

子育て通信



ぽかぽか

京北3保育所<ひかり・弓削・周山>へようこそ

保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています

令和 7年 7月

京都市ひかり保育所 (075) 853-0031

京都市弓削保育所 (075) 854-0150

京都市周山保育所 (075) 852-0573



ひかり



弓削



周山

京都市情報館
⇒検索 ひかり保育所
弓削保育所
周山保育所

7月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
	1 和太鼓鑑賞(ひかり) 7日(月) 16:15~17:00 「みなみ風」の迫力ある和太鼓が親子で楽しめます!	2	3 いっしょにあそぼう (弓削:乳児) 七夕飾りを作ろう	4 京北の各保育所が趣向を凝らした夏まつり是非、遊びに来てね	5
7 七夕のつどい (周山)(弓削)(ひかり) 10:00~11:00	8 	9 いっしょにあそぼう (周山:乳児) ジュース屋さんをしよう	10 いっしょにあそぼう (弓削:幼児) 絵具を使って遊ぼう	11 周山こどもまつり(周山) 9:45~11:00 ゆげっこ夏まつり(弓削) 16:00~17:00	12
14	15	16 夏まつりは、周山、弓削は11日で、ひかりは17日の開催です	17 夏まつり(ひかり) 10:00~11:00 	18 いっしょにあそぼう (ひかり:乳児) 色水遊びをしよう	19
21  海の日	22	23 いっしょにあそぼう & ちゅうりっぷ広場 (弓削:乳児) 色水遊び	24 	25	26
28	29 いっしょにあそぼう (ひかり:幼児) 水遊びを楽しもう	30 いっしょにあそぼう (周山:乳児) 泡で遊ぼう	31	8月/1 	2

* 対象は、お子さんが0歳~6歳(就学前)もしくは、これから子育てを始めるご家庭です。

* 「ちゅうりっぷ広場」は、赤ちゃんとほっこり遊んだり、お母さん同士ゆっくりとお話をしたりできる広場です。弓削保育所の乳児クラスの子どもと一緒に遊ぶこともできます。

* 「絵本の貸し出し」を行っています。また、各保育所では保育士のお話を読む会(月に1回)がありますので、詳細はお問合せ下さい。

* 「親子半日保育体験」入所児のクラスで親子一緒に過ごし、給食も食べていただけます。(申込制)参加費 300円(親子2人分の給食費)



子育て支援ポータルサイト「はぐくも KYOTO」でも市営保育所のイベントが検索できますので、「イベント」からご覧ください。

子育てひとくちメモ 「夏野菜で夏バテを防ごう」

保育所での夏野菜の栽培では、子どもたちは、野菜の生長を喜び、収穫を今か今かと楽しみにしています。

夏野菜は夏バテ防止の効果があります。例えば、きゅうりは水分が多く、体温調整をし、トマトはクエン酸が疲労回復を助けます。食卓で夏野菜を囲んでおいしく食べ、暑い夏をのりきりしましょう。

<他の夏野菜> オクラ、ピーマン、なす、ゴーヤ、枝豆

ひかり 弓削 周山

保育所では、みなさんの子育てを応援しています。

園庭開放へ遊びに来てください。

保育所の子どもたちや職員と、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。
職員みんなでお待ちしています。

園庭開放

(園庭・部屋) **申込不要**

*申込不要ですが、初めて利用される場合など、一度保育所へご連絡いただきますと利用がスムーズです

園庭…砂場(スコップや型ぬき・バケツ等いろいろな種類のおもちゃがあります)・タイヤのおもちゃ・手作りブランコなど、各保育所ならではの遊具があります。入所児と一緒にあそびましょう。

各クラスの部屋や…木のおもちゃを中心に赤ちゃん用のおもちゃや、ままごと、汽車、絵本等でゆっくり遊べます。
また、子育て支援の情報も置いてあります。
絵本コーナー 絵本やお母さん向けの育児書もあり、貸出しも可能です。

**月～土曜日まで毎日
遊べます。(祝日除く)
9:00～17:00**

いっしょにあそぼう

(各保育所・月2回程度)

- 幼児クラス(3、4、5歳児) 10:00～11:00
- 乳児クラス(0、1、2歳児) 9:30～10:30

「小麦粉粘土」「リズムあそび」など、保育所の子どもたちがしている遊びと一緒に楽しみましょう。お子さんの年齢と違うクラスの取組みも参加していただけます。

子育て相談

「遊びに来たついでで聞いてみよう」など、なんでも気軽にご相談ください。電話でも受け付けています。

子育て講座

(申込制)

0歳児教室、離乳食学習会、人形劇や和太鼓など、年間を通して様々な講座を計画しています。

ちゅうりっぷ広場

(弓削保育所・月1回)

2歳児までの親子で、保護者同士や保育士を交えておしゃべりを楽しんだり、ふれあいあそびをします。手作りおもちゃを作ったり、身体測定もできます。

これから子育てを始める方への子育てふれあい体験

(随時・申込制)

これから子育てを始める方や、子育てに興味のある方を対象に、保育所での子どもたちの生活を見てもらったり、クラスに入って子どもたちと一緒にふれあいあそびをして過ごしましょう。

親子半日保育体験

(申込制)

入所児のクラスに親子で一緒に入って、午前中の保育を体験しませんか。親子で給食も食べていただけます。

時 間：9:30～12:00

申込み：保育所へご希望される日をお伝えください。

費 用：300円(親子2人分の給食費)

京北3保育所の周辺地図



*それぞれの保育所に
駐車場があります

保育所は
こちらです

ようこそ、京北地域へ



京北は京都市右京区の北部
に位置する地域で、6つの地区
に分かれています

ぜひ一度
保育所にお越し
ください

申込先

ひかり保育所
(075)
853-0031
弓削保育所
(075)
854-0150
周山保育所
(075)
852-0573