

ご存知ですか？福祉医療制度

健康保険に加入している市内在住の方で、福祉医療制度の適用を受けるにはあらかじめ申請が必要です。申請には保険証、印かんをお持ちください。
※制度により身体障害者手帳、戸籍謄本等が必要となります。

制度名 (運用開始日)	対象の方	問合せ
① ひとり親 家庭等医療 (申請日)	(1)~(3)のいずれかに該当する方 (1)生計を一にする父または母のない児童(18歳に達する日以後の最初の3月末日までの方) (2)(1)の児童と生計を一にする母または父 (3)両親のいない児童とその児童を扶養する20歳未満の方など	子どもはぐくみ室 子育て推進担当 (北館20番窓口) (☎561-9350)
② 重度心身 障害者医療 (申請月の初日)	(1)~(3)のいずれかに該当する方 (1)身体障害者手帳1級または2級 (2)知能指数(IQ)が35以下(療育手帳A判定) (3)身体障害者手帳3級で知能指数(IQ)が50以下	障害保健福祉課 (北館22番窓口) (☎561-9130)
③ 重度障害老人 健康管理費 (申請月の翌月)	後期高齢者医療制度の被保険者で ②の(1)~(3)のいずれかに該当する方	保険年金課 保険給付・年金担当 (北館8番窓口) (☎561-9199)
④ 老人医療 (申請月の初日)	65歳以上70歳未満で(1)・(2)のいずれかに該当する方 ※ただし、昭和25年8月2日以降生まれの方は(1)のみ (1)所得税非課税世帯(一部例外あり) (2)所得が基準額以下で、寝たきりや一人暮らし、または同居者が親族のみで全員が60歳以上、18歳未満または一定の障害がある方の世帯	健康長寿推進課 高齢介護保険担当 (南館32番窓口) (☎561-9187)
⑤ 子ども医療	0歳から中学校3年生(15歳に達する日以後最初の3月末)までの方	市子ども家庭 支援課分室 (☎251-1123)

※①~④は所得制限あり
※①~③は医療費の自己負担なし(ただし、入院時の食事負担や個室料金等は対象外) ④、⑤は一部負担金あり

保健福祉センターだより

京・食クッキング~秋の食育セミナー~

健康で生き生きと暮らすために多様な食品をバランスよく組み合わせさせた食事が大切。食事のバランスアップのお話と、豆腐を使った献立を作ります!

日時 9月28日(木) 10時~12時
場所 東山区役所保健福祉センター
栄養調理室
※当日の受付は北館24番窓口にて
内容 講話「バランスアップのヒント」
調理実習「豆腐が主菜の簡単
バランスクッキング」
対象 区内在住の18歳以上の方
定員 18名(先着順) **費用** 500円
持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル
申込み・問合せ 8月21日(月)から電話または北館23番窓口にて
健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎561-9128)

~~~~~  
〈メニュー〉  
☆ごはん  
☆とうふのケチャップ炒め  
☆春菊ともやしのナムル  
☆とうがんと豚肉のスープ  
☆かぼちゃ白玉  
※献立は変更になる場合があります

## “お口の健康”忘れないでね!

### 成人・妊婦歯科相談

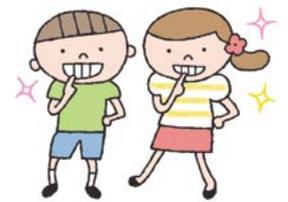
むし歯や歯周病…一度、お口の健康をチェックしてみませんか? また、お口のことで困ったことがあればご相談ください!  
**対象** 18歳以上または妊産婦の方  
**日程** 8月18日(金)、9月15日(金)(毎月第3金曜日)  
**受付時間** 9時~10時30分(予約不要)  
**費用** 無料  
**受付・問合せ** 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(北館23番窓口)  
(☎561-9128)



### 乳幼児歯科相談

むし歯や仕上げみがきの方法など、お子さんの歯のことで困ったことがある方はご相談ください!  
**対象** 0歳~就学前のお子さま  
**日程** 8月29日(火)  
**受付時間** 9時~10時  
**費用** 無料  
**持ち物** 母子健康手帳・歯ブラシ  
**申込み・問合せ** 子どもはぐくみ室 子育て相談担当(北館21番窓口)  
(☎561-9349)

要予約



【今月のクイズ】ここはどこでしょう?  
豊臣秀吉を祀る神社。秀吉のトレードマークが境内の各所にちりばめられています。門の前にかげられたひょうたんの絵馬が目を引きまします。

## 東山発見! クイズ

東山区のスポットをクイズ形式でご紹介します! 写真の場所をお答えください。正解者の中から抽選でトライフ리카京カード千円分をプレゼント!

**応募方法** ①名前②年齢③住所④電話番号  
⑤クイズの解答⑥本紙への感想をご記入いただき、ハガキまたはEメールにて  
**応募先**  
【ハガキの場合】〒605-8511(住所記載不要)  
東山区役所地域力推進室「こちら東山」係まで  
【Eメールの場合】件名に「こちら東山 クイズ応募」と明記の上、higashiyama-soumu@city.kyoto.lg.jp  
応募締切 9月15日(金)まで(ハガキの場合は当日消印有効)



### 東山介護者の会 「つくし」会員募集中

介護する方同士との交流や学習を通して、心や体の負担を少しでも和らげるための活動をしています。介護経験のない方も参加できます。

障害児者デイ銭湯  
夏のレクリエーション企画  
ボランティア募集中

障害のある人と一緒にゲームや食事等を楽しみ、交流の輪を広げましょう。  
日時 9月9日(土) 11時~14時

場所 やすらぎ・ふれあい館  
問合せ 東山区社会福祉協議会(☎551-4849)

### 東山区民 バレーボール大会結果

7月2日、東山地域体育館にて同大会が開催され、総勢11チーム116人が熱戦を繰り広げました!  
数々の好プレーが飛び出すなか、並み居る強豪を制して六原体育振興会チームが優勝しました。

優勝 六原体振チーム  
準優勝 修道体振チーム  
第3位 一橋体振Bチーム  
第4位 新道体振チーム

六原体振チーム  
11月26日(日)に開催の京都市チャンピオン大会に東山区代表として出場します!