

令和6年

はぐみ  
こと Hugmi プロジェクト（京都市営保育所子育て支援事業/地域子育て支援拠点事業）

はぐみ  
こと Hugmi プロジェクト 子育て通信 NO. 278 ～保育所では地域の方とともに、みなさんの子育てを応援しています。～



# にこにこ 8月



\* お子さんが0歳～6歳（就学前）もしくは、これから子育てを始めるご家庭が対象です。

京都市三条保育所

検索

で検索または

二次元コードから保育所のホームページをご覧ください。⇒



京都市三条保育所

幼児棟 Tel (075) 531-1017

乳児棟 Tel (075) 561-4418

子育て支援（にこにこ）専用 Tel (075) 531-1020

京都市東山区三条大橋東三丁目下長光町621

夏空の下、蝉がにぎやかに鳴いています。水あそびや感触あそびなど、夏だからこそ出来るあそびを親子で一緒に楽しみましょう。みなさんのお越しをお待ちしています。



## 足育～健やかな足を育もう～

(申込制)



足の大切さや靴の選び方、足を育てるためにどんな運動が必要かなど「足育」についてお話を聞きます。質問時間もあるので、ぜひご参加ください。

日時 8月2日（金）10:00～11:30

場所 三条保育所 乳児棟ホール

講師 高野 いくえ氏（足育アドバイザー）

## 夏のコンサート

(申込制)

龍谷大学吹奏楽部のみなさんの演奏を聴きませんか。ご参加お待ちしております。

日時 8月29日（木）

10:15～11:00

場所 三条保育所 幼児棟ホール

※乳児棟ホールであそぼうはお休みです。



それぞれの事業の前後も9時～16時半の間は  
にこにこ広場で遊んでいただけます。



オリジナルキャラクター にこたん

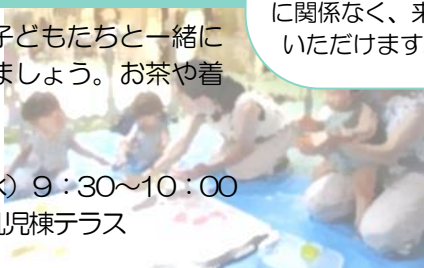
保育所であそぼう

## 寒天であそぼう

そう組（2歳児）の子どもたちと一緒に寒天の感触あそびをしましょう。お茶や着替えをお持ちください。

日時 8月21日（水）9:30～10:00

場所 三条保育所 乳児棟テラス



お子さんの年齢  
に関係なく、来て  
いただけます。

## ジュースやさんごっこ

かりん組（3～5歳児）の子どもたちと一緒に泡や色水でジュースやさんごっこをしましょう。お茶や着替えをお持ちください。

日時 8月26日（月）10:00～10:30

場所 三条保育所 幼児棟園庭 ※雨天中止

## プールであそぼう

夏ならではのあそびを子どもたちと一緒に楽しみましょう。親子で保育所にお越しください。

プールの説明を受けていない方は担当者（今井）にご相談ください。

日時 8月1日、8日、22日（木）

10:30～11:15

（着替え等の時間を含みます）

※天候などにより、「乳児棟ホール  
であそぼう」に変更になることが  
あります。



## みんなはなまる講座

### 「いいところをさがそう！」(申込制)

いつもは意識していない自分や子どもの「いいところ」に目を向けてみましょう。見方を変えてみると、新しい発見が何かきっとあると思います。子育て以外にも応用できますよ！終了後には、質問や個別相談の時間を設けています。

日時 8月16日（金）10:30～11:30

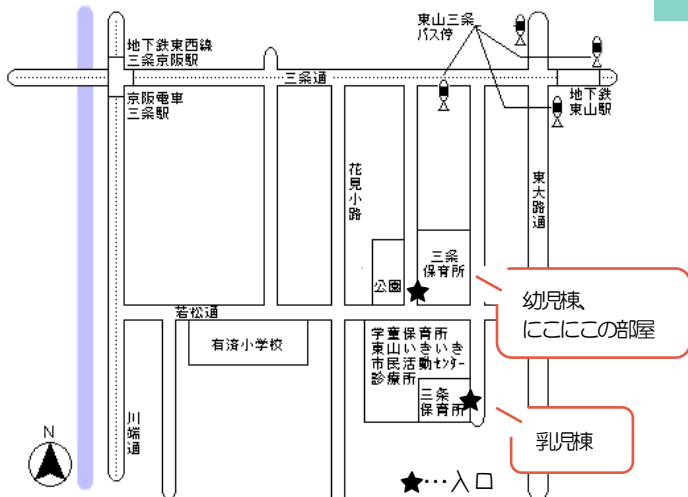
場所 三条保育所 にこにこの部屋



| 月                                                                                                                                                                                                 | 火                                                       | 水                                                   | 木                                                       | 金                                                         | 土                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| ♪ にこにこ広場（園庭開放）… 乳児棟の園庭や、幼児棟のにこにこの部屋<br>日・祝のぞく毎日<br>(9:00~16:30)<br>♪ 乳児棟ホールであそぼう… 乳児棟のホールで骨の台やおもちゃで遊びま<br>木曜日(9:30~11:15) しょう。乳児棟園庭でも遊べます。<br>♪ 子育て相談…子育てに関するなどいつでもお気軽にご相談ください。<br>お電話でもお受けしています。 |                                                         |                                                     | 1<br>にこにこ広場<br>プールであそぼう<br>あかちゃんひろば<br>(幼児棟にこにこの部屋)     | 2<br>にこにこ広場<br>足育〜健やかな足を育もう〜<br>10:00~11:30               | 3<br>にこにこ広場                               |
| 5<br>にこにこ広場                                                                                                                                                                                       | 6<br>にこにこ広場<br>おしゃべりサロンと<br>ふれあいあそび<br>10:00~10:30      | 7<br>にこにこ広場                                         | 8<br>にこにこ広場<br>プールであそぼう<br>あかちゃんひろば<br>(幼児棟にこにこの部屋)     | 9<br>にこにこ広場                                               | 10<br>にこにこ広場                              |
| 12<br>山の日<br>振替休日                                                                                                                                                                                 | 13<br>にこにこ広場                                            | 14<br>にこにこ広場<br>身体測定をします。<br>大型えほんなどのお<br>はなしも読みます。 | 15<br>にこにこ広場<br>乳児棟ホールであそぼう<br>あかちゃんひろば<br>(幼児棟にこにこの部屋) | 16<br>にこにこ広場<br>みんなはなまる講座<br>「いいところをさがそう!」<br>10:30~11:30 | 17<br>にこにこ広場                              |
| 19<br>にこにこ広場<br>はなまるひろば<br>10:30~11:00                                                                                                                                                            | 20<br>にこにこ広場                                            | 21<br>にこにこ広場<br>寒天であそぼう<br>9:30~10:00               | 22<br>にこにこ広場<br>プールであそぼう<br>あかちゃんひろば<br>(幼児棟にこにこの部屋)    | 23<br>にこにこ広場                                              | 24<br>にこにこ広場<br>おとうさんもあそぼう<br>10:30~11:00 |
| 26<br>にこにこ広場<br>ジュースやさんごっこ<br>10:00~10:30                                                                                                                                                         | 27<br>にこにこ広場<br>今月お誕生日のお子<br>さん、誕生日カードを作っ<br>てお祝いしましょう。 | 28<br>にこにこ広場<br>お誕生日会<br>10:00~10:30                | 29<br>にこにこ広場<br>♪夏のコンサート♪<br>あかちゃんひろば<br>(乳児棟ホール)       | 30<br>にこにこ広場<br>10:15~11:00                               | 31<br>にこにこ広場                              |

- ♪ あかちゃんひろば…ねんねからハイハイまでのあかちゃんのあそび場です。一人歩きのできるお子さんは午前中の「乳児棟ホールであそぼう」へお越しください。  
これからママやパパになる方もお待ちしております。 木曜日(13:30~14:30)
- ♪ ランチタイム…6月~9月までお休みです。
- ♪ はなまるひろば… 日頃の子育ての中で困りごとや「ちょっと気になる」と感じていることはありませんか? ポールプールや楽しいおもちゃがあります。  
子どもを遊ばせながら、お話ししましょう。
- ♪ 親子半日保育体験…お子さんと同じ年齢のクラスに入って、給食まで過ごしてみませんか。※参加費300円(親子給食2食分)
- ♪ おしゃべりサロンとふれあいあそび… にこにこの部屋で遊びながら保育士と一緒にしゃべりをしたり、ふれあい遊びを楽しみましょう。
- ♪ おとうさんもあそぼう…保育士と一緒にお部屋や園庭で親子で遊んだり、子育てについてお話ししましょう。お母さんの参加もお待ちしております。
- ♪ これから子育てを始める方へ…これから子育てを始める方、子育てについて体験したい方を対象に、保育所で抱っこ仕方、ミルクの与え方、沐浴の方法など育  
子育てふれあい体験 児体験を実施しています。(随時受付)

## 三条保育所 周辺地図



## 子育てひとくちメモ

## あかちゃんの紫外線対策



- \*外出はなるべく日差しの多い時間帯をさけ、午前9時~午後3時が望ましいです。
- \*日焼け止めを使用するときは「赤ちゃん用」のものを選び、ウォータープルーフタイプではなく石鹸で簡単に落ちるものをこまめに塗りなおして使うことがおすすめです。
- \*日焼け止めを過信せず、まずは衣類や帽子で紫外線を防ぎましょう。肌を覆える大判のガーゼも活用しましょう。
- \*肌が赤く、ひりひりするほどの日焼けをしたら、濡れタオルなどを当てて冷やしてからベビーローションなどを塗りましょう。痛がったり、赤みがひかない場合は病院で診てもらった方が安心です。