

子育て通信



# ぽかぽか

京北3保育所くひかり・弓削・周山へようこそ

保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

令和 8年 2月

京都市ひかり保育所 (075) 853-0031

京都市弓削保育所 (075) 854-0150

京都市周山保育所 (075) 852-0573



京都市情報館  
→検索ひかり保育所  
弓削保育所  
周山保育所

## 2月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
2 いっしょにあそぼう (周山: 幼児)  リズムで遊ぼう	3 節分のつどい 	4 いっしょにあそぼう (周山: 乳児)  ひな飾りをつくろう	5 いっしょにあそぼう (弓削: 乳児)  ホールで遊ぼう	6	7
9	10 節分のつどい 周山) 10:00~10:30 弓削) 10:00~10:30 ひかり) 10:00~10:30 子どもたちと豆をまいて邪気を追い払おう	11 建国記念の日	12 いっしょにあそぼう (周山: 乳児)  新聞紙で遊ぼう	13	14 まっちゃんのギターの弾き語り に合わせて、保育所の友だちと一緒にふれあいあそびなどを楽しみましょう。
16 いっしょにあそぼう (周山: 幼児)  ひな飾りをつくろう	17 いっしょにあそぼう (ひかり: 幼児)  ひな飾りをつくろう	18 いっしょにあそぼう & ちゅうりっぷ広場 (弓削: 乳児)  体を使って遊ぼう	19 まっちゃんと 遊ぼう♪  周山保育所ホール 9:45~10:45	20 いっしょにあそぼう (ひかり: 乳児)  ひな飾りをつくろう	21
23 天皇誕生日	24	25	26 いっしょにあそぼう (弓削: 幼児)  ひな飾りを作ろう	27	28

\* 対象者は、お子さんが「0歳～6歳（就学前）もしくは、これから子育てを始めるご家庭です。

\* 「ちゅうりっぷ広場」は、赤ちゃんとほっこり遊んだり、お母さん同士ゆっくりとお話をしたりできる広場です。弓削保育所の乳児クラスの子どもと一緒に遊ぶこともできます。

\* 「絵本の貸し出し」を行っています。また、各保育所では保育士のお話を読む会（月に1回）がありますので、詳細はお問合せ下さい。

\* 「親子半日保育体験」入所児のクラスで「親子一緒に過ごし、給食も食べていきただけます。（申込制）参加費 300円（親子2人の給食費）

### 子育て一口メモ「節分を楽しもう！」

2月3日は節分ですね。季節の変わり目に、家族みんなの健康を願う大切な行事です。「鬼は外、福は内！」と声を出すと、心の中のモヤモヤも外に出ていき、気持ちがスッキリしますよ。

でも、小さなお子さんがいるご家庭は少し注意が必要です。硬い炒り豆は窒息の危険があるため、こども家庭庁でも「5歳以下のお子さんには食べさせないように」と呼びかけています。

豆の代わりに新聞紙を丸めてホールにしたり、親子で鬼のお面や飾りを作ったりするのも楽しいでね。実際の豆を使わなくても、アイデア次第で「節分はもっと盛り上がりがります。ぜひ、それその家庭に合ったスタイルで楽しんでくださいね。

子育て支援ポータルサイト「はぐくーも KYOTO」でも市営保育所のイベントが検索できますので、「イベント」からご覧ください。



ひかり

弓削

周山

保育所では、みなさんの子育てを応援しています。

園庭開放へ遊びに来てください。

保育所の子どもたちや職員と、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

職員みんなでお待ちしています。

## 園庭開放

(園庭・部屋)

申込不要

月～土曜日まで毎日  
遊べます。(祝日除く)  
9:00～17:00

\*申込不要ですが、初めて利用される場合など、一度保育所へご連絡いただきますと利用がスムーズです

園 庭…砂場（スコップや型ぬき・バケツ等いろいろな種類のおもちゃがあります）・タイヤのおもちゃ・手作りブランコなど、各保育所ならではの遊具があります。入所児と一緒にあそびましょう。

各クラスの部屋や…木のおもちゃを中心に赤ちゃん用のおもちゃや、ままごと、汽車、絵本等でゆっくり遊べます。  
絵本コーナー  
また、子育て支援の情報も置いてあります。  
絵本やお母さん向けの育児書もあり、貸出しも可能です。

## いっしょにあそぼう

(各保育所・月2回程度)

- 幼児クラス（3、4、5歳児） 10:00～11:00
- 乳児クラス（0、1、2歳児） 9:30～10:30

「小麦粉粘土」「リズムあそび」など、保育所の子どもたちがしている遊びと一緒に楽しみましょう。お子さんの年齢と違うクラスの取組みも参加していただけます。

## ちゅうりっぷ広場

(弓削保育所・月1回)

2歳児までの親子で、保護者同士や保育士を交えておしゃべりを楽しんだり、ふれあいあそびをします。手作りおもちゃを作ったり、身体測定もできます。

## 親子半日保育体験

(申込制)

入所児のクラスに親子で一緒に入って、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。

時 間：9:30～12:00

申込み：保育所へご希望される日をお伝えください。

費 用：300円（親子2人分の給食費）

## ようこそ、京北地域へ



京北は京都市右京区の北部に位置する地域で、6つの地区に分かれています

ぜひ一度  
保育所にお越し  
ください



\*それぞれの保育所に駐車場があります

保育所は  
こちらです

### 申込先

ひかり保育所	(075) 853-0031
弓削保育所	(075) 854-0150
周山保育所	(075) 852-0573