

東山区社会福祉協議会 講座のご案内

シニア健康ヨガ教室

呼吸に合わせて全身を心地よくほぐします。椅子を使って、シニアの方に合った動きで安心安全に楽しめ、介護予防にもなります。初めての方もどうぞ。

日時 3月6日(月) 午前10時～正午
場所 今熊野老人いこいの家(市バス「今熊野」すぐ)

視覚障害者支援 手引き体験講座

視覚障害のある人がどのようなことで困っているのかをお聴きするとともに、手助けの一つ、「手引き」を体験します。

日時 3月14日(火) 午後1時30分～3時30分
場所 やすらぎ・ふれあい館(市バス「五条坂」すぐ)
申込み 各講座とも電話、FAX、窓口にて受け付け
問合せ 東山区社会福祉協議会
(☎551-4849 FAX551-48008)

「これからの東山区の子ども・子育て支援活動を考える」

地域福祉シンポジウム

東山区内の子育て支援や、子どもの貧困対策などの取り組み事例を共有し、講演では先駆的な取り組みを学ぶことで、これからの東山区の子ども・子育て支援活動の発展を探ります。

日時 3月2日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 区総合庁舎3階大会議室
定員 150人
参加費 無料(事前申し込み不要)
※手話通訳・要約筆記が必要な方は事前にお申し込みください。

事例報告

- 「子育て支援：乳幼児親子の交流の場について」
(子育てサークル ひなたぼっこ)
- 「子どもの体験文化表現：子どもの野外活動について」
(東山少年補導委員会)
- 「子どもの貧困：子どもの学習サポートについて」
(子どもの居場所かもかも)

講演

「すべての子どもたちに
よりよい子ども時代を」
特定非営利活動法人
山科醍醐こどものひろば
理事長 村井琢哉氏



問合せ 東山区社会福祉協議会 (☎551-4849、FAX551-4858)

東山老人福祉センター 「手話体験講座」(入門講座)

手話は言語。聴覚障害の方との輪、手話を学んで世界が広がる。

手話は言語です。手話を学習するということは、英語やフランス語を学ぶのと同じです。ろう者の文化に接することで楽しいコミュニケーションが生まれます。

日時 3月10日(金)、17日(金)、31日(金)
いずれも午前10時～11時30分(計3回の講座)
場所 東山老人福祉センター(区総合庁舎南館地下1階)
講師 久保澄子氏
対象 市内在住60歳以上の方

内容 手話の入門
定員 10名
参加費 無料
申込み 2月21日(火)から来所にて受け付け。
※定員になり次第締め切り。
問合せ 東山老人福祉センター
(☎541-0434)



健康教室

すこやかさんの

ネズミによる被害を防ぎましょう!

ネズミは、食中毒や感染症の原因となる病原体を運ぶだけでなく、ダニやノミの発生源にもなります。また、柱、扉、壁、家具などのほか、電気のコードやガスホースをかじり、停電や火災、電話の不通、ガス漏れなどを引き起こす可能性があります。ネズミの習性をよく理解し、家への侵入や単作りを防ぐ対策を講じましょう。

【習性】

- ▼雑食性で夜行性です。部屋の隅や物陰、壁に沿って行動します。ネズミが頻繁に通る道は、体毛の汚れにより黒ずんでくるため目印になります。
- ▼床下や屋根裏の通気口は、網などにより侵入できないようにしましょう。
- ▼換気扇(停止時)は完全に閉めましょう。
- ▼「巣を作らせない」ティッシュペーパー、衣類、雑巾、ビニール袋、押し入れの奥に入れたままの布団やダンボール等は巣の材料になりますので、整理整頓を心がけましょう。

【対策】

- ▼「えさを与えない」食品は密閉できる容器に保存しましょう。
- ▼残飯などは速やかに処理し、フタ付きのごみ容器に入れましょう。
- ▼ペットの食べ残したえさも放置せず片付けましょう。
- ▼「侵入路をふさぐ」洗面などの排水管やクローリーの配管と床や壁との間に隙間をあけないようにしましょう。

問合せ 衛生課(☎561-9175)



お引っ越しのご連絡はお早めに!

お引っ越しが多くなるシーズンが近づいてきました。水道の使用を開始されるとき、または中止されるときは、あらかじめ(およそ1週間前までに)上下水道局東部営業所まで電話またはFAXでご連絡をお願いします。

東山区の水道に関するお問い合わせはこちら!

東部営業所
☎592-3058
FAX501-1746

上下水道局マスコットキャラクター
ホテルの澄都くん・ひかりちゃん



区内の主な催し

(2月20日～3月19日)

＜3月＞

- ◆東福寺涅槃会
11日(火)～16日(木)
午前9時～午後3時30分
(最終日は午後3時まで)
(東福寺)
- ◆泉涌寺涅槃会
11日(火)～16日(木)
(泉涌寺)
- ◆春彼岸会
11日(日)(即成院)

お楽しみクイズ

紙面の掲載内容に関するクイズを出題します。
正解者の中から抽選でトリアイカ京カード千円分をプレゼント!

【今月のクイズ】

3月5日(日)に区総合庁舎3階大会議室で開催される音楽の祭典です。
10000 ミュージックフェスティバル

応募方法 ①名前 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤クイズの解答 ⑥本紙への感想をご記入いただき、ハガキまたはEメールにて応募先【ハガキの場合】〒605-8511(住所記載不要) 東山区役所地域力推進室【Eメールの場合】件名に「こちら東山 クイズ応募」と明記の上、higashiyama-somu@city.kyoto.lg.jpに
応募締切 3月15日(水)まで
(ハガキの場合は当日消印有効)