

京都市民間社会福祉施設職員 メンタルヘルス相談室

臨床心理士による無料カウンセリング

 仕事のこと…、 家庭のこと…、 人間関係について…、
一人で悩んでいませんか？
こころが悲鳴をあげる前に…、誰かに話してみませんか？

近年、仕事に関して強い不安やストレスを感じる労働者が増えているなど、心の健康の問題が社会問題となっています。社会福祉分野においても少子高齢化の進行や世帯構造の変化、就労形態の変化などにより、福祉ニーズが増大するとともに社会福祉施設に求められる機能が多様化・複雑化しており、社会福祉施設で働く方々の精神的な負担も増加している状況です。

京都市では、社会福祉施設で働く方々の心の健康を保持増進するため、「民間社会福祉施設職員メンタルヘルス相談室」を開設しています。

○ 電話予約・相談時間

曜 日	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
受 付 (電話予約)	9:30 ～20:00	9:30 ～17:00	9:30 ～20:00	9:30 ～17:00	9:30 ～20:00	9:30 ～17:00
相 談 (カウンセリング)	10:00 ～20:00	10:00 ～17:00	10:00 ～20:00	10:00 ～17:00	10:00 ～20:00	10:00 ～17:00

※ 祝日、お盆(8/13～8/16)及び年末年始(12/29～1/3)を除く。

○ 秘密は厳守されます。安心してご利用ください。

(専用電話) 0 7 5 - 4 3 1 - 9 1 5 1

※ 相談（カウンセリング）は完全予約制です。まずはお電話ください。

○ 対象施設

乳児院、児童養護施設、母子生活支援施設、児童心理治療施設、児童自立支援施設、児童自立生活援助事業所Ⅰ型、Ⅱ型、ファミリーホーム、特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、軽費老人ホーム、障害児入所施設、障害児通所支援事業所、障害者支援施設、障害福祉サービス事業所、保育所、認定こども園、地域型保育事業所、児童館、学童クラブ

● 本相談室は、京都市の委託を受けて、公益社団法人「葵橋ファミリー・クリニック」が実施しています。