

## 6月食育月間 初夏の食育セミナー

京・食クッキング

今日の食事はバランスがとれていましたか？バランスのよい献立の立て方や毎日の食生活に生かせるメニューの応用など、すぐに役立つ食事術をテーマに食育セミナーを開催します。

**日時** 6月9日(金) 10時～12時  
**場所** 東山保健福祉センター 栄養調理室  
**内容** 講話「バランスのよい献立を立てるヒント」

実習「簡単バランスクッキング」

**対象** 18歳以上の区民  
料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。

**定員・費用** 24名(先着順)・500円

**申込み** 5月19日(金)から電話にて

**問合せ** 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎561-9128)

### ＜献立＞

- ごはん
  - 豚の冷しゃぶ  
～香味野菜とともに～
  - 和風ラタトゥウ
  - きゅうりと麩のからし和え
  - じゃがいものあべかわ
- ※変更になる場合があります



## 献血にご協力を！

東山区の献血は、各学区で年1回実施されており、多くの方のご協力をいただいています。多くの人命を救う献血は皆さんの善意によって成り立っていますので、ぜひ、一人でも多くの方に献血のご協力をお願いします。

採血基準(400mLの場合)

体重	年齢	
	男女とも50kg以上	男性
	女性	18歳～69歳※

※65歳以上の方は、60～64歳の間に1回以上献血経験のある方に限ります。

各学区の献血実施日は下記のとおりです。ぜひ、ご協力ください。

実施日	学区	受付時間	会場
5月22日(月)	弥栄新道	14時30分～16時30分	祇園甲部歌舞練場
6月21日(水)	月輪	10時～12時 13時30分～15時30分	元月輪小学校
	一橋	9時30分～11時30分	東山泉小中学校(西学舎)
7月26日(水)	貞教	13時30分～15時30分	貞教会館
	今熊野	10時～12時 13時～15時30分	剣神社駐車場
11月9日(木)	六清水	14時～16時	東山区総合庁舎
平成30年 3月14日(水)	有済	14時30分～16時30分	元有済小学校

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当(☎561-9127)

## ミツバチを見守る

これからの季節、ミツバチの大群が玄関先などに黒いかたまりを作ることがあります。これは、ミツバチの「分封」といわれる行動で、新しい巣を作る場所を探しています。刺激しない限り、ほとんど刺してくることはないのです。日常生活に支障がないようでしたら、そっとしておいてください。

問合せ 市医療衛生センター(☎746-7211)

### めざせ！エコイベント

イベントでのごみの減量や参加者の環境意識の向上を図る支援策を活用して、イベント経費も環境への負荷も軽減しましょう！

●「京都市認定エコイベント」登録でエコ化をPR！

イベントのエコ化をのびりやロゴを使ってアピールできます。

●賢く使おう！

「リユース食器」助成金制度  
洗って繰り返し使えるリユース食器の導入費用に対する助成制度を設けています。

●「分別リユースごみ箱」でしっかり分別！

イベント時の分別リユースごみ箱の無料貸出を実施しています。

### 環境施設見学会 エコバスツアー 参加団体募集

ごみ処理施設などの見学を通じて、身近なごみ問題について、環境にやさしいライフスタイルについて考える取り組みの一環としてバスツアーを開催します。

対象 環境に関心のあるグループ(京都市内在住または通勤・通学の方)

見学施設 希望の施設を自由に組合せ可能(要事前相談)

参加費 定員無料・1組30名まで(要相談)

実施期間 4月～平成30年3月31日(土)まで

問合せ 東山エコまちステーション(☎366-0182)

## 女性・学生消防団員！

今月は東山消防団の女性消防団員と学生消防団員についてご紹介します。

### 女性消防団員

現在、東山消防団には、多くの女性消防団員が在籍しています。女性ならではの視点で、高齢者宅への防火訪問や応急手当の普及啓発などを実施するとともに小型動力ポンプ操法訓練等にも積極的に参加しています。

### 学生消防団員

学生消防団員には高齢化が進み、不足する消防団を活性化し、その行動力で地域防災の担い手となることを目指してもらいます。また、市ではその功績を認証する「京都市学生消防団活動認証制度」を設けています。

### ＜消防団員募集中！＞京の消防団～あなたも一緒に町を守りませんか～

現在、区内に在住または勤務(通学)されている18歳以上の方で、地域の防火・防災のリーダーとして活動していただける方を募集しています。

問合せ 東山消防署(☎541-0191)

### 東山区学校だより

#### 東山開晴館

開晴館は今年で開校7年目を迎えました。4・7・9年生がそれぞれのステージのリーダーとして頑張っています。

◆みさきの家(5年) 18日(木)～20日(土)

◆地域清掃(1～9年) 31日(水)

◆日曜参観日 4日(日)

◆1stステージ遠足 13日(火)

◆第1期終業式 20日(木)

#### 東山泉小中学校

東山泉小中学校は今年で開校4年目を迎えました。西学舎は5年生、東学舎は9年生

### 「調査日」が変わります

工業統計調査を実施します

製造業を営む事業所を対象に、工業の実態を明らかにするために実施します。

調査結果は、各種政策などの基礎資料とするほか、一般にも広く利用されています。

今回から、調査日は6月1日(木)現在となります。

5月中旬から調査員がお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。

問合せ 地域力推進室(☎561-9105)

市情報化推進室統計解析担当(☎222-33216)

### 区内の主な催し

(5月20日～6月19日)

◆例大祭・神幸祭 20日(土) 21日(日)(京都系びす神社)

◆松菊祭 26日(金)(京都霊山護国神社)

◆祇園放生会 4日(日) 11時～13時(祇園(白川・糞橋))

◆例祭(大祭) 15日(木)(八坂神社)

◆青葉まつり 15日(木)(智積院)

それぞれの学舎を引っ張っています。

◆(6月) 体育大会 10日(土)

◆(予備日) 14日(水)

◆(7月) 個人懇談会 12日(水)

◆終了式 20日(木)

### 答え 東山発見クイズ

前回のクイズの答えは「三条大橋」です。



多数のご応募ありがとうございました。

立派な擬宝珠が目をはびく三条大橋からは、東山の山並みと、清らかな鴨川の流れを臨むことができます。

東山ならではの景色を楽しんでみてはいかがでしょうか。