



市民しんぶん東山区版

こちら東山



1月
15日号

東山区の総人口:36,876人
男性:15,714人
女性:21,162人
世帯数:20,826世帯
令和元年12月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ 東山区役所 検索

あけましておめでとうございます



東山区長
市田佳久

昨年は、東山区制90周年の節目の年として、東山のまち全体で「東山の未来をひらく人づくり」をテーマにした様々な記念事業を展開してまいりました。

文化、歴史、子育て・教育の伝統が息づく東山区では、これまでから住民同士の絆が深く、いかなる変化にも対応してきた皆さまの地域力は、京都市が目指す、あらゆる危機をしなやかにかつ力強く克服する「レジリエント・シティ」の実現や、持続可能な社会を目指す国連の取組目標「SDGs」の達成に向けて大きな力となるものです。

次なる50年後、100年後も持続可能な発展を続けていくため、区制90周年を契機として更なる絆を深め、未来をひらいていくことができればと考えておりますので、引き続きご支援、ご協力を賜りますよう、よろしく願いいたします。

新年が皆さまにとって幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。



東山区マスコットキャラクター ひがしちゃん

子育て講演会

ほめられることの大切さ

～大人が変われば
子どもは変わる～



定本 ゆきこ氏

ほめられることは、存在を認められ、肯定されること。それは、子どもの顔を輝かせ、人に自信を持たせ、次の課題に向かっていく力になっていきます。

ほめて子どもを育てることは、子どもの人生を変えていくほど重要です。



参加無料

日時 **2月21日(金)**

14時～15時30分(受付13時30分～)

場所 区総合庁舎3階 大会議室

講師 定本 ゆきこ氏(京都少年鑑別所医務課長)

対象 テーマに関心のある方どなたでも

定員 150名(先着順)

申込み 1月15日(水)～2月14日(金)に下記問い合わせ先まで電話
または区総合庁舎地下1階 21番窓口にて

主催 東山区子育て支援調整会議 健全育成部会

問合せ 子どもはぐくみ室(☎561-9349)

出産、子育て等に関連する各種申請・届出についてご相談ください。保育利用の申し込みや、ひとり親家庭の方向けの制度のご案内もしています。



問合せ 子どもはぐくみ室 子育て推進担当
(☎561-9350)

子育てのことは ☆ お気軽にご相談ください

子どもはぐくみ室では、妊娠から出産、18歳までのお子さまの子育てにかかる相談窓口を開設しています。



問合せ 子どもはぐくみ室 子育て相談担当
(☎561-9349)

お子さまのことで気になることはありませんか。(学校、幼稚園、保育園に行きたがらない。友達と遊べているか心配。育児に不安や疲れを感じる。等)

投票所の入り口が 変わります

粟田学区の投票所である元白川小学校は、投票所の入り口を南側に変更しました。三条通（北側）及び西側からは入場できませんので、ご注意ください。



投票するんジャーの歌、CDができました!

東山区選挙管理委員会は、高校生や子どもが演奏、合唱した区オリジナルの選挙啓発の歌「投票するんジャーの歌」のカバー・バージョンを収録したオリジナルCDを発表します。



このジャケットが目印です!

CDは1月20日（月）から地域力推進室総務・防災担当にて配布します。

問合せ 東山区選挙管理委員会事務局 (☎561-9105)

東山区制90周年 記念式典・祝賀会を 開催しました

12月7日（土）、ご来賓、関係者の方々約170名のご出席のもと、東山区制90周年記念事業実行委員会の主催により、ウエスティン都ホテル京都で開催されました。京舞井上流五世家元の井上八千代氏による祝舞のほか、東山区新マスコットキャラクター「ひがしちゃん」のお披露目などが催され、区制90周年を祝うとともに、地域の絆を深める素晴らしい式典となりました。



きょう しょく 京・食クッキング～冬の食育セミナー～

普段の食生活で「地産地消」を取り入れてみませんか。

日時 2月7日（金）
10時～12時30分

場所 区総合庁舎地下1階
栄養調理室（24番窓口にて受付）

内容 講話「適切に食品を選択する力をつけよう～地産地消の魅力～」
調理実習「冬の食材を利用したバランスクッキング」

- 献立**
- ★ごはん(京都市内産のお米を使用します)
 - ★魚のムニエルカレー風味
 - 旬の野菜ソースあん
 - ★壬生菜とあげの炊いたん
 - ★かぶと白菜の柚子みそ和え
 - ★ココアプリン
- ※変更になる場合があります

料理初心者、男性の方もお気軽にどうぞ!

対象 区内在住の18歳以上の方 **定員** 18名（先着順）

費用 500円 **持ち物** エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み 1月15日（水）から電話または窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128)



【文化財防火運動】

1月23日（木）～1月29日（水）



東山区にある数多くの貴重な文化財を火災から守り、後世に伝えていくため、次のことを実践しましょう。

- 地域の文化財のことを知り、文化財に親しみましょう。
- 地域ぐるみで防火防止に取り組みましょう。
- 火遊びをしないように子どもに火災の恐ろしさを教えましょう。
- 喫煙場所以外ではたばこを吸わないようにし、火は確実に消火しましょう。

【こども防火・防災コンサート】

音楽を通して楽しみながら火遊び防止や地震が発生したときの行動などを学び、保護者の方と一緒に防火・防災意識を高めましょう。

日時 2月26日（水）10時30分～11時30分

場所 区総合庁舎3階 大会議室

対象 区内の小学生未満の児童とその保護者

無料
申込み不要

問合せ 東山消防署 (☎541-0191)



京都マラソン2020特集!

「U-23応援割(23歳以下)」の東山区のランナーにインタビュー!



東山区から京都マラソンに挑戦する方にインタビューをしてみました!今回は区内在住の塚田拓人さんにお話を伺いました!

Q マラソンの魅力は?

A 頑張れば頑張るほど記録が出るのが楽しい!

Q 3時間の目標は?

A 先に3時間切りを達成したマラソン仲間の友人に続いて3時間切りを狙いたいと思います!京都マラソンのコースは歴史が感じられて、風景も素晴らしいので、楽しみながら走りたいです!

Q 意気込みをお願いします!

A 見る人に何か感じてもらえるような走りをする人に見て、応援してくれる人に見て、人に元気や勇気、感動を与えられるような走りをしていきたいです!



日時 2月16日（日）雨天決行

・8時55分
車いす競技スタート

・9時
マラソン・ペア駅伝スタート

・15時
マラソン・ペア駅伝終了

大会当日はノーマイカーデーにご協力をお願いします。
問合せ 市民スポーツ振興室
(☎366・0314)

東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心・安全に取り組んでおり、毎月16日を「東山区安心安全の日」と定めて



市民しんぶん東山区版では、いきいきポイント対象の区主催・共催のイベント等以上のマークを掲載しています。地域の様々な行事もいきい

計量教室(試買検査)の参加者を募集します!

区内の店舗でグラム表記された食品を購入して持参いただき、内容量が正確に計量・表示されているか確認します。検査後の商品はお持ち帰りいただけます。

日時 2月19日(水) 13時~15時30分

場所 区総合庁舎地下1階 会議室1

対象 区内在住の方 **定員** 10名(先着順)

費用 無料(商品購入費は府計量検定所が3,000円まで負担)

申込み 1月20日(月)~2月5日(水)に電話またはメールで下記問い合わせ先に、氏名(ふりがな)、住所、電話番号をお知らせください。

問合せ 府計量検定所 (☎441-8335/✉keiryoushido@pref.kyoto.lg.jp)



第69回“社会を明るくする運動”の集い ~子どもたちが主役~

日時 2月15日(土) 14時~16時

場所 区総合庁舎3階 大会議室

内容 第1部 ところに響く演奏会(東山開晴館吹奏楽部)
笑いいっぱい寄席(東山総合支援学校)
第2部 “社会を明るくする運動”作文表彰・発表会
(東山区内小中学校コンテスト入賞者)

問合せ “社会を明るくする運動”東山地区推進委員会
(世界一安心安全 チーム東山)
担当 中村 (☎561-6623)

無料
申込み不要

「有害・危険ごみ等 の移動式 拠点回収事業」を 実施します

有害・危険ごみや資源物を回収します。回収品目等の詳細は、配架中のチラシやホームページをご覧ください。

実施日	時間	場所
1月25日(土)	9時~11時	区総合庁舎 正面玄関前

問合せ 南部まち美化事務所
(☎681-0456)
東山エコまちステーション
(☎366-0182)

市・府民税、所得税の申告はお早めに

市・府民税の申告は区役所臨時窓口または市税事務所へ

区役所臨時窓口 2月3日(月)~3月16日(月)(土日祝除く)

問合せ 市税事務所市民税第4担当(☎746-5863)

所得税および復興特別所得税の確定申告

申告書作成会場 大阪国税局京都分室(東山税務署西隣)

開設期間 2月17日(月)~3月16日(月)
9時~16時(土日祝除く)

※国税庁ホームページで申告書等が作成できます。

作成コーナー 検索

作成した申告書はe-Tax(電子申告)または郵送で提出してください。

確定申告の相談会場

開設期間 2月6日(木)・2月7日(金)
9時30分~12時、13時~16時

場所 市東部文化会館(山科区柳辻西浦町1番地の8)

問合せ 東山税務署(☎561-1131)

令和2年度市・府民税の変更点

ふるさと納税制度の見直し

令和元年6月1日以降に総務大臣から指定を受けていない地方団体へ寄附を行った場合、寄附金税額控除の特例控除額は控除されません。また、「ふるさと納税ワンストップ特例制度」の適用も受けられません。

市税の納め忘れはありませんか?

2月・3月は「滞納整理強化期間」です

特別な事情があって市税の納付が困難な場合は、納税相談を受け付けておりますので、お早めにご相談ください。

問合せ 市税事務所納税第4担当
(東山区担当)(☎222-3457)
※令和元年10月15日から納税相談窓口が市役所分庁舎に変更となりました。

答え **東山発見クイズ**
前回のクイズの答えは
カフェしゅうどうです。
多数のご応募ありがとうございました。カフェしゅうどうでは、学校内の農園で生徒が地域の方々と一緒に作った野菜を使って、心を込めてケーキを作っています。



東山区学校だより
開晴小中学校
令和元年度は残り3ヶ月と、まとめの時期へと入ってきました。4月に立てた目標を思い起こし、最後までしっかりと取り組んでいってほしいと思います。
東山泉小中学校
一人一人が今年の目標をしっかり持ち、子ども達は勉強にスポーツにと一生懸命にがんばっています。今年もいろいろな行事を通して成長していきたいと思っています。

第21回 東山区民ニュースポーツ フェスティバル結果 (11月24日開催)
快晴の下、3つの種目で競い合うとともに参加者同士の親睦を深め、穏やかな秋の一日を楽しみました。結果は次のとおりです。
総合優勝 今熊野
準優勝 清水
第3位 有濟
ソフトバレーボール
1位 有濟Aチーム
2位 今熊野Aチーム
3位 今熊野Bチーム
ペタンク
1位 貞教Aチーム
2位 修道Aチーム
3位 今熊野Cチーム
グラウンド・ゴルフ
1位 清水Aチーム
2位 栗田Aチーム
3位 今熊野Aチーム
【個人・男性(敬称略)】
1位 宮下栄造(有濟)
2位 西沢光昭(栗田)
3位 尾崎弘重(清水)
【個人・女性(敬称略)】
1位 田中恵都子(清水)
2位 片岡琴子(清水)
3位 佐々貴明美(栗田)
総合優勝 今熊野学区のみなさん



「世界一安心安全 チーム東山」ロゴマーク 揮毫：清水寺森清範貫主

ポイントの対象になります。参加して健康づくりに取り組みましょう。
問合せ 健康長寿推進課(☎561・9128)

東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎ 561-1191 (代表) ☎ 541-9104
開庁時間 8時30分～17時 (土・日・祝日、年末年始を除く)



市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」
8時～21時 (年中無休)

みなここ ☎661-3755 FAX 661-5855
※かけ間違いにご注意ください。
ホームページ 京都いつでもコール 検索

相談(無料)

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く)
13時15分～15時15分
受付 窓口または電話にて **予約制**
相談日の週の月曜日～相談日
8時30分～17時(祝日を除く)
※相談日当日の受付は14時45分まで

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について
行政相談委員が相談に応じます。

日時 2月6日(木) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

保険年金

介護保険適用除外施設の入・退所時には届出を

40～64歳の被保険者のおられる世帯の国民健康保険料は、医療分、後期高齢者支援分に介護分を加えた金額となります。介護保険適用除外施設に入所中の方は、介護保険料がかかりません。入・退所された場合は、必ず14日以内に届出をしてください。

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

保健福祉

成人・妊婦歯科相談【無料】

日程 2月21日(金)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
受付 13時30分～15時

区総合庁舎地下1階 23番窓口にて (予約不要)

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

乳幼児健康相談【無料】

日程 1月28日(火)
対象 就学前のお子さんと保護者
受付 9時～10時

区総合庁舎地下1階 21番窓口にて

申込み 前日までに電話にて **要予約**

問合せ 子どもはぐくみ室(☎561-9349)

事業名	ふわりん横丁 (子育て交流会)	ほっとタイム (子育て交流会)	プレママパパ 教室
日時	1月30日(木) 10時30分～11時30分	2月4日(火) 10時～11時30分	1月23日(木) 13時30分～15時30分
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室		
対象	就学前までのお子さんと保護者	生後8ヶ月までのお子さんと保護者	妊婦さんとご家族
内容	キッズベビーダンス、交流会	ふれあい遊び、子どもの救命手当、交流会	講話、沐浴体験、妊婦体験

申込み・問合せ 各催しの前日までに電話にて
子どもはぐくみ室(☎561-9349)

東山図書館

区総合庁舎南館2階 (☎541-5455)
開館：9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)
休館：毎週火曜日・年末年始

2月のテーマ図書の展示と貸出

期間 2月1日(土)～2月29日(土)

テーマ「ギフト」(一般)
「ぼかぼか」(児童)

あかちゃんのおたのしみ会

日時 2月13日(木) 11時～
内容 手あそび、絵本の読み聞かせ他

おたのしみ会

日時 2月22日(土) 11時～
内容 絵本の読み聞かせ他

聞こえにくさがある方との コミュニケーション教室

手話や書いて伝える体験をしませんか。

日時 手話体験：2月1日(土)
13時30分～15時
筆記体験：2月16日(日)
13時30分～15時30分

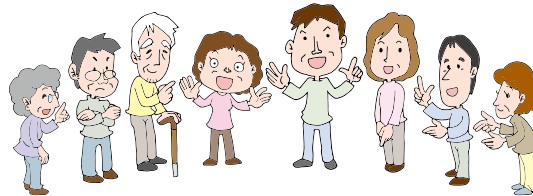
場所 やすらぎ・ふれあい館

費用 無料

定員 各20名(先着順)

申込み 手話体験は1月29日(水)、筆記体験は2月12日(水)までに電話・FAX・メールにて

問合せ 東山区社会福祉協議会
(☎551-4849/ FAX 551-4858)
/✉yasufurekan@yasufurekan.com



区内の主な催し (1月20日～2月19日)

- 〈2月〉
- ◆節分祭=2日(日)(瀧尾神社)
- ◆節分祭=2日(日)・3日(月)(八坂神社)
- ◆節分会追儺式=3日(月)(六波羅蜜寺)



カレンダー 1/20～2/19

1月	行事名	掲載面
	投票するんジャーの歌 オリジナルCD 配布開始	2面
20 月	計量教室(試買検査) 申込み開始 (～2月5日)	3面
21 火		
22 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
23 木	保健福祉 プレママパパ教室	4面
24 金		
25 土	有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業	3面
26 日	文化財防火運動 1月23日(木)～29日(水)	
27 月		
28 火	保健福祉 乳幼児健康相談	4面
29 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
30 木	保健福祉 ふわりん横丁	4面
31 金		

2月	行事名	掲載面
1 土	図書館 2月のテーマ図書の展示と貸出 (～29日)	4面
2 日	聞こえにくさがある方とのコミュニケーション教室(手話体験)	4面
3 月	市・府民税 区役所臨時窓口(～3月16日)	3面
4 火	保健福祉 ほっとタイム	4面
5 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
6 木	確定申告の相談会場開設(～7日)	3面
7 金	相談 行政相談委員による行政相談	4面
8 土	京・食クッキング～冬の食育セミナー～	2面
9 日		
10 月		
11 火・祝		
12 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
13 木	図書館 あかちゃんのおたのしみ会	4面
14 金	子育て講演会 ほめられることの大切さ 申込み締切	1面
15 土	第69回“社会を明るくする運動”の集い～子どもたちが主役～	3面
	京都マラソン2020	2面
16 日	聞こえにくさがある方とのコミュニケーション教室(筆記体験)	4面
17 月	所得税および復興特別所得税の確定申告書作成会場開設(～3月16日)	3面
18 火		
19 水	計量教室(試買検査)	3面
	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面

※時間、会場、問合せなどは、掲載記事をご覧ください