



まちづくり カフェ@東山

平成29年度
第3回
開催報告

まちづくりカフェ@東山

(通称“まちカフェ”)とは

東山のことをもっと知りたい！
まちづくりに興味がある！という人たちが集い、語り合っていた場です。
今回は、まちづくりに関するテーマを設定しています。地域で活動している人のお話も聞くことができます！

1 今回のまちカフェ

今回のテーマは

「からだづくりとまちづくり」

地域でからだに良いこと(からだづくり)に取り組んでいる方と、まちづくりに関心のある方が、地域での活動と健康のつながりなどを語り合いました！

まちカフェならではの、参加者同士の交流や情報交換も活発に行われていました。



活動の紹介では、色々なお話が聞けました！

今回のテーマにふさわしい、東山区で地域と積極的に関わり活動している食育指導員の方々や、東山地域介護予防普及推進サポーターの方々に活動を紹介していただき、ディスカッションのトークテーマを提供していただきました！



テーマごとのテーブルに分かれて意見交換！

開催日時：平成29年9月28日(木)
18:30~20:30
場所：東山区総合庁舎
3階大会議室
参加者：24名
テーマ：からだづくりとまちづくり

2 ディスカッションの テーマ、内容



東山区地域介護予防推進センターの職員さんのご指導の下、簡単な体操を行いました！

ディスカッションのテーマ	内容
シニアクラブの会員を増やす方法・提案	シニアクラブの現状をシェアした後、からだが不自由な方でもどんどん参加できるような魅力的な行事を、意見を出し合って考えました。
皆さんの親や祖父母が地域の情報を把握する方法とは？	紙媒体や口コミが有効であり、イベントに参加していただいた方に直接情報を届ける方法などの具体的なアイデアが話し合われていました。
食育指導員が活動できる機会を教えてください！	食育指導員そのものを知ってもらうための広報手段がたくさん挙げられました。また、区内にある調理室の場所の情報交換などが活発に行われていました。
京ことばにするとおもしろい映画のセリフを考えよう！	京ことばの中でも、花街で使う言葉と日常で使う言葉は違うといった、新たな発見がありました。その違いをテーマにしたイベントの実施など、活動の幅が広がっていきそうでした。

3 次回のご案内

次回は12月の開催となります。日時、場所は区役所ホームページ、メール、Facebookやチラシでお知らせします！次回も、みなさんから意見交換したいテーマを募集し、交流していただきます！

10月16日(月) 18:30は、まちづくりの相談やミーティングができる「オープンロビー」を区役所1階交流ロビーで行います！