



食育だより 1号

2歳児

2026. 6 改進黨育所 TEL 611-3268

さつまいもの苗を植えたよ

いっぱい
おみずあげよ



おおきくなあれ

2歳児クラスのみんなでさつまいもの苗を植えました。保育士がさつまいもの苗を見せると興味津々な子どもたち。土に植える様子を見ながら「これ おいも？」と不思議そうにしたり、「おおきくなあれ」と苗に声を掛ける可愛い姿が見られました。子どもたちと水やりをしながら、大切に育てたいと思います。

しっかり手洗い ばいきんバイバイ

食事の前には丁寧に手洗いをしています。毎日繰り返している中で、掌・手の甲・指の間・・・と、手順も少しずつ身に付いてきている子どもたちです。「きれいになったかな？」と保育士が声を掛けると、より丁寧に手を洗おうとする姿が見られます。今後も手洗いの大切さや、清潔にすることの気持ちよさを伝えていきたいと思っています。



ゆびのあいだも
きれいにね

なつやさい おおきくなあれ

3歳児

3歳児クラスは夏野菜を植えました。トマトの苗を見せると「とまとのにおいがする」ナスの苗は「ちくちくする」と毛が生えているのを教えてくれました。とうもろこしの種は「きいろかな？」と袋を開けて見てみるとピンク色でびっくり。いろいろな気づきがありました。



水やりをするのが楽しみで、たくさん水やりをしています。「おいしくなあれ。」といいながら水やりしていて生長を楽しみにしています。



おいしくなあれ

5歳児

そらまめの収穫、クッキング

年長児が昨年度から大切に育てているそら豆が大きくなったので、みんなで収穫しました。『そらまめくんのベッド』を読んで楽しんでいたので、「そらまめくん、いるかな」と言いながらそら豆の皮を剥いていました。目の前でホットプレートを使って焼くと「いいにおいがする」とわくわくしていました。塩を振って食べると「おいしい」と言って何度もお替りしている子どももいました。



そらまめくん、
いるかな？

