎561-9349)



東山区学校だより

開晴小中学校

6月1日から授業を段階的に再開してまいりました。子ども達は手洗いの励行、3密の回避など、学校生活における新しい行動様式の定着が見られます。限られた時間の中で、子ども達に最適の教育活動を提供できるよう取り組んでまいります。

東山泉小中学校

誰もが経験したことのない学習環境の中で、毎日を一生懸命に過ごしてきた子ども達。こんな時だからこそ、相手の身になっていろいろなことを考えることができる、「思いやりの心」が育つ教育活動をしっかりと取り組んでいきたいと思ひます。

東山広報板

東山区役所
〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎ 561-1191(代表) ☎ 541-9104

開庁時間 9時～16時30分(土・日・祝日、年末年始を除く)
※変更となる場合があります。ホームページ等でご確認ください。



市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」
8時～21時(年中無休)

みなここ 661-3755 FAX 661-5855
※かけ間違いにご注意ください。
ホームページ 京都いつでもコール 検索



相 談 (無料)

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く)
13時15分～15時15分
場所 区総合庁舎2階 地域力推進室相談室
受付 窓口または電話にて 予約制
相談日の週の月曜日～相談日
8時30分～17時(祝日を除く)
※相談日当日の受付は14時45分まで
定員 6組(1組につき20分以内)
問合せ 地域力推進室(☎561-9114)



保 険 年 金

新しい高齢受給者証をお送りします

国保に加入の70～74歳の方がお持ちの高齢受給者証は、7月31日で有効期限が切れるため、8月1日以降は新しい受給者証をお使いください。
※負担割合が3割の方へ

収入が一定以下の場合、負担割合が2割となる場合があります。対象となる方は、申請書を同封していますので、要件等を確認の上、申請してください。

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

後期高齢者医療保険料の通知書をお送りします

7月中旬に令和2年度の後期高齢者医療保険料の金額と7月以降の保険料の納付方法をお知らせします。

なお、保険料の納付が困難な事情があるときは、減額が適用される場合もありますので、7月末までにご相談ください。それ以降の申請の場合、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響等により、次のいずれかに該当するときは、申請により特例減免制度が受けられる場合があります。

<特例減免の対象となる世帯>

- ・新型コロナウイルス感染症により、世帯主等の生計維持者(以下「世帯主等」といいます。)が重篤な傷病を負った又は死亡した場合
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主等の事業等の収入が前年に比べて10分の3以上減少した場合(その他所得要件があります。)

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証及び後期高齢者医療限度額適用認定証をお持ちの方へ

現在お持ちの証の有効期限は7月31日です。8月以降も引き続き交付要件を満たしている方には7月中旬に新しい証をお送りします。ただし、世帯に所得不明者がいる場合等には交付申請を行っていただく必要があります。

問合せ 保険年金課(☎561-9199)



保 健 福 祉

成人・妊婦歯科相談【無料】

日程 8月21日(金)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
受付 13時30分～15時
区総合庁舎地下1階 23番窓口にて(予約不要)
問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

介護保険料確定額の通知書送付のお知らせ

65歳以上の方に7月下旬までにお送りします。原則年金からの引落とし(特別徴収)になりますが、特別徴収に該当しない方は、同封の納付書または口座振替で納めてください。新たに口座振替をご希望の方は、口座をお持ちの金融機関または郵便局でお申し込みください。

なお、失業・休業や、新型コロナウイルス感染症の影響による生計維持者の収入、所得の減少など、特別な事情により納付が困難なときは、申請により減免が受けられる場合がありますので、お早めにご相談ください。

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9187)

福祉医療費受給者証の更新のご案内

子ども医療を除く各種福祉医療制度(①ひとり親家庭等医療②重度心身障害者医療③老人医療④重度障害老人健康管理費)について、受給資格のある方には新しい受給者証を、資格喪失の方については資格喪失通知書を7月末に送付します。①は更新申請書(現況届)の提出(郵送可)が必要です。

資格喪失となった方でも、所得の修正や世帯構成に変更があった場合、対象となることがありますので、再度申請してください。前回、所得超過により資格喪失となった方でも対象となることがありますので、その場合は8月に(重度障害老人健康管理費は7月中旬に)申請してください。

問合せ ①子どもはぐくみ室(☎561-9350)
②障害保健福祉課(☎561-9130)
③健康長寿推進課(☎561-9187)
④保険年金課(☎561-9199)



東 山 図 書 館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455)
開 館: 9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)
休 館: 毎週火曜日

8月のテーマ図書の展示と貸出

期間 8月1日(土)～8月31日(月)
テーマ 「ハッピー・サマー」(児童)
「工作・自由研究」(一般)

おたのしみ会

日時 8月8日(土) 11時～11時30分
内容 絵本の読み聞かせ他



カレンダー 7/20～8/19

7月	行事名	掲載面
20 月		
21 火	夏の交通事故防止市民運動(～31日)	2面
22 水	相談 弁護士による京都市民法律相談 プレママパパ教室	4面 3面
23 木・祝		
24 金・祝		
25 土		
26 日		
27 月		
28 火		
29 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
30 木	ふわりん横丁(子育て交流会)	3面
31 金	「新しい生活スタイル」応募締切 東山区地域支え合い活動入門講座	1面 3面

8月	行事名	掲載面
1 土	図書館 8月のテーマ図書の展示と貸出(～31日)	4面
2 日		
3 月	四字熟語人権マンガ展(～14日)	2面
4 火		
5 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
6 木	食育セミナー 備えあれば憂いなし	3面
7 金		
8 土	図書館 おたのしみ会	4面
9 日		
10 月・祝		
11 火	ほっとタイム(子育て交流会)	3面
12 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
13 木		
14 金		
15 土		
16 日		
17 月		
18 火		
19 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面

※時間、会場、問合せなどは、掲載記事をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、紙面に掲載している催しなどは中止・変更になる場合があります。
各施設の開館・開所時間についても、変更となる場合があります。念のため各問い合わせ先へのご確認をお願いします。
体調不良の方の催しなどへの参加はご遠慮ください。