



市民しんぶん東山区版

こちら東山



11月
15日号

東山区の総人口:36,957人
男性:15,752人
女性:21,205人
世帯数:20,827世帯
令和元年10月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ 東山区役所 検索

東山区制90周年記念事業

第7回 東山フォトコンテスト

作品募集中!



東山区制90周年を記念して、様々な催しが行われます。ぜひご参加ください!

京都市長 門川 大作

募集期間

令和2年

1月6日(月)まで

募集テーマは2つ!

「東山区の未来に残したい祭りや地域行事」
「この人の残したい瞬間—未来につなぐ東山の絆」



豪華賞品多数!

東山で見つけたお気に入りのショットを募集する「東山フォトコンテスト」。入選された方には、東山ならではのこだわりの逸品をプレゼント! さらに今年は、「東山区制90周年記念特別賞」を設けました!

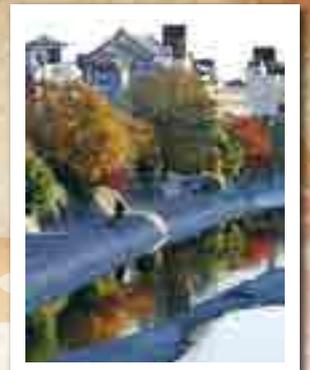
応募はこちら!

東山フォトコンテスト 検索

お手持ちのスマホ、パソコンで特設ページの投稿フォームからご応募いただけます!



※応募規定などは区役所等で配架中のチラシやホームページでご確認ください。



問合せ 地域力推進室(☎561-9105)

東山人権映画の集い



日時 12月13日(金)15時~17時45分

(開場14時30分)

場所 区総合庁舎3階 大会議室

定員 150名(先着順) 費用 無料

申込み 11月29日(金)まで

京都いつでもコール(☎661-3755)に、氏名(ふりがな)、電話番号、同伴者の人数(4名まで)をお伝えください。
※かけ間違いにご注意ください。

上映映画 轢き逃げ—最高の最悪な日—

映画上映後、東山警察署警務課職員による講演を開催します。

バリアフリー上映

日本語字幕及び副音声でのガイドを実施します。視覚や聴覚に障害のある方も一緒に楽しめます。



「東山の歴史を学ぶ!」第3弾 京焼・清水焼の歴史を通して学ぶ 「伝統と革新のまち東山」



東山区に残る史跡や先人の足跡を地元の方の案内と共に、その魅力を再発見するまちあるきを実施します!

日時 12月6日(金)13時30分~15時30分

(受付は13時15分~)

場所 区総合庁舎地下1階 会議室1集合

(五条坂京焼登り窯、若宮八幡宮、^{ぎょうざん}暁山などを巡ります。)

定員 20名(先着順) 費用 無料

申込み 11月20日(水)~27日(水)

京都いつでもコール(☎661-3755)に、氏名、電話番号、郵便番号、住所、年齢をお伝えください。

※かけ間違いにご注意ください。

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

地域の方々や小・中学校、保育園・幼稚園児などの作品を展示!

東山区民ふれあい作品展

日時 令和2年1月20日(月)～26日(日) 9時～17時
会場 区総合庁舎1階 展示ホール



作品募集!

応募作品の中から来場者の投票でふれあい作品賞を選定。
入賞者には「商品券5,000円分」を進呈します。

募集期間 11月15日(金)～12月20日(金) (消印有効)

対象 区内在住・通勤・通学の方

応募方法 往復はがき・FAX・メールのいずれかにて

(1)住所、(2)学区、(3)氏名(ふりがな)、(4)電話番号、(5)作品ジャンル、(6)作品名(ふりがな)、(7)作品の大きさをお伝えください。
※出展する作品には条件があります。詳細は区ホームページにてご確認ください。

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114/ FAX 541-7755/
✉higasimachi@city.kyoto.lg.jp)

主催 東山区民ふれあい事業実行委員会・東山区役所



東山区制90周年記念協賛事業

第18回 東山ふれあいリレーマラソン

大人も子どもも地域のみんで心をつなぐ、全員で完走しましょう!

日時 11月30日(土)10時～12時30分(受付9時30分～)

※少雨決行、荒天中止

場所 東山泉小中学校西学舎グラウンド

※動きやすい服装でお越しください!

問合せ 市はぐくみ創造推進室 (☎251-0457)

無料
申込み不要



令和元年度 東山区地域福祉推進委員会 地域福祉シンポジウム

福祉施設と地域の連携について、実践報告をもとにこれからの地域福祉の展望を考えます。

日時 11月28日(木)14時～ 場所 区総合庁舎3階 大会議室 費用 無料

定員 100名(先着順) 申込み 11月21日(木)までに電話にて

問合せ 東山区地域福祉推進委員会 (☎551-4849)



令和元年度 第3回まちづくりカフェ@東山

今回は、第1部として、東山区を拠点に活動されている、御庭植治 次期12代 小川勝章氏にご講演いただき、第2部は「環境」をテーマにみなさんと語り合ってください。

日時 12月14日(土) 13時～15時

場所 東福寺 大慧殿(本堂近く)

費用 無料 定員 40名(先着順)

申込み 前日までに電話、FAX、メールにて

問合せ 地域力推進室 (☎561-9105/FAX 541-9104/
✉higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jp)



小川勝章氏



自治記念式典を 開催

京都市自治記念日の10月15日(火)、ロームシアター京都で式典が行われ、市政の推進に貢献された方々に対し、市長から表彰状が贈られました。

東山区内の被表彰者・表彰団体数

- ・レジリエント・シティ京都 防災功労特別表彰…2名、88団体
- ・京都パリ盟約60周年記念特別表彰…2団体
- ・篤志者表彰…3名
- ・永年勤続市政協力委員表彰…9名
- ・未来の京都まちづくり推進表彰(うらおい分野)…10名、5団体
- ・同(活性化分野)…2名
- ・同(すこやか分野)…2名、4団体
- ・同(まちづくり分野)…2名、1団体



冬のお風呂は、救急事故多発!



暖かい部屋から寒い浴室に行き、そしてまた熱い風呂に入ると、血圧が急変動し、心筋梗塞や脳梗塞の原因となります。脱衣所や浴室を暖め、お湯の温度は熱過ぎないようにしましょう。
問合せ 東山消防署 (☎541-0191)



マイナンバーカードの 日曜交付のご案内



日時 11月24日(日)9時～12時

場所 区総合庁舎1階 市民窓口課

申込み・問合せ 平日(祝日除く)の8時30分～17時に電話にて
市民窓口課 (☎741-7088)

※予約枠に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

要事前申し込み

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(火)～25日(月)

パープルリボン

(女性に対する暴力をなくす運動のシンボル) ▶

問合せ 市共生社会推進室 (☎222-3091)



東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心・安全に取り組んでおり、毎月16日を「東山区安心安全の日」と定めて

市民しんぶん東山区版では、いきいきポイント対象の区主催・共催のイベント等に上のマークを掲載しています。地域の様々な行事もいきいきポイント

東山地域体育館スポーツ教室 ワンコイン体験 参加者募集!

※各スポーツ教室を初めての方のみ500円で参加できます。

- ・ハワイアンフラ 12月3日、10日、17日 9時30分(1時間)
- ・やさしいヨーガ 12月4日、11日、18日 9時(1時間)
- ・健康ストレッチ 12月5日、12日、19日 9時30分(1時間20分)
- ・骨盤体操 12月5日、12日、19日 19時10分(1時間20分)
- ・かんたんピラティス 12月6日、13日、20日 9時(1時間)
- ・リラックスヨーガ 12月6日、13日、20日 10時(1時間)

対象 16歳以上の方
申込み 11月15日(金)～12月19日(木)に電話にて(先着順)
東山地域体育館(☎532-0474)

令和元年12月7日・8日は東山区民デー みんなで京都ハンナリーズを応援しよう!

京都ハンナリーズ VS 大阪エヴェッサ

日時 12月7日(土) 18時5分～・8日(日) 14時5分～
場所 ハンナリーズアリーナ(西京極)

割引価格(大人:1,500円 小中高:500円)でご覧になれます。

対象 区内在住・通勤・通学の方(※ご本人様が対象です。)
席種 2Fベンチ・ゴールエンド自由席
申込み 当日チケット窓口にて、区内在住・通勤・通学を証明できるもの(運転免許証、学生証など)をお持ちください。
※当日券完売の場合はご利用いただけません。ご了承ください。
問合せ 京都ハンナリーズ(☎050-5533-5588)

東山区明るい選挙推進セミナーを開催します。

日時 12月17日(火) 14時～15時30分
講師 木下明美さん(ジャーナリスト、市明るい選挙推進協議会委員)
場所 区総合庁舎地下1階 会議室1
問合せ 東山区選挙管理委員会事務局(☎561-9105) **無料 申込み不要**

答え

東山発見!クイズ

前回のクイズの答えは
六波羅蜜寺です。

多数のご応募ありがとうございました。
六波羅蜜寺では、空也上人が、京都に疫病が流行した際、救済を願って始めたと言われる、空也踊躍念仏(かくれ念仏)が、12月13日(金)～31日(火)まで行われます。※31日(火)は非公開です。



東山区学校だより

開晴小中学校

先日の体育大会では、子どもたちは一生懸命演技や競技に取り組みました。11月の終わりには、7～9年生は定期テスト、1～4年生は学習発表会と、大きな取り組みが続いていきます。

東山泉小中学校

読書の秋、子どもたちはじっくりと落ち着いて学習に取り組んでいます。部活動では秋の大会に向けて、練習にも熱がこもってきました。

健康づくりサポーター主催 建仁寺さんウォーキング

日時 12月12日(木) 10時～11時 **無料・申込み不要**
集合場所 建仁寺法堂南側(緑のベストが目印です。)
※動きやすい服装で、タオルや飲み物等をお持ちください。
※雨天時は区総合庁舎地下1階にて健康教室を実施

東山区健康づくりサポーター 養成講座のご案内

「健康づくりサポーター」とは、地域の健康づくりを区役所職員と一緒に考え、皆さんの健康づくりを応援するボランティアです。この度、開催する養成講座(全2回)にぜひご参加ください。

日時 11月29日(金)、12月5日(木) 各9時30分～11時30分
場所 区総合庁舎地下1階 保健指導室 **内容** 講話+実技
対象 区内在住で、医師から運動を制限されていない方
定員 20名(先着順) **費用** 無料 **備考** 原則全2回参加
申込み 11月22日(金)までに電話または窓口にて

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

こつこつ貯めようカルシウム ～カルシウムたっぷりクッキング～

日時 12月10日(火) 10時～12時30分(受付9時45分～)
場所 区総合庁舎地下1階 栄養調理室(24番窓口にて受付)
内容 講話「骨粗しょう症の予防」
調理実習「カルシウムたっぷりクッキング」
対象 区内在住の18歳以上の方
定員 18名(先着順) **費用** 500円
持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル
申込み 11月15日(金)から電話または窓口にて
問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

一献立一

- ◆ごはん
- ◆厚揚げと小松菜のみそ炒め
- ◆コーンとわかめの茶碗蒸し
- ◆切り干し大根サラダ
- ◆白玉せんべい

「有害・危険ごみ等の移動式 拠点回収事業」を実施します

有害・危険ごみや資源物を各学区単位で回収します。回収品目等の詳細は、配架中のチラシやホームページをご覧ください。

実施日	時間	対象学区	場所
12月7日(土)	9時～11時	弥栄学区	元弥栄中学校南側(ふれあいサロン前)
	14時～16時	一橋学区	東山泉小中学校西舎西門

問合せ 南部まち美化事務所(☎681-0456)
東山エコまちステーション(☎366-0182)

「世界一安心安全チーム東山」ロゴマーク
揮毫：清水寺 森清範貴主

トの対象になります。参加して健康づくりに取り組みましょう。
問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎ 561-1191 (代表) ☎ 541-9104
開庁時間 8時30分～17時 (土・日・祝日、年末年始を除く)



市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」
8時～21時 (年中無休)

みなここ 661-3755 FAX 661-5855
※かけ間違いにご注意ください。
ホームページ 京都いつでもコール 検索

相談(無料)

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く)
13時15分～15時15分
受付 窓口または電話にて **予約制**
相談日の週の月曜日～相談日
8時30分～17時(祝日を除く)
※相談日当日の受付は14時45分まで

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について
行政相談委員が相談に応じます。

日時 12月5日(木) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

行政書士による困りごと相談

日時 11月21日(木)・12月19日(木) 各14時～16時
場所 区総合庁舎2階 地域力推進室相談室
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所
(☎762-0505)

保険年金

国民健康保険料の夜間・休日納付相談

普段は仕事などでお越しになれない方も、ぜひ相談にお越しください。

夜間開庁: 11月22日(金) 19時30分まで

休日開庁: 11月17日(日) 9時～15時30分

場所 区総合庁舎1階 保険年金課

問合せ 保険年金課(☎561-9198)

保健

成人・妊婦歯科相談【無料】

日程 12月20日(金)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
受付 13時30分～15時

区総合庁舎地下1階 23番窓口にて (予約不要)

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

乳幼児健康相談【無料】

発育発達、栄養、子育てに関する相談を行います。

日程 11月26日(火)
対象 就学前までのお子さんと保護者
受付 9時～10時

区総合庁舎地下1階 21番窓口にて

申込み 前日までに電話にて **要予約**

問合せ 子どもはぐくみ室(☎561-9349)

税

令和元年分年末調整(給与支払報告書等作成)説明会【無料】

書類の作成と提出の方法について説明会を行います。

日時 11月21日(木) 13時30分～15時30分

場所 ウェスティン都ホテル京都

問合せ 東山税務署(☎561-1131)

市税事務所法人税務担当(☎213-5246)

福祉

事業名	ふわりん横丁 (子育て交流会)	ほっとタイム (子育て交流会)	離乳食講習会
日時	11月28日(木) 10時30分～11時30分	12月3日(火) 10時～11時30分	12月12日(木) 13時30分～15時
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室		
対象	就学前までのお子さんと保護者	生後8ヶ月までのお子さんと保護者	生後8ヶ月を過ぎたお子さんの保護者
内容	「たけばあばと遊ぼう」、交流会	ふれあい遊び、乳歯の手入れの話、交流会	離乳食のお話し、離乳食の展示・試食

申込み・問合せ 各催しの前日までに電話にて
子どもはぐくみ室(☎561-9349)

歳末特別生活相談・特別生活資金貸付

相談日時 12月10日(火)～13日(金)
9時～11時30分、13時～15時

貸付日 12月24日(火)

場所 区総合庁舎南館1階 33番窓口

対象 疾病や不測の事故などで一時的に歳末の生活にお困りの世帯(条件あり)

持ち物 世帯全員の保険証など住所と家族構成がわかるもの、印鑑

貸付内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円まで。担保・保証人不要。無利子。返済は2年以内。

問合せ 生活福祉課(☎561-9181)

東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455)

開館: 9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)

休館: 毎週火曜日・年末年始

12月のテーマ図書の展示と貸出

期間 12月1日(日)～28日(土)

テーマ「クリスマス」(一般・児童)

あかちゃんのおたのしみ会

日時 12月12日(木) 11時～

内容 手あそび・絵本の読み聞かせ

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619)

開館: 10時～21時(日・祝は18時まで)

休館: 毎週水曜日・年末年始

「自主活動企画」を応援します!

当センターの空間を使った、イベントやワークショップの企画のサポートをしています。

対象 市内在住、通勤、通学の13歳～30歳の個人またはグループ

申込み 令和2年3月31日まで随時来館・電話にて
※実施希望日の3ヶ月前から申込み可能。1ヶ月前締切。

区内の主な催し(11月20日～12月19日)

(11月)

◆東福寺親子陶器フェスティバル
=22日(金)～24日(日)(元月輪小学校グラウンド)

◆筆供養=23日(土・祝)(正覚庵)

◆もみじ祭り=23日(土・祝)(地主神社)

(12月)

◆義士会法要=14日(土)(法住寺)

カレンダー 11/20～12/19

11月	行事名	掲載面
20 水	京焼・清水焼の歴史を通して学ぶ「伝統と革新のまち東山」申込み開始(～27日) 相談 弁護士による京都市民法律相談	1面 4面
21 木	東山区地域福祉推進委員会 地域福祉シンポジウム 申込み締切 相談 行政書士による困りごと相談 税 令和元年分年末調整(給与支払報告書等作成)説明会	2面 4面 4面
22 金	東山区健康づくりサポーター養成講座 申込み締切 保険年金 国民健康保険料の夜間納付相談	3面 4面
23 土・祝		
24 日	マイナンバーカード日曜交付	2面
25 月		
26 火	保健 乳幼児健康相談	4面
27 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
28 木	東山区地域福祉推進委員会 地域福祉シンポジウム 福祉 ふわりん横丁(子育て交流会)	2面 4面
29 金	東山人権映画の集い 申込み締切 東山区健康づくりサポーター養成講座(12月5日)	1面 3面
30 土	東山ふれあいリレーマラソン	2面
12月	行事名	掲載面
1 日	図書館 12月のテーマ図書の展示と貸出(～28日)	4面
2 月		
3 火	福祉 ほっとタイム(子育て交流会)	4面
4 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
5 木	相談 行政相談委員による行政相談	4面
6 金	京焼・清水焼の歴史を通して学ぶ「伝統と革新のまち東山」 京都ハンナリーズ東山区民デー(8日)	1面 3面
7 土	有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業(弥栄・一橋)	3面
8 日		
9 月		
10 火	カルシウムたっぷりクッキング 福祉 歳末特別生活相談日(～13日)	3面 4面
11 水	相談 弁護士による京都市民法律相談 建仁寺さんウォーキング	4面 3面
12 木	福祉 離乳食講習会 図書館 あかちゃんのおたのしみ会	4面 4面
13 金	東山人権映画の集い	1面
14 土	第3回まちづくりカフェ@東山	2面
15 日		
16 月		
17 火	東山区明るい選挙推進セミナー	3面
18 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
19 木	相談 行政書士による困りごと相談	4面

※時間、会場、問合せなどは、掲載記事をご覧ください