

2026年1月献立表

保育所

＜もうひとつ！×モ＞

あけましておめでとうございます。お正月の料理にはそれぞれ意味や願いがこめられています。例えばお雑煮は、新しい1年を頑張れるよう、豊作の守り神へのお供え物であるおもちを使っています。京都では、円満を意味する丸もちを使った白みそ仕立てのお雑煮が多いですが、みなさんのお家のお雑煮はどうでしょうか?



* 重量は可食量(食品のうち食べられる部分の量)で示しています。

* 少量、適量の場合に、「0.0」と示しています。(食塩、水など)

○みんな一緒にDavは、食物アレルギーに配慮して、牛乳のかわりにお茶を提供します。

☆出汁に使用するだしパックには、かつお以外の魚()が含まれています。

★今月のおばんざいは、「おかからの炊いたん」です。