

食育だより 4号



2026. 2 改進保育所 TEL 611-3268

2歳児 たまねぎの皮をむいてみよう



みてみてーペロリとむけるよ

給食の時間、「これはたまねぎ」「あまくておいしいね」など、毎日のように食材や味などの話をしながら、楽しく給食を食べています。食材に触れたり、自分で調理をすることでさらに食に興味を持ち、意欲的に食べることに繋がればよいなと思っています。

ラップでおにぎりを作ってみよう



初めて、ラップおにぎり作りに挑戦した子どもたち。「これ、ぎゅってするねん」「みてーできた」など自分で握ったおにぎりを美味しそうに頬張っていましたよ。



にぎにぎ、ぎゅっぎゅっ

幼児 ハンバーガー屋さん

クリスマスのに、調理師がハンバーガー屋さんになって、子どもたちにハンバーガーとポテトをふるまってくれました。調理室前や2階に貼ってあるハンバーガー屋さんのポスターを目にしてから、子どもたちはこの日を楽しみにしていました。



ぽとと、ください

はい、どうぞ



チケットと引き換えに、年少児はポテトを手渡ししてもらい、年中・年長児は、ポテトとハンバーガーとジュースをお盆に乗せてもらって自分の席まで運びました。

はんばーがーもぽとともおいしいよ

ポテトやハンバーガーに引き換えてもらったチケットは子どもたちの手作りです。年少児は、自分の好きな色を塗り、年中児・年長児は、思い思いに好きな形に切ったり、色を塗ったりして作り上げました。給食やおやつの食べ具合をいつも見に来てくれている親しみのある調理師とのやり取りなので、子どもたちもいつも以上に嬉しそうに楽しんでいました。



手作りチケット

