

青少年・若者の意識行動に関する調査

調査へのご協力をお願い

日頃より市政の推進について温かいご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

このたび、京都市では、青少年・若者に対する施策を更に推進していくため、市内にお住まいの13歳から30歳までの方の中から、無作為に抽出し、アンケート調査を実施することとなりました。

回答に当たっては、以下の二次元コードを読み取りのうえご入力いただくか、同封の用紙にご記入ください。

この調査は、皆さまの普段の生活の状況や将来に対する考えなどをお聞かせいただき、今後の京都市の青少年・若者に対する取組の充実のために行う、非常に重要なものです。

なお、無記名でお答えいただきますので、どなたのお答えかは分からないようになっています。

また、回答された内容はすべて統計的に処理され、目的外に使用することはありません。

大変お忙しいとは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

令和5年12月

京都市長 門川大作

回答に当たってのお願い

1. このアンケートは、封筒の宛名のご本人がご回答ください。
2. 設問により、回答数が異なります。
3. 設問により、回答いただく方が限られています。
4. 「その他」をお選びいただいた場合は、() 内に具体的な内容をご回答ください。
5. アンケートの締切日は、「令和5年12月25日」となっております。
6. 回答しづらい質問については空欄としてください。
7. 同封の用紙で回答された場合は、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずにポストにご投函ください。
8. アンケート結果は、令和6年4月以降に、京都市ホームページにて公表する予定です。

◎本調査は、WEB回答でも受け付けております。スマホ・パソコン・タブレットで下記二次元コードより入っていただき、ID・パスワードを入力の上、回答をお願いします。

◆WEB専用回答ページ <https://〇〇〇〇>

二次元コード	ID		パスワード	
--------	----	--	-------	--

※ID・パスワードは、調査専用画面に入るための認証キーです。回答者を特定するためのものではありません。

【問合せ先・返送先】 株式会社サーベイリサーチセンター大阪事務所
フリーダイヤル：0120-186-189
受付時間：月～金曜日（土曜・日曜・祝日除く） 午前9時～午後5時

あなた自身のことについて

1. 男性	2. 女性	3. その他
-------	-------	--------

() 歳 ※令和5年10月1日現在の年齢

() ☐

1. 一人暮らし	2. 父親	3. 母親
4. 兄弟姉妹	5. 夫・妻	6. 自分の子ども
7. 祖父母	8. 親せき	9. 友人
10. 恋人	11. その他（具体的に：	）

問5(1) どの学校に通っていますか。(○は1つ)

1. 中学校	2. 高校	3. 短大・高等専門学校	4. 大学	5. 大学院
6. 専修学校・各種学校		7. 予備校	8. その他（具体的に：_____）	

1. している	2. していない
---------	----------

問6 職業等について教えてください。(○は1つ)

1. 正社員・正職員	2. 契約・パート・アルバイト
3. 派遣社員	4. 自営業主
5. 家族従業者	6. 内職・在宅就業
7. 無職・家事専業	8. その他（具体的に： ）

悩みごとについて

問 7 (1) 悩みごとや心配ごとがありますか。(○は 1 つ)

1. ある ⇒問 7 (2)へ 2. ない ⇒問 8へ

《問 7 (1)で「1」と答えた方にうかがいます。》

問 7 (2) あなたはどのような悩みや心配ごとがありますか。(複数回答可)

- | | | |
|-----------------|------------|-------------------|
| 1. 勉強のこと | 2. 学校生活のこと | 3. 仕事や職場のこと |
| 4. 将来(進路を含む)のこと | 5. 家族のこと | 6. 友人のこと |
| 7. 好きな人のこと | 8. 健康のこと | 9. 性格のこと |
| 10. 見た目や体格のこと | 11. お金のこと | 12. 無気力、やる気が出ないこと |
| 13. その他(具体的に: | |) |

問 7 (3) あなたは誰かに相談したことはありますか。(○は 1 つ)

1. ある ⇒問 7 (4) (6)へ 2. ない ⇒問 7 (5) (6)へ

《問 7 (3)で「1」と答えた方にうかがいます。》

問 7 (4) あなたは悩みや心配ごとがある時はだれに相談していますか。(複数回答可)

- | | |
|-----------------------------------|---------------------|
| 1. 家族 | 2. 友人・恋人 |
| 3. 学校の先生、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー | 4. 習い事の先生 |
| 5. 部活やサークルなどの先輩や顧問 | 6. 職場の上司、先輩、同僚 |
| 7. 医師やカウンセラーなどの専門家 | 8. インターネット(SNS)上の仲間 |
| 9. その他(具体的に: |) |

《問 7 (3)で「2」と答えた方にうかがいます。》

問 7 (5) 相談したことがないのはなぜですか。(複数回答可)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 相談できる人がいないから |
| 2. 相談するほどでもないと思うから |
| 3. だれに相談すればいいのかわからないから |
| 4. 相談しても解決できないと思うから |
| 5. 相手がどんな人かわからないから |
| 6. 相手にうまく伝えられないから |
| 7. 自分ひとりで解決すべきだと思うから |
| 8. 誰にも知られたくないことだから |
| 9. 裏切られたり、失望するのが嫌だから |
| 10. 嫌なことやできないことを言われそうだから |
| 11. 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから |
| 12. 何を聞かれるか不安に思うから |
| 13. 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから |
| 14. お金がかかると思うから |
| 15. その他(具体的に: |
|) |

問7(6) どのような人や場所なら相談したいと思いますか。(複数回答可)

1. 無料で相談できる	2. 匿名(自分が誰か知られずに)で相談できる
3. 相手が同世代である	4. 曜日・時間帯を気にせず相談できる
5. 相手が同じ悩みを持っている又は持っていたことがある	6. SNSやメールで相談できる
7. 相手がカウンセラーなど専門家である	8. 相手が同姓である
9. 相手が公的な支援機関である	10. 相手が医師である
11. 相談できる場所が自宅から近い	12. 電話で相談できる
13. 相手が民間の支援団体(NPO等)である	14. 相手が自宅に来てくれる
15. 誰にも相談したくない	
16. その他(具体的に: _____)	

居場所について

問8(1) 次の場所は、今のあなたにとって居場所(ほっとできる場所、居心地の良い場所など)になっていますか。(それぞれについて1つ)

【ア～キのそれぞれについて、あてはまる番号に○を1つ】	そう 思う	ど ち ら か と い え ば、 そ う 思 う	ど ち ら か と い え ば、 そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	あ て は ま る も の は な い、 わ か ら な い
ア) 自分の部屋	1	2	3	4	5
イ) 家庭(実家や親族の家含む)	1	2	3	4	5
ウ) 学校(卒業した学校を含む)	1	2	3	4	5
エ) 職場(過去の職場を含む)	1	2	3	4	5
オ) 地域(現在住んでいる場所の近く又は通勤・通学先や途中にある図書館や青少年活動センター・児童館などの公的施設)	1	2	3	4	5
カ) インターネット空間(SNS、YouTube やオンラインゲームなど)	1	2	3	4	5
キ) その他(_____)	1	2	3	4	5

問8(2) 家庭、学校、職場以外にどのような居場所であれば行ってみたいと思いますか。(複数回答可)

1. いつでも行きたい時に行ける
2. 一人で過ごせたり、何もせずのんびりできる
3. ありのままでいられる、自分を否定されない
4. 好きなことをして自由に過ごせる
5. 自分の意見や希望を受け入れてもらえる
6. 新しいことを学べたり、やりたいことにチャレンジできる
7. 悩みごとの相談にのってもらったり、一緒に遊んでくれる大人がいる
8. いろんな人と出会える、友人と一緒に過ごせる
9. その他(具体的に: _____)
10. 特になし

スマートフォンなどの利用について

問9 あなたは平日にどのくらいの時間、スマートフォンやパソコン、タブレット端末等（以下「スマートフォン等」という。）を利用しますか。（○は1つ）

※休日は除きます。仕事や学習のための利用は除きます。

- | | | |
|----------------|---------------|---------------|
| 1. 使わない・持っていない | 2. 30分未満 | 3. 30分以上1時間未満 |
| 4. 1時間以上2時間未満 | 5. 2時間以上3時間未満 | 6. 3時間以上4時間未満 |
| 7. 4時間以上 | 8. わからない | |

問10 スマートフォン等の主な利用目的は何ですか。（複数回答可）

- | | | |
|--|-----------------|---------------|
| 1. 通話 | 2. 電子メールによる連絡 | 3. ホームページ等を見る |
| 4. SNS（LINE、Instagram、TikTok、X（旧Twitter）等） | 5. ゲーム | |
| 6. YouTube等の動画サイト | 7. 勉強や仕事に関係するもの | |
| 8. その他（具体的に：_____） | | |

問11 スマートフォン等を利用して、嫌な思いをしたり、トラブルに巻き込まれたことはありますか。ある場合は以下の選択肢からあてはまるものを選んでください。（複数回答可）

- | |
|---|
| 1. 自分の悪口をネット上に書き込まれた |
| 2. 仲間はずれやいじめを受けた |
| 3. 自分の個人情報（名前や住所、電話番号等）や写真をネット上に勝手にアップされた |
| 4. 身に覚えのないお金を請求されたり、ゲームでお金を使いすぎて多額のお金を請求された |
| 5. ネット上で知り合った人から、しつこく会うように誘われた |
| 6. ネット上で知り合った人と実際に会い、事件やトラブルに巻き込まれた |
| 7. ネット上に書き込んだ内容がうまく相手に伝わらず、怒らせたり悲しませてしまった |
| 8. なりすましやアカウントの乗っ取り被害にあった |
| 9. 有害なホームページにつながったり、怪しいメールが届いた |
| 10. 知らない人から裸の写真が送られてきたり、自分の裸の写真を送るように要求された |
| 11. その他（具体的に：_____） |

情報収集について

問12 あなたは新しい情報をどのように入手していますか。（複数回答可）

- | | | |
|--------------|--|--------------|
| 1. インターネット検索 | 2. SNS（LINE、Instagram、TikTok、X（旧Twitter）等） | |
| 3. テレビ・ラジオ | 4. 本 | 5. 雑誌・漫画 |
| 6. フリーペーパー | 7. 新聞 | 8. 家族や友人との会話 |
| 9. 特にない | 10. その他（具体的に：_____） | |

健康について

問 13 あなたのふだんの起床時間と就寝時間を、平日・休日のそれぞれ記入してください。

※24 時制で記入してください。

①平日 起床時間 時 分頃 就寝時間 時 分頃
 ②休日 起床時間 時 分頃 就寝時間 時 分頃

問 14 あなたは自分の健康についてどのように思いますか。(○はそれぞれ1つずつ)

	とても健康	健康	やや不健康	不健康	わからない
① からだ	1	2	3	4	5
② こころ	1	2	3	4	5

問 15 あなたはたばこを吸いますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| 1. 吸っている | 2. 吸ったことはあるが、やめた |
| 3. 20歳になったら吸ってみたい | 4. 吸ったことがない、吸ってみたいとも思わない |

問 16 あなたはお酒を飲みますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1. 飲む | 2. 飲んだことはあるが、やめた |
| 3. 20歳になったら飲んでみたい | 4. 飲まない、飲もうとは思わない(飲めない) |

問 17 あなたは性感染症について知っていることはありますか。(複数回答可)

- | |
|---|
| 1. 淋病は性交(性的接触)で感染する |
| 2. クラミジアは性交(性的接触)で感染する |
| 3. 梅毒は性交(性的接触)で感染する |
| 4. HIV(ヒト免疫不全ウイルス)は性交(性的接触)で感染する |
| 5. 性感染症は治療を終了しても再び感染することがある |
| 6. 性感染症にはほとんど痛みやかゆみなどが無いものもある |
| 7. コンドームの適切な使用により感染のリスクを減らすことができる |
| 8. ピルの使用では性感染症を予防することができない |
| 9. 京都市の性感染症(HIVや梅毒含む)検査は無料で名前を知られずに受けることができる |
| 10. 京都市の性感染症(HIVや梅毒含む)検査は血液検査と尿検査である |
| 11. 子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)は性交(性的接触)で感染する |

問 18 性感染症や避妊方法について、何から情報を得ていますか。(複数回答可)

- | | | |
|------------------|----------------------|------------|
| 1. 父親 | 2. 母親 | 3. 兄弟姉妹 |
| 4. 学校の先生 | 5. 学校の友人 | 6. 学校以外の友人 |
| 7. 専門家による講義・講演 | 8. 雑誌 | 9. テレビ |
| 10. インターネット・SNS等 | 11. その他(具体的に: _____) | |

問 19 あなたは性交（性的接触）についてどのように考えていますか。（複数回答可）

1. お互いが好きであれば性交（性的接触）するかもしれない
2. 結婚するまでは性交（性的接触）しない
3. その時にならないとわからない
4. みんながしているので遅れたくない
5. したくない、興味がない
6. 何も考えていない
7. その他（具体的に： _____）

地域活動への参加について

問 20(1) 地域活動への参加状況について教えてください。（複数回答可）

この3年間で、学校や仕事以外で、1～13の活動に参加したことがありますか。

また、今後参加してみたい活動は何ですか。

	参加した ことがある	今後参加 してみたい
1. 地域のお祭りや伝統行事に自ら関わる活動	1	1
2. 地域のレクリエーション（スポーツ活動や文化活動）	2	2
3. 地域の清掃・緑化活動など、環境保護やリサイクルに関する活動	3	3
4. 地域の避難訓練や防災活動	4	4
5. 子どもたちの指導や世話	5	5
6. お年寄りのための活動	6	6
7. 障害のある人のための活動	7	7
8. 募金活動や献血	8	8
9. 商店街の活性化など、まちづくりや地域活性化のための活動	9	9
10. 外国人との交流や国際協力のための活動	10	10
11. 地域等での音楽・演劇・ダンスなどの表現活動	11	11
12. 自然体験（山登り、海水浴、川遊び、キャンプ等）	12	12
13. その他（具体的に： _____）	13	13
14. 特にない ⇒問 20(4)へ		

※問 20(1)で「1」から「13」のいずれか1つでも「参加したことがある」と答えた方にうかがいます。

問 20(2) その活動に参加して良かったと思うことは何ですか。（複数回答可）

1. 新しい仲間ができた
2. 年齢の異なる人と交流できた
3. 活動の楽しさがわかった
4. 活動を通じて地域に貢献できた
5. 地域の良さに気付くことができた
6. 地域の人に感謝された・役に立てた
7. 自分の経験や知識・できることを生かせた
8. その他（具体的に： _____）
9. 特にない

問 20(3) 参加した活動についての情報をどこで知りましたか。(複数回答可)

- | | | |
|--------------|---|--------------|
| 1. インターネット検索 | 2. SNS (LINE、Instagram、TikTok、X (旧 Twitter)等) | |
| 3. テレビ・ラジオ | 4. 本 | 5. 雑誌・漫画 |
| 6. フリーペーパー | 7. 新聞 | 8. 家族や友人との会話 |
| 9. 特にない | 10. その他 (具体的に:) | |

《回答後、問 20(5)へ》

《問 20(1)で「14. 特にない」と答えた方にうかがいます。》

問 20(4) 参加しなかった理由は何ですか。(複数回答可)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. どのような活動があるか知らない | 2. 忙しくて時間がない |
| 3. 一緒に参加する友人がいない | 4. 費用がかかる |
| 5. 身近なところで参加できる活動がない | 6. 自分の興味に合う活動がない |
| 7. 活動できる日時に合うものがない | 8. 人間関係が心配・めんどろ |
| 9. 申込みや参加の方法がわからない | 10. 参加するきっかけがない |
| 11. もともと興味・関心がない | 12. その他 (具体的に:) |

問 20(5) どのような要素があれば参加しやすいと思いますか。(複数回答可)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. 参加のための条件がわかりやすい | 2. 活動の中で役割がある |
| 3. 企画に関われる | 4. 個人で参加できる |
| 5. グループで参加できる | 6. 無料で参加できる |
| 7. 交通費や謝礼等の支払いがある | 8. 特にない |
| 9. その他 (具体的に:) | |

小さな子どもとふれあう機会について

問 21 あなたは小さな子どもとふれあう機会がありますか。(複数回答可)

- | |
|---------------------------------|
| 1. 兄弟姉妹に小さな子どもがいるのでよく世話をする |
| 2. 学校の授業や児童館、保育所等で小さな子どもと遊んだりする |
| 3. 近所の小さな子どもと遊んだりする |
| 4. 親せきの小さな子どもと遊んだりする |
| 5. 町内会や地域の活動で小さな子どもと遊んだりする |
| 6. ふれあう機会はない |
| 7. 子育てを行っている |
| 8. その他 (具体的に:) |



《子育てをした経験がない方にうかがいます。》

問 22 あなたは育児体験(抱っこする、おむつを替える、一緒に遊ぶなど)をしたいと思いますか。(〇は1つ)

- | | | |
|----------|----------------|-------------|
| 1. したい | 2. どちらかといえばしたい | 3. あまりしたくない |
| 4. したくない | 5. わからない | |

青少年・若者を対象とした施設について

問 23 あなたは、以下の子ども・若者を対象に支援する施設等を知っていますか。(複数回答可)

1. 京都市青少年活動センターなどの若者の自主的な活動を支援する施設
2. 0歳から18歳未満を対象にいろんな年齢の子どもたちが集まる児童館
3. 教育相談センター、子ども・若者総合相談窓口などの相談を受け付けているところ
4. 児童相談所・子どもはぐくみ室などの保健や福祉に関するところ
5. 職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・わかせん（京都市わかもの就職支援センター）・地域若者サポートステーションなどの就労を支援するところ
6. 民間施設（自然体験活動や学習支援など子ども・若者への支援を行うNPO法人等が運営している施設）
7. 知っているものはない
8. その他（具体的に： _____）

問 24(1) 京都市青少年活動センターを利用したことがありますか。(○は1つ)

※「京都市青少年活動センター」とは、若者の自主的な活動の支援、居場所づくり、育成、相談などを行う施設で、市内7か所（中央、北、東山、山科、下京、南、伏見）にあります。

1. よく利用する 2. 利用したことがある ⇒問 24(2)へ
3. 知っているが利用したことがない ⇒問 24(3)へ 4. 知らない

《問 24(1)で「1」または「2」と答えた方にうかがいます。》

問 24(2) 利用している理由は何ですか。(複数回答可)

- | | |
|------------------------|--------------------------------------|
| 1. 様々な知識や経験が得られるから | 2. 自分の考えが広がるきっかけになるから |
| 3. 自分の将来のイメージが具体的になるから | 4. 不安や悩みの解決につながるから |
| 5. 興味のある事業を実施しているから | 6. ボランティア等の活動場所として使えるから |
| 7. 遊び場になっているから | 8. 便利だから |
| 9. 友人に会えるから | 10. 楽しいから |
| 11. 利用料金が安いから | 12. その他（具体的に： ） |

《問 24(1)で「3. 知っているが利用したことがない」と答えた方にうかがいます。》

問 24(3) 利用しない理由は何ですか。(複数回答可)

1. 行ってみたいが、一人では行きづらいから 2. 新しく得られるものがなさそうだから
3. 不安や悩みの解決にはならないと思うから 4. ほかに楽しい場所があるから
5. 知らない人ばかりで楽しめないと思うから 6. 行くのがめんどうだから
7. 家から遠いから 8. 自分には関係のない場所だと思うから
9. 身近に活動したり相談したりできる場所や人がいるから
10. その他（具体的に：)

子どもや若者の意見反映について

問 25(1) 国や京都市では、まちづくり等を行うに当たって、子どもや若者の意見の反映に取り組んでいます。

京都市に対して、自分の意見や思いを伝えたいと思ったことはありますか。(○は1つ)

1. そう思う 2. ややそう思う 3. あまり思わない 4. 思わない 5. 伝えたい意見はない

《問 25(1)で「1. そう思う」「2. ややそう思う」と答えた方にうかがいます。》

問 25(2) どんなことを伝えたいですか。(自由記述)

問 25(3) どのような方法や手段があれば、京都市に対して意見を伝えやすいですか。(複数回答可)

- | | | |
|-----------------------|--------------------------|---------------------|
| 1. 対面 | 2. オンライン | 3. 電話や通話アプリ |
| 4. 手紙 | 5. メール | 6. インターネットのフォーム |
| 7. LINE などのチャット | 8. X (旧 Twitter) を使って伝える | 9. Facebook を使って伝える |
| 10. Instagram を使って伝える | 11. TikTok を使って伝える | 12. YouTube を使って伝える |
| 13. ブログを使って伝える | 14. アンケート (紙) に答える | 15. Web アンケートに答える |
| 16. その他 (| |) |
| 17. 伝えたい意見はない | | |

問 26 京都市に意見を伝える場合、どのような場面で伝えたいですか。(自由記述)

(自由記述) その他、本アンケートや行政に期待する支援施策に関すること等で、ご意見がございましたらご記入ください。

アンケートはこれで終わりです。ご協力ありがとうございました!