

<報道発表資料>

令和8年8月3日

京都市子ども若者はぐくみ局子ども若者未来部子ども家庭支援課

京都市民セミナー公開講座

その子らしく育つために

～発達の多様性を知り、みんなでできること～

子どもの発達を理解し、その子らしく生きる力をはぐくむことや、子どもの健やかな発達（育ち）を支えることをテーマとした市民向け講座を開催します。

【背景と目的】

京都市では令和8年度から、身体の発育、言葉や社会性の発達、就学に向けた生活習慣の確立などを確認し、成長を見守る場として、また、就学前にお子さんの特徴や必要なサポートに気づく大切な機会となることを目的として、5歳児健康診査を開始しました。

今回、発達の多様性を「その子らしさ」と捉え、日常の気になる行動や認知の仕方の違いへの理解を深める講座を行います。ライフステージが変わってもお子さんが安心して過ごせるよう、養育者や周囲の大人たちが同じチームとして、その子のために何ができるか、講座を通じて一緒に考えます。

【概要】

- 日時 令和8年9月13日（日曜日）10：00～11：30（受付：9：30）
- 場所 TKP ガーデンシティ 京都タワーホテル4階 バンケット4A
（〒600-8216 京都府京都市下京区烏丸通七条下る東塩小路721-1）
- 対象 京都在住の方、京都の企業にお勤めの方、京都の大学に通学している方 など
- 定員 100名（要予約・先着順）
- 参加費 無料
- 申込 令和8年9月10日(木)までに、申込フォームからお申込みください。

（URL）https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=11858

- 運営 主催：公益財団法人明治安田こころの健康財団、共催：京都市

<講師について>



●京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻
准教授 児童精神医
義村 さや香 先生

京都大学医学部卒業。京都大学医学部附属病院、公立豊岡病院、京都家庭裁判所での勤務を経て、2014 年より京都大学大学院にて特定助教、特定講師を務め、2023 年 4 月より現職。

発達症の認知研究、発達症の認知傾向と多様な生活上の課題との関連に関する研究、自閉スペクトラム症の司法精神医学研究、児童精神科領域の臨床研究などの研究を進めている。

○講演実績

・「青年期のメンタルヘルスガイド～ こころの健康を守るために～」 / 若者のこころの健康セミナー

・「自閉症スペクトラムにおける「情報」の見え方・捉え方」 / 第 1 回ダイバーシティ & インクルージョンみらいサミット

<お問合せ先>

京都市子ども若者はぐくみ局子ども若者未来部子ども家庭支援課

電話：075-222-3937