

<報道発表資料>

令和 8 年 1 0 月 1 日

京都市子ども若者はぐくみ局子ども若者未来部子ども家庭支援課

令和 8 年度 ヤングケアラーに関する実態調査の実施

令和 6 年 6 月に子ども・若者育成支援推進法が改正され、家族の介護、その他日常生活上世話を過度に行っている子どもを「ヤングケアラー」とし、地方自治体等の関係機関は、ヤングケアラーの状況を把握し、必要な支援を継続的に行うよう努めるものとされました。

この度、京都市では、昨年度に引き続き、子どもたちの学校や家庭における生活状況や悩みごと、困りごとなどを把握するとともに、ヤングケアラー本人やその家族の状況に応じた必要な支援につなげることを目的として、京都市内の小学校（小学部）から高等学校（高等部）の児童生徒を対象に、生活実態に関するヤングケアラー実態調査を実施します。

【実態調査の概要】

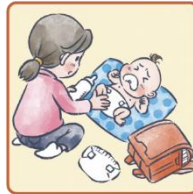
- 調査対象 京都市内の小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、特別支援学校（総合支援学校、盲学校、聾学校含む。以下「支援学校」という。）に通う子ども
- 対象者数 約 1 4 万人
- 調査方法 学校を通じて、調査依頼文を子どもたちに配布
回答は、原則、WEB による任意の記名式
- 委託事業者 株式会社サーベイリサーチセンター大阪事務所
- 調査内容 別紙参照
- 調査期間 令和 8 年 1 0 月 1 日（木）～1 1 月 3 0 日（月）
 - ① 高等学校 1 0 月 1 日（木）以降、順次開始
 - ② 中学校、義務教育学校 1 0 月 1 9 日（月）以降、順次開始
 - ③ 小学校、支援学校 1 1 月 2 日（月）以降、順次開始
- 回答期限 令和 8 年 1 1 月 3 0 日（月）

<ヤングケアラーとは>

「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者」のことを言います。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守り・声かけ・気づかいなどの情緒的ケアをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



障がいや病気のある家族に代わり、家計を支えるために働いている。



精神疾患やアルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱える家族の情緒的ケアや周囲との調整などを行っている。



がん・難病のほか慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

(出典：こども家庭庁 HP<https://kodomoshien.cfa.go.jp/young-carer/about/>)

<お問合せ先>

京都市子ども若者はぐくみ局子ども若者未来部子ども家庭支援課

電話：075-222-3939



こどものせいかつについてのアンケート

—— 【ちゅういてん】 ——

- 「わからない」「こたえたくない」と おもったしつもんは こたえなくても いいです。
- しつ蒙んの かいとうは 1つをえらぶものと いくつかを えらぶものが あります。
- アンケートの さいごに なまえを かくところが あります。こまっいて がっこうや まわりのおとなに「そうだんしたい」という ひとだけ なまえを かいてください。
- なまえを かいてくれたひとには がっこうや きょうとしやくしょ（こどもかてい しえんかや かくくやくしょ・ししょこどもはぐくみしつなど）が おはなしを きく ことが あります。
- なまえを かいても みんなのひみつは まもります。

とい1 がっこうの なまえを おしえてください。

() がっこう

とい2 あなたは なんねんせい ですか。

() ねんせい

とい3 あなたは がっこうに いくことが できていますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|--------------|
| 1. まいにちいっている | 2. よくいっている | 3. ときどきいっている |
| 4. あまりいっていない | 5. ぜんぜんいっていない | |

とい4 あなたは かぞくや ともだちと あそんでいますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------------|--------------|------------|
| 1. いつもあそぶ | 2. よくあそぶ | 3. ときどきあそぶ |
| 4. あまりあそばない | 5. ぜんぜんあそばない | |

とい5 あなたは がっこういがい（いえや がくどう ならいごと など）で べんきょうを していますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------------|-----------------|----------------|
| 1. いつもべんきょうする | 2. よくべんきょうする | 3. ときどきべんきょうする |
| 4. あまりべんきょうしない | 5. ぜんぜんべんきょうしない | |

とい6 あなたは いえで かぞくの おせわを していますか。(○は1つ)

※「おせわ」とは とい7の 1から5までのようなことを いいます。

- | | | |
|------------|-------------|----------|
| 1. いつもしている | 2. ときどきしている | 3. していない |
|------------|-------------|----------|

↓
とい7へ すすんで ください

↓
とい15へ すすんで ください

とい7 どのような お世話を していますか。(あてはまるもの ぜんぶに○)

1. ごはんのようい	2. せんたく	3. そうじ
4. かいもの	5. きょうだいのおせわ	6. そのほか ()

とい8 だれと いっしょに お世話を していますか。(あてはまるもの ぜんぶに○)

1. おかあさん	2. おとうさん	3. おじいさん
4. おばあさん	5. おにいさん	6. おねえさん
7. おとうと	8. いもうと	9. じぶんひとり
10. そのほか ()		

とい9 だれの お世話を していますか。(あてはまるもの ぜんぶに○)

1. おかあさん	2. おとうさん	3. おじいさん
4. おばあさん	5. おにいさん	6. おねえさん
7. おとうと	8. いもうと	9. そのほか ()

とい10 お世話を することを どのように かんじていますか。(あてはまるもの ぜんぶに○)

1. たのしい	2. うれしい	3. つかれる
4. つらい	5. やりたくない	

とい11 お世話を することで がっこうにいくのが たいへんになったり つかれたり することはありますか。(○は1つ)

1. よくある	2. ときどきある	3. ない
---------	-----------	-------

とい12 お世話を することで あそびにいたり ともだちと あそんだりする じかんが すくなくなると おもいますか。(○は1つ)

1. とてもおもう	2. すこしおもう	3. ない
-----------	-----------	-------

とい13 かぞくのこと で がっこうのせんせいや まわりのおとなに そうだんしたい ですか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------



とい14へ すすんでください



アンケートは おわりです

とい13で「1. はい」を えらんだひとだけ こたえて ください。

とい14 とい13で 「1. はい」と こたえたひとは こちらに くみと ばんごう
なまえ たんじょうび じゅうしょを かいてください。

なまえを かいてくれたら かよっている がっこうや すんでいるところの
ほけんふくしセンター などに こたえてくれたことをつたえて はなしをきくよ
うにします。

※ じゅうしょが わからないばあい は かかなくても いいです。

くみ	ばん
なまえ：	たんじょうび： がつ にち
じゅうしょ：	

● アンケートに こたえたことを がっこうや かぞくのひとに はなしてほしくない
ときは しかくにチェック☑をしてください。

☐ がっこうに はなしてほしくない

☐ かぞくのひとに はなしてほしくない

※ がっこうに はなしてほしくないときは あなたの はなしをきくことができません。

とい6で 「3. していない」 をえらんだひとだけ こたえて ください。

とい15 いえで つぎの しごとや さぎょうを しているひとは だれですか。
(あてはまるもの ぜんぶに○)

① かいもの



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

② ごはんのようい



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

③ しょっき あらい



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

④ そうじ



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

⑤ せんたく



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

⑥ へやの かたづけ



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

⑦ おじいさんや
おばあさんの おせわ



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

⑧ じぶんの おとうとや
いもうとの おせわ



- | | |
|----------|----------|
| 1. おとうさん | 2. おかあさん |
| 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. おにいさん | 6. おねえさん |
| 7. おとうと | 8. いもうと |
| 9. じぶん | 10. そのほか |
| 11. いない | 12. ない |

これでアンケートは おわりです。ありがとうございました。

子どもの生活についてのアンケート

アンケートについて

- わからない質問や答えたくない質問は、答えなくてもいいです。
- アンケートは基本的に名前を書かずに 行いますので、誰が回答したかわかりません。
- ただし、「相談したい」という人のために、最後に名前を書けるようにしています。
- 名前を書いてくれたら、学校や京都市（子ども家庭支援課や各区役所・支所子どもはぐくみ室等）が相談・支援に向けてお話を聞かせていただくことがあります。
- 名前を書いても個人情報 は守られます。

回答のしかた

- 回答は、1つを選ぶ場合と、いくつかを選ぶものがあります。
- 「その他」を選んだ場合は、具体的な内容を書いてください。

▼回答はこちらから▼

問1 今、住んでいる地域（区）を教えてください。（○は1つ）

1. 北区	2. 上京区	3. 左京区	4. 中京区	5. 東山区	6. 山科区
7. 下京区	8. 南区	9. 右京区	10. 西京区	11. 伏見区	12. 市外

問2 あなたの通っている学校名と学年を教えてください。（例：〇〇小学校など）

学校名（ がっこうめい	）	学年（ がくねん	）年	ねん
----------------	---	-------------	----	----

問3 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。（○は1つ）

1. ある	2. ない
-------	-------

問4 今、家族のお世話（介護、手助けなど）をしていますか。（ちょっとしたお手伝いやペットのお世話は入りません。）（○は1つ）

1. はい → 問5へ進んでください。	2. いいえ → 問20へ進んでください。
---------------------	-----------------------

問5 誰とお世話（介護、手助けなど）をしていますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. お母さん	2. お父さん	3. おじいさん	4. おばあさん
5. きょうだい	6. 自分ひとり	7. その他（具体的に： たぐたいてき	）

問6 あなたの家族でお世話（介護、手助けなど）を必要としている家族は誰ですか？（あてはまる番号すべてに○）

- | | | | |
|----------|-----------------------|----------|----------|
| 1. お母さん | 2. お父さん | 3. おじいさん | 4. おばあさん |
| 5. きょうだい | 6. ほかの家族（具体的に： _____） | | |

問7 あなたがお世話（介護、手助けなど）をしている家族はどのような状態ですか。（あてはまる番号すべてに○）

- | |
|--------------------------------------|
| 1. 年れいが65才を超えている |
| 2. 自分よりも年下である（若い） |
| 3. 認知症（色んなことを忘れてしまう、分からなくなる） |
| 4. 身の回りのお世話などが必要 |
| 5. 手や足が自由に動かない、目が見えない、耳が聞こえないなどがある |
| 6. 心の病気（気持ちが落ち込んで何もできないなど）がある |
| 7. お酒やギャンブルなどをやめられずお金に困っている、家族が困っている |
| 8. 日本語が苦手である（生活するうえで通訳が必要である） |
| 9. わからない |
| 10. その他（具体的に： _____） |

問8 あなたはどのようなお世話（介護、手助けなど）をしていますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. 食事を作る | 2. 掃除や洗濯 |
| 3. 買い物 | 4. きょうだいのお世話 |
| 5. 着替えのお世話 | 6. お風呂やトイレのお世話 |
| 7. 病院への付き添いや看病 | 8. お金の使い方を決める |
| 9. 通訳（日本語や手話） | 10. おじいさんやおばあさんの見守り・声かけ |
| 11. 心の病気やお酒などの問題がある家族のお世話 | |
| 12. その他（具体的に： _____） | |

問9 あなたはどのくらいお世話（介護、手助けなど）をしていますか。（○は1つ）

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3～5日 | 3. 週に1～2日 |
| 4. 1か月に何日か | 5. わからない | |

問10 あなたは1日にどのくらいお世話（介護、手助けなど）をしていますか。（○は1つ）

- | | | | |
|----------|--------------------------|----------|----------|
| 1. 1時間未満 | 2. 1～2時間 | 3. 2～3時間 | 4. 3～5時間 |
| 5. 5時間以上 | 6. 日によって異なる（具体的に： _____） | | |

問11 お世話（介護、手助けなど）をすることをどのように感じていますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | | |
|--------|-----------|---------|
| 1. 楽しい | 2. うれしい | 3. つかれる |
| 4. つらい | 5. やりたくない | |

問12 お世話（介護、手助けなど）をしていることによって、あなたの生活にどのような影きようがありますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | |
|------------------------------|
| 1. 家で宿題をする時間や勉強する時間がない |
| 2. 学校に行きたくても行けない |
| 3. 部活動や習い事など、自分のやりたいことができない |
| 4. 友達と遊びたくても遊べない |
| 5. ねる時間が足りない |
| 6. 体調を崩しやすい（頭痛、腹痛など） |
| 7. イライラしたり、落ち込んだりする |
| 8. 自分の時間がとれない |
| 9. お世話をしていることについて、周りに知られたくない |
| 10. 特に影きようはない |
| 11. その他（具体的に： _____） |

問13 周りの大人に助けてほしいことはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | |
|---------------------------------------|
| 1. 自分のことについて話を聞いてほしい |
| 2. 家族のお世話の相談にのってほしい |
| 3. 自分がしているお世話を誰かに代わってほしい |
| 4. 自由に使える時間がほしい |
| 5. 自由に過ごせる場所がほしい |
| 6. 勉強を教えてほしい |
| 7. 家族の病気や障がい、お世話の方法などについてわかりやすく教えてほしい |
| 8. 特にない |
| 9. わからない |
| 10. その他（具体的に： _____） |

問14 あなたはお世話（介護、手助けなど）をしていることについて、誰かに相談したことがありますか。（○は1つ）

1. はい → 問15へ進んでください。 2. いいえ → 問16へ進んでください。

問14で「1. はい」と回答した人だけ答えてください。

問15 誰に相談したか教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1. 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい） | 2. 親せき（おじさん、おばさんなど） |
| 3. 友だち | 4. 学校の先生（保健室の先生以外） |
| 5. 保健室の先生 | 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー |
| 7. 病院の人（先生や看護師など） | 8. 市役所の人 |
| 9. 近所の人 | 10. SNSやインターネットでの知り合い |
| 11. その他（具体的に：_____） | |

→ 問17へ進んでください。

問14で「2. いいえ」と回答した人だけ答えてください。

問16 相談していない理由を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 誰かに相談するほどの悩みではない | 2. 家族以外の人に相談するような悩みではない |
| 3. 誰に相談すればよいかわからない | 4. 相談できる人が身近にいない |
| 5. 家族のことなので話しにくい | 6. 家族のことを知られたくない |
| 7. 相談しても状況が変わると思えない | 8. その他（具体的に：_____） |

→ 問17へ進んでください。

問17 お世話（介護、手助けなど）のことで、学校や周りの大人に相談したいですか。（○は1つ）

1. はい → 問18へ進んでください。 2. いいえ → 問19へ進んでください。

問17で「1. はい」と回答した人だけ答えてください。

問18 問17で「1. はい」と答えた人は、こちらに組・番号・お名前・生年月日・住所・自分の電話番号を書いてください（住所がわからない場合や電話番号がない、またはわからない場合は、書かなくてもいいです）。

お名前を書いてくれたら、アンケート内容を確認し、通っている学校や住んでいるところの保健福祉センター等に答えてくれた内容を伝えて、困っていることを聞かせていただくことがあります。

組	番	お名前：
生年月日：	年 月 日	電話番号：
住所：		

※ お名前や生年月日などの個人情報や答えてくれた内容は守られますので、安心してください。

※ 京都市以外に住んでいる人は、住んでいるところの市役所などに情報提供し、対応を依頼します。

●アンケートの内容を学校や保護者に伝えてほしくない場合は、四角にチェック☑をしてください。

☐ 学校に伝えてほしくない。 ☐ 保護者に伝えてほしくない。

※ 学校に伝えてほしくない場合、京都市役所（子ども家庭支援課や保健福祉センターなど）から連絡をすることがありますので、自分の電話番号を書くようにしてください。

問17で「2. いいえ」と回答した人だけ答えてください。

問19 問17で「2. いいえ」と答えた理由を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 誰かに相談するほどの悩みではない | 2. 家族以外の人に相談するような悩みではない |
| 3. 家族のことなので話しにくい | 4. 家族のことを知られたくない |
| 5. 相談しても状況が変わるとは思えない | 6. 他に相談できる人がいる |
| 7. その他（具体的に： _____） | |

これでアンケートは終わりです。ありがとうございました。

問4で「2. いいえ」と回答した人は、下の問いに答えてください。

問20 もしあなたが家族のお世話（介護、手助けなど）をすることになった場合に、困りごとや悩みがあるときに相談する人はいますか。（○は1つ）

1. いる → 問21へ進んでください。 2. いない → 問22へ進んでください。
3. わからない → 問22へ進んでください。

問20で「1. いる」と回答した人だけ答えてください。

問21 相談できる人は誰ですか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1. 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい） | 2. 親せき（おじさん、おばさんなど） |
| 3. 友だち | 4. 学校の先生（保健室の先生以外） |
| 5. 保健室の先生 | 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー |
| 7. 病院の人（先生や看護師など） | 8. 市役所の人 |
| 9. 近所の人 | 10. SNSやインターネットでの知り合い |
| 11. その他（具体的に：_____） | |

→ 問22へ進んでください。

問22 もしあなたが家族のお世話（介護、手助けなど）をすることになった場合に、どのような方法で相談したいと思いますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | | | |
|--------------------|----------|----------------|--------|
| 1. 直接会って | 2. 電話 | 3. SNS（LINEなど） | 4. メール |
| 5. その他（具体的に：_____） | 6. わからない | | |

問23 あなたは友達から家族をお世話（介護、手助けなど）している話を聞いたことはありますか。（○は1つ）

1. ある 2. ない

問24 友達から家族をお世話（介護、手助けなど）していることについて相談されたら、あなたはどのようにしますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. 話を聞いて相談に乗る | 2. 相談しやすい大人にあなた自身が相談する |
| 3. 大人に相談するよう伝える | 4. 相談できるところを調べて教える |
| 5. 何もしない | 6. わからない |
| 7. その他（具体的に：_____） | |

問25 家族のお世話をしている子どものために、必要だと思われることや、学校や周りの大人にしてもらいたいことを自由に書いてください。

これでアンケートは終わりです。ありがとうございました。

子どもの生活についてのアンケート

アンケートについて

- わからない質問や答えたくない質問は、答えなくてもいいです。
- アンケートは基本的に名前を書かずに行いますので、誰が回答したかわかりません。
- ただし、「相談したい」という人のために、最後に名前を書けるようにしています。
- 名前を書いてくれたら、学校や京都市（子ども家庭支援課や各区役所・支所子どもはぐくみ室等）が相談・支援に向けてお話を聞かせていただくことがあります。
- 名前を書いても個人情報情報は守られます。

回答のしかた

- 回答は、1つを選ぶ場合と、いくつかを選ぶものがあります。
- 「その他」を選んだ場合は、具体的な内容を書いてください。

▼回答はこちらから▼

問1 現在住んでいる区を教えてください。（○は1つ）

1. 北区	2. 上京区	3. 左京区	4. 中京区	5. 東山区	6. 山科区
7. 下京区	8. 南区	9. 右京区	10. 西京区	11. 伏見区	12. 市外

問2 あなたの通っている学校名と学年を教えてください。（例：△△学校、□□中学校）

学校名（ がっこうめい	）	学年（ がくねん	）	年 ねん
----------------	---	-------------	---	---------

問3 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。（○は1つ）

1. ある	2. ない
-------	-------

問4 現在、家族のケア（介護、世話、手助けなど）をしていますか。（ちょっとしたお手伝いやペットのお世話は入りません。）（○は1つ）

1. はい → 問5へ進んでください。	2. いいえ → 問2へ進んでください。
---------------------	----------------------

問5 誰とケア（介護、世話、手助けなど）をしていますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 母親 ははおや	2. 父親 ちちおや	3. 祖父母 そふぼ	4. 兄弟姉妹 きょうだいしまい
5. 自分ひとり じぶんひとり	6. 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用 ふくし		
7. その他（具体的に： ぐたいてき			

問6 あなたの家族でケア（介護、世話、手助けなど）を必要としている家族はどなたですか？
（あてはまる番号すべてに○）

- | | | | |
|------------------------|-------|--------|---------|
| 1. 母親 | 2. 父親 | 3. 祖父母 | 4. 兄弟姉妹 |
| 5. その他の親族（具体的に： _____） | | | |

問7 あなたがケア（介護、世話、手助けなど）をしている家族はどのような状態ですか。
（あてはまる番号すべてに○）

- | |
|----------------------------------|
| 1. 高齢である（65歳以上） |
| 2. 自分よりも年下である（若い） |
| 3. 認知症（色んなことを忘れてしまう、分からなくなるなど） |
| 4. 介護（身の回りのお世話など）が必要 |
| 5. 障がいがある（からだが不自由だったり、心に病気があるなど） |
| 6. 知的障がいがある（文章を読んで理解することが難しい） |
| 7. 依存症（アルコール、薬物など）がある |
| 8. 日本語が苦手である（生活するうえで通訳が必要である） |
| 9. わからない |
| 10. その他（具体的に： _____） |

問8 あなたが具体的に 行っているケア（介護、世話、手助けなど）の内容について教えてください。
（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|---------------------------------------|-----------------|
| 1. 食事を作る | 2. 掃除や洗濯 |
| 3. 買い物 | 4. きょうだいのお世話 |
| 5. 着替えのお世話 | 6. お風呂やトイレのお世話 |
| 7. 病院への付き添いや看病 | 8. 薬の管理 |
| 9. お金の管理 | 10. 家族のためにアルバイト |
| 11. 祖父母の見守り・声かけ | 12. 通訳 |
| 13. 心の病気やアルコール・薬物・ギャンブル等の問題を抱える家族のお世話 | |
| 14. その他（具体的に： _____） | |

問9 あなたはどのくらいケア（介護、世話、手助けなど）をしていますか。（○は1つ）

- | | | |
|------------|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3～5日 | 3. 週に1～2日 |
| 4. 1か月に何日か | | |
| 5. わからない | | |

問10 あなたは1日にどのくらいケア（介護、世話、手助けなど）をしていますか。（○は1つ）

- | | | | |
|--------------------------|----------|----------|----------|
| 1. 1時間未満 | 2. 1～2時間 | 3. 2～3時間 | 4. 3～5時間 |
| 5. 5時間以上 | | | |
| 6. 日によって異なる（具体的に： _____） | | | |

問11 あなたがケア（介護、世話、手助けなど）をする理由は何ですか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 自分^{じぶん}がお世話^{せわ}をしたいと思う^{おも}ため
2. 自分^{じぶん}がお世話^{せわ}をしない^{かぞく}と家族^{こま}が困^{こま}るため
3. 他^{ほか}にお世話^{せわ}をできる^{ひと}人がいない^いため
4. 他^{ほか}の家族^{かぞく}や親せき^{しんせき}等^{とう}にお世話^{せわ}をする^いよう言^いわれている^いため
5. わから^たない
6. その他^た（具^ぐ体的^{たい}に^き： ）

問12 ケア（介護、世話、手助けなど）をすることに大変さを感じていますか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 体力たいりよくの面めんで大変たいへん
2. 気持ちきもの面めんで大変たいへん
3. 時間じかんの余裕よゆうがない
4. 特にとく大変たいへんさは感かんじていない

問13 ケア（介護、世話、手助けなど）をしていることによって、あなたの生活にどのような影響がありますか。（あてはまる番号すべてに○）

- 勉強に集中できない、成績が低下した
- 学校に行きたくても行けない、遅刻・早退が増えた
- 部活動や習い事など、自分のやりたいことができない
- 友達と遊ぶ時間が減った、友達と遊ぶことができない
- 睡眠時間が十分に取れない
- 体調を崩しやすい(頭痛、腹痛など)
- 精神的に不安定になる(イライラする、落ち込むなど)
- 自分の時間が持てない
- 家族との関係がうまくいかないと感じる
- ケアをしていることについて、周りに知られたくない
- 特に影響はない
- その他(具体的に:

問14 まわ おとな たす 周りの大人に助けてほしいことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 自分じぶんのことについて 話はなしを聞いてほしい
2. 家族かぞくのお世話せわの相談そうだんにのってほしい
3. 自分じぶんがしているお世話せわを誰だれかに代わかってほしい
4. 自由じゆうに使える時間つかがほしい
5. 自由じゆうに過すごせる場所ばしょがほしい
6. 勉強べんきょうを教おしえてほしい
7. 家族かぞくの病気びょうきや障しょうがい、お世話せわの方法ほうほう等とうについてわかりやすく教おしえてほしい
8. 進路しんろの相談そうだん（行いきたい学校がっこう、やしりたい仕事ごと等）にのってほしい
9. 家庭かていへの経済けいざい的てき（金銭きんせん的てき）な支し援えんをしてほしい
10. わからない
11. 特とくにない
12. その他た（具ぐ体的たいてきに：

問15 問14を回答した理由や具体的な内容（何かあれば記載してください）

問16 あなたはケア（介護、世話、手助けなど）をしていることについて、誰かに相談したことがありますか。（○は1つ）

1. はい → 問17へ進んでください。 2. いいえ → 問18へ進んでください。

問16で「1. はい」と回答した人だけ答えてください。

問17 誰に相談したか教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1. 家族（父、母、祖父、祖母、兄弟姉妹） | 2. 親戚（おじ、おばなど） |
| 3. 友だち | 4. 学校の先生（保健室の先生以外） |
| 5. 保健室の先生 | 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー |
| 7. 医師や看護師、その他病院の人 | 8. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人 |
| 9. 市役所や保健センターの人 | 10. 近所の人 |
| 11. SNS上での知り合い | 12. その他（具体的に：_____） |

→ 問19へ進んでください。

問16で「2. いいえ」と回答した人だけ答えてください。

問18 相談していない理由を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 誰かに相談するほどの悩みではない | 2. 家族以外の人に相談するような悩みではない |
| 3. 誰に相談すればよいかわからない | 4. 相談できる人が身近にいない |
| 5. 家族のことなので話にくい | 6. 家族のことを知られたくない |
| 7. 家族に対して偏見を持たれたくない | 8. 相談しても状況が変わるとは思えない |
| 9. その他（具体的に：_____） | |

→ 問19へ進んでください。

問19 自分がしているケア（介護、世話、手助けなど）のことで、学校や周りの大人に相談したい
とおもいますか。（○は1つ）

1. はい → 問20へ進んでください。 2. いいえ → 問21へ進んでください。

問19で「1. はい」と回答した人だけ答えてください。

問20 問19で「1. はい」と回答した人は、こちらにお名前等を書いてください（住所や
電話番号がわからない場合は、書かなくてもいいです。）。
名前等を書いた場合、アンケート内容を確認し、相談・支援に向けて、通っている学校
や住んでいるところの保健福祉センター等に伝えて、場合によっては、お話を聞かせい
ただきます。

くみ 組	ばん 番	なまえ お名前：
せいねんがっぴ 生年月日：	ねん 年 がつ 月 にち 日	でんわばんごう 電話番号：
じゅう 住 所：		

※ 名前等の個人情報や回答内容は守られますので、安心してください。

※ 京都市以外に住んでいる人は、住んでいるところの市役所などに情報提供し、対応を依頼
します。

●アンケートの内容を学校や保護者に伝えてほしくない場合は、四角にチェック☑をしてください。

☐ 学校に伝えてほしくない。 ☐ 保護者に伝えてほしくない。

※ 学校に伝えてほしくない場合、京都市役所（子ども家庭支援課や保健福祉センターなど）
から連絡をすることがありますので、自分の電話番号を書くようにしてください。

問19で「2. いいえ」と回答した人だけ答えてください。

問21 問19で「2. いいえ」と答えた理由を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 誰かに相談するほどの悩みではない | 2. 家族以外の人に相談するような悩みではない |
| 3. 家族のことなので話しにくい | 4. 家族のことを知られたくない |
| 5. 相談しても状況が変わると思えない | 6. 他に相談できる人がいる |
| 7. その他（具体的に： _____） | |

これでアンケートは終わりです。ありがとうございました。

問4で「2. いいえ」と回答した人は、以下の問いに答えてください。

問22 もしあなたが家族のケア（介護、世話、手助けなど）をすることになった場合に、困りごとや悩みがあるときに相談する人はいますか。（○は1つ）

1. いる → 問23へ進んでください。 2. いない → 問24へ進んでください。
3. わからない → 問24へ進んでください。

問22で「1. いる」と回答した人だけ答えてください。

問23 相談できる人は誰ですか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1. 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい） | 2. 親せき（おじさん、おばさんなど） |
| 3. 友だち | 4. 学校の先生（保健室の先生以外） |
| 5. 保健室の先生 | 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー |
| 7. 病院の人（先生や看護師など） | 8. 市役所の人 |
| 9. 近所の人 | 10. SNSやインターネットでの知り合い |
| 11. その他（具体的に：_____） | |

→ 問24へ進んでください。

問24 もしあなたが家族のケア（介護、世話、手助けなど）をすることになった場合に、どのような方法で相談したいと思いますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | | | |
|--------------------|----------|----------------|----------|
| 1. 直接会って | 2. 電話 | 3. SNS（LINEなど） | 4. 電子メール |
| 5. その他（具体的に：_____） | 6. わからない | | |

問25 あなたは友達が家族をケア（介護、世話、手助けなど）している話を聞いたことはありますか。（○は1つ）

1. ある 2. ない

問26 友達から家族をケア（介護、世話、手助けなど）していることについて相談されたら、あなたはどのようにしますか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. 話を聞いて相談に乗る | 2. 信頼できる大人にあなた自身が相談する |
| 3. 大人に相談するよう勧める | 4. 相談できる機関を調べて教える |
| 5. 何もしない | 6. わからない |
| 7. その他（具体的に：_____） | |

問27 家族のお世話をしている子どものために、必要だと思われることや、学校や周りの大人にしてもらいたいことを自由に書いてください。

これでアンケートは終わります。ありがとうございました。