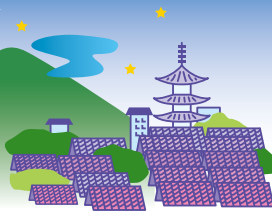


市民しんぶん東山区版

こちら東山



9月
15日号

東山区の総人口:37,066人
男性:15,822人
女性:21,244人
世帯数:20,905世帯
令和元年8月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ

東山区役所

検索



第6回東山区教育フォーラム

東山区制90周年記念事業「東山の歴史を学ぶ!」第2弾

学校の寄贈芸術作品を 通して学ぶ 東山の人づくり

11月14日(木) 14時~15時30分
(受付13時30分~)

伝統工芸が盛んな東山区では、卒業生から著名な芸術家が輩出されています。また、小学校には多くの芸術作品が寄贈されており、子どもたちや地域の方々に愛され学校で大切にされてきました。これらの作品を通して、地域と学校が共に育ててきた人づくりの系譜を学ぶ講座を開催します。



講師 森光彦氏
(京都市学校歴史博物館 学芸員)

- 応募期間 9月25日(水)~11月1日(金)
会場 区総合庁舎3階大会議室
対象 市内在住・通勤・通学の方(先着150名)
申込み 京都いつでもコール(☎661-3755)に
①氏名、②電話番号、③同伴者全員の氏名、
④手話通訳希望の有無をお伝えください。
※かけ間違いにご注意ください。

無料



主催 東山区制90周年記念事業実行委員会/東山区民ふれあい事業実行委員会/東山区役所 問合せ 地域力推進室(☎561-9105)



100歳
おめでとうございます!

~いつまでもお健やかに~

今年度100歳を迎えられる方々です。

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 青山 淑子 (粟田) | 田畑 絢子 (新道) | 山本 雪枝 (清水) |
| 磯田 乙枝 (粟田) | 椿 敏子 (一橋) | 吉田 はる子 (貞教) |
| 澤見 かつ枝 (一橋) | 西村 健三 (一橋) | 渡邊 みち子 (一橋) |
| 菅江 テル (清水) | 松村 フミ (今熊野) | |
| 竹村 美代子 (月輪) | 山本 静子 (修道) | |

※五十音順・敬称略
※ご承諾をいただいた方のみ掲載しています。
(令和元年8月30日現在)

東山区制90周年記念協賛事業

東山医師会健康まつり 健康ウォーキング

日時 10月6日(日) 9時~12時
(受付9時~/出発9時30分)

無料

集合場所 区総合庁舎北館地下1階

コース 区総合庁舎から鴨川河川敷など(約5km)
※ショートコース(約2.5km)もあります。

定員 200名(先着順) **参加者に飲み物をプレゼント!**
※雨天中止(当日の朝8時以降にお問い合わせください)

申込み・問合せ 9月9日(月)~9月27日(金)に電話にて
健康長寿推進課 (☎561-9127)

主催: 東山医師会/共催: 東山保健協議会連合会・東山区役所



健康づくり サポーター主催 建仁寺さんウォーキング

サポーターがウォーキングのコツをお伝えします。

日時 10月10日(木) 10時~11時

集合場所 建仁寺法堂南側(緑のベストが目印です)

※動きやすい服装で、タオルや飲み物等をお持ちください。

※雨天時は区総合庁舎地下1階にて健康教室を実施

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128)

**無料
申込不要**



~フレイル・オーラルフレイルを予防して、いきいきとした人生を~

東山体操体験講座 第2弾

日時 10月2日(水) 14時~15時20分(受付13時30分~)

場所 やすらぎ・ふれあい館

内容 フレイルチェック、東山体操DVD体験

※動きやすい服装で、タオルや飲み物等をお持ちください。

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128)

共催: 東山区地域介護予防推進センター・東山地域包括支援センター



**無料
申込不要**



血管に優しい食生活 ~チャレンジ! 適塩クッキング~

塩分のとりすぎや血圧が気になる食欲の秋。季節の食材や行事食を取り入れ、健康づくりに楽しく取り組みましょう。

日時 10月9日(水) 10時~12時30分
(受付9時45分~)

場所 区総合庁舎地下1階 栄養調理室
(24番窓口にて受付)

内容 講話「おいしい適塩の工夫」
調理実習

「チャレンジ! 適塩クッキング」

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 18名(先着順) **費用** 1人500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み・問合せ 9月17日(火)から電話または窓口
健康長寿推進課 (☎561-9128)

— 献立 —

※変更になる場合があります

- ◆あずきごはん
- ◆ローストチキンの
柚子こしょうソース
- ◆にんじん葉のごまあえ
- ◆さつまいもと
大豆の甘辛煮
- ◆月見団子



集団健診で健康チェック!

日程	時間	会場
9月26日(木)	13時30分~15時	東山総合支援学校
10月10日(木)	13時30分~15時	区総合庁舎

胸部(結核・肺がん)検診: 胸部X線検査 **無料** ※事前申込み不要

対象 15歳以上(肺がん検診は40歳以上)

【65歳以上の方は法律により年1回の結核検診が義務付けられています】

大腸がん検診: 便潜血検査(2日分の検便)

対象 40歳以上 **料金** 300円(免除制度あり)

申込み 当日会場で受け付け。検査容器を提出してください。

※検査容器は健康長寿推進課等で配布しています。

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128)



東山区制90周年記念協賛事業

シニアの料理教室

日時 10月25日(金) 10時~13時

場所 京都女子大学栄養クリニック

対象 区内在住の方 **費用** 1人500円

定員 20名(先着順) **締切** 10月16日(水)

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み・問合せ 京都女子大学栄養クリニック
(☎531-2136 平日9時30分~16時)

— 献立 —

- ・きのこ長芋の炊き込み
- ・鮭と野菜の南蛮漬け
- ・りんごとほうれん草の
ナムル
- ・プルーンとナッツの春巻

東山バスマップが完成しました!

市バス停留所や東山観光といれ等をまとめた地図を、区役所や観光案内所等で配布しています。制作にあたっては、日本在住の外国人や大学生にご協力をいただきました。

問合せ 地域力推進室

(☎561-9114)

※日本語版、英語版があります。

(発行: 東山「観光・交通・環境」協力会議)



令和元年度 第2回まちづくりカフェ@東山

今回は、第1部として、「観光と地域生活の調和に向けて」をテーマに阿部大輔龍谷大学政策学部教授にご講演いただき、第2部に、東山のこれからについて、みなさんに語り合ってください。

日時 9月26日(木) 18時30分~20時30分

場所 区総合庁舎3階大会議室

参加費 無料

問合せ 地域力推進室 (☎561-9105)



地震から身を守る ~日頃からの備えが重要です~

普段から話し合いをしていますか?

時間帯によっては、家族が外出している場合があります。

安否確認の方法などを話し合っておきましょう。

問合せ 東山消防署 (☎541-0191)



東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心・安全に取り組んでおり、毎月16日を「東山区安心安全の日」と定めています。

東山の課題の解決や魅力の向上に取り組む16事業を採択! 令和元年度東山区まちづくり支援事業助成金

- ・農園での野菜作りを中心とした子どもの育成と多世代の交流★
- ・アートを通じて地域で子どもをはぐくむ機運向上プロジェクト★
- ・永久に茂らん「新道の集い」(元新道小学校創立150周年記念)★
- ・栗田大燈呂 ・神賑わい～お迎え提灯行列
- ・清水三丁目with京都造形芸術大学産寧坂歴史保存プロジェクト
- ・観光客に温かいおもてなしを心がける支援事業
- ・祝!国の登録有形文化財 七条大橋がつないだキセキ(奇跡・軌跡)
- ・NPO法人京都泉山による防災対策を主体とした空き家対策事業
- ・防災まちづくりのための危険箇所対策と減災のためのコミュニティ力強化
- ・福祉ボランティアの育成事業及び高齢者への情報発信事業
- ・健康長寿を全うするための安心・安全まちづくり総合推進事業
- ・七条アートフェア ・鍾馗祭の継承およびイベントの展開
- ・日吉窯元まつり ・まちかどミュージアム ※順不同



★は、番組小学校創設150周年を記念し、地域の子どもは地域で育てる機運を高め、地域力の向上につながる取り組みを支援する「はぐくみ文化創造発信枠」(今年度新設)として採択。

デイ銭湯事業公開講座「発達障害を考えるカフェ」

発達障害への理解を深め、一緒に関わり方を考えましょう。

日時 9月28日(土) 13時30分～15時30分

場所 集西楽サカタニ (ファミリーマート京阪七条2階)

定員 約20名 (先着順)

費用 無料 ※会場で飲み物等の注文をお願いいたします(250円から)

申込み 電話・来館 (やすらぎ・ふれあい館)・FAX・メールにて



こころの病の人を支える入門講座(第1講座)

こころの病の理解を深め、地域でどのような関わりや支えができるかを考えます。

日時 10月17日(木) 13時30分～15時30分

場所 やすらぎ・ふれあい館

講師 医師 竹村隆太氏 定員 第1講座30名

費用 無料 申込み 電話・FAX・メールにて

※第2講座、第3講座もあります。詳しくは下記までお問い合わせください。



問合せ 東山区社会福祉協議会 (☎551-4849/FAX 551-4858/
✉yasufurekan@yasufurekan.com)



多数のご応募ありがとうございました。
大きな釣鐘には「国家安康」の文字が刻まれています。が、「家」と「康」の字が分断されていることに徳川家康が怒り、それが大坂の陣のきっかけになったと言われています。

答え 東山発見!クイズ
前回のクイズの答えは
方広寺です。

東山区制90周年記念協賛事業

令和元年 秋の全国交通安全運動 「交通安全ウォークラリー」 ～東山区を歩いて交通安全について考えよう～

日時 9月20日(金)10時～ ※雨天時はコースを縮小して実施

場所 東山警察署(集合)～貞教まちなみ(約2km)

○参加記念品有 ○動きやすい服装でお越しください。

問合せ 東山警察署(☎525-0110)

東山区制90周年記念協賛事業

第1回 介護者の心と身体の やすらぎカフェ

無料
申込不要

介護の悩み事を語り合しましょう。医師による講演もあります。

日時 9月18日(水)14時～16時30分 (以降毎月第3水曜に開催)

場所・問合せ 浄土宗 金剛寺 (☎771-2442)

京都市下京区・南区・東山区在宅医療・介護連携支援センター

市民公開講座

無料

内容 医師や管理栄養士等からの講話

日時 9月29日(日) 14時～16時 (受付13時30分～)

場所 メルパルク京都6階宴会会議場D 定員 90名

申込み・問合せ 9月26日(木)までに電話にて
連携センターべんけい (☎693-8677)

東山区学校だより

開晴小中学校 東山泉小中学校

体育大会や文化祭、学習発表会といった行事としっかり向き合い、学級や学年で協力しながら、絆を深めてほしいと願っています。

9月17日からは、2泊3日で4年生が花背山の家に宿泊学習へ行きます。個人だけではなく、学年全体が成長できる学習になればと思っています。

区内の主な催し(9月20日～10月19日)

9月

お砂踏法要 21日(土)～23日(月・祝)(今熊野観音寺)

櫛まつり 23日(月・祝)(安井金比羅宮)

宵宮祭 28日(土)(瀧尾神社)

神幸祭 29日(日)(瀧尾神社)

10月

北政所茶会 6日(日)(高台寺)

秋季金比羅大祭神幸祭 13日(日)(安井金比羅宮)

新日吉神宮例大祭 16日(水)(新日吉神宮)

二十日ゑびす大祭 20日(日)(京都ゑびす神社)

19日(土)・20日(日)(京都ゑびす神社)



「世界一安心安全チーム東山」ロゴマーク 揮毫・清水寺 森清範貫主

東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎ 561-1191 (代表) ☎ 541-9104
開庁時間 8時30分～17時 (土・日・祝日、年末年始を除く)



市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」
8時～21時 (年中無休)

☎ 661-3755 FAX 661-5855

※かけ間違いにご注意ください。

ホームページ 京都いつでもコール 検索

相談(無料)

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く) 13時15分～15時15分

受付 窓口または電話にて 予約制

相談日の週の月曜日～相談日

8時30分～17時(祝日を除く)

※相談日当日の受付は14時45分まで

定員 6組(1組につき20分以内)

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 10月3日(木) 13時30分～15時30分

司法書士による登記・法律相談

日時 10月18日(金) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

行政書士による困りごと相談

日時 10月17日(木) 14時～16時

場所 区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所(☎762-0505)

保険年金

10月から国民健康保険料の特別徴収が開始の方へ

対象の方には、7月に通知をお送りしています。口座振替による納付に変更することができますので、ご希望の方は、金融機関に口座振替をお申し込みの上、保険年金課に納付方法の変更をお申し出ください。3～4カ月後に特別徴収が停止されます。

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付を行っています

1年間(8月～翌年7月まで)の医療と介護の自己負担額を合算し、限度額を超えた額をお返しします。平成30年7月31日時点で加入されていた医療保険に手続きを行う必要があります。

問合せ 保険年金課(☎561-9199)

(※職場の健康保険等に加入されている方は、ご加入先の医療保険にお問い合わせください。)

保健

成人・妊婦歯科相談【無料】

日程 9月20日(金) ※毎月第3金曜日

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

受付 13時30分～15時

区総合庁舎地下1階 23番窓口にて(予約不要)

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

高齢者インフルエンザ予防接種

実施期間 10月15日(火)～令和2年1月31日(金)

対象 接種日現在で ①65歳以上 ②心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)により免疫機能に障害のある60～64歳の方

学区民体育祭へ行こう!

※栗田学区は施設工事中のため中止

学区	日時	予備日	場所
弥 栄	9月16日(月・祝) 12:00～	-	元弥栄中学校(漢字ミュージアム南側グラウンド)
清 水	9月29日(日) 9:30～	-	東山開晴館
六 原	10月6日(日) 9:00～	10月13日(日)	東山開晴館六原学舎
貞 教	10月6日(日) 9:00～	10月13日(日)	京都美術工芸大学京都東山キャンパス(元貞教小学校)
修 道	10月6日(日) 8:30～	10月13日(日)	東山総合支援学校
一 橋	10月6日(日) 9:00～	10月13日(日)	東山泉小中学校西学舎
有 濟	10月13日(日) 10:00～	10月14日(月・祝) 10月20日(日)	元有濟小学校
新 道	10月13日(日) 9:00～	10月14日(月・祝)	元新道小学校
月 輪	10月13日(日) 8:30～	10月14日(月・祝)	元月輪小学校
今熊野	10月13日(日) 9:00～	10月14日(月・祝)	元今熊野小学校

費用 2,000円

申込み 10月1日から京都いつでもコール(紙面上部に記載)にて協力医療機関を確認の上、直接予約

※市民税非課税の方、総所得金額が一定以下の方等には軽減措置があります(事前に郵送申請または区役所申請窓口へ)。

※窓口へお越しの方の本人確認書類(運転免許証、健康保険証、敬老乗車証等)をご持参ください。
※同一世帯員以外の方が代理申請される場合は委任状が必要です。

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9187)

9月24日～30日は結核予防週間です

結核の早期発見のポイントは、自覚症状がなくても1年に1回は胸部エックス線検査を受けることです。この機会にぜひ受診しましょう。

日時 毎月第1・3月曜日 9時～10時30分

場所 区総合庁舎地下1階 25番窓口

対象 15歳以上の方 費用 無料

問合せ 医療衛生コーナー(☎354-5086)

献血にご協力を

10月は以下の日程で実施します。多くの方のご協力をお願いいたします。



実施日	学区	受付時間	会場
10月2日(水)	六原 清水	9時30分～11時30分	区総合庁舎
	今熊野	13時30分～16時	剣神社駐車場
10月3日(木)	貞教	13時30分～16時30分	京都美術工芸大学 京都東山キャンパス (元貞教小学校)

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9127)

東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455)

開館: 9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)

休館: 毎週火曜日・年末年始

10月のテーマ図書の展示と貸出

期間 10月2日(水)～10月31日(木)

テーマ 「からだをうごかそう」(児童)

「食欲の秋」(一般)

大人のためのおはなし会

日時 10月26日(土) 11時～ 内容 絵本読み聞かせ

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619)

開館: 10時～21時(日・祝は18時まで)

休館: 毎週水曜日・年末年始

じぶんみがきダンス

就労支援の一環として、ダンス創作を体験しながら、自己と向き合う力を高め、自己表現やコミュニケーションスキルを培います。

日時 1日コース:9月30日(月) 14時～16時

4日コース:10月7日(月)・10日(木)・14日(月・祝)・17日(木) 各日14時～17時

※4日コースは途中参加可能

対象 就職活動中の学生や、現在働いていない15歳から39歳の方

定員 両コース計15名 費用 無料

申込み 来館・電話にて

カレンダー 9/20～10/19

9月	行事名	掲載面
20 金	保健 成人・妊婦歯科相談	4面
	交通安全ウォークラリー	3面
21 土		
22 日		
23 月・祝		
24 火	保健 結核予防週間(～30日)	4面
	学校の寄贈芸術作品を通して学ぶ東山の人づくり 申込み開始(～11月1日)	1面
25 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
	第2回まちづくりカフェ@東山	2面
26 木	集団健診(東山総合支援学校)	2面
27 金	東山医師会健康まつり～健康ウォーキング～申込み締切	2面
28 土	デイ銭湯事業公開講座「発達障害を考えるカフェ」	3面
29 日	京都市下京区・南区・東山区在宅医療・介護連携支援センター 市民公開講座	3面
30 月	青少年 じぶんみがきダンス(1日コース)	4面

10月	行事名	掲載面
1 火		
	東山体操体験講座 第2弾	2面
2 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
	保健 献血(六原・清水、今熊野学区)	4面
	図書館 10月のテーマ図書の展示と貸出(～31日)	4面
3 木	相談 行政相談委員による行政相談	4面
	保健 献血(貞教学区)	4面
4 金		
5 土		
6 日	東山医師会健康まつり～健康ウォーキング～	2面
7 月	青少年 じぶんみがきダンス(4日コース)(10日、14日、17日)	4面
8 火		
9 水	チャレンジ! 適塩クッキング	2面
	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
10 木	建仁寺さんウォーキング	2面
	集団健診(区総合庁舎)	2面
11 金		
12 土		
13 日		
14 月・祝		
15 火	保健 高齢者インフルエンザ予防接種(～令和2年1月31日)	4面
	シニアの料理教室申込み締切	2面
16 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
	こころの病の人を支える入門講座	3面
17 木	相談 行政書士による困りごと相談	4面
18 金	相談 司法書士による登記・法律相談	4面
19 土		

※時間、会場、問合せなどは、掲載記事をご覧ください