

子育て通信

令和 8年 7月



ぽかぽか

京北3保育所<ひかり・弓削・周山>へようこそ
保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

京都市ひかり保育所 (075) 853-0031
京都市弓削保育所 (075) 854-0150
京都市周山保育所 (075) 852-0573



京都市情報館
→検索 ひかり保育所
弓削保育所
周山保育所

7月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		和太鼓サークル「みなみ風」による迫力ある演奏を親子で楽しみませんか。	感触遊びを楽しもう	いっしょにあそぼう (ひかり) 10:00~11:00	
6	7	8	9	10	11
京北の各保育所で七夕のついでをします。保育所の子どもたちと一緒に七夕の文化に触れて楽しみましょう。	七夕のついで (周山) (ひかり) 10:00~11:00 (弓削) 9:45~10:15	いっしょにあそぼう (周山: 乳児) 9:30~10:30	和太鼓鑑賞 16:15~17:00 (ひかり)	ゆげっこなまつり (弓削) 10:00~11:00	
13	14	15	16	17	18
人形劇鑑賞(にこわく共催)※事前申込・無料 乳幼児から楽しめる人形劇を親子で鑑賞しませんか。(当日申込も可能です)		人形劇鑑賞「人形劇だんだ福」 10:00~11:00 (周山: 午睡室)	弓削・ひかり保育所で夏まつりを開催します。子どもたちが楽しめる催しを計画していますのでぜひ遊びに来てください。(周山は秋に予定しています)	夏まつり (ひかり) 10:00~11:00	
20	21	22	23	24	25
海の日		いっしょにあそぼう (周山: 幼児) 10:00~11:00		いっしょにあそぼう&ちゅうりっぷ広場 (弓削: 乳児) 9:30~10:30	
27	28	29	30	31	
		絵の具で遊ぼう		色水で遊ぼう	

*対象は、お子さんが0歳~6歳(就学前)もしくは、これから子育てを始めるご家庭です。
*「ちゅうりっぷ広場」は、赤ちゃんとはっきり遊んだり、お母さん同士ゆっくりとお話をしたりできる広場です。弓削保育所の乳児クラスの子どもと一緒に遊ぶこともできます。
*「絵本の貸し出し」を行っています。また、各保育所では保育士のお話を読む会がありますので、詳細はお問合せ下さい。
*「親子半日保育体験」入所児のクラスで親子一緒に過ごし、給食も食べていただけます。(申込制) 参加費 300円(親子2人分の給食費)

子育て一口メモ「熱中症に気をつけて」

梅雨があけると夏本番です。今年度も猛暑が予想されます。保育所では、遮光ネットで影を作ったり、こまめに水分補給したり、暑さ指数計を用いて活動場所を変更したりしています。熱中症にならないために気をつけながら過ごしましょう。園庭開放は室内も行っています。涼しい部屋にぜひ遊びに来てください。

< ここがポイント >

大人が少し暑いと感じた時、地面に近い子どもたちは、もっと暑さを感じています。特にベビーカーの中は熱がこもりやすいです。子ども目線に立って、暑さから守っていきましょう。

- 外出時は日傘や帽子を使用し、直射日光を避けましょう。
- のどが渇く前にこまめな水分補給をしましょう。
- 大量に汗をかいたときには塩分補給をしましょう。
- 通気性の良い衣服を選び、熱を逃す素材を活用しましょう。

子育て支援ポータルサイト

はぐくも KYOTO

子育て支援ポータルサイト
「はぐくも KYOTO」でも市営保育所のイベントが検索できますので、「イベント」からご覧ください。

ひかり 弓削 周山

保育所では、みなさんの子育てを応援しています。

園庭開放へ遊びに来てください。
保育所の子どもたちや職員と、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。
職員みんなでお待ちしています。

月～土曜日まで毎日
遊べます。(祝日除く)
9:00～17:00

園庭開放

(園庭・部屋) 申込不要

*申込不要ですが、初めて利用される場合など、一度保育所へご連絡いただきますと利用がスムーズです

園庭…砂場(スコップや型ぬき・バケツ等いろいろな種類のおもちゃがあります)・タイヤのおもちゃ・手作りブランコなど、各保育所ならではの遊具があります。入所児と一緒にあそびましょう。

各クラスの部屋や…木のおもちゃを中心に赤ちゃん用のおもちゃや、ままごと、汽車、絵本等でゆっくり遊べます。
また、子育て支援の情報も置いてあります。
絵本コーナー 絵本やお母さん向けの育児書もあり、貸出しも可能です。

いっしょにあそぼう

(各保育所・月1～2回程度)

「小麦粉粘土」「リズムあそび」など、保育所の子どもたちがしている遊びと一緒に楽しみましょう。お子さんの年齢と違うクラスの取組みも参加していただけます。

子育て相談

「遊びに来たついでで聞いてみよう」など、なんでも気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。

子育て講座 (申込制)

0歳児教室、離乳食学習会、人形劇や和太鼓など、年間を通して様々な講座を計画しています。

ちゅうりっぷ広場

(弓削保育所・月1回)

2歳児までの親子で、保護者同士や保育士を交えておしゃべりを楽しんだり、ふれあいあそびをします。手作りおもちゃを作ったり、身体測定もできます。

これから子育てを始める方への子育てふれあい体験

(随時・申込制)

これから子育てを始める方や、子育てに興味のある方を対象に、保育所での子どもたちの生活を見てもらったり、クラスに入って子どもたちと一緒にふれあいあそびをして過ごしましょう。

親子半日保育体験 (申込制)

入所児のクラスに親子で一緒に入って、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。

時間：9:30～12:00

申込み：保育所へご希望される日をお伝えください。

費用：300円(親子2人分の給食費)

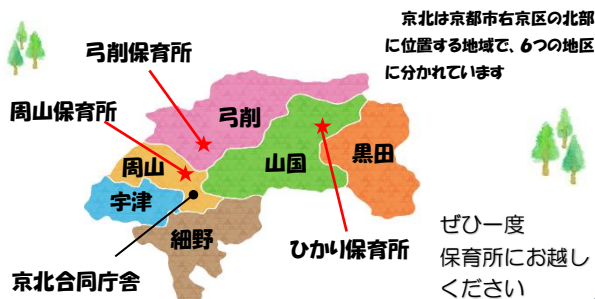
京北3保育所の周辺地図



*それぞれの保育所に
駐車場があります

保育所は
こちらです

ようこそ、京北地域へ



京北は京都市右京区の北部に位置する地域で、6つの地区に分かれています

ぜひ一度
保育所にお越し
ください

申込先

ひかり保育所
(075)
853-0031

弓削保育所
(075)
854-0150

周山保育所
(075)
852-0573