

<報道発表資料>

令和8年6月8日  
京都市子ども若者はぐくみ局  
桃陽病院

## 「桃陽病院 肥満サマースクール」の 開催及び参加者募集

京都市桃陽病院では、肥満児童とその保護者に、肥満の正しい知識や運動療法、食事療法の正しい行い方を身につけ、今後の療育や生活習慣病の防止に役立てていただくため、平成2年から「肥満スクール」を開催しています。

夏休み期間を利用して「肥満サマースクール」（1日コース・入院コース）を開催するに当たり、参加者を募集します。

### 【募集概要】

- 日時 【1日】 令和8年7月29日（水）午前9時～午後3時  
【入院】 令和8年7月29日（水）～7月31日（金）  
※入院の場合は事前の受診が必要です。  
7月23日（木）までに、予約のうえ外来受診をお願いします。  
（外来予約専用（075）647-1653）  
※入院中のトラブル・体調不良等の際は、御連絡・お迎えをお願いすることがあります。
- 場所 京都市桃陽病院  
〒612-0833 京都市伏見区深草大亀谷岩山町48番地1
- 内容 ○食事療法 栄養のバランスを考慮した肥満食を給食します。  
○運動療法 運動による消費カロリー実感講座などを行います。  
○肥満教室 肥満児童と保護者に対して、肥満に関する知識と栄養指導を当院医師・管理栄養士が行います。  
○短期入院 ダンスやレクリエーション等遊びを交えた肥満プロジェクトを行います。
- 対象 原則として京都市在住の小学校高学年（令和8年度4～6年）で、肥満傾向にある児童及びその保護者
- 募集人員 20組（入院は5～10組※）  
※保護者の方は初日及び最終日の参加となります。

※申込多数の場合は肥満度等により選考します。

- 参加費用 【1日】 1, 000円 (児童の昼食代等)  
【入院】 4, 050円程度 (子ども医療・保険適用の場合)
- 申込方法 参加希望者は、令和8年6月9日(火)から令和8年7月15日(水)(必着)までに、封書、FAX又は当院のホームページで、参加希望コース(1日又は入院)、郵便番号、住所、電話番号、保護者氏名、児童氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、学校名、学年、身長、体重を記入のうえ、桃陽病院へお申し込みください。
- 申込み、問合せ先

京都市桃陽病院 (担当 庶務担当)

〒612-0833 京都市伏見区深草大亀谷岩山町48番地1

TEL 075-641-8275 FAX 075-641-8307

詳細、申込みはこちらの病院ホームページをご覧ください。

(<https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/soshiki/39-2-5-0-0.html>)



<参考>肥満傾向児の出現率 (%)

	男	女
6歳	4.10	4.53
7歳	6.44	6.19
8歳	8.68	7.86
9歳	11.59	8.93
10歳	13.12	9.51
11歳	13.24	10.16

※令和7年度学校保健統計調査(文部科学省)から抜粋

注) 肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者である。