



東山シンボルマーク

市民しんぶん東山区版

こちら東山

10月
15日号

東山区の総人口:36,985人
男性:15,770人
女性:21,215人
世帯数:20,834世帯
令和元年9月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ

東山区役所

検索



2019 東山区民 ふれあいひろば

東山区制90周年記念事業



区制90周年を迎えた東山区で、今年も賑やかなふれあいひろばが開催されます。ぜひお越しください!

京都市長 門川 大作



日時

令和元年11月4日(月・休)
10時~14時

※雨天決行。ただし、午前7時時点で気象警報が発令されていた場合または天候の悪化が明らかに予見される場合は、主催者の判断により中止する場合があります。

場所

東山開晴館グラウンド

※徒歩または公共交通機関でお越しください。

おたのしみ券

抽選券
付き!

前売 450円 ※100円3枚
当日 500円 50円4枚綴り

豪華景品が当たる抽選券が付いています!
おたのしみ券は区総合庁舎2階地域力推進室窓口で、平日9時~17時、10月31日(木)まで販売中。当日は会場で販売します。



舞台コーナー

区内の保育園、幼稚園、学校、各種団体の賑やかなステージ

お楽しみコーナー

くじびき・ものづくり木工体験・にこにこ広場 など

福祉コーナー

手作り作品展示・販売・バザー・野菜販売

飲食コーナー

おにぎり・サンドイッチ・ケーキ・おでん・ポップコーン・やきとり・ぜんざい・豚汁・やきいも・わたがし・極上団子・大福餅・フランクフルト など

啓発・PRコーナー

健康チェック・税金クイズ・保育所相談・空き家相談 など



※内容は都合により変更される場合がありますのでご了承ください。

みんなで守る東山! 令和元年度 東山区総合防災訓練



防災についての実践的行動力と知識を身に付け、災害に強い安心安全なまちづくりを進めていきましょう。

日時 11月10日(日) 8時50分～12時

場所 東山総合支援学校

※雨天決行。気象警報が発令されていた場合は中止します。

地域の集合場所での初動訓練

地域の自主防災部と地元消防団が協力して行うシミュレーション訓練です。



避難所運営訓練

体育館で避難所の運営に関する訓練を行います。

配給訓練

アルファ化米(個食タイプ)を配給します。



※写真は過去の防災訓練の様子です。

問合せ 地域力推進室 (☎561-9105)

～フレイル・オーラルフレイルを予防して、いきいきとした人生を～ 東山体操体験講座 第3弾

日時 10月30日(水) 14時～15時30分(受付13時30分～)

場所 立正佼成会地下3階体育室

内容 東山体操DVD体験、フレイル予防について

※動きやすい服装で、タオルや飲み物、上履きをお持ちください。

主催：東山区役所/共催：粟田地域包括支援センター



無料
申込み不要

秋の火災予防運動 11月9日(土)～11月15日(金)



空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。右のチェック表を使ってご家庭の状況を点検してください。

問合せ 東山消防署 (☎541-0191)

○チェックしてみよう!

- 住宅用火災警報器を点検している
- 暖房器具は正しく使用している
- 放火されない環境づくりはできている
- こんろ周りは整理整頓できている
- たばこの吸い殻を適切に廃棄している

健康づくりサポーター主催 建仁寺さんウォーキング

サポーターがウォーキングのコツをお伝えします。

日時 11月14日(木) 10時～11時

集合場所 建仁寺法堂南側(緑のベストが目印です。)

※動きやすい服装で、タオルや飲み物等をお持ちください。

※雨天時は区総合庁舎地下1階にて健康教室を実施

無料
申込み不要



問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128)

東山区制90周年記念協賛事業



歯のひろば



—きれいな歯!あなたの笑顔はみんなの元気—

いろいろなコーナーに参加して、楽しみながら健康チェックをしてみませんか?(申込み不要)。

日時 10月27日(日) 11時～15時

場所 区総合庁舎3階大会議室

費用 無料(歯みがき指導を受けた方にはプレゼント有)

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128)

主催：京都市東山歯科医師会

共催：京都府歯科医師会・東山区役所

内容

歯みがき指導、お口の検査・測定、こども絵画展、キッズコーナー、スタンプラリーなど



東山区制90周年記念協賛事業

「東山区を舞台にした小説」展示を行います!

展示コーナーのほか、東山文学散歩所蔵リストも配布します。

期間 10月16日(水)～11月15日(金)

場所・問合せ 東山図書館

(☎541-5455)



区内の主な催し

(10月20日～11月19日)

- ◆ 秘仏摩利支尊天ご開帳大祭
11月20日(日)(禅居庵)
- ◆ 二十五菩薩お練り供養
11月20日(日)(即成院)
- ◆ 祇園をどり
11月1日(金)～10日(日)(祇園会館)
- ◆ 舞楽奉納
11月3日(日・祝)(八坂神社)
- ◆ 火焚祭・このもと祭
11月14日(木)(新日吉神宮)
- ◆ 身代不動尊大祭採燈大護摩供
11月15日(金)(法住寺)

東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心・安全に取り組んでおり、毎月16日を「東山区安心安全の日」と定めています。

市民しんぶん東山区版では、いきいきポイント対象の区主催・共催のイベント等に上のマークを掲載しています。地域の様々な行事もいきいきポイント

学生レポーターが行く!

大学生が東山の“気になるところ”を紹介するこの企画。今回は京都女子大学の立川雅さんに取材と記事の作成をしていただきました!

京都陶磁器会館
に取材に行っ
てきました!



京都女子大学
立川雅さん

○京都陶磁器会館の特徴

実際に手にとって京焼・清水焼を見比べることができます。また、京焼・清水焼制作の実演コーナーがあったり、企画展示コーナーでは個性豊かな美しい作品が並んでいたり、ますます京焼・清水焼の魅力に引き込まれること間違いなしです!



○京焼・清水焼とは

江戸時代頃から伝統として受け継がれてきた京焼・清水焼は、特定の様式や技法があるわけではなく、職人や作家の自由な発想によって一つ一つ丹精を込めて手作りで日々新しい作品が生み出されています。また最近では、より多くの方に身近に感じてもらえるように、陶磁器だけではなく若い女性をターゲットにアクセサリー等も幅広く展開しています。



○最後に一言

今回の取材を通して、素晴らしい伝統文化を継承していくために、私も京焼・清水焼の“良さ”を学び、大学のみならずに伝えていこうと思いました!

取材にご協力いただいた
京都陶磁器会館の林さんと
記念撮影!



かしこく食べて健康寿命を伸ばしましょう ～健康長寿クッキング～

普段から無理せず手軽に・おいしく・楽しく健康的な食生活を!

日時 11月12日(火) 10時～12時30分(受付9時45分～)

場所 区総合庁舎地下1階 栄養調理室(24番窓口にて受付)

内容 講話「生活習慣病の予防」
調理実習「健康長寿クッキング」

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 18名(先着順) **費用** 1人500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み・問合せ 10月15日(火)から電話または窓口
健康長寿推進課(☎561-9128)



— 献立 —

※変更になる場合があります

- ◆ツナのたきこみご飯
- ◆鶏団子のスープ煮
- ◆キャベツの塩こぶ炒め
- ◆ふわふわ汁 ◆大学芋

東山発見! クイズ

東山区のスポットをクイズ形式で紹介。写真の場所をお答えください。正解者の中から抽選でトラフィカ京カード千円分をプレゼント!

【今月のクイズ】ここはどこでしょう?

天曆5年(951年)空也上人により開創された西国第17番の札所であるこの寺院は、平安・鎌倉期の多くの優れた仏像・肖像彫刻が伝えられています。



応募方法 ハガキまたはEメールにて

①名前②年齢③住所④電話番号⑤解答⑥本紙の感想をご記入ください

応募先

【ハガキ】〒605-8511(住所不要)東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで

【メール】「クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 11月6日(水)(ハガキは当日消印有効)

11月5日(火)から住民票の写し等に 旧氏を併記できるようになります!

住民票に記載された旧氏は、住民票の写しのほか、マイナンバーカードにも表示されます。旧氏を併記するには、①旧氏から現在の氏への変遷が確認できる戸籍謄本等と②マイナンバーカード(お持ちでない方は通知カードと運転免許証、健康保険証等の本人確認書類)を用意し、住所地の区役所等で請求手続きをしてください。

問合せ 市民窓口課(☎561-9143)



来春 小学校・義務教育学校へ 入学する新1年生の保護者の方へ

平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの児童

入学に関する書類(入学届等)を、10月23日(水)頃郵送しますので、11月6日(水)までに指定の学校に提出してください(国・私立小学校に入学予定、引っ越し予定の方も提出してください)。就学時健康診断の日程は各学校のホームページに掲載し、入学届の提出時にも学校からご案内します。中学校・義務教育学校(後期課程)へ入学される方の入学手続等は来年1月です。

問合せ 指定の学校または以下の問い合わせ先まで

手続きに関すること:

市教委調査課(☎222-3772)

就学時健康診断:

市教委体育健康教育室(☎708-5321)

書類が届かない場合:

市民窓口課(☎561-9142)



第3回有済学区行方不明高齢者声かけ訓練

日時 10月23日(水) 19時～20時30分
(受付18時30分～)

場所 元有済小学校体育館

対象 市内在住の方

内容 認知症の基礎的なお話、声かけの練習

京都市民歌劇団 寸劇大絵巻 若手の会による演劇

問合せ 粟田地域包括支援センター(☎761-8010)

主催:有済学区行方不明高齢者声かけ訓練実施連絡会

無料
申込み不要



ヘルプマークを知っていますか?

援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない方がいます。「ヘルプマーク」を見かけたら、電車・バスの中で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなどの配慮をお願いいたします。

※「ヘルプマーク」は区総合庁舎地下1階22番窓口で配布しています。

問合せ 障害保健福祉課(☎561-9130)



います。みなさんの身の周りの安心安全を確認しましょう。
▲「世界一安心安全チーム東山」ロゴマーク 揮毫:清水寺森清範貫主

トの対象になります。参加して健康づくりに取り組みましょう。
問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎ 561-1191 (代表) ☎ 541-9104
開庁時間 8時30分～17時 (土・日・祝日、年末年始を除く)



市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」
8時～21時 (年中無休)

みなここ 661-3755 FAX 661-5855
※かけ間違いにご注意ください。
ホームページ 京都いつでもコール 検索

相談(無料)

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く)
13時15分～15時15分
受付 窓口または電話にて **予約制**
相談日の週の月曜日～相談日
8時30分～17時(祝日を除く)
※相談日当日の受付は14時45分まで
定員 6組(1組につき20分以内)

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について
行政相談委員が相談に応じます。

日時 11月7日(木) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

保険年金

11月に新しい国民健康保険証をお届けします

現在お持ちの保険証は、11月30日で有効期限
が切れま。新しい保険証が届きましたら、①
記載内容に誤りがないか②他の保険に加入、住
所を変更した方は届出を忘れていないかをお確
かめください。古い保険証は処分してください。

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の滞納 にご注意

保険料を滞納されている方には、有効期限の
短い保険証、または医療費を一旦全額お支払い
いただく資格証明書(国民健康保険のみ)を交
付することがあります。

問合せ 保険年金課(☎561-9198)

保健

成人・妊婦歯科相談【無料】

日程 11月15日(金)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
受付 13時30分～15時

区総合庁舎地下1階 23番窓口にて(予約不要)

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

乳幼児歯科相談【無料】

日程 10月29日(火)
対象 0歳～就学前のお子さん
受付 9時～10時

区総合庁舎地下1階 21番窓口にて(要予約)

持ち物 母子健康手帳
申込み 子どもはぐくみ室(☎561-9349)

税

11・12月は「滞納整理強化期間」です

特別な事情があって市税の納付が困難な場合
は、納税相談を受け付けておりますので、お早
目にご相談ください。10月15日から税務セン
ターの集約に伴い、納税相談窓口が市役所分庁
舎に変更となります。

問合せ 市税事務所納税第4担当(東山区担当)
(☎222-3457) ※10月15日から

福祉

事業名	ふわりん横丁 (子育て交流会)	ほっとタイム (子育て交流会)	プレママパパ 教室
日時	10月31日(木) 10時30分 ～11時30分	11月5日(火) 10時 ～11時30分	11月14日(木) 13時30分 ～15時30分
場所	区総合庁舎地下1階 保健指導室		
対象	就学前までのお 子さんと保護者	生後8ヶ月まで のお子さんと保 護者	妊婦さんとご 家族
内容	「パパママ自転 車べんきょうか い」、交流会	ふれあい遊び、 離乳食の進め方 の話、交流会	妊娠中～産 後の過ごし 方、保育所 プチ情報等

申込み 各催しの前日までに電話にて
子どもはぐくみ室(☎561-9349)

お子様の進学費用でお悩みの方へ

子育てコンシェルジュが各種制度をご案内
します(世帯収入により制度がご利用いただ
けない場合があります)。

日時 月～金曜日8時30分～17時(祝日除く)

場所 区総合庁舎地下1階 20番窓口にて(要予約)

問合せ 子どもはぐくみ室(☎561-9350)

東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455)

開館: 9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)

休館: 毎週火曜日・年末年始

11月のテーマ図書の展示と貸出

期間 11月1日(金)～11月30日(土)

テーマ「古典(らくご)」(児童)、「関西の秋」(一般)

あかちゃんのおたのしみ会

日時 11月7日(木) 11時～

内容 手あそび・絵本の読み聞かせ

おたのしみ会

日時 11月9日(土) 11時～

内容 ストーリーテリング(すばなし)

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619)

開館: 10時～21時(日・祝は18時まで)

休館: 毎週水曜日・年末年始

ボランティア募集! 「東山アートスペース」

知的な障害のある青少年を対象にした自由な
アトリエ活動の運営に協力してくれる方を募集
しています。

日時 第1・3日曜日 13時～17時(時間は変動有)

対象 市内在住・通学・通勤の高校生～30歳の方

申込み 来館・電話にて随時

♪秋ふかし、大人も子どもも楽しく健康増進
運動効果を共に考えて、
楽しく身体を動かしましょう!

無料・申込み不要

子どもから高齢者の方まで、健康に関する
講話を聞き、体操を行う「第17回粟田地
域健康力アップ大作戦」を開催します!

日時 11月17日(日) 10時～11時30分頃

場所 元白川小学校 対象 市内在住の方

問合せ 粟田健康まちづくり会(☎212-5434)

カレンダー 10/20～11/19

10月	行事名	掲載面
20日		
21月		
22火・祝		
23水	第3回有済学区行方不明高齢者声かけ訓練 相談 弁護士による京都市民法律相談	3面 4面
24木		
25金		
26土		
27日	歯のひろば	2面
28月		
29火	保健 乳幼児歯科相談	4面
30水	東山体操体験講座 第3弾 相談 弁護士による京都市民法律相談	2面 4面
31木	福祉 ふわりん横丁(子育て交流会)	4面
11月	行事名	掲載面
1金	図書館 11月のテーマ図書の展示と貸出(～30日)	4面
2土		
3日・祝		
4月・休	東山区民ふれあいひろば2019	1面
5火	福祉 ほっとタイム(子育て交流会)	4面
6水	東山発見! クイズ応募締切 相談 弁護士による京都市民法律相談	3面 4面
7木	相談 行政相談委員による行政相談 図書館 あかちゃんのおたのしみ会	4面 4面
8金		
9土	秋の火災予防運動(～15日) 図書館 おたのしみ会	2面 4面
10日	東山区総合防災訓練	2面
11月		
12火	健康長寿クッキング	3面
13水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
14木	建仁寺さんウォーキング 福祉 プレママパパ教室	2面 4面
15金	保健 成人・妊婦歯科相談	4面
16土		
17日	第17回粟田地域健康力アップ大作戦	4面
18月		
19火		

※時間、会場、問合せなどは、掲載記事をご覧ください