



熱中症を予防しよう!

熱中症とは「体の中と外気温の「あつさ」によって引き起こされる体の不調」のことです。

熱中症の特徴について以下のQ&Aを確認してみましょう。

Q 熱中症はいつ起きやすいの?  
A 梅雨入りの暑くなりはじめ

の頃から増えはじめ、7、8月がピークとなります。熱中症はどんな人がなりやすいの?

A 体調の悪い人、暑さに慣れていない人、持病のある人、肥満の人などがなりやすいといわれています。

Q 熱中症はどこで起こるの?  
A 屋外だけでなく、暑い屋内も要注意です。

次に、誰にでもすぐできる熱中症予防のための3つのポイントを紹介しましょう。

1 こまめに水分補給をしましょう。

2 直射日光を帽子や日傘で防ぎ、服装は通気性、吸湿性のよい服装を心掛けましょ

う。3 バランスのよい食事と十分な休息、睡眠をとりましょ。これらのことに注意しなが

気を付けて! 花火の事故

これから、花火を楽しめる方も多いことでしょう。花火による思わぬ事故を防ぐため、次の点に十分注意しましょう。

● 花火に書いてある使用説明書をよく読みましょ。

● 風の強いときは、花火遊びはやめましょ。

● 子どもだけで遊ぶはず、保護者が付きましょ。

● 打ち上げ花火や噴き出し花

ら、この夏を楽しく元気に乗り切りましょ。※消防・救急に関するお問い合わせ・ご質問などは、東山消防署(☎51・0191)へ

火は、途中で火が消えても絶対にのぞき込まないようにしましょ。

● 花火をほくして遊ぶことは、絶対してはいけません。バケツなどに入れた水を用意し、終わったら花火をつけるなどして残り火を完全に消火しましょ。



東山区 学校だより

東山泉小中学校

6月13日(土)の体育大会では、たくさんのご声援をいただきありがとうございます。7月に入り、子どもたちは暑さにも負けず、学習に励んでいます。21日(火)からは夏休みに入ります。子どもたちが安全に楽しい夏休みを過ごせるように、学校と家庭だけでなく、地域の皆様とともに子どもたちを見守っていきたくと考えています。ご協力・ご支援よろしくお願ひします。

東山開晴館

5月28日(木)、すべての児童生徒による地域清掃を行いました。昨年度からの取り組みで、開校時から東山開晴館を支え、見守っていただいた地域の方々に何かお返しができないかと、児童生徒会を中心に考えました。6月7日(日)の日曜参観には、多くの保護者・地域の皆様に来ていただき、引き渡し・引き取り訓練を実施しました。ありがとうございました。

【9月末までの主な行事】

- 7月17日(金) 終了式
- 7月21日(火) 夏季休業開始
- 8月24日(月) 開始式
- 9月16日(水) 学習発表会(1~6年)
- 9月30日(水)・10月1日(木) 文化祭(6~9年)

【9月下旬までの主な行事】

- 7月17日(金) 第1期終業式
- 8月24日(月) 第2期始業式
- 9月2日(水) ~5日(土) 若狭宿泊学習(6年)
- 9月5日(土) ~7日(月) みさきの家宿泊学習(5年)
- 9月9日(水) 授業参観(1~4年)

私道の舗装・補修工事 助成制度

本市では、私道の舗装新設工事や舗装補修工事をする際に標準工事費の75%の助成を行っています(舗装工事に伴う排水施設H型街渠の新設・補修を含む)。

助成を受けるには、いくつかの条件を満たす必要があります。助成を希望される際には、土木事務所、区役所で配布中の手引きをご覧いただき、東部土木事務所までお問い合わせください。

受付期間 7月15日(水) ~ 平成28年3月15日(火)

申込み問合せ 東部土木事務所(☎591・0013)



日常生活自立支援事業 生活支援員募集

地域の高齢の方や障害のある方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援する、生活支援員を募集しています。主に利用者の自宅などを訪問し、生活の困りごとを聞いたり、光熱費などの支払いを手伝います。

募集条件 30歳~74歳の方で、月に1回~4回(1回あたり30分から1時間30分程度)活動できる方

研修日時 7月28日(火)、7月30日(木)、8月4日(火)の全3回。いずれも午後1時30分~4時15分

申込み問合せ 区社会福祉協議会(☎551・4849、FAX551・4858)

「安心・安全のまち東山」事業 高齢者向け公開講座

だまされる前に! 被害者にならないための法律知識



国民生活センターなどの統計によれば、一般の消費者被害が減少傾向にある一方で、その被害が若者層と高齢者に集中しています。

この講義では、実際に問題となった事例を題材にして、高齢者を狙う悪質商法の手口、被害に遭わないためのポイント、被害に遭った場合の対処などを、法律知識を織り交ぜながら分かりやすくお話しします。

日時 7月28日(火) 午前10時

東山区体育振興会連合会 東山区民ソフトボール大会結果 (6月7日)

勸修寺グラウンドにて、東山区民ソフトボール大会が開催されました。

当日は総勢11チームが出場して熱戦が繰り広げられ、一般の部は今熊野チーム、壮年の部は清水チームが見事優勝しました。

優勝チームは7月26日の京都市ソフトボール大会に東山区代表として出場します。

問合せ 区地域力推進室(☎561・9114)

大会結果

	一般	壮年
優勝	今熊野	清水
準優勝	月輪	原道
第3位		六修



今熊野チーム(一般)



清水チーム(壮年)

区内の主な催し

7月15日~8月14日

7月 祇園祭(7月31日(金)八坂神社など)

8月 前祭巡行・神幸祭(7月17日(金)後祭巡行・還幸祭(7月24日(金)神輿洗式(7月28日(火)8月) 高台寺燈明会(7月18日(火)(高台寺)

五条坂陶器まつり(7月10日(月)(若宮八幡宮)

六波羅蜜寺万灯会(8月10日(月)(六波羅蜜寺)

清水寺千日詣り(9月16日(日)(清水寺)

地域と大学の連携で開催! 「ベテラン主婦に学ぶ 親子料理教室」

地域と大学の連携で開催! 「ベテラン主婦に学ぶ 親子料理教室」

地域のベテラン主婦の皆さんと一緒に楽しく学ぶ親子料理教室を実施します。

日時 7月31日(金) 午前10時~午後2時

対象区内在住の小学生と保護



★花びらすし

★夏野菜と豚しゃぶサラダ

★京のお吸い物

★すいか寒天