



はぐみ  
こと Hugmiプロジェクト  
京都市営保育所子育て支援事業

## 保育所ではみなさんの子育てを応援しています

保育所の  
保育士さんに

# ちょっと聞いてみよう

子育てはわからないことがいっぱい。日常の小さな“わからない”を聞いてみたり、自分の思いを言葉にすることでスッキリすることもあります。保育所には子育ての知恵がたくさんあります。子育てのこと、保育士と一緒に考えましょう。

### 食事

- 子どもの食事や栄養のことをききたいな。
- 離乳食はどんな風に進めるのかな。どうやって食べさせたらいいのかな。
- スプーン（お箸）はいつから持たせるのかな。

### あそび

- 子どもの喜ぶあそびが知りたいな。

### いろいろ

例えば…

- 保育所での生活について
- オムツのこと
- 子どもを連れての外出のことなど…



### 睡眠・生活

- 睡眠は足りているかな。どうやって寝かしつけたらいいのかな。
- トイレトレーニングってどうやってすすめるのかな。

### 育ち・かかわり

- どうして泣いているのかわからなくてイライラしてしまう…どうしたらいいのかな。
- 子どもの「いやいや」「自分でしたい」に対応してあげたいけれど…

★電話での相談（来所も可能）を受け付けています。

（月～金曜日の10時から16時まで）

★保育所では毎日園庭開放を行っています。（日・祝を除く9:30～12:00、14:00～16:30）いろいろなあそびも企画しています。

詳しくは子育て通信つるやまっこをご覧ください。



### 京都市 鶴山保育所

住所 〒602-0802

京都市上京区寺町今出川上る5丁目

鶴山町5-6番地

TEL 075-231-6289

