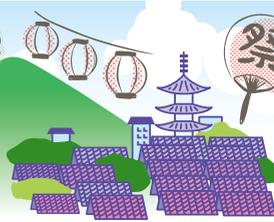


東山シンボルマーク

市民しんぶん東山区版

こちら東山



8月
15日号

東山区の総人口:37,116人
男性:15,839人
女性:21,277人
世帯数:20,923世帯
令和元年7月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ

東山区役所

検索

東山区制90周年記念事業

東山区こころの ふれあい作品展・ 福祉施設合同展を 開催します!



ワークショップも開催!

テーマ:ストレスを和らげる物づくり
~オリジナルフォトフレームを作りましょう~

- 日時 9月12日(木) 14時~
- 定員 約10名(先着順)
- 申込み 8月26日(月)から
電話にて(☎561-9130)

参加
無料



こころの病や、障害のある方に対する理解を深め、ふれあいの輪を広げましょう。
京都市長 門川 大作

9月10日(火)~13日(金)

9時~17時
(ただし10日は10時~、13日は15時30分まで)

場所 区総合庁舎1階展示ホール

※一部作品やお菓子の販売もしています。

予約不要

ご存知ですか?

精神保健福祉相談

精神科の医師と精神保健福祉相談員による、こころの健康相談を行っています。

- 相談日 第1~第4火曜日
- 受付時間 13時30分~15時
- 場所 区総合庁舎地下1階16番相談室



主催 東山区こころのふれあいネットワーク/東山区福祉施設展実行委員会/
東山区制90周年記念事業実行委員会 問合せ 障害保健福祉課(☎561-9130)

健康づくりに 「いきいきポイント手帳」を 活用しましょう!

次のマークが付いている事業に参加し、健康づくりに取り組みましょう。貯めたポイントでプレゼントに応募できます。



いきいきポイント手帳は健康長寿推進課で配付中。



これら2つの催しは、いきいきポイント「お出かけ5ポイント」対象事業です。

~フレイル・オーラルフレイルを
予防していきいきした人生を!~

区民みんなで健康づくり

参加
無料

東山体操 体験講座

9月18日(水) 13時30分~15時30分(受付13時~)

場所 元月輪小学校「つどいの部屋」

プログラム

- 13時30分~ 椅子に座って♪東山体操DVD体験
- 14時15分~ 地域介護予防推進センターのフレイルチェック

※予約は不要です。※今後も区内各地で随時開催する予定です。



主催 東山区役所 共催 東山区地域介護予防推進センター / 洛東地域包括支援センター 問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

東山区制90周年記念協賛事業

東山「観光・交通・環境」 協力会議(東山3K)15周年記念式典

10月5日(土) 14時～

申込期間 8月15日(木)～9月13日(金)

〔内容〕

第1部 東山3K活動奨励賞表彰式
第2部 東山3K宣言

記念講演 川崎純性議長(六波羅蜜寺山主)
テーマ:「令和の時代・魅力的なまちであり続ける東山へ」

第2部のみの参加も
可能です。



川崎純性議長

会場 区総合庁舎3階大会議室
対象 市内在住・通勤・通学の方
定員 150名(先着順)
※要約筆記あり

申込み 京都いつでもコール(☎661-3755)に、①氏名(ふりがな)②電話番号③同伴者氏名(5名まで)④手話通訳希望の有無⑤第2部のみ参加の方はその旨をお伝えください。※かけ間違いにご注意ください。

主催 東山「観光・交通・環境」協力会議/東山区役所
問合せ 地域力推進室(☎561-9114)



abcdefghijklmnopqrstuvwxyz abcdefghijklmnopqrstuvwxyz

第13回

東山おもてなし学校を 開催します!

道案内や観光地の見所を紹介する表現など、旅行に来られている外国人のおもてなしに役立つ基本的な英会話を学びます。

日時 8月27日(火) 15時～16時30分

場所 区総合庁舎地下1階 会議室1

費用 無料

定員 10名(先着順)

申込み・問合せ 京都・東山観光おもてなし隊(☎561-9114/
FAX 541-7755/✉higasimachi@city.kyoto.lg.jp)



救急医療週間

9月8日(日)～14日(土)



防災・救急パネル展

応急手当の方法や震災の様子などをパネル展示しています。今一度、災害への備えを考えましょう。

日程 9月2日(月)～9月6日(金)

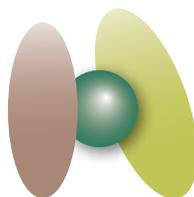
場所 区総合庁舎1階展示ホール



東山区制90周年記念協賛事業

東山区シンボルマーク 新バージョンが完成しました!

区制90周年を機に、現マーク制作者の出井豊二京都女子大学特任教授から、彩色を施し東山のはんなりとした佇まいを表す新バージョンが提案され、記念事業実行委員会に報告されました。今後様々な場面で活用していきます。



東山の頭文字「H」を圖案化。2つのだ円は東山の過去と未来を、中心の円はそれらをつなぐ、現在を生きる私たちを表しています。

東山区制90周年記念協賛事業 第19回東山救急講演会

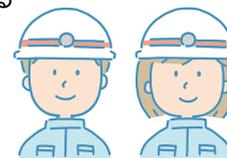
日時 9月9日(月) 14時～16時頃

場所 区総合庁舎3階大会議室

内容 ・京都第一赤十字病院 沢田尚久医師による講演「救急医療における情報提供」
・AEDの使用方法など

定員 100名(事前申込不要)

「救急の日」



第42回東山自衛消防隊訓練大会を開催

区内の事業所で組織される「自衛消防隊連絡協議会」では、活動技術の検証や向上のために消火器などの消火設備を使用した訓練大会を開催します。

日時 9月11日(水)

13時30分～16時30分頃

場所 元今熊野小学校

問合せ 東山消防署(☎541-0191)



東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心・安全に取り組んでおり、毎月16日を「東山区安心安全の日」と定めています。みなさんの身の周りの安心安全を確認しましょう。
◀「世界一安心安全 チーム東山」ロゴマーク
揮毫: 清水寺 森清範貴主

ご存知ですか？福祉医療制度

医療保険に加入している市内在住の方で、福祉医療制度の適用を受けるには申請が必要です。申請には健康保険証、印かんをお持ちください。

※制度により身体障害者手帳、戸籍謄本等が必要です。

制度	対象の方	問合せ
① ひとり親家庭等医療	(1) ～ (3) のいずれかに該当する方 (1) 生計を一にする父または母のない児童 (18歳に達する日以後の最初の3月末までの方) (2) (1) の児童と生計を一にする母または父 (3) 両親のいない児童とその児童を扶養する20歳未満の方など	子どもはぐくみ室 子育て推進担当 (20番窓口) (☎561-9350)
② 重度心身障害者医療	(1) ～ (3) のいずれかに該当する方 (1) 身体障害者手帳1級または2級 (2) 知能指数 (IQ) が35以下 (療育手帳A判定) (3) 身体障害者手帳3級で知能指数 (IQ) が50以下	障害保健福祉課 (22番窓口) (☎561-9130)
③ 重度障害老人健康管理費	後期高齢者医療制度の被保険者で②の (1) ～ (3) のいずれかに該当する方	保険年金課 保険給付・年金担当 (8番窓口) (☎561-9199)
④ 老人医療	65歳以上70歳未満で (1)・(2) のいずれかに該当する方 ※ただし、昭和25年8月2日以降生まれの方は (1) のみ (1) 所得税非課税世帯 (2) 所得が基準額以下で、寝たきりや一人暮らし、または同居者が親族のみで全員が60歳以上、18歳未満または一定の障害がある方の世帯	健康長寿推進課 高齢介護保険担当 (32番窓口) (☎561-9187)
⑤ 子ども医療	0歳から中学校3年生 (15歳に達する日以後最初の3月末) までの方	市子ども家庭支援課分室 (☎251-1123)

※①～④は所得制限あり

※①～③は医療費の自己負担なし (ただし、入院時の食事負担や個室料金等は対象外) ④、⑤は一部負担金あり

「有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業」を実施します

有害・危険ごみや資源物を各学区単位で回収します。回収品目等の詳細は、配架中のチラシやホームページをご覧ください。

実施日	時間	対象学区	場所
9月14日 (土)	9時～11時	修道学区	東山総合支援学校
	14時～16時	貞教学区	本町公園

問合せ 南部まち美化事務所 (☎681-0456)
東山エコまちステーション (☎366-0182)

東山発見！クイズ

東山区のスポットをクイズ形式で紹介。写真の場所をお答えください。正解者の中から抽選でトラフィカ京カード千円分をプレゼント！

【今月のクイズ】ここはどこでしょう？

もとは1586年に豊臣秀吉が創建した大仏殿があったこの寺院は、「国家安康 君臣豊楽」の文字が刻まれた釣鐘が有名です。その大きさから今はなき大仏殿の姿が偲べれます。



応募方法 ハガキまたはEメールにて

①名前②年齢③住所④電話番号⑤解答⑥本紙の感想をご記入ください

応募先

【ハガキ】〒605-8511 (住所不要) 東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで

【メール】「クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 9月6日(金) (ハガキは当日消印有効)



9月は食生活改善普及月間です。

京・食フッキング ～秋の食育セミナー～



栄養成分表示を理解して、健康づくりに上手に活用しましょう。

日時 9月3日 (火) 10時～12時30分

場所 区総合庁舎地下1階 栄養調理室 (24番窓口にて受付)

内容 講話「健康づくりのための栄養成分表示の上手な活用方法」
調理実習「秋の食材を利用したバランスフッキング」

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 18名 (先着順) 費用 1人500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み・問合せ 8月15日 (木) から電話または窓口にて健康長寿推進課 (☎561-9128)



料理初心者の方、男性の方もお気軽にどうぞ！

献立

- ・きのこごはん
- ・具だくさんの巾着の煮物
- ・チンゲンサイ ～青梗菜とにんじんの煮びたし添え～
- ・秋なすのレンジ蒸し
- ・簡単！さつまいもとりんごのゴロゴロケーキ

集団健診で健康チェック! (清水学区)



日程	時間	会場
9月12日 (木)	13時30分～15時	区総合庁舎

胸部 (結核・肺がん) 検診: 胸部X線検査

対象 15歳以上 (肺がん検診は40歳以上)

【65歳以上の方は法律により年1回の結核検診が義務付けられています】

料金 無料

申込み 当日会場で受け付け (申込み不要)

大腸がん検診: 便潜血検査 (2日分の検便)

対象 40歳以上 料金 300円 (免除制度あり)

申込み 当日会場で受け付け。検査容器を提出してください。

※検査容器は健康長寿推進課等で配布しています。

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128)

東山区民バレーボール大会が行われました!

7月7日 (日)、東山地域体育館で開催され、10チームが熱戦を繰り広げました。緊迫した好試合が続く中、一橋体育振興会Aチームが見事2連覇を達成しました。



一橋体振Aチーム

- 優勝 第3位
一橋体振Aチーム 今熊野体振Aチーム
- 準優勝 第4位
清水体振チーム 新道体振チーム

優勝・準優勝チームは11月17日 (日) 開催の市チャンピオン大会に東山区代表として出場予定です。

東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎ 561-1191 (代表) ☎ 541-9104
開庁時間 8時30分～17時 (土・日・祝日、年末年始を除く)



市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」
8時～21時 (年中無休)

みなここ ☎661-3755 FAX 661-5855
※かけ間違いにご注意ください。

ホームページ 京都いつでもコール 検索

相談 (無料)

弁護士による京都市民法律相談

法律的な相談事について、1組につき20分以内で弁護士が相談に応じます。

日時 毎週水曜日(祝日を除く)

13時15分～15時15分

受付 窓口または電話にて **予約制**

相談日の週の月曜日～相談日

8時30分～17時(祝日を除く)

※相談日当日の受付は14時45分まで

定員 6組

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 9月5日(木) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

行政書士による困りごと相談

日時 9月19日(木) 14時～16時

場所 区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所 (☎762-0505)

保険年金

「限度額適用認定証」等の申請案内

入院や外来受診によって高額な自己負担金が見込まれる場合、申請により交付された「限度額適用認定証」等を医療機関等に提示することで、医療費の支払額が自己負担限度額までとなります。

※70歳以上の方及び後期高齢者医療の加入者は、申請が不要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 保険年金課 (☎561-9199)

年金生活者支援給付金についてのお知らせ

12月から「年金生活者支援給付金」を受け取るためには請求が必要です。対象者には、9月以降、日本年金機構から請求書が送付されますので、必要事項を記入のうえ日本年金機構宛てに郵送してください。請求が遅れると給付金を受給できない月が生じる場合があります。

問合せ 日本年金機構 ねんきんダイヤル (☎0570-05-1165)

保健

乳幼児歯科相談(要予約)

日程 8月27日(火)

対象 0歳～就学前のお子さん

受付 9時～10時

区総合庁舎地下1階 21番窓口にて

費用 無料

持ち物 母子健康手帳

問合せ 子どもはぐくみ室 (☎561-9349)



献血にご協力を

9月は以下の日程で実施します。多くの方のご協力をお願いいたします。



実施日	学区	受付時間	会場
9月9日(月)	有済	10時～12時	元有済小学校

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9127)

福祉

現況届等の提出をお忘れなく

下表の手当を受給中の方は、指定期間中に届出をしてください。届出がない場合、8月以降の支給が受けられなくなります。

手当	必要な届出 提出期限	提出先問合せ
児童扶養手当	現況届 9月2日(月)	子どもはぐくみ室 (☎561-9350)
特別児童扶養手当	所得状況届 9月11日(水)	障害保健福祉課 (☎561-9130)
特別障害者手当	現況届 9月11日(水)	
障害児福祉手当		
経過的福祉手当		
外国籍市民重度障害者特別給付金		

東山図書館

区総合庁舎南館2階 (☎541-5455)

開館：9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)

休館：毎週火曜日・年末年始

9月のテーマ図書展示と貸出

期間 9月1日(日)～9月30日(月)

テーマ「月」(児童)

「長生きを楽しむ」(一般)

あかちゃんおたのしみ会

日時 9月12日(木) 11時～

内容 絵本の読み聞かせなど

シニアのための脳トレ

日時 9月21日(土) 11時～12時

内容 クイズ、折り紙

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階

(☎541-0619/✉higashiyama@ys-kyoto.org)

開館：10時～21時(日・祝は18時まで)

休館：毎週水曜日・年末年始

ボランティア募集! 「からだではなそう」

知的な障害のある青少年を対象にしたプログラムの運営に協力してくれる方を募集しています。ご興味のある方はお問い合わせください。



日時 第2・4土曜日12時30分～16時30分

対象 市内在住・通学・通勤の高校生～30歳の方

申込み 来館・電話・メールにて

区内の主な催し (8月20日～9月19日)

〈9月〉

◆例祭=18日(水) (豊国神社)

◆献茶祭=19日(木) (豊国神社)



カレンダー 8/20～9/19

8月	行事名	掲載面
20 火		
21 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
22 木		
23 金		
24 土		
25 日		
26 月		
27 火	第13回東山おもてなし学校 保健 乳幼児歯科相談	2面 4面
28 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
29 木		
30 金		
31 土		

9月	行事名	掲載面
1 日	図書館 9月のテーマ図書の展示と貸出(～30日)	4面
2 月	防災・救急パネル展(～6日)	2面
3 火	福祉 児童扶養手当 届出提出締切	4面
4 水	京・食クッキング～秋の食育セミナー～	3面
5 木	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
6 金	相談 行政相談委員による行政相談	4面
7 土	東山発見!クイズ応募締切	3面
8 日	救急医療週間(～14日)	2面
9 月	第19回東山救急講演会 保健 献血(有済学区)	2面 4面
10 火	東山区こころのふれあい作品展・福祉施設合同展(～13日)	1面
11 水	第42回東山自衛消防隊訓練大会 相談 弁護士による京都市民法律相談 福祉 特別児童扶養手当等 届出提出締切	2面 4面 4面
12 木	ワークショップ「ストレスを和らげる物づくり」 集団健診(清水学区) 図書館 あかちゃんおたのしみ会	1面 3面 4面
13 金	東山「観光・交通・環境」協力会議 15周年記念式典申込締切	2面
14 土	有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業(修道・貞教学区)	3面
15 日		
16 月・祝		
17 火		
18 水	東山体操 体験講座 相談 弁護士による京都市民法律相談	1面 4面
19 木	相談 行政書士による困りごと相談	4面

※時間、会場、問合せなどは、掲載記事をご覧ください