



市民しんぶん東山区版

こちら東山

8月
15日号

東山区の総人口:37,539人
男性:16,010人
女性:21,529人
世帯数:20,913世帯
平成30年7月1日現在(推計)

東山区役所ホームページ

東山区役所

検索



歴史と文化に彩られた東山の魅力を再発見しましょう。

京都市長 門川 大作

明治150年記念!

東山の明治を巡る

琵琶湖疏水記念館、得浄明院、崇泰院の3カ所をスタンプラリー方式で巡ります。明治150年のこの機会に東山の奥深い魅力に触れてみてください。

東山区民
ふれあい
文化財鑑賞会

東山区制90周年記念プレ事業

9月29日(土)

10時~15時
※受付は14時までに琵琶湖疏水記念館にて

応募期間 8月16日(木)~9月14日(金)

※雨天決行、台風接近時等は中止

京都の発展を支えた疏水の
あゆみを知る!

びわこそすいきねんかん
琵琶湖疏水記念館

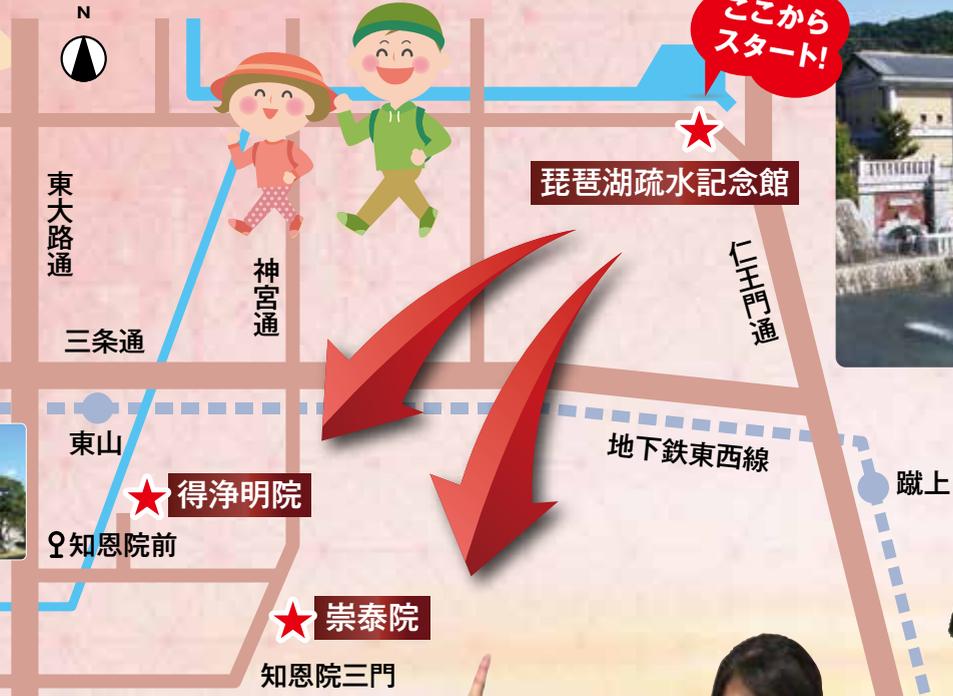


信州善光寺大本願の京都別院!

とくしょうみょういん
特別公開 得浄明院



市バス「知恩院前」下車
地下鉄「東山」下車



市バス「南禅寺・疏水記念館・動物園東門前」下車
地下鉄「蹴上」下車

受付後は
各鑑賞先を
自由に巡る
スタンプラリー!

本願寺発祥の地!
蓮如上人誕生の地!

そうたいいん
特別公開 崇泰院



市バス「知恩院前」下車
地下鉄「東山」下車

各スポットでは
大学生ガイドが
見所をご案内!



対象 市内在住または通勤・通学の方

定員 300名(先着順)

参加費 1人1,000円(当日徴収・中学生以下無料)
※中学生の方は受付で学生証をご提示ください。

申込み 京都いつでもコール(☎661-3755)に

氏名、電話番号、〒、住所、年齢、同伴者氏名をお伝えください。
※かけ間違いにご注意ください。



問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

協力 公益財団法人京都古文化保存協会・関西学生古美術連盟

東山こころのふれあい作品展 東山区福祉施設合同展

9月11日(火)～14日(金) 9時～17時

※11日は10時から、14日は15時30分まで

場所 区総合庁舎1階 展示ホール

こころの病や障害に対する理解を深め、ふれあいの輪を広げるため、こころに障害のある方や区内の障害者施設の方々の作品を展示します。一部作品やお菓子の販売もしています。

精神保健福祉相談

精神科の医師と精神保健福祉相談員による、こころの健康相談を行っています。

相談日 第1～第4火曜日(予約不要) 受付時間 13時30分～15時

場所 区総合庁舎地下1階 16番相談室

問合せ 障害保健福祉課 (☎561-9130)



意外に役立つスマホと防災

「安心安全のまち東山 東山区地域防災セミナー」を開催します!

NPO法人京都情報研修センター理事の北野雅史氏を迎え、東山での地震を含めた自然災害の理解を深め、災害時についての対応のお話やスマホを使った講義を行います。(事前申込不要)

日時 9月22日(土)

13時～15時30分(12時30分受付)

場所 区総合庁舎3階大会議室

対象 市内在住または通勤・通学の方

参加費 無料 定員 200名

問合せ 地域力推進室 (☎561-9114)

〈共催 京都洛東ロータリークラブ〉

参加者には「簡易トイレ」を進呈します!



「東山区獣害対策協議会」を設立

野生動物による被害を未然に防止し、区民や観光客の安心・安全の確保や文化財の保護等を目的とし、京都大学地球環境学堂の柴田教授を会長に区民、事業者、行政機関等で構成する協議会を発足しました。



いざという時のために!

防災・救急パネル展

応急手当の方法や震災の様子などをパネル展示しています。今一度、災害の備えを考えましょう。

日時 9月4日(火)～9月7日(金)

場所 区総合庁舎1階展示ホール



第18回 東山救急講演会

日時 9月10日(月) 14時～16時

場所 区総合庁舎3階大会議室

内容 ・安柄文氏(京都第一赤十字病院医師)による講演
・AEDの使用方法など

定員 100名(事前申込不要)



第41回「東山自衛消防隊訓練大会」を開催

区内の事業所で組織される「自衛消防隊連絡協議会」では、活動技術の検証や向上のために消火器などの消火設備を使用した訓練大会を開催します。

日時 9月4日(火)

13時30分～16時30分頃

場所 智積院駐車場



問合せ 東山消防署 (☎541-0191)

危険から身を守る!

ARを使ったパンフレットを作成

AR(拡張現実)を活用し、スマートフォンで性犯罪等から身を守る護身術を動画で学ぶことができるパンフレットを東山警察署、京都女子大学と協力して作成しました。専用のアプリを取り込み、イラストにかざすと護身術の動画を見ることができます。

問合せ 地域力推進室 (☎561-9105)



地域力推進室で配布中!



東山区では、地域と区役所、警察署、消防署が一体となって東山の安心・安全に取り組んでおり、毎月16日を「東山区安心安全の日」と定めています。みなさんの身の周りの安心安全を確認しましょう。

◀「世界一安心安全 チーム東山」ロゴマーク
揮毫: 清水寺 森清範貴主

ご存知ですか？福祉医療制度

健康保険に加入している市内在住の方で、福祉医療制度の適用を受けるにはあらかじめ申請が必要です。申請には保険証、印かんをお持ちください。
※制度により身体障害者手帳、戸籍謄本等が必要となります。

制度	対象の方	問合せ
① ひとり親家庭等医療	(1)～(3)のいずれかに該当する方 (1) 生計を一にする父または母のない児童(18歳に達する日以後の最初の3月まで) (2) (1)の児童と生計を一にする母または父 (3) 両親のいない児童とその児童を扶養する20歳未満の方など	子どもはぐくみ室 (20番窓口) (☎561-9350)
② 重度心身障害者医療	(1)～(3)のいずれかに該当する方 (1) 身体障害者手帳1級または2級 (2) 知能指数(IQ)が35以下(療育手帳A判定) (3) 身体障害者手帳3級で知能指数(IQ)が50以下	障害保健福祉課 (22番窓口) (☎561-9130)
③ 重度障害老人健康管理費	後期高齢者医療制度の被保険者で②の(1)～(3)のいずれかに該当する方	保険年金課 (8番窓口) (☎561-9199)
④ 老人医療	65歳以上70歳未満で(1)・(2)のいずれかに該当する方(昭和25年8月2日以降生まれの方は(1)のみ) (1) 所得税非課税世帯(一部例外あり) (2) 所得が基準額以下で、寝たきりや一人暮らし、または同居者が親族のみで全員が60歳以上、18歳未満または一定の障害がある方の世帯	健康長寿推進課 (32番窓口) (☎561-9187)
⑤ 子ども医療	0歳から中学校3年生(15歳に達する日以後最初の3月末)までの方	市子ども家庭支援課分室 (☎251-1123)

※①～④は所得制限あり

※①～③は医療費の自己負担なし(ただし、入院時の食事負担や個室料金等は対象外) ④、⑤は一部負担金あり

粟田神社 観光トイレがオープン!

トイレを観光客や市民の皆様開放していただく「京都市観光トイレ制度」。新たに粟田神社が観光トイレを開設されました!

場所 粟田神社 開放時間 6時～17時

問合せ 市まち美化推進課(☎213-4960)



キレイな歯! あなたの笑顔は みんなの元気

今年で40回目!

歯のひろば

参加費無料

お口の健康は全身の健康につながります。いつまでも元気で健康な生活を送る第一歩は、日々のお手入れです。いろいろなコーナーに参加して、楽しみながらお口の健康チェックをしませんか? 歯医者さんや衛生士さんが、歯やお口の悩みにやさしくお答えします。

日時 9月30日(日) 11時～15時

場所 区総合庁舎3階 大会議室

内容・歯みがき指導 ・フッ化物洗口
・お口の検査測定 ・相談コーナー
・お口に関する講話 ・こども絵画展
・キッズコーナー



歯みがき指導などを
うけた方にお口の

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128) ケア製品をプレゼント!
(主催 京都市東山歯科医師会/共催 京都府歯科医師会、区保健福祉センター)

あなたに合った食べ方を見つけましょう!

京・食フッキング ～秋の食育セミナー～

今年度のテーマ
適正な体重を維持する
「健康長寿のまち・
京都食育推進プラン」より



「残暑厳しく食欲不振で体重が減った」「実りの秋は体重が増えてしまう…」なんてことはありませんか? 旬の食材を取り入れた献立と調理実習で、エネルギーを上手にコントロールする工夫を栄養士が提案します!

日時 9月4日(火) 10時～12時30分

場所 区総合庁舎地下1階 栄養調理室
(24番窓口にて受付)

内容 講話「健康的な体重を維持しましょう
～エネルギーコントロールのコツ～」
調理実習「秋の旬野菜を使った献立」

対象 区内在住の18歳以上の方
料理初心者の方、男性の方もお気軽に
ご参加ください!

定員 18名(先着順) 費用 1人500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み・問合せ 8月15日(水) から電話または窓口にて
健康長寿推進課(☎561-9128)

- 献立
- ごはん
 - 擬製豆腐
 - 切り干し大根の
さっぱり梅和え
 - 根菜のごま風味炒め煮
 - 季節の果物コンポート
～ヨーグルト添え～



【今月のクイズ】
ここはどこでしょう?
旅立ち守護・旅行安全にご利益があるとい
われています。10月には、壮麗な剣鉾が巡行
する祭が行われます。

東山発見! クイズ

東山区のスポットをクイズ形式で紹介。写真の場所をお答えください。正解者の中から抽選でトラフィカ京カード千円分をプレゼント!

応募方法 ハガキまたはEメールにて、①名前②年齢③住所④電話番号⑤解答⑥本紙の感想をご記入ください。

応募先
【ハガキ】〒605-8511 (住所記載不要)
東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで
【Eメール】「こちら東山クイズ応募」と明記の上、nigashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpまで
応募締切 9月10日(月)まで(ハガキは当日消印有効)

- 優勝 一橋体振Aチーム
準優勝 清水体振チーム
第3位 修道体振チーム
第4位 今熊野体振Aチーム



一橋体振Aチーム
11月18日(日)開催の市チャンピオン大会に東山区代表として出場します!

東山区民バレーボール大会が行われました!

7月1日、東山地域体育館にて同大会が開催され、10チームが熱戦を繰り広げました。緊迫した好試合が続く中、一橋体育振興会Aチームが見事優勝しました。

東山広報板

東山区役所 〒605-8511 東山区清水5丁目130-6
☎ 561-1191(代表) ☎ 541-9104
開庁時間 8時30分～17時(土・日・祝日、年末年始を除く)



市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」
8時～21時(年中無休)

みなここ ☎661-3755 FAX 661-5855
※かけ間違いにご注意ください。

ホームページ 京都いつでもコール 検索

相談(無料)

弁護士による京都市民法律相談

法律的な相談事について、1組につき20分以内で弁護士が相談に応じます。

日時 毎週水曜日(祝日を除く) 13時15分～15時15分

受付 窓口または電話にて **予約制**

相談日の週の月曜日～相談日

8時30分～17時(祝日を除く)

※相談日当日の受付は14時45分まで

定員 6組

行政相談委員による行政相談

国の行政に関する苦情や意見・要望について行政相談委員が相談に応じます。

日時 9月6日(木) 13時30分～15時30分

問合せ 地域力推進室(☎561-9114)

※場所はすべて区総合庁舎2階地域力推進室相談室

行政書士による困りごと相談

日時 9月20日(木) 14時～16時

場所 区総合庁舎2階地域力推進室相談室

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務所

(☎762-0505)

保険年金

「限度額適用認定証」等の申請案内

入院や外来受診により、高額な自己負担金が見込まれる場合、「限度額適用認定証」等を医療機関等に提示することにより、医療費の支払額が自己負担限度額までとなります。

「限度額適用認定証」等の交付は、保険年金課での事前申請が必要です。保険証、印鑑をご持参ください。

※70歳以上のお方および後期高齢者医療の加入者は、申請が不要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 保険年金課(☎561-9199)

保健

成人・妊婦歯科相談

日程 9月21日(金)

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

受付 9時～10時30分

区総合庁舎地下1階 23番窓口にて(予約不要)

費用 無料

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9128)

献血にご協力を

9月は以下の日程で実施します。多くの方のご協力をお願いいたします。

実施日	学区	受付時間	会場
9月25日(火)	有濟	14時～16時	元有濟小学校

問合せ 健康長寿推進課(☎561-9127)



福祉

現況届等の提出をお忘れなく

下表の手当を受給中の方は、指定期間中に届出をしてください。届出がない場合、8月分以降の支給が受けられなくなります。



手当	必要な届出 提出期限	提出先 問合せ
児童扶養手当	現況届 8月31日(金)	子どもはぐくみ室 (☎561-9350)
特別児童扶養手当	所得状況届 9月11日(火)	障害保健福祉課 (☎561-9130)
特別障害者手当	現況届 9月11日(火)	
障害児福祉手当		
経過の福祉手当		
外国籍市民重度 障害者特別給付金		

東山図書館

区総合庁舎南館2階(☎541-5455)

開館 9時30分～17時

(平日の月・木は19時まで)

休館 毎週火曜日・年末年始

9月のテーマ図書の展示と貸出

期間 9月1日(土)～9月30日(日)

テーマ「からだ」(児童)

「健康」(一般)

クールスポット事業 おたのしみ会

日時 8月25日(土) 11時～

内容 絵本の読み聞かせなど



クールスポット事業 あかちゃんのおたのしみ会

日時 9月13日(木) 11時～

内容 ベビーヨガ

東山青少年活動センター

区総合庁舎2階

(☎541-0619/✉higashiyama@ys-kyoto.org)

開館 10時～21時(日・祝は18時まで)

休館 毎週水曜日・年末年始

ボランティア募集!

「からだではなそう～表現活動のお誘い～」

知的な障がいのある青少年を対象にしたプログラムと一緒に活動してくれる方を募集しています。関心のある方はお問い合わせください。

日時 第2・4土曜日13時30分～15時30分

対象 市内在住・通学・通勤の高校生年代～30歳の方

申込み 来館・電話・メールにて

今夏のクールスポット

区総合庁舎1階展示ホールを休憩や簡単な打ち合わせなど涼みながら交流できる場所としてご利用ください。

開放時間 8時30分～17時

(土・日・祝除く)



区内の主な催し 8月20日～9月19日

- 〈9月〉◆例祭 18日(火)(豊国神社)
- ◆献茶祭 19日(水)(豊国神社)

カレンダー 8/20～9/19

8月	行事名	掲載面
20 月		
21 火		
22 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
23 木		
24 金		
25 土	図書館 おたのしみ会	4面
26 日		
27 月		
28 火		
29 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
30 木		
31 金	福祉 児童扶養手当 届出提出締切	4面
9月	行事名	掲載面
1 土	図書館 9月のテーマ図書の展示と貸出(～30日)	4面
2 日		
3 月		
4 火	防災・救急パネル展(～7日)	2面
	第41回「東山自衛消防隊訓練大会」	2面
	京・食クッキング～秋の食育セミナー～	3面
5 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
6 木	相談 行政相談委員による行政相談	4面
7 金		
8 土		
9 日		
10 月	第18回東山救急講演会	2面
	東山発見クイズ 応募締切	3面
11 火	東山こころのふれあい作品展	2面
	東山区福祉施設合同展(～14日)	
	福祉 特別児童扶養手当等 届出提出締切	4面
12 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面
13 木	図書館 あかちゃんのおたのしみ会	4面
14 金	東山区民ふれあい文化財鑑賞会 申込締切	1面
15 土		
16 日		
17 月・祝		
18 火		
19 水	相談 弁護士による京都市民法律相談	4面

※時間、会場、問合せなどは、掲載記事をご覧ください