



食育だより

京都市鶴山保育所
令和6年9月発行

すいかショー前日、丸いすいかをクラスごとに見ました。

大きなすいかの登場に驚いていました。においかいでみたり、持ち上げてみたりしながら、明日に食べることを楽しみにしていました。

どんなにおいがするかなあ

おもいかなあ
いっしょに
もちあげてみよう



すいかの
おかわり
ください

しゃりしゃりって
おとがしたよ
(すいかを切る音)

すいかショー

大きな真ん丸すいかを調理師に目の前で切ってもらいました。前日から、切ったらどんな色かな?切る包丁も大きいのかな?とワクワクしていた子どもたち。この日は、いつも以上に勢いよく食べていました。



たね、
どうやって
とろうかな

食材調べ

あしたは、じゃがいもが
はいるんだよー



ほし組(年長児)が献立表を見て、次の日の食材の写真マグネットを貼っています。栄養素ごとにわけて貼り付けることを当番活動の仕事にしています。

今日の給食は何かな?



今日の献立レシピです。

毎日、その日の給食・
おやつを展示しています。

横にはレシピも置いて
いますので、ご自由に持
ち帰りいただき、お家で
も作ってみてください。