

認知症になってもその人らしく暮らすことができる東山を目指して

認知症 サポーター 養成講座 受けませんか？



☞ 認知症サポーターって何をする人？

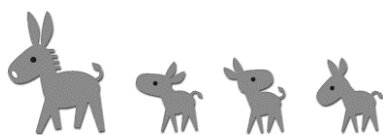
認知症サポーターは、認知症の方や家族を地域や職域で温かく見守る応援者です。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、自分のできる範囲で活動を行います。自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の方や家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

☞ どうやったら受けられるの？

認知症サポーター養成講座を受けると、認知症サポーターになれます。ご近所の方，職場の方，サークルの方など…
5人以上集まればどなたでも受けていただけますよ！
料金は無料です。



☞ どんな内容なの？



時間は概ね90分程度。認知症という病気や認知症の方への接し方など、講義やグループワークなどを交えてわかりやすくお伝えします。

今日のあなたのお気持ちが
明日の地域を作ります！
ぜひ、サポーターに！！



☎ お問い合わせ先 ☎

京都市東山保健福祉センター
健康長寿推進課健康長寿推進担当
TEL：(075) 561-9128