

2025年2月献立表

保育所

日(曜日)	10 日(月)	25 日(火)	12・26 日(水)	13・27 日(木)	14・28 日(金)	1・15 日(土)	日(曜日)	3・17 日(月)	4・18 日(火)	5・19 日(水)	6・20 日(木)	7・21 日(金)	8・22 日(土)								
昼食	ごはん ★さわらの西京焼き 畑菜の浸し だいこんと わかめのすまし汁	ミートソース スパゲティ キャベツと たまねぎのスープ	ごはん ぶり大根 小松菜のごま和え	牛肉とごぼうの 甘辛丼 とうふと ちんげん菜のみそ汁	ごはん 鶏の照り煮 ブロッコリーの おかか和え さつまいもと 油揚げのみそ汁	ごはん はくさいの 中華風スープ煮 じゃがもろこし	昼食	ごはん いわしのかば焼き ほうれんそうの 酢の物 だいこんと 油揚げのみそ汁	パン クリームシチュー キャベツと コーンのサラダ	ごはん 豚肉と野菜の ソース炒め とうふと しめじのみそ汁	ごはん 厚揚げと じゃがいものカレー煮 えのきたけと はくさいのみそ汁	ごはん フィンガーフライ ブロッコリーの サラダ キャベツと にんじんのスープ	みそうどん 小松菜の甘酢和え								
	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児		材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児						
	米	40.0 50.0	スパゲティ 油	30.0 45.0 1.5 2.0	米	40.0 50.0		米	40.0 50.0	パン	40.0 60.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	ゆでうどん	100 150				
	さわら	40.0 50.0	豚ミンチ	20.0 30.0	牛肉	25.0 30.0		鶏肉	50.0 60.0	鶏肉(細切れ)	30.0 35.0	豚肉	30.0 40.0	厚揚げ	20.0 25.0	ささみ	28.5 38.0	豚肉	25.0 30.0		
	白みそ	5.0 6.0	たまねぎ	18.8 23.5	たまねぎ	40.0 50.0		ごぼう	9.0 13.5	しょうが	0.2 0.3	じゃがいも	40.5 54.0	たまねぎ	28.2 37.6	牛ミンチ	15.0 20.0	食塩	0.1 0.2	だいこん	18.0 22.5
	みりん	2.0 3.0	にんじん	6.8 9.7	だいこん	45.0 54.0		ごぼう	8.7 11.6	にんじん	9.7 14.6	たまねぎ	37.6 47.0	ちんげん菜	25.5 34.0	じゃがいも	36.0 45.0	小麦粉	3.0 4.0	にんじん	11.6 14.6
	酒	2.0 3.0	にんにく	0.6 0.7	砂糖	1.5 2.0		にんじん	8.7 11.6	にんじん	9.7 14.6	にんじん	14.6 19.4	にんじん	14.6 19.4	もやし	14.9 19.8	たまねぎ	28.2 37.6	青ねぎ	1.9 2.8
	畑菜	25.5 34.0	油	2.0 3.0	みりん	1.5 2.0		しょうが	0.2 0.3	もやし	6.9 9.9	油	0.8 1.0	油	2.0 3.0	にんじん	14.9 19.8	にんじん	14.6 19.4	みそ	6.0 9.0
	にんじん	6.8 9.7	ホールトマト缶詰	20.0 30.0	油	1.0 1.5		しょうが	0.4 0.5	はるさめ	2.0 3.0	バター	1.5 2.0	油	2.0 3.0	油	1.5 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0
	花かつお	0.5 0.7	ホールトマト缶詰	20.0 30.0	砂糖	1.6 2.0		しょうが	0.4 0.5	油	1.5 2.0	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0
濃口しょうゆ	0.7 1.0	ホールトマト缶詰	20.0 30.0	水	0.0 0.0	しょうが	0.4 0.5	スープの素	0.8 1.0	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
だいこん	18.0 27.0	ホールトマト缶詰	20.0 30.0	とうふ	30.0 40.0	しょうが	0.4 0.5	水	100 150	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
干わかめ	0.2 0.3	ホールトマト缶詰	20.0 30.0	ちんげん菜	6.8 8.5	しょうが	0.4 0.5	片栗粉	3.0 5.0	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
薄口しょうゆ	3.0 4.0	ホールトマト缶詰	20.0 30.0	みそ	5.0 7.0	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.3 0.5	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
だしこんぶ	0.8 1.0	キャベツ	12.8 17.0	だしかつお	2.0 3.0	しょうが	0.4 0.5	じゃがいも	54.0 63.0	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
だしかつお	1.0 1.5	たまねぎ	14.1 18.8	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	コーン缶	8.0 10.0	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	スープの素	0.8 1.0	油揚げ	7.0 10.0	しょうが	0.4 0.5	油	1.6 2.0	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	薄口しょうゆ	0.8 1.0	みそ	5.0 7.0	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	だしかつお	2.0 3.0	しょうが	0.4 0.5	青のり	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	パン粉	2.0 2.5	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	油	1.6 2.0	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水	100 140	水	0.0 0.0	水	100 140	しょうが	0.4 0.5	食塩	0.1 0.1	ウスターソース	2.0 3.0	砂糖	1.0 2.0	砂糖	1.0 2.0	揚げ油	4.0 5.0	だしこんぶ	0.8 1.0		
水																					