京都府・京都市
府市連携公開講座

きょうと妊娠から子育てSNS相談事業
明日へのつどい

参加費無料

オンライン定員200名
(先着順)

妊活応援セミナー

妊活・不妊治療とライフプラン

～焦らない、無理しないためのマネープラン～

治療の方向を選択するために重要な、将来の生活設計とお金のやりくりについて考えます
同じ悩みを持つ方が支え合うピアサポートグループの紹介も行います



妊活・不妊治療のお金の専門家
FPオフィスみのりあ
ファイナンシャル・プランナー
宮野 真弓 氏

情報提供 ▶一般社団法人 不妊症不育症ピアサポーター協会
▶不妊症・不育症に寄り添う こころとキャリアの相談場所hanaso

日時 令和8年11月22日(日) 14:00–15:50

子育て応援セミナー1

お子さんの夜泣き・寝かしつけ

～睡眠に悩む保護者に贈るネムハグ講座～



赤ちゃんの眠りの特徴を知り、夜泣き・寝ぐずりなどの対処法や、生活リズムを整えるポイントをお話ししていただきます

NPO法人赤ちゃんの眠り研究所 代表理事 清水 悦子 氏
茨城キリスト教大学文学部児童教育学科准教授

日時 令和8年12月6日(日) 14:00–15:30

子育て応援セミナー2

会場:ハートピア京都 (市営地下鉄「丸太町」5番出口直結)

親子で楽しむ！ のびのび体感・感覚遊び

～作業療法士が伝える、発達を支える日常の遊び～

身体を使った遊びや感覚を大事にした遊びが、お子さんの発達にどのようにいいのかを理解し、「おもしろそう！」「今日からやってみよう」と思えるヒントを見つけてみませんか



(有)あーと・ねっと 作業療法士 灘 裕介 氏

日時 令和8年12月21日(月) 15:00–16:30

オンライン開催

※開催3日前までにZOOMのリンクをお送りします。届かない場合は問い合わせ先までご連絡ください

■お申し込みはこちらから
１１月１６日(月)締切

■お申し込みはこちらから
１１月３０日(月)締切

講師や講演内容の詳細は裏面へ

会場・オンラインどちらでも参加可
(会場定員50名)

■お申し込みはこちらから
１２月１５日(火)締切

主催: 京都府健康福祉部 こども・子育て総合支援室
京都市子ども若者はぐくみ局 子ども若者未来部子ども家庭支援課
令和8年10月発行
京都市印刷物 第081691号
運営: 社会福祉法人 京都府社会福祉事業団（きょうと妊娠から子育てSNS相談事業受託者） 問い合わせ先 TEL 075-222-2212

きょうと妊娠から子育てSNS相談事業
明日へのつどい

講師紹介

11/22 妊活応援セミナー　宮野　真弓 氏（FPオフィスみのりあ ファイナンシャル・プランナー）

申し込みは
こちらから

1級ファイナンシャル・プランニング技能士、CFP®認定者であり、証券会社・銀行・独立系FP会社での勤務を経て起業された講師が、「妊活・不妊治療のお金の専門家」として、リアルなお金事情をお話ししていただきます。講師ご自身も、不妊治療（体外受精）を経験し、3人の男児を出産。ご自身の経験と、専門知識をもとに具体的な情報をお伝えします。「治療にはどのくらいお金がかかるの？」「仕事と治療、家計はどう考えればいい？」「妊娠・出産・育児まで見据えて、今から何を準備しておけばいい？」そんな疑問や不安を抱えている方に、ぜひ聞いていただきたいセミナーです。

情報提供「妊活を支え合うピアサポートグループ」の紹介

マネープランのお話に加えて、同じような悩みや経験を持つ方同士が、気持ちを理解し、共感し、支え合う「ピアサポート」についてもご紹介します。不妊症・不育症に関する悩みを抱える方に寄り添い、活動されている2つのピアサポートグループから、それぞれの活動内容や、同じ悩みを持つ人とつながることの大切さについてお話ししていただきます。

★ 一般社団法人　不妊症不育症ピアサポーター協会
★ 不妊症・不育症に寄り添う こころとキャリアの相談場所 hanaso

12/6 子育て応援セミナー1　清水　悦子 氏（NPO法人赤ちゃんの眠り研究所代表理事 茨城キリスト教大学文学部児童教育学科准教授）

申し込みは
こちらから

「赤ちゃんが夜泣きするのは当たり前」「母親なんだから、眠れなくても頑張らなくては」そんなふうに、子育ての大変さを一人で抱えていませんか？赤ちゃんの夜泣きなどの睡眠の悩みは、子どもだけの問題ではありません。親の育児不安やストレスにも大きく影響します。今回のセミナーでは、”赤ちゃんの眠り”という「家庭的で温かな視点」と、「科学的根拠に基づいた専門家の視点」で子育て家庭をサポートされている団体の代表理事である講師から、赤ちゃんの眠りについての基本的な知識と、睡眠の悩みをどのように捉え、対応していけばよいのかについてお話ししていただきます。

12/21 子育て応援セミナー2　灘　裕介 氏（（有）あーと・ねっと 作業療法士）

申し込みは
こちらから

子どもを取り巻く環境が変化し、安全性が重視される中で、外遊びや体を使った遊びの機会が減っています。「どんな遊びをさせたらいいの？」「遊び方がこれで合っているのか分からない」そんなふうに感じることはありませんか？今回のセミナーでは、遊びや日常生活の動作を通して子どもの発達をサポートする専門家である作業療法士を講師にお迎えし、体を使った遊びや、さまざまな感覚を大切にした遊びが、子どもの心身の発達にどのようにつながっているのかを、分かりやすくお話しいただきます。親自身が「おもしろそう！」「これなら今日からやってみたい！」と思える遊びのヒントを見つけてみませんか。

主催: 京都府健康福祉部 こども・子育て総合支援室
京都市子ども若者はぐくみ局 子ども若者未来部子ども家庭支援課
令和8年10月発行
京都市印刷物 第081691号
運営: 社会福祉法人 京都府社会福祉事業団（きょうと妊娠から子育てSNS相談事業受託者）　問い合わせ先　TEL　075-222-2212