

<報道発表資料>

令和8年2月16日
京都市子ども若者はぐくみ局
桃陽病院

「桃陽病院 肥満スプリングスクール」の 開催及び参加者募集

京都市桃陽病院では、肥満児童とその保護者に、肥満の正しい知識や運動療法、食事療法の正しい行い方を身につけ、今後の療育や生活習慣病の防止に役立てていただくため、平成2年から「肥満スクール」を開催しています。

春休み期間を利用して「肥満スプリングスクール」（1日コース・入院コース）を開催するに当たり、参加者を募集します。

【募集概要】

- 日時 【1日】令和8年3月25日（水）午前9時～午後3時
【入院】令和8年3月25日（水）～3月27日（金）
※入院の場合は事前の受診が必要です。
3月19日（木）までに、予約のうえ外来受診をお願いします。
(外来予約専用 (075) 647-1653)
※入院中のトラブル・体調不良等の際は、御連絡・お迎えをお願いすること
があります。
- 場所 京都市桃陽病院
〒612-0833 京都市伏見区深草大龜谷岩山町48番地1
- 内容 ○食事療法 栄養のバランスを考慮した肥満食を給食します。
○運動療法 運動による消費カロリー実感講座などを行います。
○肥満教室 肥満児童と保護者に対して、肥満に関する知識と栄養指導を当院医師・管理栄養士が行います。
○短期入院 ダンスやレクリエーション等遊びを交えた肥満プロジェクトを行います。
- 対象 原則として京都市在住の小学校高学年（令和7年度4～6年）で、肥満傾向にある児童及びその保護者
- 募集人員 20組（入院は5～10組※）
※保護者の方は初日及び最終日の参加となります。

※申込多数の場合は肥満度等により選考します。

- 参加費用 【1日】 1,000円（児童の昼食代等）
【入院】 3,770円程度（子ども医療・保険適用の場合）
- 申込方法 参加希望者は、令和8年3月11日（水）（必着）までに、封書、FAX
又は当院のホームページで、参加希望コース（1日又は入院）、郵便番号、
住所、電話番号、保護者氏名、児童氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性
別、学校名、学年、身長、体重を記入のうえ、桃陽病院へお申し込みくださ
い。
- 申込み、問合せ先
京都市桃陽病院（担当 庶務担当）
〒612-0833 京都市伏見区深草大龜谷岩山町48番地1
TEL 075-641-8275 FAX 075-641-8307
詳細、申込みはこちらの病院ホームページをご覧ください。
(<https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/soshiki/39-2-5-0-0.html>)



<参考>肥満傾向児の出現率 (%)

	男	女
6歳	4.07	4.47
7歳	6.52	6.03
8歳	9.51	7.86
9歳	11.30	9.08
10歳	12.73	9.10
11歳	13.00	10.02

※令和6年度学校保健統計調査（文部科学省）から抜粋

注) 肥満傾向児とは、性別・年齢別・身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が
20%以上の者である。