

東山広報板

東山区役所 〒605-8511 清水5丁目130-6 (問) = 問合せ先
☎ 561-1191 (代表) ☎ 541-9104 (申) = 申し込み先

「京都いつでもコール」市政情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)
電話 661-3755 FAX661-5855 ※かけ間違いにご注意ください。
電子メール (以下のホームページから)
パソコン <http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/000012821.html> 携帯電話 <http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html>

● 相談 ●

弁護士による無料法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く)
午後1時15分～3時45分(お1人20分以内)

受付 午後1時～3時20分
場所 区総合庁舎2階地域力推進室相談室

定員 7名(先着順)

行政相談委員による無料行政相談

日時 6月4日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 区総合庁舎2階地域力推進室相談室
(問) = 地域力推進室(☎561-9114)

● 税 ●

平成27年度分の市・府民税の証明は、6月1日から

平成27年度分市・府民税の課税証明書、所得証明書及び納税証明書は6月1日から交付します。

なお、どの種類の証明書が必要か、提出先などに十分にご確認ください。また、請求される際には、本人確認書類(運転免許証、パスポート、年金手帳等)をご持参ください。

(問) = 市民窓口課(☎561-9143)

● 保険年金 ●

国民健康保険料の納め忘れはありませんか

保険料の負担の公平性を保つため、災害その他の特別の事情もなく保険料を滞納している世帯に対しては、財産などについて調査し、給与、預貯金、不動産、生命保険、年金などの財産を差し押さえることがあります。保険料の滞納がある場合は、至急納めてください。

(問) = 保険年金課徴収推進担当(☎561-9198)

国民健康保険、後期高齢者医療の保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替をご利用になりますと、毎月納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。

お申し込みは、
①領収書または納入通知書など国保記号番号(後期高齢者医療の場合は、被保険者番号と徴収番号)のわかるもの、②預金通帳、③口座の届出印をお持ちのうえ、金融機関、郵便局または保険年金課の窓口へ。

国民健康保険の口座振替は、下記の金融機関に限りキャッシュカードがあれば保険年金課の窓口で申し込みができます

京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行(郵便局)、滋賀銀行、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行

特別徴収(年金からの引き落とし)されている方で、口座振替への変更を希望される場合は、口座振替をお申し込みのうえ、保険年金課に特別徴収停止の申し出をしてください。

(問) = 保険年金課資格担当(☎561-9197)

● 福祉 ●

京都市戦没者追悼式

本市では、市民の方々と共に、先の大戦で犠牲になられた方々を心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることがないよう世界の恒久平和を願い、戦没者追悼式を行います。

参列者遺族の範囲 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹及び三親等以内の祭祀者で1年以

上戦没者と生計を共にされた方
申込み 5月18日(月)～5月25日(月)に福祉介護課へ(入場整理券をお渡しします。入場には整理券が必要です。)

日時 6月18日(木)午後2時～3時
受け付け 午後1時15分～

会場 シルクホール(下京区四条室町角京都産業会館8階)

(問) = 福祉介護課(☎561-9182)

● 健康 ●

ロコモ予防教室

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは膝・腰痛・歩きにくいなど、運動器が衰えはじめている状態です。運動習慣がつく秘訣をお伝えします。

医師や健康運動指導士の話や実技などがあります。

日時 ①6月11日(木)②6月18日(木)
いずれも午後1時30分～3時30分

定員 20名(先着順)※2回とも参加をお願いします。

申込み 6月5日(金)までに電話または窓口にて受け付け

持ち物 お茶、タオル

場所 東山保健センター保健指導室

※医師から運動制限の指示がある方はご相談ください。

(問) = 健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎561-9128)

第八回粟田地域健康力アップ大作戦

「♪新緑の季節 ウォーキングで心と体の健康づくりをしませんか?」

粟田健康まちづくり会は、お子さんから高齢者の方々まで粟田学区、地域の健康の向上を目指して、地域住民・大学・高齢者支援機関が合同で活動しています。

内容 血圧や体力測定をしてから、体力に合わせて平安神宮周辺を巡るゆっくりコースと、はりきりコースを歩きます。消費カロリーはどのくらいでしょう?

日時 5月17日(日)午前10時～正午(受け付け9時45分～)

場所 元白川小学校で体力測定後に出発

対象者 市内在住の方

参加費 無料

主催 粟田健康まちづくり会

(問) = 高齢サポート粟田(☎761-8010)

東山図書館

東山区総合庁舎南館2階 ☎541-5455

開館: 午前9時30分～午後5時
(平日の月・木曜日は午後7時まで)

休館: 毎週火曜日

「おたのしみ会」

日時 5月23日(土)午前11時～

内容 絵本の読み聞かせなど

6月のテーマ図書の展示と貸出

「水」(一般書・児童書)

「雨」(絵本)

期間 6月1日(月)～6月29日(月)

東山区内私立保育園児絵画展

期間 6月1日(月)～6月29日(月)



東山青少年活動センター

東山区総合庁舎2階 ☎541-0619

開館: 午前10時～午後9時

(日曜日、祝日は午後6時まで)

休館: 毎週水曜日

中劇研「春の合同公演」

中劇研(京都市中学校教育研究会演劇部会)は、京都市内の公立・私立中学校演劇部の集まりです。今年は8校の演劇部が日頃の活動の成果を発表します。

この催しは、「学校と青少年施設の連携」事業として、創活番(青少年ボランティア)の協力で実施します。

開催日時 6月6日(土)午後1時10分～4時40分

6月7日(日)午前10時30分～午後3時15分(両日とも時間は予定)

入場料 無料

場所 京都市東山青少年活動センター 創造活動室

事前申し込み 不要

カレンダー 5/15～6/14

5月	行事名	掲載面
15	金	
16	土	
17	日	東山消防団総合査閲 3面
18	月	京都市戦没者追悼式申込み開始(～25日) 4面
19	火	
20	水	相談 弁護士による無料法律相談 4面
21	木	
22	金	
23	土	図書館 おたのしみ会 4面
24	日	東山区民ふれあいひろば 1面
25	月	
26	火	
27	水	相談 弁護士による無料法律相談 4面
28	木	
29	金	食育セミナー「京クッキング」申込み締切 3面
30	土	
31	日	

6月	行事名	掲載面
1	月	図書館 6月テーマ図書の展示と貸出(～29日) 4面 図書館 東山区内私立保育園児絵画展(～29日) 4面 平成27年度分市・府民税証明書交付開始 4面
2	火	
3	水	相談 弁護士による無料法律相談 4面
4	木	食育セミナー「京クッキング」 3面 相談 行政相談委員による無料行政相談 4面
5	金	ロコモ予防教室申込み締切 4面
6	土	青少年 中劇研「春の合同公演」 4面
7	日	危険物安全週間(～13日) 3面 青少年 中劇研「春の合同公演」 4面
8	月	
9	火	
10	水	食育セミナー「京クッキング」 3面 相談 弁護士による無料法律相談 4面
11	木	ロコモ予防教室① 4面
12	金	京都サンガF.C. 東山区民デー申込み締切 2面
13	土	
14	日	

※時間、会場、問い合わせ先などは、掲載記事をご覧ください。