



食育だより4号



2024. 1 改進保育所 TEL 611-3268

育てたはつか大根食べたよ！

2歳児クラスでは、秋にはつか大根を植えました。種をまくと意外にもすぐに芽が出てきて大喜びの子ども達。そこから毎日「おおきなーれ」とジョーロで水をあげて大切に育ててきました。絵本『おおきなかぶ』のお話も楽しんできたので、「うんとこしょ、どっこいしょ」と言いながらはつか大根を引っ張り、「ぬけた〜」と嬉しそうに見せてくれました。収穫したはつか大根の実は甘酢漬けに、葉は佃煮に調理してもらいました。



力加減を調節しながら丁寧にそっと抜いていました。



きれいになったよ

洗って土を落しました。

みてー、ぬけたー



「これほくがぬいたんやで」と言いながら、嬉しそうに食べていました。



おいしい〜

幼児

..... ハンバーガー屋さん

調理師がハンバーガー屋さんになって、子どもたちにハンバーガーとポテトを販売します。数日前から子どもたちは調理室前に貼ってあるポスターを見て、この日を楽しみにしていました。チケット作りも子どもたちの楽しみの一つです。

ちけっと、つくらな！



いらっしゃいませ〜



年少児には、紙コップに入れたポテトをチケットと引き換えに落とさないように手渡してもらいます。年中児・年長児は、トレイにポテトとハンバーガーを乗せて自分の席まで運びます。

はんばーがーとぽてと
ください。



カップホルダー（ポテト入れ）
調理師の手作りです。



いただきまーす！

いつもの給食とは違って、自分でチケットを作り、そのチケットでポテトやハンバーガーを買って食べる経験は、子どもたちにとってはとても新鮮で楽しいものでした。顔なじみの調理師がお店の人なので、緊張もなく「いらっしゃいませ〜」「〜ください！」のやり取りが、とても和やかでした。日頃の遊びの中でも、いろいろなごっこ遊びを楽しんでいる子どもたちですが、本当に買い物ができるなんて、ちょっと大きくなったようでうれしいひと時を過ごすことができました。