

すこやかさんの 健康教室



忘れていませんか？ お口の健康



乳幼児歯科相談

むし歯になっていないかな？
仕上げみがきってどうやるの
かな？

お子さんの歯のごことで心配
なことや困ったことのある方
はご利用ください！
対象0歳～就学前のお子さん
日時2月28日(火) (受付時
間は午前9時～10時)
※要予約

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
参加費 無料
問合せ 健康づくり推進課母
子・精神保健担当 (☎561・
9130)

成人・妊婦歯科相談
むし歯や歯周病が心配な
方。一度、お口の健康をチェ
ックしてみませんか？
お口のことで困ったことが
あればご相談ください！
対象18歳以上の方、妊産婦の方
日時1月20日(金)、2月17
日(金)、3月17日(金)
(受付時間は午前9時～10時
30分) ※予約は不要
参加費 無料
問合せ 健康づくり推進課成
人保健・医療担当 (☎561・
9128)

ワンコインでうけられる！
歯周疾患予防健診

市では、歯周疾患予防健診
を節目の年齢の方を対象に行
っています。
対象市内在住の満40歳、45
歳、50歳、55歳、60歳、65
歳、70歳の方(年一回)
場所 指定医療機関(ステッ
カーでお知らせしています。
市のホームページでも
ご確認ください)
※受診される前に、指
定医療機関に日時等を
ご確認の上、受診して
ください。
参加費 500円(免除制
度があります。詳しくは
お問い合わせください)
持ち物 健康保険証など、年
齢が確認できる物
問合せ 健康づくり推進課成
人保健・医療担当 (☎561・
9128)

1月・2月全市統一企画 京・食クッキング

明日につながる今日の食、 明日につながる京の食

いきいきと元気な日々を過
ごすためには、毎日朝食をと
ることが大切です。今回、朝
食を充実させる工夫が詰ま
った食育セミナーを開催しま
す。皆様のご参加をお待ちし
ています。

日時 ①2月8日(水)
午前10時～正午
②2月23日(木)
午前10時～正午

参加費 500円
持ち物 エプロン・三角巾・
手ふきタオル
対象 ①18歳以上の区民



～京都市民の目指す姿～
朝食を毎日食べる
「健康長寿のまち・
京都食育推進プラン」

②18歳以上の男性区民
※料理初心者の方もお気軽に
ご参加ください。
定員各回24名(先着順)
申込み・問合せ 1月18日(水)
から電話にて受け付け
健康づくり推進課成人保健・
医療担当 (☎561・9128)

〈献立〉
ごはん
たらの野菜蒸し
旬野菜のゆずみそかけ
畑菜のからし和え
大根の柚子風味
野菜きんつば
※変更になる場合があります

第66回「社会を明るく する運動」東山区大 会作文発表会と表彰式

東山開晴館、東山泉中小学
校の子ともたちを対象に、
「地域社会を明るくする」を
テーマにした作文を募集しま
す。

2月には大文字駅伝支部予選
を見事突破した6年生が本選に
向けて仕上げの練習を行って
います。9年生は自らの進路選
択に向けて大詰めを迎えます。
そして次年度への準備の期間を
迎えています。子どもたちは寒
さに負けず元気に学校生活を送
っています。

東山泉小中学校 学校だより

2月には大文字駅伝支部予選
を見事突破した6年生が本選に
向けて仕上げの練習を行って
います。9年生は自らの進路選
択に向けて大詰めを迎えます。
そして次年度への準備の期間を
迎えています。子どもたちは寒
さに負けず元気に学校生活を送
っています。

- ◇大文字駅伝大会 12日(日)
(6年)
- ◇造形展(西学舎) 21日
(火)～24日(金)
- ◇参観懇談会(西学舎) 22
日(水)～23日(木)
- ◇定期考査Ⅴ(東学舎) 22
日(水)～24日(金)
- ◇卒業式 15日(水)(9年)
- ◇単立ちの式 16日(木)
(5年)
- ◇修了式 17日(金)
- ◇小学校課程修了式 17日
(金)(6年)

- ◇大文字駅伝大会 12日(日)
(6年)
- ◇造形展(西学舎) 21日
(火)～24日(金)
- ◇参観懇談会(西学舎) 22
日(水)～23日(木)
- ◇定期考査Ⅴ(東学舎) 22
日(水)～24日(金)
- ◇卒業式 15日(水)(9年)
- ◇単立ちの式 16日(木)
(5年)
- ◇修了式 17日(金)
- ◇小学校課程修了式 17日
(金)(6年)

- ◇大文字駅伝大会 12日(日)
(6年)
- ◇校内版画展 15日(水)～
3月2日(木)
- ◇花背山の家 16日(木)・
17日(金)(4年)
- ◇第5回定期テスト 22日
(水)～24日(金)(7・8年)
- ◇第5回授業参観・懇談会
11日(水)～15日(水)
- ◇卒業式 17日(金)(9年)
- ◇夢の式・志の式 17日(金)
- ◇修了式 21日(火)

- ◇区内の主な催し
1月20日～2月19日
- ◇節分祭 2日(木)・3日
(金) 午前9時～午後5時
(八坂神社)
- ◇節分会(祭) 3日(金)
特別祈禱会 午前11時
追儺式 午後3時
豆まき 午後2時50分、午後
3時20分(六波羅蜜寺)



文化財防火運動 「みんなで文化財を火 災からまもろう」

1月23日(月)～29日(日)
毎年1月26日は「文化財防
火デー」です。「文化財防火
デー」は、昭和24年1月26日
に、現存する世界最古の木造
建築物である法隆寺(奈良
県)の金堂の火災により、貴
重な壁画が焼損したことを契
機に制定されました。
東山区内には、世界遺産
(文化遺産)をはじめ、国
宝、重要文化財など、数多く
の文化財があります。
消防局では、これらの文化
財を火災などの災害から守る
ため、昭和30年から文化財防
火デーを中心とした1週間を
文化財防火運動の期間と定
め、消防訓練や各種防火行
事を通じて、市民の皆様や観
客の方々に文化財防火を呼び
掛けています。
文化財を火災から守り、か
げがえのない文化財を後世の
人たちに伝えていきたいと思います。
問合せ 東山消防署 (☎541・
0191)

東山区社会福祉協議会 入門講座のご案内

知的障害の理解のための入門講座
知的障害の方の困りごと
や、接し方などを学びます。
日時 2月25日(土) 午後2
時～4時
場所 なんとんカフェ(大黒町
通松原下る北御門町266-4)
手話入門講座
聴覚障害の方から生活の中で
の不自由、困りごとなどを聴
き、手助けの方法などを簡単
な手話を体験しながら学びま
す。
日時 2月4日(土) 午前10
時～正午
場所 やすらぎふれあい館
要約筆記入門講座
聴覚に障害のある方に対し
て言葉を伝える方法である、
「書いて伝える」要約筆記を
体験します。
日時 2月18日(土) 午後1
時30分～3時30分
場所 やすらぎふれあい館
申込み 各講座とも電話にて
受け付け
問合せ 東山区社会福祉協
会 (☎551・4849)

「エコしてはんなり リユースひろば」を 開催します

来てね
ごみ半減を目指す「しまつ
のころ条例」をより一層知
っていただくとともに、環
境について学び、エコライフを
実践していただく契機となる
よう、京都精華大学・板倉ゼ
ミの皆様にもご協力いただき
「エコしてはんなりリユース
ひろば」を開催します。
日時 1月29日(日) 午前10
時～午後2時
場所 区総合庁舎1階展示ホ
ール
ご来場の方に、
プレゼントがあります
※(数量限定)

エコと遊びのコーナー

・どんぐりを使ったエコ
工作
・廃材を利用したエコゲ
ーム
・エコドライブシミュレ
ーター体験
・エコちゃん写真撮影
など

リユースコーナー

古着、子供服、小物類、
おもちゃなどを、お持ち
帰りいただけます。
※マイバッグをご持参く
ださい。
問合せ 東山エコまちステ
ーション (☎366・0180)