

<報道発表資料>

令和 8 年 2 月 1 6 日  
京都市子ども若者はぐくみ局  
桃陽病院

## 「桃陽病院 肥満スプリングスクール」の 開催及び参加者募集

京都市桃陽病院では、肥満児童とその保護者に、肥満の正しい知識や運動療法、食事療法の正しい行い方を身につけ、今後の療育や生活習慣病の防止に役立てていただくため、平成 2 年から「肥満スクール」を開催しています。

春休み期間を利用して「肥満スプリングスクール」（1 日コース・入院コース）を開催するに当たり、参加者を募集します。

### 【募集概要】

- 日時 【1 日】 令和 8 年 3 月 2 5 日（水）午前 9 時～午後 3 時  
【入院】 令和 8 年 3 月 2 5 日（水）～3 月 2 7 日（金）  
※入院の場合は事前の受診が必要です。  
3 月 1 9 日（木）までに、予約のうえ外来受診をお願いします。  
（外来予約専用（0 7 5）6 4 7－1 6 5 3）  
※入院中のトラブル・体調不良等の際は、御連絡・お迎えをお願いすることがあります。
- 場所 京都市桃陽病院  
〒612-0833 京都市伏見区深草大亀谷岩山町 4 8 番地 1
- 内容 ○食事療法 栄養のバランスを考慮した肥満食を給食します。  
○運動療法 運動による消費カロリー実感講座などを行います。  
○肥満教室 肥満児童と保護者に対して、肥満に関する知識と栄養指導を当院医師・管理栄養士が行います。  
○短期入院 ダンスやレクリエーション等遊びを交えた肥満プロジェクトを行います。
- 対象 原則として京都市在住の小学校高学年（令和 7 年度 4 ～ 6 年）で、肥満傾向にある児童及びその保護者
- 募集人員 2 0 組（入院は 5 ～ 1 0 組※）  
※保護者の方は初日及び最終日の参加となります。

※申込多数の場合は肥満度等により選考します。

- 参加費用 【1日】1,000円（児童の昼食代等）  
【入院】3,770円程度（子ども医療・保険適用の場合）
- 申込方法 参加希望者は、令和8年3月11日（水）（必着）までに、封書、FAX  
又は当院のホームページで、参加希望コース（1日又は入院）、郵便番号、  
住所、電話番号、保護者氏名、児童氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性  
別、学校名、学年、身長、体重を記入のうえ、桃陽病院へお申し込みくださ  
い。

- 申込み、問合せ先

京都市桃陽病院（担当 庶務担当）

〒612-0833 京都市伏見区深草大亀谷岩山町48番地1

TEL 075-641-8275 FAX 075-641-8307

詳細、申込みはこちらの病院ホームページをご覧ください。

(<https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/soshiki/39-2-5-0-0.html>)



<参考>肥満傾向児の出現率（％）

	男	女
6歳	4.07	4.47
7歳	6.52	6.03
8歳	9.51	7.86
9歳	11.30	9.08
10歳	12.73	9.10
11歳	13.00	10.02

※令和6年度学校保健統計調査（文部科学省）から抜粋

注）肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が  
20％以上の者である。