

すこやかさんの 健康教室



忘れていませんか？ お口の健康



乳幼児歯科相談

むし歯になっていないかな？
仕上げみがきってどうやるの
かな？

お子さんの歯のごことで心配
なことや困ったことのある方
はご利用ください！
対象0歳～就学前のお子さん
日時2月28日(火) (受付時
間は午前9時～10時)
※要予約

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
参加費 無料
問合せ 健康づくり推進課母
子・精神保健担当 (☎561・
9130)

成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病が心配な
方。一度、お口の健康をチェ
ックしてみませんか？
お口のことで困ったことが
あればご相談ください！
対象18歳以上の方、妊産婦の方
日時1月20日(金)、2月17
日(金)、3月17日(金)
(受付時間は午前9時～10時
30分) ※予約は不要
参加費 無料
問合せ 健康づくり推進課成
人保健・医療担当 (☎561・
9128)

歯周疾患予防健診

市では、歯周疾患予防健診
を節目の年齢の方を対象に行
っています。
対象市内在住の満40歳、45
歳、50歳、55歳、60歳、65
歳、70歳の方(年一回)
場所 指定医療機関(ステッ
カーでお知らせしています。
市のホームページでも
ご確認いただけます。)
※受診される前に、指
定医療機関に日時等を
ご確認の上、受診して
ください。
参加費 500円(免除制
度があります。詳しくは
お問い合わせください。)
持ち物 健康保険証など、年
齢が確認できる物
問合せ 健康づくり推進課成
人保健・医療担当 (☎561・
9128)

1月・2月全市統一企画 京・食クッキング

明日につながる今日の食、
明日につながる京の食、
いきいきと元気な日々を過
ごすためには、毎日朝食をと
ることが大切です。今回、朝
食を充実させる工夫が詰ま
った食育セミナーを開催しま
す。皆様のご参加をお待ちし
ています。

日時 ①2月8日(水)
午前10時～正午
②2月23日(木)
午前10時～正午

参加費 500円
持ち物 エプロン・三角巾・
手ふきタオル
対象 ①18歳以上の区民
②18歳以上の男性区民
※料理初心者の方もお気軽に
ご参加ください。



～京都市民の目指す姿～
朝食を毎日食べる
「健康長寿のまち・
京都食育推進プラン」

定員各回24名(先着順)
申込み・問合せ 1月18日(水)
から電話にて受け付け
健康づくり推進課成人保健・
医療担当 (☎561・9128)

第66回「社会を明るく する運動」東山区大 会作文発表会と表彰式

東山開晴館、東山泉中小
校の子ともたちを対象に、
「地域社会を明るくする」を
テーマにした作文を募集しま
す。

2月には大文字駅伝支部予選
を見事突破した6年生が本選に
向けて仕上げの練習を行って
います。9年生は自らの進路選
択に向けて大詰めを期を迎え
ます。どの学年も学習のまとめ
として次年度への準備の期間を
迎えています。子どもたちは寒
さに負けず元気に学校生活を送
っています。

東山区 学校だより

東山泉小中学校
吹奏楽部が
演奏します！
オープニングは
東山泉小中学校
吹奏楽部が
演奏します！

2月(6年)
◆大文字駅伝大会 12日(日)
◆造形展(西学舎) 21日
(火)～24日(金)
◆参観懇談会(西学舎) 22
日(水)～23日(木)
◆定期考査Ⅴ(東学舎) 22
日(水)～24日(金)
3月
◆卒業式 15日(水)(9年)
◆巣立ちの式 16日(木)
(5年)
◆修了式 17日(金)
◆小学校課程修了式 17日
(金)(6年)



文化財防火運動 「みんなで文化財を火 災からまもろう」

1月23日(月)～29日(日)
毎年1月26日は「文化財防
火デー」です。「文化財防火
デー」は、昭和24年1月26日
に、現存する世界最古の木造
建築物である法隆寺(奈良
県)の金堂の火災により、貴
重な壁画が焼損したことを契
機に制定されました。
東山区内には、世界遺産
(文化遺産)をはじめ、国
宝、重要文化財など、数多く
の文化財があります。
消防局では、これらの文化
財を火災などの災害から守る
ため、昭和30年から文化財防
火デーを中心とした1週間を
文化財防火運動の期間と定
め、消防訓練や各種防火行
事を通じて、市民の皆様や観
客の方々に文化財防火を呼び
掛けています。
文化財を火災から守り、か
げがえのない文化財を後世の
人たちに伝えていきましょう。
問合せ 東山消防署 (☎541・
0191)

市では、歯周疾患予防健診
を節目の年齢の方を対象に行
っています。
対象市内在住の満40歳、45
歳、50歳、55歳、60歳、65
歳、70歳の方(年一回)
場所 指定医療機関(ステッ
カーでお知らせしています。
市のホームページでも
ご確認いただけます。)
※受診される前に、指
定医療機関に日時等を
ご確認の上、受診して
ください。
参加費 500円(免除制
度があります。詳しくは
お問い合わせください。)
持ち物 健康保険証など、年
齢が確認できる物
問合せ 健康づくり推進課成
人保健・医療担当 (☎561・
9128)

東山区 学校だより

東山泉小中学校
吹奏楽部が
演奏します！
オープニングは
東山泉小中学校
吹奏楽部が
演奏します！

2月(6年)
◆大文字駅伝大会 12日(日)
◆造形展(西学舎) 21日
(火)～24日(金)
◆参観懇談会(西学舎) 22
日(水)～23日(木)
◆定期考査Ⅴ(東学舎) 22
日(水)～24日(金)
3月
◆卒業式 15日(水)(9年)
◆巣立ちの式 16日(木)
(5年)
◆修了式 17日(金)
◆小学校課程修了式 17日
(金)(6年)

東山区社会福祉協議会 入門講座のご案内

知的障害の理解のための入門講座
や、接し方などを学びます。
日時 2月25日(土) 午後2
時～4時
場所 なんとんカフェ(大黒町
通松原下る北御門町266-4)
手話入門講座
聴覚障害の方から生活の中で
の不自由、困りごとなどを聴
き、手助けの方法などを簡単
な手話を体験しながら考えま
す。
日時 2月4日(土) 午前10
時～正午
場所 やすらぎふれあい館
要約筆記入門講座
聴覚に障害のある方に対し
て言葉を伝える方法である、
「書いて伝える」要約筆記を
体験します。
日時 2月18日(土) 午後1
時30分～3時30分
場所 やすらぎふれあい館
申込み 各講座とも電話にて
受け付け
問合せ 東山区社会福祉協
会 (☎551・4849)

東山開晴館

今年度から1～6年生のマラ
ソン大会を鴨川河川敷で実施す
ることになりました。9年生も
自らの進路選択に向けてしっ
かり頑張っています。どの学年も
まとめ、そして次年度への準備
の期間を迎えています。2月には
大文字駅伝大会に6年生が出
場します。応援よろしくお願
いいたします。

2月(6年)
◆マラソン大会 3日(金)
(1～6年) ※予備日 7日
(火)
◆大文字駅伝大会 12日(日)
(6年)
◆校内版画展 15日(水)～
3月2日(木)
◆花背山の家 16日(木)・
17日(金)(4年)
◆第5回定期テスト 22日
(水)～24日(金)(7・8年)
(3月)
◆第5回授業参観・懇談会
11日(水)～15日(水)
◆卒業式 17日(金)(9年)
◆夢の式・志の式 17日(金)
◆修了式 21日(火)

2月(6年)
◆マラソン大会 3日(金)
(1～6年) ※予備日 7日
(火)
◆大文字駅伝大会 12日(日)
(6年)
◆校内版画展 15日(水)～
3月2日(木)
◆花背山の家 16日(木)・
17日(金)(4年)
◆第5回定期テスト 22日
(水)～24日(金)(7・8年)
(3月)
◆第5回授業参観・懇談会
11日(水)～15日(水)
◆卒業式 17日(金)(9年)
◆夢の式・志の式 17日(金)
◆修了式 21日(火)

「エコしてはんなり リユースひろば」を 開催します

来てね
ごみ半減を目指す「しまつ
のころ条例」をより一層知
っていたらどうにも、環境
について学び、エコライフを
実践していただく契機となる
よう、京都精華大学・板倉ゼ
ミの皆様にもご協力いただき
「エコしてはんなりリユース
ひろば」を開催します。
日時 1月29日(日) 午前10
時～午後2時
場所 区総合庁舎1階展示ホ
ール
ご来場の方に、
プレゼントがあります！
(数量限定)

エコと遊びのコーナー

・どんぐりを使ったエコ
工作
・廃材を利用したエコゲ
ーム
・エコドライブシミュレ
ーション体験
・エコちゃん写真撮影
など

区内の主な催し

1月20日～2月19日
2月(6年)
◆節分祭 2日(木)・3日
(金) 午前9時～午後5時
(八坂神社)
◆節分会(祭) 3日(金)
特別祈禱会 午前11時
追儺式 午後3時
豆まき 午後2時50分、午後
3時20分(六波羅蜜寺)

2月(6年)
◆マラソン大会 3日(金)
(1～6年) ※予備日 7日
(火)
◆大文字駅伝大会 12日(日)
(6年)
◆校内版画展 15日(水)～
3月2日(木)
◆花背山の家 16日(木)・
17日(金)(4年)
◆第5回定期テスト 22日
(水)～24日(金)(7・8年)
(3月)
◆第5回授業参観・懇談会
11日(水)～15日(水)
◆卒業式 17日(金)(9年)
◆夢の式・志の式 17日(金)
◆修了式 21日(火)