



まちづくり カフェ@東山

まちづくりカフェ@東山

(通称“まちカフェ”) とは
東山のことをもっと知りたい！

まちづくりに興味がある！という人たち
が集い、語り合っていただく場です。
今回は、まちづくりに関するテーマを設
定しています。地域で活動している人の
お話を聞くことができます！

1 今回のまちカフェ

今回のテーマは
「からだづくりとまちづくり」
地域でからだに良いこと（からだづくり）に
取り組んでいる方と、まちづくりに関心のある
方が、地域での活動と健康のつながりなどを語
り合いました！
まちカフェならではの、参加者同士の交流や情
報交換も活発に行われていました。



活動の紹介では、色々なお話を聞きました！

平成29年度 第3回 開催報告

開催日時：平成29年9月28日（木）
18:30～20:30
場 所：東山区総合庁舎
3階大会議室
参 加 者：24名
テー マ：からだづくりとまちづくり



テーマごとのテーブルに分かれて意見交換！

今回のテーマにふさわしい、東山区で地域と積
極的に関わり活動している**食育指導員**の方々や、
東山地域介護予防普及推進センターの方々に
活動を紹介していただき、ディスカッションの
トーキーテーマを提供していただきました！

2 ディスカッションの テーマ、内容



東山区地域介護予防推進センターの職員さんの
ご指導の下、簡単な体操を行いました！

ディスカッションのテーマ	内容
シニアクラブの会員を 増やす方法・提案	シニアクラブの現状をシェアした後、からだが不自由な方でも どんどん参加できるような魅力的な行事を、意見を出し合って 考えました。
皆さんの親や祖父母が 地域の情報を把握する方法とは？	紙媒体や口コミが有効であり、イベントに参加していただいた 方に直接情報を届ける方法などの具体的なアイデアが話し合 っていました。
食育指導員が活動できる 機会を教えてほしい！	食育指導員そのものを知ってもらうための広報手段がたくさん 挙げられました。また、区内にある調理室の場所の情報交換な どが活発に行われていました。
京ことばにするとおもしろい 映画のセリフを考えよう！	京ことばの中でも、花街で使う言葉と日常で使う言葉は違うと いった、新たな発見がありました。その違いをテーマにしたイ ベントの実施など、活動の幅が広がっていきそうでした。

3 次回のご案内

次回は**12月**の開催となります。日時、場所は区役所ホームページ、メール、
Facebookやチラシでお知らせします！次回も、みなさんから意見交換したい
テーマを募集し、交流していただきます！

10月16日（月）18:30は、まちづくりの相談やミーティングができる
「オープンロビー」を区役所1階交流ロビーで行います！