

2025年5月献立表

保育所

* 重量は可食量(食品のうち食べられる部分の量)で示しています。

* 少量、適量の場合に、「0.0」と示しています。(食塩、水など)

＜もうひとつ！×モ＞

春が旬の新じゃがは水分が多く、皮がうすいのが特徴です。買うときは、表面がなめらかでずっしりと重さがあるものがよいです。また、でこぼこしきているもの、芽が出ていたり緑がかっているもの、しなびて軟らかいものは避けましょう。

特に「揚げないじゃがポテト」は新じゃがの美味しさを感じられるシンプルなメニューで、子ども達にも人気です。



○みんな一緒にDayは、食物アレルギーに配慮し、牛乳のかわりにお茶を提供します。

★今月のおばんざいは、「あらめときゅうりの酢の物」です。