子育て通信

ぽかぽか

令和　7年　9月

京都市ひかり保育所（075）853−0031
京都市弓削保育所　（075）854−0150
京都市周山保育所　（075）852−0573

京北３保育所<ひかり・弓削・周山>へようこそ

保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

ひかり　弓削　周山

京都市情報館
⇒検索 ひかり保育所
弓削保育所
周山保育所

9月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
1 いっしょにあそぼう （周山：幼児） 裏山へ行こう	2 消防自動車見学 （周山：乳幼児） 	3 いっしょにあそぼう （周山：乳児） トイレットペーパーで遊ぼう	4 いっしょにあそぼう （弓削：乳児） 体を使って遊ぼう	5 	6
8 いっしょにあそぼう （弓削：幼児） 感触あそびを楽しむ	9 消防自動車見学 （ひかり：乳幼児） 	10	11 消防自動車見学 （弓削：乳幼児） 	12 	13
15 敬老の日	16 いっしょにあそぼう （ひかり：幼児） 河原で遊ぼう（石・生き物）	17 いっしょにあそぼう （周山：乳児） 散歩に行こう	18 いっしょにあそぼう＆ちゅうりっぷ広場 （弓削：乳児） 散歩に行こう	19 いっしょにあそぼう （ひかり：乳児） お花を植えよう	20
22 	23 秋分の日	24	25	26	27
29	30				

消防自動車見学

各保育所に消防車が来て、見学をしたり消火器訓練をしたりします。親子で参加しませんか。

〈周　山〉９月　２日(火)10:00～11:00
〈弓　削〉９月 11 日(木) 10:00～11:00
〈ひかり〉９月　９日(火)10:00～11:00

＊対象は、お子さんが0歳～6歳（就学前）もしくは、これから子育てを始めるご家庭です。
＊「ちゅうりっぷ広場」は、赤ちゃんとほっこり遊んだり、お母さん同士ゆっくりとお話をしたりできる広場です。弓削保育所の乳児クラスの子どもと一緒に遊ぶこともできます。
＊「絵本の貸し出し」を行っています。また、各保育所では保育士のお話を読む会（月に1回）がありますので、詳細はお問合せ下さい。
＊「親子半日保育体験」入所児のクラスで親子一緒に過ごし、給食も食べていただけます。（申込制）参加費 300 円（親子 2 人分の給食費）

子育て一口メモ　「気持ちに寄り添うことは大切なこと」

子どもはいろいろな場面でよく泣くことがあります。原因がわかる時もありますが、なぜ泣いているのかわからない時も多くあります。特に、外出先などで大きな声で泣かれてしまうと大人も焦ってしまい、つい、きつい口調で関わってしまうという方も多いのではないでしょうか。なだめても泣き止まない時は、『大丈夫だよ』『泣いてもいいよ』という気持ちで、体を触ってあげると少しずつ落ち着いてきます。泣くことを受け入れて、気持ちを理解してあげることが大切です。

子育て支援ポータルサイト「はぐくーもKYOTO」でも市営保育所のイベントが検索できますので、「イベント」からご覧ください。

ひかり 弓削 周山 保育所では、みなさんの子育てを応援しています。

園庭開放へ遊びに来てください。
保育所の子どもたちや職員と、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。
職員みんなでお待ちしています。

園庭開放

（園庭・部屋）　**申込不要**

＊申込不要ですが、初めて利用される場合など、
一度保育所へご連絡いただきますと利用がスムーズです

月～土曜日まで毎日遊べます。（祝日除く）
9:00～17:00

園　庭…砂場（スコップや型ぬき・バケツ等いろいろな種類のおもちゃがあります）・タイヤのおもちゃ・手作りブランコなど、各保育所ならではの遊具があります。入所児と一緒にあそびましょう。

各クラスの部屋や絵本コーナー…木のおもちゃを中心に赤ちゃん用のおもちゃや、ままごと、汽車、絵本等でゆっくり遊べます。
また、子育て支援の情報も置いてあります。
絵本やお母さん向けの育児書もあり、貸出しも可能です。

いっしょにあそぼう

（各保育所・月２回程度）

●幼児クラス（３、４、５歳児）10:00～11:00
●乳児クラス（０、１、２歳児）　9:30～10:30

「小麦粉粘土」「リズムあそび」など、保育所の子どもたちがしている遊びを一緒に楽しみましょう。お子さんの年齢と違うクラスの取組みも参加していただけます。

子育て相談

「遊びに来たついでで聞いてみよう」など、なんでも気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。

子育て講座（申込制）

０歳児教室、離乳食学習会、人形劇や和太鼓など、年間を通して様々な講座を計画しています。

ちゅうりっぷ広場

（弓削保育所・月１回）

２歳児までの親子で、保護者同士や保育士を交えておしゃべりを楽しんだり、ふれあいあそびをします。手作りおもちゃを作ったり、身体測定もできます。

これから子育てを始める方への子育てふれあい体験

（随時・申込制）

これから子育てを始める方や、子育てに興味のある方を対象に、保育所での子どもたちの生活を見てもらったり、クラスに入って子どもたちと一緒にふれあいあそびをして過ごしましょう。

親子半日保育体験（申込制）

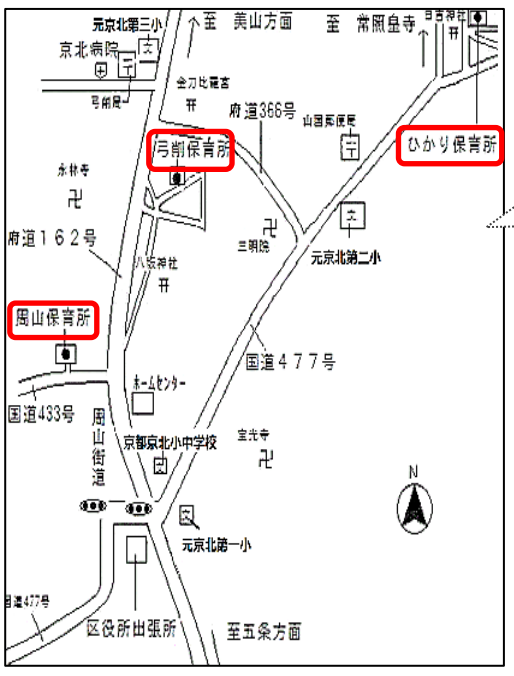
入所児のクラスに親子で一緒に入って、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。

時　間：9:30～12:00
申込み：保育所へご希望される日をお伝えください。
費　用：300 円（親子２人分の給食費）

ようこそ、京北地域へ

ぜひ一度保育所にお越しください

京北3保育所の周辺地図



＊それぞれの保育所に駐車場があります

保育所はこちらです

申込先

ひかり保育所
（０７５）
８５３－００３１

弓削保育所
（０７５）
８５４－０１５０

周山保育所
（０７５）
８５２－０５７３