

2025年8月献立表 保育所

日 (曜日)	25 日(月)			12・26 日(火)			13・27 日(水)			14・28 日(木)			1・15・29 日(金)			2・16・30 日(土)			日 (曜日)	4・18 日(月)			5・19 日(火)			6・20 日(水)			7・21 日(木)			8・22 日(金)			9・23 日(土)					
昼食	ごはん さばのきじ焼き 小松菜の甘酢和え とうふとしめじの みそ汁			ごはん 鶏肉のレモングリル ブロッコリーの おかか和え かぼちゃと たまねぎのみそ汁			ツナケチャップ スパゲティ キャベツと にんじんのスープ			ハヤシライス コールスロー サラダ			鶏なんば ★ピーマンと にんじんのきんぴら			ごはん マーボー豆腐 切干大根の 中華和え			昼食	ごはん 炒鶏 ちんげん菜と とうふのみそ汁			パン 夏野菜の ミートソース煮 きゅうりと コーンのサラダ			ごはん さわらの梅干煮 小松菜のごま和え かぼちゃと えのきたけのみそ汁			ごはん かしわのすき焼き ちんげん菜と もやしの甘酢和え おくらと にんじんのスープ			ごはん たらのみそマヨネーズ焼き ブロッコリーと コーンのサラダ おくらと にんじんのスープ			焼きそば たまねぎと わかめのみそ汁					
	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g		材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g			
	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	スパゲティ 油	30.0 2.0	45.0 2.5	米	40.0	50.0	ゆでうどん 鶏肉(細切れ)	100 25.0	150 30.0	米	40.0	50.0		米	40.0	50.0	パン	40.0	60.0	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	ゆで中華そば 豚肉	100 30.0	130 35.0			
	さば	40.0	50.0	鶏肉	50.0	60.0	ツナ油漬缶	20.0	25.0	たまねぎ	37.6	56.4	油揚げ	7.0	10.0	とうふ	80	120		鶏肉(細切れ)	30.0	40.0	豚ミンチ	25.0	30.0	さわら	40.0	50.0	鶏肉	25.0	30.0	たら	40.0	50.0	キャベツ	12.8	17.0			
	青ねぎ	1.9	2.8	酒	2.0	2.5	たまねぎ	28.2	37.6	じゃがいも	22.5	36.0	にんじん	9.7	14.6	豚ミンチ	15.0	20.0		にんじん	14.6	19.4	たまねぎ	28.2	37.6	濃口しょうゆ	3.0	4.0	はくさい	30.0	40.0	焼き豆腐	28.2	37.6	たまねぎ	1.9	2.8	にんじん	9.7	14.6
	しょうが	0.8	1.0	みりん	1.0	1.2	にんじん	9.7	14.6	たまねぎ	14.1	18.8	にんじん	14.1	18.8	たまねぎ	9.4	14.1		たまねぎ	18.8	28.2	にんじん	14.6	19.4	みりん	4.0	5.0	みそ	28.2	37.6	たまねぎ	1.5	2.0	ピーマン	4.3	5.9			
	濃口しょうゆ	1.2	1.5	砂糖	0.4	0.5	ピーマン	4.3	5.9	油	2.0	3.0	青ねぎ	1.9	2.8	にんにく	0.6	0.7		じゃがいも	45.0	54.0	なす	13.5	18.0	梅干し	1.0	1.3	青ねぎ	1.9	2.8	たまねぎ	5.0	7.0	たまねぎ	7.5	9.4			
	油	2.0	3.0	食塩	0.4	0.5	マヨネーズ(生)(50g×1)	5.0	7.0	スープの素	0.7	1.0	薄口しょうゆ	5.0	8.0	青ねぎ	1.9	2.8		三度豆	4.8	6.8	油	0.7	1.0	水	0.0	0.0	たまねぎ	28.2	37.6	にんじん	0.1	0.1	もやし	7.9	9.9			
	小松菜	25.5	34.0	レモン果汁	2.5	3.0	油	2.0	3.0	水	70	100	だしかつお	1.5	2.0	赤だし用みそ	1.5	2.0		油	2.0	3.0	トマトジュース	20.0	30.0	小松菜	25.5	34.0	にんじん	9.7	14.6	ブロッコリー	20.0	25.0	油	3.5	5.0			
	にんじん	6.8	9.7	油	0.1	0.1	ケチャップ	10.0	15.0	ケチャップ	15.0	20.0	だしこんぶ	0.8	1.0	みそ	1.5	2.0		砂糖	2.0	3.0	赤ぶどう酒	3.0	4.0	濃口しょうゆ	2.0	3.0	糸こんにやく	15.0	20.0	コーン缶	5.0	7.0	食塩	0.1	0.2			
酢	1.5	1.8	ブロッコリー	20.0	25.0	食塩	0.0	0.0	ウスターソース	2.0	3.0	水	140	180	薄口しょうゆ	2.0	3.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	濃口しょうゆ	2.0	3.0	油	1.5	2.0	ウスターソース	2.5	3.2					
砂糖	0.6	0.7	にんじん	6.8	9.7	キャベツ	12.8	17.0	赤ぶどう酒	2.5	4.0	米粉	3.0	5.0	ピーマン	17.0	21.3	だしかつお	0.5	0.8	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	酢	2.0	2.5	トンカツソース	2.5	3.2		
薄口しょうゆ	0.6	0.7	花かつお	0.5	0.7	にんじん	11.6	14.6	米粉	3.0	5.0	キャベツ	25.5	34.0	糸こんにやく	10.0	12.0	油	1.5	2.0	片栗粉	0.7	1.0	水	0.0	0.0	濃口しょうゆ	2.0	3.0	食塩	0.1	0.1	砂糖	0.4	0.5	たまねぎ	14.1	18.8		
とうふ	30.0	40.0	薄口しょうゆ	0.7	1.0	スープの素	0.8	1.0	キャベツ	25.5	34.0	きゅうり	9.8	14.7	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	濃口しょうゆ	2.0	3.0	砂糖	0.4	0.5	酢	2.0	2.5	たまねぎ	14.1	18.8		
しめじ	6.3	9.0	かぼちゃ	27.0	31.5	薄口しょうゆ	0.8	1.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	油	1.5	2.0	片栗粉	0.7	1.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	0.0	0.0	干わかめ	0.2	0.3		
みそ	5.0	7.0	たまねぎ	14.1	18.8	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	みそ	5.0	7.0	みそ	5.0	7.0		
だしかつお	2.0	3.0	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	だしかつお	2.0	3.0	だしかつお	2.0	3.0		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0	水	100	140	マヨネーズ	2.0	3.0	きゅうり	9.8	14.7	油	1.5	2.0	水	0.0	0.0	水	0.0	0.0	きゅうり	29.4	34.3	えのきたけ	5.9	8.5	ちんげん菜	25.5	34.0	水	100	140	水	100	140		
水	100	140	みそ	5.0	7.0																																			