

<報道発表資料>

令和8年3月13日  
 京都市子ども若者はぐくみ局  
 子ども若者未来部子ども家庭支援課

## 令和8年度 京（みやこ）あんしんこども館での講習会等の開催

京都市子ども保健医療相談・事故防止センター（通称：京（みやこ）あんしんこども館）では、毎年、「子どもの健康教室」、「チャイルドシート装着と自転車安全走行の講習会」、「お子さんへの応急手当（心肺蘇生法）講習会」を実施しています。

令和8年度につきましても、講習会を開催します。

### 【1 子どもの健康教室 開催概要】

子育て中の保護者や子育てに関わる方等を対象に、乳幼児期に起こりやすい様々なテーマについて、子どもの健康と発達、事故予防について学ぶ教室を開催します。

#### ●日時、講演（テーマ）、講師

日時	講演（テーマ）	講師
令和8年5月16日（土）	子どもの災害～今、備えること～	防災寺子屋・京都 代表 太田興
令和8年6月13日（土）	熱中症の予防と応急手当	京あんしんこども館センター長 長村敏生
令和8年7月11日（土）	子どもの心は育つ	小児科医・「子どもの心」相談医 有井悦子
令和8年8月8日（土）	絵本の読み聞かせと親子の絆	京あんしんこども館センター長 長村敏生
令和8年9月12日（土）	家族で学ぶチーム育児のコツ！ 家事育児役割分担とミルク作り体験	（株）明治 管理栄養士 木村綾
令和8年10月10日（土）	子どもとスマホ・SNS～発達への影響～	京あんしんこども館センター長 長村敏生
令和8年10月17日（土）	ケガの応急手当とエピペンの使い方	京都第二赤十字病院 救急科 中村嘉
令和8年11月14日（土）	「ここでしか聞けない」子どもの感染症とワクチンの話	京都第二赤十字病院 小児科 加納原
令和8年12月19日（土）	年末・年始、迷った時に役立つ 救急受診の目安（子どもの緊急度チェック）	京あんしんこども館センター長 長村敏生

令和9年1月23日(土)	子どもの誤飲と転落事故	京あんしんこども館センター長 長村敏生
令和9年2月13日(土)	子どものスキンケアと皮膚疾患	京都第二赤十字病院 皮膚科 曾我富士子
令和9年3月13日(土)	小児整形外科の重要性 ～骨・筋肉の発達、運動障害の諸問題～	京都第二赤十字病院名誉院長 小児整形外科 日下部虎夫

※ 各回、午前10時15分～11時30分(受付開始時間：午前10時10分)

●内 容

講演及び施設内子どもセーフティハウスの見学、子どもの視野体験

●対 象

保護者、保育士、他にも子どもに携わる職種の方等

※ 託児はありません。お子様連れの方は、保護者の方と同席での受講となります。

●定 員

30名(先着)

●その他

受講された方には、「子どもの事故防止マニュアル」を進呈します。

【2 チャイルドシート装着と自転車安全走行の講習会 開催概要】

子どもの安全を守るために、適切な自転車の使用や正しいチャイルドシートの装着方法を学びましょう。

●日 時

令和8年10月27日(火)	午後1時10分～午後3時30分 (受付開始時間：午後1時)
---------------	----------------------------------

●内 容

ア 講 義「チャイルドシートと自転車用ヘルメットの必要性と重要性」について

イ 体験①「子ども乗せ自転車の正しい乗り方」

ウ 体験②「チャイルドシートの正しい使い方」

●対 象

未就学児の保護者等

※ 託児はありますが、受入人数に限りがあります。

●定 員

30名(先着)

●その他

受講された方には、「子どもの事故防止マニュアル」と参加記念品を進呈します。

**【3 お子さんへの応急手当（心肺蘇生法）講習会 開催概要】**

「不慮の事故」は、子どもの死亡原因の上位を占めており、事故が発生した際の子どもの救命は、そばにいる保護者等の的確な初期対応（応急手当）が重要です。  
 この機会にぜひ、子どもの心肺蘇生法について体験してみてください。

**●日 時**

令和8年 7月28日（火）	午後1時10分～午後3時30分 （受付開始時間：午後1時）
令和8年11月26日（木）	
令和9年 1月26日（火）	

**●内 容（各回共通）**

- ア 講義「子どもの事故防止と応急手当の必要性」について
- イ 体験「胸骨圧迫と気道異物除去法」

**●対 象**

未就学児の保護者等

※ 託児はありますが、受入人数に限りがあります。

**●定 員**

30名（先着）

**●その他**

受講された方には「子どもの事故防止マニュアル」を進呈します。

**【4 開催場所（「1」～「3」共通）】**

京都市子ども保健医療相談・事故防止センター（京（みやこ）あんしんこども館）  
 京都市中京区釜座通丸太町上る梅屋町174番地の3（京都第二赤十字病院南隣）

**【5 費用（「1」～「3」共通）】**

無料

**【6 申込・問合せ先（「1」～「3」共通）】**

申 込 先	京（みやこ）あんしんこども館
申込方法	電話にてお申込みください。（電話：075-231-8002） ※ 午前10時～午後6時 なお、毎週月曜日（祝日にあたる場合はその翌日）及び年末年始は休館日
申込期間	「1 子どもの健康教室」 各実施月の前月初日（1日が休館日の場合は翌日）から 「2 チャイルドシート装着と自転車安全走行の講習会」 ・10月27日（火）開催：10月1日（木）～17日（土）

	「3 お子さんへの応急手当（心肺蘇生法）講習会」
	○ 7月28日（火）開催： 7月1日（水）～18日（土）
	○ 11月26日（木）開催： 11月1日（日）～17日（火）
	○ 1月26日（火）開催： 1月5日（火）～16日（土）

< 京はぐくみ憲章 ロゴマーク >



< 京（みやこ）あんしんこども館 ロゴマーク >



< 報道機関からのお問合せ先 >

京都市子ども若者はぐくみ局子ども若者未来部子ども家庭支援課

電話：075-222-3939