



市民しんぶん東山区版

# こちら東山



1月  
15日号

東山区の総人口:37,270人  
男性:15,892人  
女性:21,378人  
世帯数:20,831世帯  
平成30年12月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ

東山区役所

検索



東山区長  
市田佳之

## 東山区制90周年

# あけましておめでとうございます

今年、東山区が誕生して90周年を迎えます。

これまでから東山区は住民同士の絆が深く、安心安全な地域づくりや、健康長寿のまちづくり、地域ぐるみで子どもたちを見守り、はぐくむ取組などが住民主体で実践されています。

東山区制90周年にあたり、東山のまち全体で「東山の未来をひらく人づくり」をテーマにした様々な記念事業を展開し、子どもから大人まで、幅広い世代のすべての人が絆を深め、東山区のさらなる発展につなげて参ります。本年も、よろしくお願いいたします。

## 東山区制90周年記念事業 第5回東山区

# 教育フォーラム

明治2年に、「まちづくりは人づくりから」と、未来の担い手の育成に力を注ぐため“地域による、地域のための学校”である番組小学校64校が京都市民自らの手で創設されてから150周年。東山の学校教育を中心とした歴史を振り返る講演を行います。

平成31年 **3月5日** 火 14時～15時30分 (受付13時30分～)

講師 和崎光太郎氏 (京都市学校歴史博物館学芸員)

応募期間 1月23日(水)～2月20日(水)

会場 区総合庁舎3階 大会議室

対象 市内在住・通勤・通学の方 (先着150名)

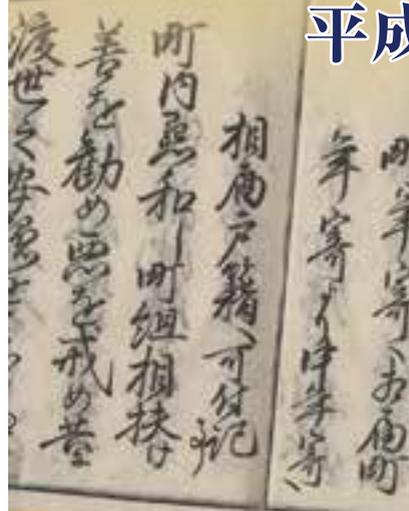
申込み **京都いつでもコール(☎661-3755)** に①氏名

②電話番号③同伴者全員の氏名④手話通訳希望の有無をお伝えください。

※かけ間違いにご注意ください。

問合せ 地域力推進室 (☎561-9105)

参加  
無料



## 「東山区明るい選挙推進セミナー」開催!

選挙や投票の大切さについて興味と親しみを  
感じてもらうきっかけとしてセミナーを開催!  
今回は、同志社大学法学部教授の森裕城先生を  
講師に迎え、「日本の政党政治と選挙」について  
講演いただきます。

**日時** 1月28日(月) 14時~15時30分

**場所** 区総合庁舎地下1階会議室1

**参加費** 無料(事前申込不要)

**問合せ** 東山区選挙管理委員会事務局 (☎561-9105) 東山区選挙啓発マスコット「きよのちゃん」



## 東山区制90周年記念事業

### 子育て講演会 地域で見守る子育て支援

参加  
無料

東山区で安心して子育てできるよう、関わり  
支え合う活力ある地域づくりを目指して子  
育て講演会を開催します。

**日時** 2月27日(水) 14時~16時  
(受付は13時30分~)

**場所** 区総合庁舎3階 大会議室

**申込み** 1月15日(火)~2月13日(水)に  
電話または北館21番窓口にて

**問合せ** 子どもはぐくみ室 (☎561-9349)



講師 森崎和代氏  
女性ライフサイクル研究所  
Felien (フェリアン)

## 文化財防火運動 1月23日(水)~29日(火)



東山区にある数多くの貴重な文化財を火災から守り、  
後世に伝えていくため、次のことを実践しましょう。

- 地域の文化財に親しむ
- 地域ぐるみで防火防止に取り組む
- 子どもに火災の恐ろしさを伝える
- 喫煙場所以外でたばこを吸わない
- たばこの火は確実に始末する



## こども防火・防災コンサート

音楽を通して楽しみながら火遊び防止や地震が発生したときの行  
動などを学び、保護者の方と一緒に防火・防災意識を高めましょう。

**日時** 2月15日(金)  
10時30分~11時20分

**場所** 区総合庁舎3階 大会議室

**対象** 区内の小学生未満の児童と  
その保護者

**参加費** 無料(事前申込不要)

**問合せ** 東山消防署 (☎541-0191)



## 東山区制90周年記念事業

### 講演会「災害支援から健康問題を考える」 ~あらためて知る「お口の健康」の大切さ~

参加  
無料

昨年の自然災害で、大きな課題となった、避難住民のお口の健康  
管理。災害時に起こる様々な健康問題を学び、普段の  
お口のケアについて考えましょう。また、災害時に起  
きやすい高齢者の認知面の急激な低下に対する対応な  
どを学び、認知症の理解を深めます。

**日時** 2月20日(水) 13時30分~15時30分

**場所** 区総合庁舎3階 大会議室

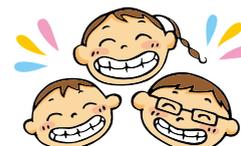
**講師** 木村明祐氏(京都府歯科医師会警察歯科委員会委員長)

**定員** 150名(多数抽選)

**申込み** 2月8日(金)までに電話にて

**問合せ** 健康長寿推進課 (☎561-9127)

主催: 東山保健協議会連合会/共催: 東山区役所



東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心・安全に取り組んでおり、毎月16日を「東山区安心安全の日」と定めて  
います。みなさんの身の周りの安心安全を確認しましょう。

◀「世界一安心安全 チーム東山」ロゴマーク 揮毫: 清水寺 森清範貫主



**日時** 2月17日(日) 雨天決行  
・8時55分 車椅子競技スタート  
・9時 マラソン・ペア駅伝スタート  
・15時 マラソン・ペア駅伝終了  
大会当日はノーマイカーデーにご理解ご協力を  
お願いします。  
**問合せ** 京都マラソン実行委員会事務局  
(☎366・0314)

**Q** 本気で楽しむ!  
どれだけできるかというチャレンジもあり  
ますが、京都マラソンは友達も参加してい  
たり、コースも好きなので楽しみながら走り  
たいと思います!

**Q** 意気込みをお願いします!  
学生時代の記録を目指して頑張ります!

**Q** 今回の目標は?  
社会人になって初の京都マラソン。学生の頃  
は、自分の時間を全部走ることに費やすことが  
できました。今は、仕事とトレーニングの両立  
にまだ慣れていないですが、社会人になってど  
れだけ走れるかチャレンジしたいと思っています。

**Q** 学生の頃の記録を目指して頑張ります!

**Q** マラソンを始めたきっかけは?  
環境の変化と、輝いていたランナーの  
影響  
高校では陸上部で長距離をしてました。マ  
ラソンは大学に入ってからで、新しいことにチャ  
レンジしようと思ったのがきっかけです。もう  
一つは、東京マラソンでのあるランナーの姿が  
とても印象的で、心を動かされました。



応援  
よろしく  
お願い  
します!

大会上位を目指す

東山区のランナーに  
インタビュー!!

今大会から新設され  
た、市民の男女各8位ま  
でを表彰する「京トップ  
8」の入賞が期待される  
区内在住の今井孝信さん  
にお話を伺いました!

京都マラソン2019特集!

# 第6回「祇園大茶会」

2月4日(月)～2月11日(月・祝)

八坂神社の本殿地下から汲み上げ、祈願された特別な水、「しんしんすい神賑水」を使い祇園東の芸舞妓や京都のお茶好きの方々によるお茶席などを開催します。

また、神賑水を商店街の各店舗にお配りする「神賑水列」も行います。

### 神賑水列

日時 2月8日(金) 15時～16時30分頃

大茶会、数寄々茶席

日時 2月9日(土) 11時～16時頃

場所 漢字ミュージアム前広場・グラウンド

料金 1席1,000円

問合せ 祇園商店街振興組合 (☎531-2288)



## 冬の食育セミナー 京・食クッキング

冬の食材を使った調理実習を楽しみながら、適切な「食事」と「運動」を無理なく継続する工夫を提案します。

日時 2月6日(水) 10時～12時30分

場所 区総合庁舎地下1階 栄養調理室 (24番窓口にて受付)

内容 講話「健康的な体重を維持しましょう～“食事”と“運動”で健康づくり～」  
調理実習「冬の食材を利用したバランスクッキング」

対象 区内在住の18歳以上  
料理初心者、男性の方もお気軽にどうぞ!

定員 18名(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み 1月15日(火)から電話または窓口にて

問合せ 健康長寿推進課 (☎561-9128)

〈献立〉

- ☆ごはん
- ☆魚の焼き南蛮
- ☆大根と生姜のみぞれ汁
- ☆冬野菜の白みそ風味
- ☆甘酒プリン



## 三十三間堂 観光トイレが オープン!

トイレを観光客や市民の皆様へ開放していただく「京都市観光トイレ制度」。新たに観光トイレが三十三間堂に開設されました!

場所 三十三間堂駐車場内

開放時間 8時～16時

※4月1日～11月15日は7時～17時

問合せ 市まち美化推進課 (☎213-4960)



## 市・府民税、所得税の申告はお早めに

市・府民税の申告は区役所臨時窓口または市税事務所へ

区役所臨時窓口

2月1日(金)～3月15日(金) (土日祝除く)

問合せ 市税事務所 (☎746-5863)

所得税および復興特別所得税の確定申告

会場 大阪国税局京都分室(東山税務署西隣)

申告期間 2月18日(月)～3月15日(金) 9時～16時(土日祝除く)

※国税庁ホームページで申告書等が作成できます

作成コーナー 検索

作成した申告書はe-Tax(電子申告)または郵送で提出してください。

確定申告の相談会場

期間 2月12日(火)～2月15日(金) 9時30分～15時

2月24日(日)・3月3日(日) 9時～16時

場所 京都府中小企業会館2階大ホール(西大路五条下る東側)

問合せ 東山税務署 (☎561-1131)

## 平成31年度市・府民税の変更点

配偶者控除・配偶者特別控除が変わります

対象となる配偶者の合計所得金額の上限が引き上げられます。合計所得900万円(給与収入1,120万円)超の方の控除額が所得金額に応じて減少または無くなる仕組みとなります。

問合せ 市税事務所 (☎746-5863)

## 市税の納め忘れはありませんか?

2月・3月は「滞納整理強化期間」です

期間中、夜間・休日に納税の指導、催告など集中的に市税徴収の取組を行います。納付に進展がない滞納者には、法令の規定に基づき、徹底した調査の上、差押えを行います。納付が困難な場合は、ご相談ください。

問合せ 東山税務センター (☎561-9331～2)

答え

## 東山発見クイズ

前回のクイズの答えは  
京都国立博物館です。



多数のご応募ありがとうございました。京都国立博物館では、様々な展覧会を開催しており、1月30日(水)からは日中平和友好条約締結40周年を記念して特別企画「中国近代絵画の巨匠 齊白石」が開催されます。

## 東山区 学校だより

### 東山開晴小中学校・東山泉小中学校

両校とも6年生は、大文字駅伝の支部予選を見事突破し、2月の本戦に向けて、さらに練習を頑張っています。学年・学校が一丸となって取り組んでいます。また、9年生は自らの進路選択に向けて大詰めを迎えます。どの学年も寒さに負けず元気に学校生活を送りながら学習のまとめ、そして次年度への準備の期間を迎えています。

|            |            |            |               |            |            |
|------------|------------|------------|---------------|------------|------------|
| 総合優勝 今熊野   | 優勝 今熊野     | ソフトバレーボール  | 1位 有済Aチーム     | 1位 今熊野Aチーム | 1位 今熊野Aチーム |
| 2位 月輪Bチーム  | 2位 有済      | 2位 今熊野Bチーム | 2位 今熊野Bチーム    | 2位 今熊野Bチーム | 2位 今熊野Aチーム |
| 3位 今熊野Aチーム | 3位 今熊野Aチーム | 3位 清水チーム   | 3位 今熊野Aチーム    | 3位 今熊野Aチーム | 3位 今熊野Aチーム |
|            |            | ペタンク       | 1位 貞教Bチーム     | 1位 今熊野Aチーム | 1位 今熊野Aチーム |
|            |            | 2位 今熊野Bチーム | 2位 今熊野Bチーム    | 2位 今熊野Bチーム | 2位 今熊野Bチーム |
|            |            | 3位 今熊野Aチーム | 3位 今熊野Aチーム    | 3位 今熊野Aチーム | 3位 今熊野Aチーム |
|            |            |            | 個人・女性(敬称略)    | 個人・男性(敬称略) | 個人・女性(敬称略) |
|            |            |            | 1位 小川千代(六原)   | 1位 脇敬蔵(清水) | 1位 今熊野Aチーム |
|            |            |            | 2位 南節子(六原)    | 2位 山上聡(新道) | 2位 清水Aチーム  |
|            |            |            | 3位 松岡知恵子(今熊野) | 3位 水谷敏(栗田) | 3位 栗田Aチーム  |
|            |            |            |               | グラウンド・ゴルフ  |            |
|            |            |            |               | 1位 今熊野Aチーム |            |
|            |            |            |               | 2位 清水Aチーム  |            |
|            |            |            |               | 3位 栗田Aチーム  |            |



総合優勝 今熊野学区のみなさん

第20回東山区民  
ニエースポーツフェスティバル結果  
(11月18日開催)  
3つの種目で競い合うとともに参加者同士の親睦を深め、穏やかな秋の一日を楽しみました。結果は次のとおりです。

# 東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6  
☎ 561-1191 (代表) ☎ 541-9104  
開庁時間 8時30分～17時 (土・日・祝日、年末年始を除く)



市政情報総合案内コールセンター  
「京都いつでもコール」  
8時～21時 (年中無休)

みなここ ☎661-3755 ぎょうばここ FAX 661-5855

※かけ間違いにご注意ください。

ホームページ 京都いつでもコール 検索

## 相談(無料)

### 弁護士による京都市民法律相談

法律的な相談事について、1組につき20分以内で弁護士が相談に応じます。

日時 毎週水曜日(祝日を除く)

13時15分～15時15分

受付 窓口または電話にて **予約制**

相談日の週の月曜日～相談日

8時30分～17時(祝日を除く)

※相談日当日の受付は14時45分まで

定員 6組

### 行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 2月7日(木) 13時30分～15時30分

### 司法書士による登記・法律相談

日時 2月15日(金) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

※場所はすべて区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

### 行政書士による困りごと相談

日時 2月21日(木) 14時～16時

場所 区総合庁舎2階 地域力推進室相談室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所(☎762-0505)

## 保険年金

### 介護保険適用除外施設の入・退所時には届出を

40～64歳の被保険者のおられる世帯の国民健康保険料は、医療分、後期高齢者支援分に介護分を加えた金額となります。介護保険適用除外施設に入所中の方は、介護保険料がかかりません。入・退所された場合は、必ず14日以内に保険年金課に届出をしてください。

問合せ 保険年金課(☎561-9197)

## 保健

### 成人・妊婦歯科相談(無料)

歯科医師の健診と歯科衛生士のブラッシング指導などを受けられます。

日程 2月15日(金)

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

受付 9時～10時30分

区総合庁舎地下1階 23番窓口にて (予約不要)

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

### 乳幼児歯科相談(無料)

日程 2月26日(火)

対象 0歳～就学前のお子さん

受付 9時～10時

区総合庁舎地下1階 21番窓口にて **要予約**

持ち物 母子健康手帳

問合せ 子どもはぐくみ室(☎561-9349)



## 福祉

### 京都市地域支え合い活動創出事業 東山区地域支え合い活動入門講座 受講者募集!

高齢者の「ちょっとした困りごと」のお手伝いなど、生活支援の知識や実際の活動などを学ぶ講座です。

日時 1月30日(水) 13時30分～15時30分

場所 東山老人福祉センター

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込み・問合せ

東山区社会福祉協議会(☎551-4849)

### 東山区社会福祉協議会の入門講座(無料)

#### 手話入門講座

手話を通して聴覚障害への理解を深めます。

日時 2月1日(金)、2月4日(月)

各18時30分～20時30分

#### 要約筆記入門講座

聴覚障害の方への筆記通訳を体験します。

日時 2月16日(土) 13時30分～15時30分

#### 障害への理解入門講座

知的障害の施設と地域との連携を学びます。

日時 3月2日(土) 14時～16時

申込み・問合せ

東山区社会福祉協議会(☎551-4849)

※場所はすべてやすらぎ・ふれあい館

## 東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455)

開館: 9時30分～17時(平日の月・木は19時まで)

休館: 毎週火曜日・年末年始

### 2月のテーマ図書の展示と貸出

期間 2月1日(金)～2月28日(木)

テーマ 「大切な人に送りたいもの」(一般)

「ねこ」(児童)

### おたのしみ会(無料)

日時 1月26日(土) 11時～

内容 絵本の読み聞かせなど

## 東山青少年活動センター

区総合庁舎2階(☎541-0619)

開館: 10時～21時(日・祝は18時まで)

休館: 毎週水曜日・年末年始

### じぶんみがきダンス(無料)

ダンスを通して自分と向き合う力を高め、自己表現力やコミュニケーション力を培います。就職活動の第一歩目として参加してみませんか?

日時

1日コース: 1月21日(月) 14時～16時

4日コース: 1月25日(金)・27日(日)・28日(月)

2月1日(金) 各14時～17時

場所 東山青少年活動センター

対象 無業状態にある15歳～39歳の方(学生可)

※ダンス経験必要なし

定員 各コース15名(先着順)

申込み 電話または来館にて

## 区内の主な催し(1月20日～2月19日)

### <2月>

◆節分祭 = 2日(土)・3日(日) (八坂神社)

◆節分会追儺式 = 3日(日) (六波羅蜜寺)

◆節分祭 = 3日(日) (瀧尾神社)



## カレンダー 1/20～2/19

| 1月  | 行事名                        | 掲載面 |
|-----|----------------------------|-----|
| 20日 |                            |     |
| 21月 | 青少年 じぶんみがきダンス(1日コース)       | 4面  |
| 22火 |                            |     |
|     | 第5回東山区教育フォーラム申込開始(~2月20日)  | 1面  |
| 23水 | 相談 弁護士による京都市民法律相談          | 4面  |
|     | 文化財防火運動<br>1月23日(水)～29日(火) |     |
| 24木 |                            |     |
| 25金 | 青少年 じぶんみがきダンス(4日コース/~2月1日) | 4面  |
| 26土 | 図書館 おたのしみ会                 | 4面  |
| 27日 |                            |     |
| 28月 | 東山区明るい選挙推進セミナー             | 2面  |
| 29火 |                            |     |
|     | 相談 弁護士による京都市民法律相談          | 4面  |
| 30水 | 福祉 東山区地域支え合い活動入門講座         | 4面  |
| 31木 |                            |     |

| 2月    | 行事名                      | 掲載面 |
|-------|--------------------------|-----|
| 1金    | 福祉 手話入門講座                | 4面  |
|       | 図書館 2月のテーマ図書の展示と貸出(~28日) | 4面  |
| 2土    |                          |     |
| 3日    |                          |     |
| 4月    | 福祉 手話入門講座                | 4面  |
| 5火    |                          |     |
| 6水    | 京・食クッキング～冬の食育セミナー～       | 3面  |
|       | 相談 弁護士による京都市民法律相談        | 4面  |
| 7木    | 相談 行政相談委員による行政相談         | 4面  |
| 8金    | 講演会「災害支援から健康問題を考える」申込締切  | 2面  |
|       | 第6回「祇園大茶会」神賑水列           | 3面  |
| 9土    | 第6回「祇園大茶会」大茶会、数寄々々茶席     | 3面  |
| 10日   |                          |     |
| 11月・祝 |                          |     |
| 12火   |                          |     |
|       | 子育て講演会「地域で見守る子育て支援」申込締切  | 2面  |
| 13水   | 相談 弁護士による京都市民法律相談        | 4面  |
| 14木   |                          |     |
|       | こども防火・防災コンサート            | 2面  |
| 15金   | 相談 司法書士による登記・法律相談        | 4面  |
|       | 保健 成人・妊婦歯科相談             | 4面  |
| 16土   | 福祉 要約筆記入門講座              | 4面  |
| 17日   | 京都マラソン2019               | 2面  |
| 18月   |                          |     |
| 19火   |                          |     |

※時間、会場、問合せなどは、掲載記事をご覧ください