



市民しんぶん東山区版

こちら東山

6月
15日号

東山区の総人口:37,242人
男性:15,895人
女性:21,347人
世帯数:21,006世帯
令和元年5月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ 東山区役所 検索

今年も雨の多い季節がやってきます

大雨・暴風の

などの災害の対策を

いつ来るか分からない災害に
備え、普段から準備しましょう!
京都市長 門川 大作



屋根の瓦が飛んでしまった

東山区で
こんなことが!

木が倒れてしまった

災害時の行動

日頃の備え

非常用に**最低3日間**
の水・食料と**生活必需品**
を準備しておきましょう!
(缶詰、レトルト食品、常備菜など)



防災マップ

水害・土砂災害時の**避難場所**や**避難経路**を話し合っておきましょう!



注意報、警報その他の気象情報を確認し、**早めの行動**を心掛けましょう!



チェック!

緊急速報メール
ホームページ
テレビのデータ放送



「雨に強いまちづくり」
推進行動計画 **概要版**

身近にできる浸水対策などの情報を掲載。

雨に強いまちづくり

検索

webでも
公開中!



ハザードマップで地域の危険箇所のチェックを!(2面)

ハザードマップで地域の危険箇所のチェックを!



土砂災害 ハザードマップ

土砂災害(特別)警戒区域などの情報を掲載。区内8学区の全世帯に配布中。

配布学区

粟田 弥栄 六原 清水
修道 一橋 月輪 今熊野

水害ハザードマップ

立ち退き避難が必要な区域やどこに逃げれば良いかなどの情報を掲載。

いざという時のために改めてご確認ください!



webでも公開中!

東山区ハザードマップ

検索

東山区制90周年記念事業

わくわく体験 京文化!

東山区民 ふれあいこども伝統文化体験

伝統的なものづくりを学び、体験するイベントです。伝統文化を幅広く学んで家族や友達に伝えてみよう!



2つの体験を順番にできます!
【参加費無料】

- Aコース**
匂い袋づくり→お念珠づくり
- Bコース**
お念珠づくり→匂い袋づくり



日時 8月2日(金) 13時~15時30分(受付は12時30分~)

場所 区総合庁舎3階 大会議室

対象 区内在住・通学の小学3~6年生

定員 各コース35名(応募多数の場合抽選)

応募期間 6月19日(水)~7月5日(金)

申込み 京都いつでもコール(☎661-3755)に①氏名②学校名・学年③郵便番号・住所④電話番号⑤希望コースをお伝えください。※かけ間違いにご注意ください。

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

主催:東山区民ふれあい事業実行委員会・東山区役所
共催:京都洛東ロータリークラブ/協力:京都美術工芸大学

東山区制90周年記念協賛事業

親子で食育体験してみませんか?

夏休み☆親子料理教室

日時 7月25日(木) 10時~13時

場所 京都女子大学栄養クリニック

対象 区内在住の親子

参加費 大人:1,500円

子ども:1,000円

定員 親子8組20名(先着順)

締切 7月17日(水)

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

問合せ・申込み 京都女子大学栄養クリニック(☎531-2136)

献立

- ・簡単ぎょうざピザ
- ・野菜の見えるスープ
- ・フルーツゼリー



東山区制90周年記念協賛事業

第69回“社会を明るくする運動”

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

東山地区大会を開催します!

日時 7月26日(金) 14時~16時

場所 区総合庁舎3階 大会議室

内容 講演「二度とない人生だから」

講師 中西玄禮師(総本山永観堂禅林寺 前管長)

参加無料



京の社明くん

中西玄禮師は分かりやすいお言葉で多くの人に仏様の心を伝えていらっしゃいます。二度とない人生をどのように生きていけばいいのか、一緒に考えましょう。

問合せ “社会を明るくする運動”東山地区推進委員会

(世界一安心安全 チーム東山) 担当 中村(☎561-6623)

今年度のテーマは
「適切に食品を選択する力を身につける」

夏に負けない体づくり ～夏バテ予防クッキング～

いきいきポイント
対象事業
いきいきポイント 検索

なんとなくだるい、疲れがとれない、
食欲不振、睡眠不足等の症状に代表さ
れる夏バテ。栄養バランスの良い食事を
心がけて、「高温多湿」の夏を元気に
乗り切りましょう。

日時 7月10日(水) 10時～12時30分
(受付 9時45分～)

場所 区総合庁舎北館地下1階 栄養調理室
(受付は区総合庁舎地下1階 24番窓口)

内容 講話「夏に負けない体づくり～夏の低栄養予防～」
調理実習「お手軽バランスクッキング」

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 18名(先着順) **費用** 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み 6月17日(月) から電話または窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128)

- 献立**
- ・ごはん
 - ・豆腐とチキンのおかずサラダ
 - ・切干大根のカレーソテー
 - ・春雨スープ
 - ・フルーツフロゼンヨーグルト
- ※変更になる場合があります

料理初心者の方、
男性の方も
お気軽にどうぞ!



東山青少年活動センター 未来のわたし 一劇場の仕事一 プログラム参加者の募集

15歳～30歳の若者に、キャリア形成のきっかけとして、劇場の仕事
を紹介・体験してもらうプログラムです。経験は不問です。

この講座をきっかけに劇場で働く「未来のわたしの姿」のイメージを
膨らませてみませんか。

日程 7月27日(土)～8月24日(土)(全7回)

場所 東山青少年活動センター(区総合庁舎北館2階)他

対象 ・市内在住・在学・在勤の方
・演劇などの創造活動に興味のある15歳～30歳の方(中学生不可)
・全7回中5回以上参加可能な方

定員 20名(申込多数の場合抽選) **料金** 2,000円

申込み 7月2日(火)までにホームページまたはチラシの応募フォームにて

問合せ 東山青少年活動センター(☎541-0619)



夏の文化財防火運動 7月12日(金)～7月18日(木)



東山区に数多くある文化財を守り伝え
ていくため次のことを実践しましょう。

- 地域の文化財に親しむ
- 地域ぐるみで放火防止に取り組む
- 子どもに火災の恐ろしさを教える
- 喫煙場所以外では、たばこを吸わない
- たばこの火は確実に始末する



問合せ 東山消防署(☎541-0191)

免許証返納して 交通安全



高齢ドライバーによる交通事故が多発しています。

東山交通安全協会では、65歳以上の方で有効期限内に運転免許証
を自主的に返納していただいた方に様々な支援を行っています。運転に
不安を感じたら、思い切って運転免許証を返
納することを検討されてはいかがでしょうか。

詳しくは下記へお問い合わせください。

問合せ 東山警察署(運転適性相談窓口)
東山交通安全協会(☎525-0110)



東山発見! クイズ

東山区のスポットを
クイズ形式で紹介。写
真の場所をお答えくだ
さい。正解者の中から
抽選でトラフィカ京カ
ード千円分をプレゼント!

【今月のクイズ】 ここはどこでしょう?
平安京の東の墓所であった烏辺野の
葬場の道筋にあたることからここが現世
と冥界の生死の境と考えられています。
冥界にまで響くという迎え鐘や小野篁が
冥界へ通ったとされる井戸があります。



応募方法 ハガキまたはEメールにて

①名前②年齢③住所④電話番号⑤解答⑥本紙の感想をご記入ください

応募先

【ハガキ】〒605-8511(住所不要) 東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで
【メール】「クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 7月5日(金) (ハガキは当日消印有効)



区内の主な催し (6月20日～7月19日)

- 〔6月〕
- ◆^{ききょう}桔梗を愛でる特別拝観 =25日(火)～7月10日(水)(天得院)
 - ◆夏越しの大祓祭=30日(日)(地主神社)
- 〔7月〕
- ◆祇園祭行事=1日(月)～31日(水)(八坂神社)
お迎提灯・神輿洗式=10日(水)
山鉦巡行(前祭)・神幸祭・神輿渡御
=17日(水)
 - ◆七夕祭=7日(日)(地主神社)
 - ◆高台寺七夕会・七夕茶会
=6日(土)・7日(日)(高台寺)
 - ◆百鬼夜行展=15日(月・祝)～8月31日(土)(高台寺)

東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎ 561-1191 (代表) ☎ 541-9104
開庁時間 8時30分～17時 (土・日・祝日、年末年始を除く)



市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」
8時～21時 (年中無休)

みなここ ☎661-3755 FAX 661-5855
※かけ間違いにご注意ください。

ホームページ [京都いつでもコール](#)

相談 (無料)

弁護士による京都市民法律相談

法律的な相談事について、1組につき20分以内で弁護士が相談に応じます。

日時 毎週水曜日(祝日を除く)

13時15分～15時15分

受付 窓口または電話にて

相談日の週の月曜日～相談日

8時30分～17時(祝日を除く)

※相談日当日の受付は14時45分まで

定員 6組

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 7月4日(木) 13時30分～15時30分

司法書士による登記・法律相談

日時 6月21日(金) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

行政書士による困りごと相談

日時 6月20日(木)・7月18日(木)

14時～16時

場所 区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所

(☎762-0505)

保険年金

国民健康保険料の納入通知書を6月中旬にお送りします

現在、保険料を納付書で納めていただいている世帯には、保険料納入通知書に口座振替の申込書を添付していますので、便利な口座振替をぜひご利用ください。

失業など保険料の納付が困難な事情があるときは、減額が適用される場合もありますので、7月末までにご相談ください。それ以降の申請の場合、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。

問合せ 保険年金課 (☎561-9197)

新しい後期高齢者医療保険証をお送りします

7月末までに新しい保険証をお送りします。なお、古い保険証(有効期限が平成31年7月31日までのもの)は、8月1日から使用できません。8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合は、いったん、医療機関などの窓口で医療費の全額をお支払いいただく場合があります。

問合せ 保険年金課 (☎561-9197)

国民年金保険料免除制度について

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合、「免除」もしくは「納付猶予」の手続きを行ってください。その期間は年金の受給資格期間に算入されます。ただし、年金額は保険料を納めた時に比べて減額されます(納付猶予の期間は年金額には反映しません)。また、平成31年2月1日以降に出産された方は産前産後期間の免除制度がありますのでご相談ください。

問合せ 保険年金課 (☎561-9199)

税

区役所に市民税臨時窓口を開設します

市・府民税を納付書または口座振替、公的年金からの引き落としで納めていただく方に平成31年度の納税通知書を6月10日付けで発送しています。(給与所得者の方には勤務先を通じて「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」を送付しています。)

また、7月1日(月)まで区役所に市民税臨時窓口を開設しますので、課税内容についてご不明な点がありましたら、納税通知書をお持ちの上、お越しください。

問合せ 市税事務所市民税第4担当 (☎746-5863)

保健

成人・妊婦歯科相談

歯科医師による健診・歯科衛生士によるブラッシング指導等を行います!

日程 6月21日(金)、7月19日(金)

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

受付 13時30分～15時

北館23番窓口にて(予約不要)

費用 無料

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128)

乳幼児歯科相談【要予約】

お子さんの歯のことで心配なことや困ったことのある方はご利用ください!

日程 6月25日(火)

対象 0歳～就学前のお子さん

受付 9時～10時、北館21番窓口にて

費用 無料

持ち物 母子健康手帳

問合せ 子どもはぐくみ室 (☎561-9349)

いきいきポイント対象事業



福祉

夏季特別生活相談および特別生活資金貸付

疾病や不測の事故等のため、一時的に生活にお困りの世帯に対して生活相談を行うとともに、必要と認められる世帯に貸付を行います。

生活相談 7月9日(火)～11日(木)

9時～11時30分、13時～15時

貸付日 7月25日(木)

貸付内容 世帯員1人当たり3万円を目安とし、1世帯15万円が限度。担保・保証人不要、無利子、2年以内の原則として均等月賦で返済。

①臨時収入があるほか、共済制度などで貸付を受けられる②生活保護を受けている③以前に歳末または夏季の貸付を受け、償還が完了していない④償還能力に欠ける⑤暴力団員および暴力団密接関係者の属する世帯などは貸付不可。

印鑑、健康保険証(世帯員全員分)など住所と家族構成を明らかにできるものが必要です。

申込み・問合せ 生活福祉課 (☎561-9181)

東山図書館

区総合庁舎南館2階 (☎541-5455)

開館: 9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)

休館: 毎週火曜日・年末年始

7月のテーマ図書の展示と貸出

期間 7月1日(月)～7月31日(水)

テーマ「夏休みの工作」(児童)

「祇園祭・京都の夏」(一般)

おたのしみ会

日時 7月27日(土) 11時～

内容 絵本の読み聞かせなど

定例展示

テーマ「平和関連図書」

カレンダー 6/20～7/19

6月	行事名	掲載面
20 木	<input type="button" value="相談"/> 行政書士による困りごと相談	4面
21 金	<input type="button" value="相談"/> 司法書士による登記・法律相談 <input type="button" value="保健"/> 成人・妊婦歯科相談	4面
22 土		
23 日		
24 月		
25 火	<input type="button" value="保健"/> 乳幼児歯科相談	4面
26 水	<input type="button" value="相談"/> 弁護士による京都市民法律相談	4面
27 木		
28 金		
29 土		
30 日		

7月	行事名	掲載面
1 月	<input type="button" value="図書館"/> 7月のテーマ図書の展示と貸出(～31日)	4面
2 火	未来のわたし一劇場の仕事一 申込締切	3面
3 水	<input type="button" value="相談"/> 弁護士による京都市民法律相談	4面
4 木	<input type="button" value="相談"/> 行政相談委員による行政相談	4面
5 金	東山区民ふれあいこども伝統文化体験 申込締切 東山発見!クイズ 応募締切	2面 3面
6 土		
7 日		
8 月		
9 火	<input type="button" value="福祉"/> 夏季特別生活相談および特別生活資金貸付(～11日)	4面
10 水	夏に負けない体づくり～夏バテ予防クッキング～ <input type="button" value="相談"/> 弁護士による京都市民法律相談	3面 4面
11 木		
12 金	夏の文化財防火運動(～18日)	3面
13 土		
14 日		
15 月・祝		
16 火		
17 水	夏休み☆親子料理教室 申込締切 <input type="button" value="相談"/> 弁護士による京都市民法律相談	2面 4面
18 木	<input type="button" value="相談"/> 行政書士による困りごと相談	4面
19 金	<input type="button" value="保健"/> 成人・妊婦歯科相談	4面

※時間、会場、問合せなどは、掲載記事をご覧ください