

子育て通信



ぽかぽか

京北3保育所<ひかり・弓削・周山>へようこそ

保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

令和 7年 8月

京都市ひかり保育所 (075) 853-0031

京都市弓削保育所 (075) 854-0150

京都市周山保育所 (075) 852-0573



ひかり



弓削



周山

京都市情報館
⇒検索 ひかり保育所
弓削保育所
周山保育所

8月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
魚つかみ&塩焼き体験 日時：令和7年8月27日(水) 10時～11時 場所：ひかり保育所 園庭 参加費：380円(鮎1匹の実費) 事前申込・問合せは：21日までに、ひかり保育所へ				1	2
4 いっしょにあそぼう (周山：幼児) 水あそびをしよう	5	6 いっしょにあそぼう (周山：乳児) 氷で遊ぼう	7	8 いっしょにあそぼう (弓削：乳児) 感触あそびをしよう	9
11 山の日 	12 	13	14	15 	16
18 いっしょにあそぼう (弓削：幼児) 絵の具で遊ぼう	19 いっしょにあそぼう (ひかり：幼児) ペインティングをしよう	20 いっしょにあそぼう & ちゅうりっぷ広場 (弓削：乳児) 氷や色水で遊ぼう	21 	22 いっしょにあそぼう (ひかり：乳児) 感触あそびをしよう	23
25	26 	27 鮎つかみ & 塩焼き体験 (ひかり) 詳しくは紙面の上に	28	29 	30

- * 対象は、お子さんが0歳～6歳(就学前)もしくは、これから子育てを始めるご家庭です。
- * 「ちゅうりっぷ広場」は、赤ちゃんとはっこり遊んだり、お母さん同士ゆっくりとお話をしたりできる広場です。弓削保育所の乳児クラスの子どもと一緒に遊ぶこともできます。
- * 「絵本の貸し出し」を行っています。また、各保育所では保育士のお話を読む会(月に1回)がありますので、詳細はお問合せ下さい。
- * 「親子半日保育体験」入所児のクラスで親子一緒に過ごし、給食も食べていただけます。(申込制)参加費 300円(親子2人分の給食費)

子育てひとくちメモ

「熱中症に気を付けて元気に過ごしましょう」



こどもは、特に汗をかく機能が未熟で、大人と比べると暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかります。また、体温を下げるのにも時間がかかってしまうため、体に熱がこもりやすく上昇しやすくなります。

予防としては、こまめな水分補給、日よけ対策、十分な睡眠と栄養が大切です。また、顔が赤くひどく汗をかいていたり、いつもより元気がなかったり機嫌が悪い時は、涼しいところで休憩しましょう。

ひかり 弓削 周山

保育所では、みなさんの子育てを応援しています。

園庭開放へ遊びに来てください。

保育所の子どもたちや職員と、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

職員みなでお待ちしています。

園庭開放

(園庭・部屋) 申込不要

*申込不要ですが、初めて利用される場合など、一度保育所へご連絡いただきますと利用がスムーズです

園庭…砂場(スコップや型ぬき・バケツ等いろいろな種類のおもちゃがあります)・タイヤのおもちゃ・手作りブランコなど、各保育所ならではの遊具があります。入所児と一緒にあそびましょう。

各クラスの部屋や…木のおもちゃを中心に赤ちゃん用のおもちゃや、ままごと、汽車、絵本等でゆっくり遊べます。

絵本コーナー

また、子育て支援の情報も置いてあります。

絵本やお母さん向けの育児書もあり、貸出しも可能です。

月～土曜日まで毎日
遊べます。(祝日除く)
9:00～17:00

いっしょにあそぼう

(各保育所・月2回程度)

- 幼児クラス(3、4、5歳児) 10:00～11:00
- 乳児クラス(0、1、2歳児) 9:30～10:30

「小麦粉粘土」「リズムあそび」など、保育所の子どもたちがしている遊びと一緒に楽しみましょう。お子さんの年齢と違うクラスの取組みも参加していただけます。

子育て相談

「遊びに来たついでで聞いてみよう」など、なんでも気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。

子育て講座

(申込制)

0歳児教室、離乳食学習会、人形劇や和太鼓など、年間を通して様々な講座を計画しています。

ちゅうりっぷ広場

(弓削保育所・月1回)

2歳児までの親子で、保護者同士や保育士を交えておしゃべりを楽しんだり、ふれあいあそびをします。手作りおもちゃを作ったり、身体測定もできます。

これから子育てを始める方への子育てふれあい体験

(随時・申込制)

これから子育てを始める方や、子育てに興味のある方を対象に、保育所での子どもたちの生活を見てもらったり、クラスに入って子どもたちと一緒にふれあいあそびをして過ごしましょう。

親子半日保育体験

(申込制)

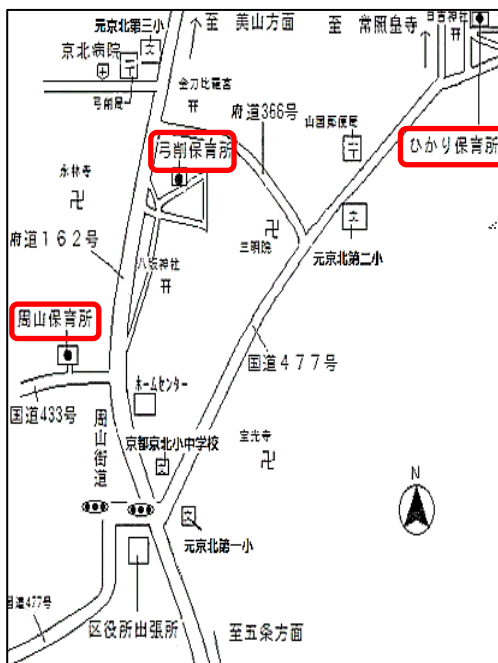
入所児のクラスに親子で一緒に入って、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。

時間: 9:30～12:00

申込み: 保育所へご希望される日をお伝えください。

費用: 300円(親子2人分の給食費)

京北3保育所の周辺地図



*それぞれの保育所に
駐車場があります

保育所は
こちらです

申込先

ひかり保育所
(075)
853-0031
弓削保育所
(075)
854-0150
周山保育所
(075)
852-0573



子育て支援ポータルサイト「はぐくも KYOTO」でも市営保育所のイベントが検索できますので、「イベント」からご覧ください。