

## 保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています



# どんぐり通信

対象：お子さんが0歳～6歳（就学前）もしくはこれから子育てを始めるご家庭  
こちらから改進保育所の子育て支援情報が見られます。



京都市改進保育所  
伏見区竹田狩賀町153-1  
代表電話  
TEL (075) 611-3268  
受付時間 9:00～16:00  
(日、祝日を除く)

### くりのみ広場、どんぐり広場、園庭開放は、親子で自由に遊んでいただけます。

すべり台や汽車などのおもちゃを用意していますので、お子さんと一緒にほっこりと遊びに来てください。子育て相談もお受けします。

※駐車場はありませんので、近隣のコインパーキングを利用していただくか、公共交通機関を使ってお越しください。

※年始はくりのみ・どんぐり広場ともに1月5日（月）からです。



### お父さんとあそぼう

お父さんも一緒にどんぐり広場や園庭で遊びましょう。お母さんとだけでもご夫婦とでも大歓迎です。

今月は「手形足形アート」を楽しみましょう。

日 時：1月17日（土）  
10:00～11:00  
場 所：改進保育所 2歳児保育室  
対 象：0～6歳の親子（申込制）



### なにしてあそぼう

保育所の子どもたちと一緒に、保育所ならではのあそびを楽しみませんか。

今月は4歳児クラスと節分飾りの制作をしてあそびましょう。

日 時：1月16日（金）  
10:00～10:30  
場 所：改進保育所 ひまわり組保育室  
対 象：0～6歳の乳幼児の親子（申込制）



### えほんひろば

保育士が絵本の読み聞かせをします。  
親子で絵本の世界を楽しみませんか。

日 時：1月16日（金）  
10:30～10:45  
場 所：改進保育所 乳児図書室  
対 象：0～6歳の乳幼児の親子（申込制）



### 子育てひとくちメモ



#### 『寒くないかな？子どもの服装』

子どもが寒いかどうかわからない時は、まず手を握ってみてください。

手が冷たいのは子どもからのサインです。次に、脇の下やお腹や背中など体の中心をそっと触ってみましょう。そこがほんのりと温かければ、体の中心までは冷えていないので大丈夫。冷えているようなら、衣服で調整したり、抱っこしたりして温めてあげましょう。

寒い日の外遊びの服装は「空気の層」を作って保温効果を高めることができます。肌着は吸湿性の高い綿素材を選び、その上に薄手の服を重ね、最後に風を防ぐアウターを着用します。重ね着を工夫して、寒い季節の外遊びも楽しみたいですね。

※事業の開始前は準備などがあるため広場は利用していただけません。事業の間は園庭開放のみ利用していただけます。

詳しくは改進保育所HPやはぐみアプリで確認、または改進保育所にお問い合わせください。



## 改進保育所では、

# みなさんの子育てを応援しています。



### どんぐり広場・園庭開放

(保育所内の支援ホールです)

日 時：月～土 10:00～16:00

※日、祝日はお休みです。

※事業、行事などで利用できない日もあります。

申込不要

### くりのみ広場

(第二児童福祉センター内の広場です)

日 時：月～金 9:00～12:00

14:00～16:00

※土、日、祝日はお休みです。

### 赤ちゃんとあそぼう～おしゃべりしませんか～

0歳児担任と赤ちゃんの好きなあそびやお話を  
して楽しみましょう。(申込制)

場所：支援ホール、0歳児クラス

### お父さんとあそぼう

お父さんも一緒にどんぐり広場や園庭で遊びま  
しょう。お母さんとでもご夫婦とでも大歓迎です。  
(申込制)

場所：支援ホール

### 親子半日保育体験

お子さんと同じ年齢のクラスに親子で一緒  
に入って、午前中の保育を体験しませんか。親  
子で給食も食べていただけます。

時 間：9:30～12:00

申込み：保育所へ、ご希望される日をお電話で  
お伝えください。

参加費：300円（親子2人分の給食費）

対 象：0歳児～5歳児の親子

### えほんひろば

絵本や紙芝居、エプロンシアターなど、親子で  
絵本の世界を楽しみましょう。(申込制)

場所：担当クラス、乳児図書室

### なにしてあそぼう

保育所の子どもたちと先生と一緒に、保育所  
ならではのあそびを楽しみましょう。  
毎月担当のクラスが変わります。(申込制)

場所：担当クラス、支援ホール

### 子育て相談

随時、相談を受け付けています。  
子育ての悩み、離乳食について、子どものこと気に  
なっていることなど、いつでもお気軽にお尋ねくだ  
さい。

個別相談や、電話での相談もお受けします。

申込み：改進保育所 (075) 611-3268

受付時間：9:00～16:00 (日、祝日を除く)

イベントから改進保育所の  
情報もご覧ください。



リニューアル！！あなたにぴったりの情報が見つかる！  
子育て支援ポータルサイト  
**はぐくーもKYOTO**



### 改進保育所の周辺地図

